

Emerycy! Sprawdź, czy twoje leki zdrożały

► STR. 6

Dobra cena!

TYLKO
3,80
zł
w tym 8% VAT

PIĄTEK 4 PAŹDZIERNIKA 2024
NR 232 (10 053)

SUPER

se.pl **express**

Redaktor prowadzący: Tomasz Walczak

nr indeksu 348 627 ISSN 0867-8723

1-7 WARSZAWA

Śledztwo dotyczy uzasadnionego
podejrzenia oszustwa znacznej wartości

Palikot zatrzymany przez CBA!

► STR. 2-3

Rozstali się
STR. 11
**bo nie
chciał
być kura
domową**

Maciej Peta (35 l.)
rzucił pracę, by
zajmować się domem.
Agnieszka
Kaczorowska (32 l.)
zarbiała na utrzymanie

NIEPEWNY LOS
KILKU MINISTRÓW

Tusk
szukuje
CZYSTKĘ
w rządzie?

► STR. 3

Doda (40 l.) marzyła,
by Dariusz Pachut (38 l.)
został jej trzecim mężem

Miał
być ślub
JEST DRAMA

► STR. 12

ISSN 0867-8723



9 770867 872058

foto JACEK KURNIKOWSKI/AKPA, AKPA

foto GRZEGORZ BANASZAK/REPORTER

foto FOTON/PAP

PALIKOT zatrzymamy przez CBA!

++ Śledztwo dotyczy uzasadnionego podejrzenia oszustwa znacznej wartości



Jak poinformował rzecznik Prokuratury Krajowej, śledztwo dotyczy doprowadzenia do niekorzystnego rozporządzenia mieniem kilku tysięcy pokrzywdzonych na kwotę blisko 70 mln zł

B były polityk i biznesmen Janusz Palikot w rękach służb. Jak informuje prokuratura chodzi o śledztwo, w którym kilka tysięcy osób zostało pokrzywdzonych na kwotę 70 milionów złotych. – Centralne Biuro Antykorupcyjne i prokuratura nie mają żadnych ograniczeń, jeśli chodzi o to, jakie osoby są zatrzymywane – mówi szef MSWiA Tomasz Siemoniak (57 l.).

W ostatnich miesiącach publiczna działalność Janusza Palikota sprowadzała się głównie do publikowania krótkich filmów, na których przygotowuje, a potem konsumuje proste

potrawy i popija je wódką albo innym alkoholem. Jeszcze w środę wieczorem były poseł PO pochwalił się na portalu „X”, jak kroi w cienkie plastry, a potem pałaszuje surowe borowiki. Popił je białym austriackim winem. Nie wyglądał na człowieka, który spodziewa się, że już za kilka godzin do jego drzwi zastukają agenci. – Z samego rana zatrzymali trzech mężczyzn. W Lublinie Janusza Palikota i Przemysława B. oraz w Biłgoraju Zbigniewa B. Chodzi o podejrzenie znacznego oszustwa. Nie mam informacji, żeby podczas akcji dochodziło do jakichkolwiek przepychanek – mówi nam rzecznik ministra koordynatora służb specjalnych



Gwiazdor w styczniu odciął się od współpracy z Januszem Palikotem

Wojewódzki z nim

Na początku tego roku nastąpił koniec współpracy

Jeszcze niedawno Janusz Palikot (60 l.) rozkręcał interes z celebrytą Kubą Wojewódzkim (61 l.). Jednak, gdy na horyzoncie pojawiły się pierwsze kłopoty dotyczące wspólnego interesu popularny prezenter telewizyjny odciął się od Palikota.

Już wiosną zeszłego roku pojawił się pierwsze kłopoty

spółki zajmującej się produkcją i sprzedażą wysokoprocentowych alkoholi. Sukces biznesu miały zapewnić znane nazwiska, w tym właśnie celebryta Kuba Wojewódzki. I tak Janusz Palikot, jak i Wojewódzki reklamowali alkohole w Internecie, co jest niezgodne z polskim prawem. W styczniu tego roku Wojewódzki odciął się od Janusza Palikota.

Opublikował wówczas oświadczenie:

– W roku 2020 Janusz Palikot zaproponował mi współpracę na rynku nowych produktów alkoholowych. Nigdy nie interesowałem się tym biznesem, ale od dłuższego czasu nosiłem się z pomysłem wyprodukowania napojów opartych na suszu konopnym więc uznałem to za dobrą okazję. (...) W momencie, gdy publiczne aktywności finansowe Janusza zaczęły przybierać formę informowa-

TOTO FACEBOOK



foto KONRAD KOZŁOWSKI/AGENCJA WYBORCZA.PL

Alkoholowy
 biznes
 Janusza
 Palikota
 tonie
 w długach
 przekraczających
 256 mln zł

Jacek Dobrzyński (58 l.). Jeden ze wspomnianych mężczyzn to właśnie były poseł, twórca ruchu, który na sztandarach umieścił swoje nazwisko. Efektowna, ale dość krótka polityczną karierę zakończył w 2017 r. Później kupił Browar Tenczynek i rozpoczął budowę alkoholowego imperium, jak się okazało, imperium na glinianych nogach. W jego biznes zainwestowało wielu celebrytów, przede wszystkim Kuba Wojewódzki (62 l.), który po latach bliskiej współpracy odciął się od Palikota – Utworzył coś na kształt piramidy finansowej. Robił zbiórki, które miały spłacać wcześniejszych inwestorów. Jest kilka

tysięcy poszkodowanych osób, także pracownicy jego firm, którym nie płacił. Suma, która w naszej ocenie mogła zostać, że tak powiem przekreślona, to jest nawet 300 milionów złotych – mówi nam Jan Śpiewak (37 l.), który złożył wiele zawiadomień w związku z działalnością byłego polityka. Biznesmen pozwał działacza społecznego za nazywanie go m.in. „alkopatusem”. – Chciał 100 tysięcy złotych i ograniczenia mojej wolności. Teraz wygląda na to, że sam trafi do więzienia – nie kryje satysfakcji Jan Śpiewak. Sam Palikot wielokrotnie zapewniał, że spłaci wszystkie zobowiązania. JP



foto FACEBOOK (2)

rozkrecał interes

łem go o tym mailowo. Ze jest mi to obce i stanowczo się od tego odcinam. (...) To był mój największy błąd inwestycyjny zarówno w kwestiach biznesowych jak i ludzkich. (...) Wszystkim, którzy dołączyli do tego biznesu ze względu na moją tam obecność mogę napisać szczerze PRZEPRA-SZAM. Podobnie jak Wy zaufałem i podobnie jak Wy poniosłem porażkę – wyznał wówczas. JOT

Janusz
 Palikot
 i Kuba
 Wojewódzki
 swego czasu
 wypuścili
 na rynek
 piwo i wódkę
 z ekstraktem
 z konopi



Minister klimatu i środowiska Paulina Hennig-Kloska

Szef resortu nauki Dariusz Wiecezorek

Minister zdrowia Izabela Leszczyna

Niepewny los kilku ministrów

Tusk szykuje CZYSTKĘ w rządzie?

Niespełna rok po wyborach i 10 miesięcy od zaprzysiężenia ekipy Donalda Tuska (67 l.) wraca temat rekonstrukcji. Ostatnie poważne zmiany w składzie rządu miały miejsce wiosną przy okazji wyborów do Parlamentu Europejskiego. Z naszych informacji wynika jednak, że planowane są już kolejne. – Zawsze jest ta obawa, bo ministrem się bywa – mówi Dariusz Wiecezorek (59 l.), szef resortu nauki, pytany o rekonstrukcję.

Zmiana jednego, czy kilku ministrów, jak zmiana trenera w klubie piłkarskim całej drużynie daje nową energię, a kibicom, czy wyborcom nadzieję, że będzie lepiej. Pretekstem do rekonstrukcji mogłaby być rocznica wyborów albo powstania rządu. Najbardziej o swoje stanowiska mogą się obawiać ministrowie, którzy w ostatnim czasie stali się wizerunkowym obciążeniem w związku z decyzjami, czy wypowiedziami, które nie przypadły do gustu opinii publicznej. – Nie wymieniając nikogo z nazwiska, problemy mogą mieć osoby zajmujące się szeroko rozumianą ochroną środowiska. Najmocniejszymi punktami tej ekipy są ministrowie odpowiedzialni za resorty siłowe, finanse, czy infrastrukturę – mówi nam politolog z UKSW Sławomir Sowiński (56 l.). Od jednego z polityków KO

słyszemy, że lista kandydatów do wymiany jest krótka. – Paulina Hennig-Kloska, Dariusz Wiecezorek, Izabela Leszczyna, a może też Czesław Siekierski. Stawiam, że skończy się na dwóch nazwiskach. Gdyby nie ta skomplikowana układanka koalicyjna, premier bardziej zonglowałby składem – słyszymy. Zapytałśmy Dariusza Wiecezorka, ministra nauki i szkolnictwa wyższego, czy obawia się rządowego prze-meblowania. – Zawsze jest ta obawa, bo ministrem się bywa. Nasza koalicja wymaga trudnej współpracy, tak, to trudna współpraca, bo są w niej trzy duże podmioty, ale ogólnie naprawdę dajemy radę – mówi nam polityk Lewicy. MAV, BRG



Premier Donald Tusk

SPÓR O WOŁYŃ

Sikorski o awanturze z Zełenskim

W Programie Trzecim Polskiego Radia szef MSZ Radosław Sikorski został pytany, czy doszło do awantury w Kijowie między nim a prezydentem Ukrainy Wołodymyrem Zełenskim, o czym informowały media w połowie września. Zełenski miał domagać się, aby Polska nie poruszała tematu rzezi wołyńskiej, a Sikorski zażądał ekshumacji ofiar. – Po owocach ich poznamy – odpowiedział Sikorski dyplomatycznie po chwili

namysłu, mówiąc o deklaracji strony ukraińskiej. Dzień przed wczorajszym wywiadem z Sikorskim, Ukraiński Instytut Pamięci Narodowej poinformował, że planuje w 2025 r. poszukiwania szczątków ofiar tragedii wołyńskiej w obwodzie rówieńskim. Między Warszawą i Kijowem od wiosny 2017 r. trwa spór wokół zakazu poszukiwań i ekshumacji szczątków polskich ofiar wojen i konfliktów na terytorium Ukrainy. ABR

Barbara Nowacka zapowiada bardziej zdecydowaną walkę rządu z alkoholem

Alkotubki pokazały, że mamy nieszczelne przepisy

„Super Express”: – Oburzenie marszałka Sejmu, premier wzywający na posiedzeniu rządu do natychmiastowego działania ministra rolnictwa – sprawa tzw. alkotubek bardziej niż inne wymagała zaangażowania na aż tak wysokim szczeblu?

Barbara Nowacka: – Po pierwsze działamy w wielu sprawach, ale akurat ta chyba po prostu wstrząsnęła każdym. Jak komuś mogło przyjść do głowy sprzedawać alkohol w opakowaniu, które wygląda jak miły, smaczny musik? To jest normalizacja alkoholu i pozwalanie na ukrywanie go. No bo kto na szkolnej wycieczce zauważy, czy dziecko ma musik czy wodę? To jednak jest bulwersujący pomysł producenta i sądzę, że każdy poczuł się poruszony. Kiedy rozpoczynało się posiedzenie Rady Ministrów, widziałam szybką wymianę zdań premiera z ministrem Siekierskim, który chyba powiedział, że ma pomysł, jak to rozwiązać i chętnie się tym zajmę. Więc premier poprosił go, żeby się zajął.

– Producent zareagował, wycofał produkt z rynku, więc może żeby było skutecznie tak właśnie trzeba działać? Może takie larum trzeba robić wokół wszystkich ważnych spraw?

– Tylko podniesienie tematu, jak widać, było ważne i skuteczne, ale nie załatwia problemu. Przykład alkotubek ewidentnie pokazał, że mamy nieszczelne przepisy prawa. Ten producent się wycofał, inny by nie musiał.

– Tu nawet nie chodzi o to, że są nieszczelne, ich po prostu nie ma.

– Oczywiście, inwencja sprzedawców, także alkoholi, bywa nieograniczona. Ale to my musimy stworzyć przepisy. Fajnie, że udało się to przyblokować, ale to nie jest rozwiązanie. Pani minister zdrowia już zadeklarowała, że przepisy będą zmienione w taki sposób, żeby nie można było sprzedawać alkoholu w formule innej niż ta, do której jesteście przyzwyczajeni. Oczywiście potrzebne są różne działania: w ramach przepisów prawa. Przecież stacje benzynowe są zamienione tak naprawdę w sklepy monopolowe. Można tam kupić absolutnie wszystko.

– Państwo mieli to załatwić.

– Ministra Leszczyna się tym zajmuje.

– Ale nie ma żadnych konkretów. Najpierw był pomysł, żeby w ogóle zakazać sprzedaży alkoholu na stacjach



Ministra edukacji Barbara Nowacka była gością „Expressu Biedrzyckiej”

Jak komuś mogło przyjść do głowy sprzedawać alkohol w opakowaniu, które wygląda jak miły, smaczny musik? To jest normalizacja alkoholu i pozwalanie na ukrywanie go

benzynowych, później został zredukowany do tego, żeby nie sprzedawać tylko w godzinach nocnych. Kiedy takie przepisy wejdą w życie, na jakim to jest etapie?

– Na etapie zaawansowanych prac legislacyjnych, ale nie wiem, co to na dzisiaj znaczy. Nie wiem, czy to

jest kwestia trzech miesięcy czy pół roku. Natomiast to, co robimy z panią ministrami Leszczyną i ministrem Nitrasem, to jest obowiązkowy przedmiot „edukacja zdrowotna”, w którym będzie bardzo duży nacisk m.in. na przeciwdziałanie uzależnieniom. Zostanie wprowadzony do podstawówek i liceów od 1 września przyszłego roku. Bo to nie jest tylko problem, że młodzież pije alkohol i pije go za dużo i w zbyt młodym wieku. Problemem są papierosy-jednorazówki i w ogóle palenie, które wróciło do jakiegoś takiego „kanonu” zachowania młodych ludzi.

– Ponad 80 proc. dzieci poniżej 18. roku życia spożywało alkohol co najmniej raz, podobno próbowała go niemal połowa 13-latków. Posiada pani jakiegokolwiek dane, jak ta sytuacja wygląda choćby tylko w podstawówkach?

– Niestety widać narastającą tendencję młodzieży do stosowania używek. Alkohol to jedno, ale przecież papierosy pachnące jak truskaweczki są produkowane właśnie z myślą o dzieciach! Więc bardzo czekam na te rozwiązania ustawowe, jesteśmy tu w stałym kontakcie z panią ministrami Leszczyną, która też doskonale wie, że podstawą jest profilaktyka.

– Prawda też jest taka, że w okresie wyborczym w Polsce propozycja ograniczenia dostępności alkoholu jest ryzykowna dla każdej władzy.

– Ale jest też pewne społeczne zobowiązanie żeby przeciwdziałać narastającym uzależnieniom. Wydaje się, że ta reakcja nas wszystkich ws. alkotubek pokazuje, jak ważny jest temat.

– Pani zakazałaby na przykład sprzedaży tzw. małpek?

– Tak, ale to jest moje osobiste zdanie, bo uważam, że to jest droga ku alkoholizmowi.

– Prezes Narodowego Banku Polskiego Adam Glapiński po cichu podniósł dobie premie, o 30 proc., co oznacza, że będzie zarabiał rocznie już nie 1,2 mln zł, ale ponad 1,5 mln zł. Zrobił to, mimo że kwestie nagród są jednym z elementów wniosku o postawienie go przed Trybunałem Stanu.

– Ludzie na terenach powodziowych potracili absolutnie wszystko. Szukamy oszczędności wszędzie gdzie się da, wszystkie pieniądze kierujemy na rzecz powodzian, a w tym samym czasie pan prezes Glapiński dostaje podwyżkę i tak gigantycznego wynagrodzenia. Tu już nawet nie chodzi o Trybunał Stanu, tylko zwykłą ludzką przyzwoitość.

– Według ostatniego sondażu Rafał Trzaskowski wygrywa wybory prezydenckie ze wszystkimi, łącznie z Szymonem Hołownią i Radosławem Sikorskim, choć tu przewaga jest najmniejsza, bo wynosi 6 pkt. proc. Według pani, Trzaskowski może być przez niego „zagrożony”?

– Widzę, że mamy dwóch bardzo mocnych kandydatów na prezydenta, a cała reszta partii politycznych bardzo wielu bardzo słabych. Od lat współpracuję z Rafałem Trzaskowskim i widzę jak szeroko jest popularny w różnych grupach, to jest kandydat, który poszerza elektorat i mobilizuje młodych i tu ma zdecydowaną przewagę nad wszystkimi. Ja bardzo szanuję dorobek Radosława Sikorskiego, jest świetnym ministrem...

– ...ale Trzaskowski jest lepszym kandydatem?

– Powiem pani szczerze, byłoby mi żal, gdyby Radosław Sikorski opuścił rząd i zajął się prezydenturą.

– Ładnie pani z tego wybrnęła.

– Nie wybrnęłam, tylko widzę, ile znaczy w polityce międzynarodowej. A Trzaskowski ma szersze pole do zdobywania głosów, także tych niezdecydowanych.

– Kiedy ostatecznie ogłosicie kto jest waszym kandydatem?

– Nie ma takiej daty. Planujemy pod koniec tego roku albo na samym początku przyszłego. Trzeba znaleźć moment.

Rozmawiała
KAMILA BIEDRZYCKA

Szukamy oszczędności wszędzie gdzie się da, wszystkie pieniądze kierujemy na rzecz powodzian, a w tym samym czasie pan prezes Glapiński dostaje podwyżkę i tak gigantycznego wynagrodzenia

Radio Plus: – Świat polityki, także świat mediów coraz mniej żyje powodzią. Pan cały czas walczy z jej skutkami na Opol-szczyźnie, blisko swojego domu?

Paweł Kukiz: – Nie mam tego problemu bezpośrednio, bo mieszkamy w dosyć wysoko położonej wiosce. Natomiast dookoła, 4-5 km od nas jest już armageddon. Wie pan, ja wiedziałem od początku, że tak będzie. Mówiłem, że razem z wodą opadną emocje, taka jest natura ludzka.

– Opadły emocje, ale pokazały się problemy.

– Tak, i to potężne problemy. Z tym sprzątaniami, szacowaniem strat, z dążeniem potem w przyszłości do jakiegoś różnego rodzaju rekompensat i tak dalej. Podejrzewam, że to będzie trwało minimum kilka miesięcy. A przypominam, że zbliża się zima. Już teraz jest bardzo nieprzyjemne. Są poranki i wieczory, temperatura ledwie ponad 0, a jednocześnie potworna wilgoć w zalanych domach i mieszkaniach. Na to proszę sobie wyobrazić, jak tutaj jest.

– I jak wygląda pomoc państwa z tej perspektywy? Na miejscu ciągle są służby? Zalane domy są osuszane z pomocą sprzętu straży pożarnej czy wojska?

– Nie chcę tu uprawiać polityki, ale proszę mi wierzyć, to jest kolejny dowód na to, że państwo powinno mieć przede wszystkim oddolną strukturę. Bo te organizacje oddolne sprawdzają się w pierwszej kolejności najlepiej. Nie wyobrażam sobie, co by się działo, gdyby nie działania Ochotniczych Straży Pożarnych tuż po nadejściu tej fali. Mieliśmy tutaj wolontariat, mieliśmy ochotników, druhów z OSP. Również z całej Polski. Natomiast naturalnie dzień po, czy powiedzmy kilkanaście godzin po rozlaniu wody zaczęły przyjeżdżać też konkretne posiłki, konkretne oddziały z Państwowej Straży Pożarnej, Wojska Obrony Terytorialnej tak bardzo atakowane jeszcze niedawno przez dzisiejszą władzę.

– Sprawdzają się?

– Te wszystkie instytucje bardzo mocno pomagają i bez nich tutaj nie dalibyśmy sobie rady. Niemniej na samym początku wszystko, jak zawsze zresztą, spadło na społeczeństwo. I też nie jest to jakakolwiek złośliwość. Po prostu jakiś – przykro mi to mówić – idiota doradził panu premierowi, by powiedział, że nie ma prognoz wskazujących na szczególne zagrożenie.

– Pamiętam, jak rozmawialiśmy kilka dni przed powodzią. Mówił pan, że wraca do domu, bo żona bardzo martwi się prognozami pogody.

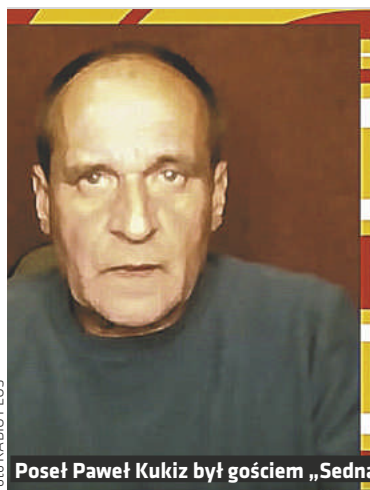
– Może żona troszeczkę za bardzo panikowała, bo tak jak mówię, położenie naszej wioski jest takie, że nie wiem, co by się musiało zdarzyć, żeby doszła tutaj woda. Natomiast co do niefortunnych słów – i mówię tu bardzo delikatnie – pana premiera, to w cywilizowanych państwach taki premier prawdopodobnie podałby się do dymisji. Przynajmniej PR-owo zrobiłby taki ruch, natomiast u nas znowu nic się nie stało. Mam nadzieję, że tego kretyna, który mu tego typu wypowiedź doradził, zwolnił, gdzieś odsunął na boczny tor.

Paweł Kukiz mieszka na terenach objętych powodzią. Uważa, że słowa Donalda Tuska o braku szczególnego zagrożenia były niedopuszczalne

W normalnym kraju premier podałby się do dymisji

Premier Donald Tusk był twarzą walki z powodzią. Paweł Kukiz ma wobec niego konkretne zarzuty

Spotkaliśmy się już z przedsiębiorcami w Lewinie Brzeskim. Mamy kontakt z Nysą, z burmistrzem i z mieszkańcami, którzy chcą wystąpić z pozwem zbiorowym przeciwko Wodom Polskim



Posel Paweł Kukiz był gościem „Sedna Sprawy” w Radiu Plus



– Ale jeżeli problemy są tylko te słowa, to chyba nie ma aż tak dużego problemu?

– Nie chodzi tylko o to. Tutaj u nas w okolicach Lewina Brzeskiego Nysa Kłodzka, ta główna winowajczyni, która tak mocno się rozlała, szorowała po dnie jeszcze na dzień czy dwa przed powodzią. Zbiorniki retencyjne w Nysie, w Otmuchowie, Paczkowie były pełne. Ja naprawdę się wtedy zastanawiałem, jak to jest możliwe, że oni nie puszczają tej wody w sytuacji, kiedy w Czechach już zaczynały być te akcje powodziowe. I nieoficjalnie jeszcze nie mam tego w stu procentach potwierdzo-

nego, ale wydaje się, że były takie polecenia z jednego z ministerstw.

– Ta decyzja, pana zdaniem, przyszła z samej góry?

– Nie mam na to jeszcze stuprocentowych dowodów. Po prostu dano zalecenie Wodom Polskim w Nysie, w Otmuchowie, by nie spuszczać wody z tych zbiorników, ponieważ obawiają się, iż algi zakwitną i ryba umrze w zbiorniku. No i po raz kolejny – bo to nie jest pierwszy przypadek – ryba okazuje się ważniejsza od człowieka w myśl tej kretyńskiej, lewackiej ideologii.

– To poważne oskarżenia panie pośle, próbował je pan weryfikować? Jako parlamentarzysta ma pan konkretne narzędzia...

– Wiem, co mam robić. Spotkaliśmy się już z przedsiębiorcami w Lewinie Brzeskim. Mamy kontakt z Nysą, z burmistrzem i z mieszkańcami, którzy chcą wystąpić z pozwem zbiorowym przeciwko Wodom Polskim. Ja uważam, że najpierw po prostu specjaliści, którzy tam pracowali, powinni nam wyjaśnić, czy rzeczywiście Wody Polskie ponoszą odpowiedzialność za jakieś zaniechanie, zaniedbanie. Może dostali po prostu takie polecenie, taki prikaz z góry, który musieliby wykonać.

– Zmieńmy temat. Ostatnie kilkadziesiąt godzin to moralne wzburzenie całej klasy politycznej w związku z tzw. alkotubkami. To realny problem, czy burza o nic?

– Gdyby pan mieszkał w tych terenach, w których ja przebywam i od trzech tygodni blisko, czy ponad dwóch tygodni uczestniczył w tych zdarzeniach, w których ja uczestniczę, to pan by nie przyszło do głowy nawet pytania zadać o jakieś alkotubki. Być może jest to kolej-

Nie wyobrażam sobie, co by się działo, gdyby nie działania Ochotniczych Straży Pożarnych tuż po nadejściu tej fali. Mieliśmy tutaj wolontariat, mieliśmy ochotników, druhów z OSP. Również z całej Polski

ny temat, żeby przykryć sprawę wcześniejszych wypowiedzi pana premiera dotyczących spraw życia i śmierci tak naprawdę.

Rozmawiał
JACEK PRUSINOWSKI, TW

Emerycy! Sprawdź, czy twoje leki zdrożały

Od 1 października nastąpiły zmiany na liście refundacyjnej

Od 1 października obowiązuje nowy i ostatni w tym roku wykaz leków refundowanych. W obwieszczeniu znalazły się 52 nowe terapie, w tym 13 dla chorób onkologicznych i 12 dla chorób rzadkich. Z refundacji wypadł niestety popularny lek dla osób z cukrzycą - Trulicity. Zmieniły się też ceny niektórych leków. Zdrożała m.in. maść na owrzodzenia Iruxol Mono, a także Topamax - lek na dnę moczanową.

Na nowej liście refundacyjnej znalazło się m.in. 21 nowych terapii w programach lekowych, w tym pierwsza terapia dla pacjentów z nowotworem dróg żółciowych. - Refundowany jest preparat Imfinzi. To wskazanie bardzo oczekiwane przez środowisko pacjentów - powiedział wiceminister zdrowia Marek Kos prezentując nową listę leków refundowanych. Dodał także, że zaszły pozytywne zmiany w terapiach dla pacjentów cierpiących na rdzeniowy zanik mięśni (SMA).

Niestety od 30 września nie jest już refundowane Trulicity - nowoczesny lek na cukrzycę typu 2. Wnioski producenta o przedłużenie refundacji nie spełniły wymagań MZ. Od października nastąpiły zmiany cen niektórych leków. Nie dotyczą osób w wieku 65 plus, ponieważ ta grupa pacjentów otrzymuje wiele leków bezpłatnie. Od października o 14,3 zł zdrożeje np. maść na owrzodzenia i oparzenia Iruxol Mono. Zdrożeje także o 32,29 zł Topamax - lek na dnę moczanową występującą w chorobach nerek. **ABR**

LEK	PRZEZNACZENIE	STARA CENA	NOWA CENA	PODWYŻKA
Iruxol Mono	Owrzodzenia	41,53 zł	55,66 zł	14,13 zł
Topamax	Padaczka oporna na leczenie	20,30 zł	31,29 zł	10,99 zł
Clonazepamum	Padaczka	8,57 zł	18,92 zł	10,35 zł
Milurit	Dna moczanowa, choroby nerek	15,51 zł	16,81 zł	1,30 zł
Targin	Bóle nowotworowe	331,97 zł	332,90 zł	0,93 zł
Oxyduo	Bóle nowotworowe	348,50 zł	349,43 zł	0,93 zł
Voriconazol Polpharma	Grzybica	159,58 zł	160,48 zł	0,90 zł

Koszt budowy szacowano na 300 mln zł

Sejmu nie stać na nowy hotel poselski



Dla wygody posłów i senatorów miał powstać nowy luksusowy hotel z 460 pokojami, sauną, basenem, restauracjami i kaplicą. Koszt budowy oszacowano na 300 mln zł. Jak dowiedział się „Super Express”, Kancelaria Sejmu nie planuje już tej inwestycji, bo ma inne ważne wydatki. - Kiedyś trzeba jednak będzie postawić



Parlamentarzyści mają do dyspozycji niewielkie pokoje przy ul. Wiejskiej

n o w y hotel - przekonuje poseł PiS Krzysztof Tchórzewski (74 l.).

Obecny Dom Poselski powstał na bazie przedwojennego hotelu poselskiego. Ostatnią modernizację przeszedł w latach 1987-1994, a więc jest w standardzie z lat 80. W 2022 r. informowaliśmy, że Kancelaria Sejmu przygotowuje budowę nowego hote-

lu. Inwestycja szacowana na 300 mln zł wciąż nie ruszyła. Powód? Ograniczenia planu zagospodarowania przestrzennego, które nie przewidują budynku o tak dużej kubaturze. A także „konieczność wykonania prac remontowych w innych obiektach” - tłumaczą pracownicy kancelarii.

Zaniechanie inwestycji nie cieszy jednego z mieszkańców hotelu, posła PiS Krzysz-



Ostatnią modernizację hotelu poselski przeszedł w latach 1987-1994



Na bardziej luksusowe łazienki politycy będą musieli jeszcze poczekać

standardy. Natomiast hotel jest wizytówką parlamentarzystów, a nie spełnia nawet najniższych standardów - przekonuje poseł Krzysztof Tchórzewski.

- Młodzi parlamentarzyści mają problem, gdy przyjeżdżają do nich rodziny, bo największe pokoje mają po kilkanaście mkw., a w starej części hotelu są jeszcze mniejsze - tłumaczy polityk i dodaje, że kiedyś trzeba będzie rozpocząć rozmowy o hotelu dla przyszłych pokoleń parlamentarzystów. - Jeżeli przyjeżdża do nas delegacja jakiegoś państwa, to wstyd zaprosić do pokoju hotelowego jakiegokolwiek parlamentarzystę z zagranicy. Nie powinno tak być - podsumowuje Krzysztof Tchórzewski. **ABR**

Hotel jest wizytówką parlamentarzystów, a ten nie spełnia najniższych standardów.

Nie powinno tak być

- mówi Poseł PiS Krzysztof Tchórzewski

Aresztowali nam proboszcza

WIEŚ W SZOKU!

Duchowny z zarzutem pedofili

Aresztowanym w środę przez sąd w Sosnowcu jest duchowny nie ze Śląska, ale z Małopolski: proboszcz parafii w Mostku Jacek K.

Mieszkańcy Mostka, małej wsi koło Wolbromia (woj. małopolskie) nie dowierzają, że ich proboszcz mógłby dopuścić się obrzydliwych czynów. A jednak! We wtorek o 6 rano na plebani pojawili się kryminalni. Wyprawdzili proboszcza w kajdankach. Ksiądz Jacek K. „był totalnie spokojny”.

W środę diecezją w Sosnowcu (woj. śląskie) wstrząsnęła afera. Jej negatywnymi bohaterami są dwaj księża, którzy mieli dopuszczać się przestępstw seksualnych. Jeden z nich decyzją sądu trafił do tymczasowego aresztu. Krażyły

informacje, że jest to proboszcz ze Śląska, tymczasem sprawa dotyczy proboszcza Jacka K. z parafii pw. NMP Częstochowskiej w Mostku (Małopolska) podlegającej diecezji sosnowieckiej.

Ksiądz Jacek pojawił się w Mostku 12 lat temu. Plotkowano, że został zesłany do małej parafii (ok. 600 dusz) za „karę”. Jednak szybko zjednał sobie mieszkańców. – Za własne pieniądze postawił altankę, w której organizował pikniki, rozpoczął remont kościoła – mówi nam parafianka z Mostka. Dodaje, że ksiądz lubił dzieci. – Rozdawał im cukierki, uczył w szkole w Gołczy, choć jest ona oddalona od Mostków o 5 kilometrów – komentuje kobieta.

Jacek K. miał też słabość do gadżetów. – Miał

hulajnogę elektryczną, dobry skuter, nawet drona – mówi spotkany parafianin. Po kilku latach posługi, w parafii doszło do konfliktu. Ksiądz zebrał 80 tys. złotych od wiernych, na remont schodów. Remontu jednak nie ukończył, twierdził, że zabrakło pieniędzy. – To niemożliwe, to aż tyle nie kosztuje – mówią osoby znające sprawę.

Na plebani panował spokój, nie było imprez. Ale bawić się proboszcz lubił. – Jak on tańczył na weselach! – słyszymy.

Mieszkańcy zwracają też uwagę, że na plebani proboszcza częściej nie było niż był. – Wsiadał do swojej czerwonej mazdy i zniknął – mówią ludzie. Zarzuty dostał też ks. Dariusz L. z Dąbrowy Górniczej. Nie trafił jednak do aresztu. **AL**

Skromny kościół w Mostkach stracił jedynego księdza

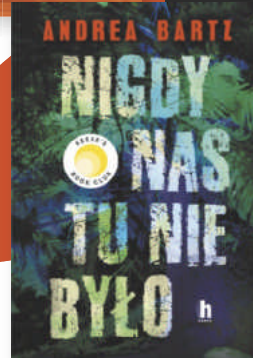
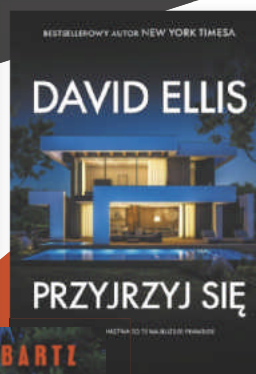


KOBIETY TRACIŁY PIENIĄDZE, KOMÓRKI I DOKUMENTY OSOBISTE Złapali złodzieja torebek

Wszystkie rozboje policja odnotowała w Kaliszu (woj. wielkopolskie) we wrześniu, wszystkie wyglądały identycznie – do idącej chodnikiem kobiety podbiegał nieznamy mężczyzna, wyrwał jej torebkę i szybko uciekał z miejsca przestępstwa. Ofiary traciły nie tylko pieniądze i telefony, ale także dokumenty, które miały w torebkach. Do odzyskania napastnika skierowano policjantów, starali się zebrać jak najwięcej

dowodów. Szczególnie przydatne okazały się relacje świadków, którzy zapamiętali rysopis mężczyzny. Policjanci wytypowali i zatrzymali sprawcę. Odzyskali też jedną skradzioną torebkę. 25-latek usłyszał już zarzut kradzieży szczególnie zuchwałej. Za to przestępstwo grozi mu do 8 lat więzienia. Sąd zastosował wobec zatrzymanego środek zapobiegawczy w postaci tymczasowego aresztowania na 3 miesiące. **DP**

REKLAMA



Nic nie jest takie, jakie wydaje się na pierwszy rzut oka. Porywające kryminały idealne na jesienne wieczory...

Tytuły dostępne w placówkach Poczty Polskiej.

 Poczta Polska

W SĄDZIE APELACYJNYM TRWAJA
PRZESŁUCHANIA KLUCZOWYCH ŚWIADKÓW

Sąsiadki pograża

polskiego Hannibala Lectera?

Robert J. został
skazany na
dożywocie
w utajnionym
procesie

Katarzyna Z. (†23 l.)
padła ofiarą
makabrycznej
zbrodni

EXPRESSEM

→ ŁÓDZKIE

Zostawiła chorego męża w lesie

Kilkudziesięciu policjantów i strażaków z Opoczna, Łodzi i Piotrkowa Trybunalskiego poszukiwało 71-letniego mężczyzny, który miał towarzyszyć swojej żonie w drodze na grzybobranie. Kobieta zostawiła mającego problemy zdrowotne męża w umówionym miejscu, a sama ruszyła w las. Kiedy wróciła, po starszym panu nie było żadnego śladu. Najpierw przez kilka godzin szukała go sama, później zaalarmowała służbę. 71-latek został odnaleziony po dziesięciu godzinach poszukiwań kilkanaście kilometrów dalej. **DK**

→ MAŁOPOLSKIE

Uczniów wożą zepsute autobusy

Wojewódzką Inspekcję Transportu Drogowego skontrolowała w Małopolsce 85 szkolnych autobusów. Wyniki są alarmujące – stwierdzono niewłaściwy stan techniczny w przypadku 9 autobusów. Z uwagi na bardzo poważne usterki zakaz dalszej jazdy wydano w 5 przypadkach. Kontrola wykazała tam m.in. brak wymaganej liczby wyjść awaryjnych, niesprawne światła „STOP”, pękniętą przednią szybę i niesprawne pasy bezpieczeństwa. Trzech kierowców nie miało też ważnego prawa jazdy wymaganej kategorii. Inspektorzy ITD nie tylko prowadzą kontrole w ramach własnych działań, ale również reagują na zgłoszenia rodziców, nauczycieli i dyrektorów szkół. **DP**

I instancji był stronniczy a jego klientowi odmówiono prawa do obrony. Uważał także, że nie ma dowodów na winę Roberta J. Pięciosobowy skład sędziowski Sądu Apelacyjnego zdecydował, że ponowny proces będzie toczył się jawnie. Postanowiono przesłuchać dwóch świadków, którzy poprzednio zeznawali incognito.

Na razie na dwóch rozprawach, we wrześniu i październiku zeznawała sąsiadka rodziny Roberta J. Kobieta przytoczyła sytuację sprzed 25 lat, kiedy to na schodach kamienicy spotkała oskarżonego, któremu towarzyszyła młoda kobieta. Zeznająca miała wtedy siedem może osiem lat, szła razem z mamą do sklepu. Mówiła, że po kilku latach zobaczyła w telewizyjnym programie i wizerunek zamordowanej Katarzyny Z. Rozpoznała ją jako tę kobietę która towarzyszyła Robertowi J.

Świadek szczegółowo opisała, jak była ubrana kobieta i Robert J. Nie potrafiła jednak odpowiedzieć na pytanie sądu, w co sama była ubrana. obrońca zwrócił uwagę, że świadek ani jej mama latami nie przekazywały tych informacji policji. Zrobiły to dopiero w 2018 roku, już po aresztowaniu Roberta J.

Wyrok ma zapaść jeszcze w tym miesiącu. **ANITA LESZAJ**

To sąsiadka i jej córka pograżyły Roberta J., skazanego w pierwszej instancji na dożywocie za bestialskie morderstwo i oskórowanie 23-letniej Katarzyny Z. Studentka religioznawstwa UJ zaginęła w Krakowie pod koniec 1998 roku, niedługo potem fragmenty jej ciała, w tym płaszcz uszyty z jej skóry, wyłowiono z Wisły. Pierwszy proces w sprawie tzw. skóry był całkowicie tajny, teraz Sąd Apelacyjny przesłuchał pierwszego ze świadków incognito w sposób jawny.

Poszukiwania sprawcy makabrycznego zbrojstwa trwały osiemnaście lat. 4 października 2017 r. doszło do spektakularnego zatrzymania Roberta J. Został oskarżony o zabicie Katarzyny ze szczególnym okrucieństwem i zbezczeszczenie jej ciała poprzez oskórowanie i zrobienie ze skóry zdjętej z ciała płaszcz. Proces ruszył po trzech latach, toczył się za zamkniętymi drzwiami, nawet uzasadnienie wyroku było niejawnie. Wyrok brzmiał: dożywocie. Sprawa Roberta J. w tym roku trafiła do Sądu Apelacyjnego.

Obrońca oskarżonego od początku twierdził, że proces w sądzie



Obrońca Roberta J. uważa, że jego klienta w pierwszym procesie pozbawiono prawa do obrony

Mama pielęgniarka i tata ratownik walczą o życie 5-letniego Bruna

Oboje ratują ludzkie życie. Joanna Osłowska z Łodzi jest pielęgniarką, jej mąż Rafał ratownikiem medycznym. Niestety wobec ciężkiej choroby ich 5-letniego synka są bezradni. U dziecka zdiagnozowano Dystrofię Mięśniową Duchenne'a – rzadkie schorzenie genetyczne, prowadzące do zaniku mięśni i w konsekwencji śmierci. Może mu pomóc jedynie specjalistyczna bardzo droga terapia w USA.

Brakuje 6 milionów by uratować naszego synka

Pierwsze objawy nie zapowiadały najgorszego. W styczniu 2020 r. roczny wówczas chłopiec trafił do łódzkiego szpitala Centrum Zdrowia Matki Polki z powodu przedłużającej się, trwającej dwa miesiące infekcji górnych dróg oddechowych. Już pierwsze badania krwi zaniepokoiły lekarzy, którzy przez dwa tygodnie pogłębiali diagnostykę. – Ostatecznie zdecydowano o badaniach genetycznych. Na wyniki czekałszyśmy długie 6 miesięcy. Były najgorsze z możliwych: dystrofia mięśniowa Duchenne'a... Nagle zawalił się nasz świat, byliśmy załamani tym, że coś tak strasznego spotkało naszego synka – mówią rodzice Bruna.

Pani Joanna i pan Rafał zaczęli szukać ratunku dla ich pociechy, ale dostępne wówczas metody leczenia mogły jedynie spowolnić chorobę. Ubiegły rok przyniósł jednak przełom

w walce z tym schorzeniem. W USA zatwierdzono pierwszą na świecie terapię genową, która daje szansę na wyleczenie. Jej koszt to jednak aż... 16 milionów złotych.

Rodzice Bruna zakasali rękawy i rozpoczęli zbiórkę pieniędzy na szeroką skalę, do której dołączyła się coraz więcej osób prywatnych, instytucji i sponsorów. Zebrano już

ponad 10 milionów, wciąż jednak brakuje pozostałej kwoty. A czas ucieka. W grudniu chłopiec skończy 6 lat, a to ostatni moment, by rozpocząć leczenie. **DK**



Tata pomaga 5-latkowi w rehabilitacji



Pan Rafał na co dzień niesie pomoc innym



Państwo Joanna i Rafał Osłowski z ukochanym synkiem Brunem (5 l.)

MOŻESZ WSPOMÓĆ LECZENIE BRUNA. Zbiórka prowadzona jest pod adresem internetowym: www.siepomaga.pl/bruno

REKLAMA

Wysyp grzybów!

To najlepszy czas na wyprawę do lasu



Kazimierz Nózka, emerytowany leśniczy z Bieszczadów, zaprasza na grzybobranie



Foto BEATA OLEJARKA (2)

Grzyby rosną jak szalone i właśnie teraz jest idealny czas, aby wybrać się do lasu. Kazimierz Nózka, emerytowany leśniczy z Nadleśnictwa Baligród w Bieszczadach, doskonale zna miejsca, w które warto się wybrać, by wrócić z pełnym koszem. – Właśnie kończy się wysyp borowików, a kanie rosną wszędzie w całej Polsce – tłumaczy leśnik i dodaje, że on i inni grzybiarze czekają na wysyp rydzy. Te przepyszne

grzyby można zwykle zbierać już w sierpniu i aż do listopada. W tym roku lato był jednak suche i trzeba dać im więcej czasu. – Tydzień po obfitym deszczu zaczyna się najgębszy sezon grzybowy – wyjaśnia pan Kazimierz. **BO**

Od poniedziałku, 7.10, tylko w „Super Expressie”

Babciove 2024 dla aktywnych rodziców



SUPER PORADNIK POMOC DLA RODZINY

Sprawdź:

- **PONIEDZIAŁEK:**
 - 3 nowe świadczenia dla rodziców dzieci w wieku żłobkowym – ile wynoszą i komu się należą
- **WTOREK:**
 - zasiłek rodzinny i dodatki do niego – kto może otrzymać, jakie są kryteria i jak złożyć wniosek
- **ŚRODA:**
 - świadczenie rodzicielskie i wychowawcze
- **CZWARTEK:**
 - świadczenia opiekuńcze – wsparcie dla opiekunów osób niepełnosprawnych



Żona sprawiła Michaelowi Douglasowi (80 l.) wyjątkowy prezent

Na urodziny męża pokazała ciało



Catherine Zeta-Jones (55 l.) i Michael Douglas (80 l.) są małżeństwem od 2000 r.

– W moim stroju urodzinowym! Po ponad 25 latach świętowania urodzin z mężem, kończą mi się pomysły na prezenty! Kocham cię całym sercem – napisała na Instagramie pod swoim seksownym zdjęciem. Na fotografii jej ramię subtelnie zakrywa piersi, zaś noga skrywa delikatnie rozmyte intymne części ciała. – To jest opcja prezentu numer dwa, piłeczki golfowe to opcja numer

jeden... oczywiście – dodała żartobliwie Catherine. Nagrała też wideo, na którym śpiewa Michaelowi „Happy Birthday” razem z... Bono z zespołu U2. Takiego urodzinowego prezentu można tylko pozazdrościć. **TEM**

Aktorka Catherine Zeta-Jones (55 l.) uczciła 80. jubileusz swojego męża, gwiazdora kina Michaela Douglasa, mając na sobie tylko... parę niebotycznie wysokich obcasów.

Heidi Klum (51 l.) jest mamą czwórki dzieci i wciąż jest w doskonałej formie



55-letnia aktorka zachwyca sylwetką i urodą nie tylko swojego sławnego męża

EXPRESSEM

→ IZRAEL

Wrze na Bliskim Wschodzie

Izraelskie wojsko podało wczoraj, że ok. 15 bojowników Hezbollahu zginęło w ataku na Bint Dżubajl na południu Libanu. W osobnym komunikacie armia poinformowała, że „wyeliminowała” Rawhiego Musztahe, jednego z koordynatorów zamachu na Izrael 7 października oraz dwóch innych wysokich rangą członków Hamasu. Z kolei Hezbollah poinformował w środę rano, że powstrzymał próbę izraelskich sił przeforsowania przejścia granicznego Brama Fatimy. **TEM/PAP**

→ NEPAL

Powodzie i lawiny

Rośnie liczba ofiar ubiegłotygodniowych powodzi i osuwisk wywołanych ulewami deszczami w Nepalu. Portal „Asia News Network” poinformował wczoraj, że jest ich już 228, zaś liczba rannych to blisko 160 osób. Szczególnie ucierpieli mieszkańcy stolicy kraju, Katmandu. Lawiny błotne odcięły wiele dróg i utrudniły akcje ratunkowe. **TEM, PAP**

→ KOREA POŁUDNIOWA

Wybrał reżim

Południowokoreańska dziennik „Incheon Ilbo” podała wczoraj, że miejscowa policja wystąpiła o nakaz aresztowania mężczyzny, który skradzionym autobusem usiłował przedostać się przez pilnie strzeżoną granicę... z powrotem do komunistycznej Korei Północnej. Mężczyzna twierdził, że tęsknił za rodziną i miał problemy finansowe. Koreańczyk uciekł z reżimowej Północy w 2011 r., teraz zdecydował się na powrót. **TEM, PAP**

51-LETNIA MODELKA CZUJE SIĘ ŚWIETNIE W SWOIM CIELE

Nie zastonię dekoltu do 70-tki!

Supermodelka i gwiazda mediów Heidi Klum (51 l.), mimo że ma już swoje lata, nie musi mieć kompleksów. I ich nie ma! Zapowiedziała, że jeśli tylko przyjdzie jej ochota, będzie pokazy-

wać zgrabne nogi i biust do późnej starości.

Heidi rozumie, że po urodzeniu czwórki dzieci może być tu i ówdzie bardziej pulchna, ale i tak jest dumna ze swojego ciała i nie ma zamiaru go ukrywać. Co więcej, jej fani – jak sama

obiecuje – będą mogli podziwiać wdzięki modelki jeszcze przez wiele lat. – Widzę wszystkie swoje wady. Takie jest życie. Ale patrzę w lustro i czuję się dobrze – cytuję słowa 51-letniej gwiazdy „Daily Mail”. – Mówiłam wiele razy, że jeśli będę miała ochotę, jeśli zechcę poka-

zać nogi, to prawdopodobnie będę chodzić w minispódniczkach jeszcze w wieku 70 lat – zapewnia gwiazda i dodaje, że jako starsza pani wciąż będzie nosić ubrania z dużymi dekoltdami, a nawet zamierza „biegać po plaży z wystającymi piersiami”. **TEM**

**Ujawniamy kulisy rozstania
AGNIESZKI KACZOROWSKIEJ
i MACIEJA PELI**

Nie chciał być KURA domowa

Póździernik w show-biznesie rozpoczął się pod znakiem rozstań. Zakończyć swój związek miała m.in. Agnieszka Kaczorowska. Dwa miesiące temu razem z mężem, Maciejem, udzieliłi wspólnego wywiadu. W pewnym momencie padły bardzo znaczące słowa. Czy to dlatego się rozstali?

Maciej Pella (35 l.) rzucił pracę, by zajmować się domem. „Siadłem psychicznie” – wyznał

niej Agnieszka, już na pierwszym spotkaniu między nimi zaiskrzyło. Kilka miesięcy później byli zaręczeni, a po pół roku byli już zaobrączkowani. Doczekali się dwóch słodkich córeczek. Ale, jak się okazuje, ich małżeństwo było idealne tylko na pozór. Dwa miesiące temu Agnieszka i Maciej udzieliłi ostatniego wspólnego wywiadu. Mężczyzna wyznał w nim, że nie zawsze czuł się w ich związku dobrze. – Najtrudniej było, kiedy pojawiły się dzieci. Wtedy najbardziej odczuwałem bycie w cieniu. Mówiłem, że jestem na drugim miejscu. Był taki okres, że czułem się gorzej – powiedział tancerz w podcaście „W związku”. To w nim ujawnili, że Maciej zrezygnował z pracy, by zajmować się domem. A wszystko przez to, że

zarabiał mniej niż żona. – To była nasza wspólna decyzja. Ale nie wiedziałem, z czym to się będzie wiązać psychicznie dla mnie. Ja bardzo dobrze sprzątam, gotuję. Zajmowanie domem jest dla mnie przyjemnością. Ale to się zeszło z moim najbardziej produktywnym okresem życia – wyjaśnił. – Ta amplituda odczuć była tak ogromna, że mną tapnęło i siadłem psychicznie. I wtedy się pojawił kryzys. Taki mój prywatny kryzys. Czułem, że jestem nieistotny, bo nie chodzę do pracy – przyznał tancerz.

Kilka godzin po tym, jak media obiegała informacja o rozstaniu pary, zauważyliśmy aktorkę, gdy wychodziła z jednego z eventów. Na jej twarzy próżno było szukać uśmiechu, a na palcu obrączki. **DECK, ABZ**

Okazuje się, że od lat to ona utrzymywała dom

Ich małżeństwo wkrótce może okazać się przeszłością. Jak bowiem donoszą media, Agnieszka Kaczorowska-Pela (32 l.) i Maciej Pella (35 l.) rozstali się. I choć oboje nabrali wody w usta, w ich związku już od dawna działa się źle. Przyznał się do tego mąż aktorki, któremu nie pasowało to, że musiał rzucić pracę i zajmować się domem.

Poznali się pod koniec 2017 r., gdy tancerz ubiegał się o pracę w szkole gwiazdy. Jak wspominała póź-

REKLAMA

Wszystkie książki

MERCEDES RON

PROMOCJA

3 za 2



KOD
rabatowy:
VIVELO

Wejdź na **viveo.pl** lub  22 590 55 00

**Zobacz
galerię zdjęć
na stronie
se.pl**

Agnieszka Kaczorowska (32 l.) stawiała się w pracy niedługo po tym, jak media zelektryzowały wieści o jej rozstaniu

Aktorka miała ponurą minę i nie rozstawała się z telefonem

**Doda (40 l.)
marzyła, by Dariusz
Pachut (38 l.) został
jej trzecim mężem**

Miał być ślub JEST DRAMA

Doda (40 l.) i Dariusz Pachut (38 l.) byli parą przez 2,5 roku. Mężczyzna właśnie ogłosił ich rozstanie

Byli taką ładną parą. Doda (40 l.) bardzo pilnowała, by media nie żyły jej związkiem z Dariuszem Pachutem (38 l.). Nie chciała popełniać tych samych błędów, co przy swoich poprzednich relacjach. Ale, jak widać, nic to nie dało. Bo choć para była zaręczona, a Doda już snuła plany ślubne, właśnie z hukiem się rozstali.

O rozstaniu poinformował Dariusz Pachut, który wydał specjalne oświadczenie. „Była to bolesna decyzja, jednak muszę stwierdzić, że nasze drogi się rozeszły. Jestem wdzięczny za wspólne 2,5 roku, które dzieliliśmy, i życzę Dodzie wszystkiego, co najlepsze w przyszłości” – napisał na Instagramie i zasugerował, że wina za rozstanie leży po stronie piosenkarki. Doda odcięła się od oświadczenia byłego ukochanego. – Mam 40 lat. Wyrosłam z komentowania życia prywatnego – powiedziała w rozmowie z „Super Expressem”. I pomyśleć, że jeszcze kilka miesięcy temu myśleli o ślu-

bie. Choć Doda była już żoną Radosława Majdana i Emila Stepniaka, a oboje małżeństwa rozpadły się z hukiem, nie zniechęciło jej to do kolejnego zamążpójścia. – Chciałabym w końcu zaznać szczęśliwego małżeństwa – powiedziała w jednym z wywiadów. I wygląda na to, że była blisko tego marzenia. Na początku roku na palcu Dody zaczął bowiem połyskiwać pierścionek z wielkim diamentem. I choć piosenkarka nie potwierdzała tych informacji, nie zaprzeczała też, że jest to pierścionek zaręczynowy. Od tego czasu sama coraz częściej zaczęła przebąkiwać o ślu-

bie. „Jak wiecie, moja mama w prezencie na mój drugi ślub kupiła mi zyrandol. Obawiam się, co mi da na trzeci” – rzuciła na jednym z filmików na swoim Instagramie. A Dariusz w rozmowach z panią Wandą Rabczewską sam nazywał się już jej zięciem.

Dzisiaj wiemy już, że dla Dody i Darka weselne dzwony jednak nie zabiją. **DECK**

Piosenkarka pozowała już z pierścionkiem zaręczynowym na palcu

Zakochani uwielbiali wspólne podróże

Od dwóch lat nie widziała wnusia

MAŁGORZATA OSTROWSKA-KRÓLIKOWSKA (59 l.) WALCZY O WIDZENIA Z VINCENTEM (2,5 r.). JOANNA OPOZDA (36 l.) OSKARŻA:

Publicznie próbuje kreować się na troskliwą babcie, podczas gdy prywatnie przez dwa lata nie wykazywała żadnej inicjatywy, by spotkać się z Vincentem

Joanna Opozda (36 l.) po spotkaniu z teściową w sądzie, zamieściła w sieci ostry wpis

Małgorzata Ostrowska-Królikowska (59 l.) poszła do sądu, by móc widywać synka Antka Królikowskiego (35 l.)

Małgorzata Ostrowska-Królikowska (59 l.) walczy w sądzie o zabezpieczenie kontaktów z wnukiem – synkiem Antka Królikowskiego (35 l.) i Joanny Opozdy (36 l.). Jej synowa grzmi jednak, że gwiazdzie „Klanu” wcale nie zależy na widzeniach z Vincentem (2,5 r.). I wypomina, że nie widziała go już od blisko dwóch lat.

zobowiązaniami rodzinnymi, mimo wcześniejszych deklaracji w mediach i opowieściach o prezentach dla Vincenta na Boże Narodzenie, których nigdy nie dostał” – napisała Joanna w sieci.

Według naszej wiedzy opisana przez nią sytuacja

wyglądała zupełnie inaczej. – Moja mama od miesięcy walczy w sądzie o kontakty, sprawa jest w toku, nic się nie zmienia. Przed świętami, gdy spotkanie zostało odwołane przez Joannę, zaproponowała ona inny termin, który nie pasował mojej mamie, co od razu

zostało wykorzystane w mediach – ujawnił nam w marcu sam Antek.

Opozda kasa dalej. Oskarża mamę swojego męża o złe intencje. „Niestety, sprawa sądowa, którą Małgorzata Królikowska wniosła, wydaje się być jedynie próbą medialnej pokazów-

ki. Publicznie próbuje kreować się na troskliwą babcie, podczas gdy prywatnie przez dwa lata nie wykazywała żadnej inicjatywy, by spotkać się z Vincentem. Ta cała sytuacja to wyłącznie PR-owa zagrywka, a nie autentyczna troska o wnuka” – napisała. **DECK**

REKLAMA



Tylko u nas zwiastuny kolejnych odcinków! Odkryjemy przed Wami wcześniej kulisy zbrodni i dramatów

Oglądaj w każdą sobotę

o godz. 17.00 na YouTube Super Serieale

SUPER
express



Mila wieczorna niespodzianka w Dniu Babci

Gwiazda „Klanu” ostatnio spotkała się z Vincentem w styczniu 2023 roku

MARCELINA ZAWADZKA (35 l.) ODLICZA JUŻ DNI DO PORODU

„Czasem fizycznie siły brak”

Wydaje się, że Marcelina Zawadzka (35 l.) dopiero co poinformowała o ciąży, a już zaczyna szykować się do porodu. Piękna modelka snuje różne przemyślenia na temat stanu „błogosławionego”.

– Oczekiwanie. Myślę, że tak jednym słowem można powiedzieć o trzecim trymestrze. Z jednej strony moje cia-

ło, które jest ociężałe, obolałe i czuję, że jest dość mocno zmęczone. I z drugiej strony ogrom lekkości w duszy i w umyśle. W drodze przygotowań usłyszałam takie zdanie, że dbając o siebie, trzeba dbać równomiernie o duszę, umysł i ciało – ogłosiła na Instagramie. – Choć czasem fizycznie siły brak, to pięknie jest! – dodała. **AK, APA**

Nocna schadzka Roznerskiego

Gwiazdor „M jak miłość” i tajemnicza nieznajoma świetnie bawili się w swoim towarzystwie. Wszystko uwiecznili paparazzi



Roznerski ma nową dziewczynę! Wybrał się z nią do Gdyni. Uroczą parę?

Zobacz galerię zdjęć na stronie se.pl

Mikołaj Roznerski (40 l.) został przyłapany przez paparazzi na nocnej schadzce z nieznaną pięknością! Wygląda na to, że przystojny aktor ma nową dziewczynę, z którą wybrał się na romantyczny wypad do Trójmiasta. Roznerski zabrał nową miłość do Gdyni... i nie był w stanie się od niej oderwać. Nadmorski klimat sprzyja spacerem we dwoje, co widać na zdjęciach. Aktor i jego nieznana w show-biznesie dziewczyna szli ciasno objęci i tulili się, by uniknąć wieczornego chłodu.

Zakochani mieli fantastyczne nastroje. Śmiali się i spoglądali na siebie roziskrzonymi oczami. Zmęczeni spacerem weszli na jedzenie do jednej z restauracji serwujących fast foody. Choć długo czekali na zamówienie, zajęci rozmową nie liczyli czasu. Mikołaj był totalnie zapatrzonny w ukochaną, a ona w niego! Nie brakowało i pocałunków.

Roznerski i jego partnerka w końcu

Roznerski i jego tajemnicza miłość nie mogli oderwać od siebie oczu...

doczekali się – wzięli jedzenie na wynos i poszli się przejść. W ciemnej uliczce znów pocałowali się w usta, przytulili się i tak objęci poszli razem do hotelu. Ale z nich piękna para! **AKG**



Pocałunkom nie było końca

...ani rąk. Szli ciasno objęci

Norbert Dudziuk (52 l.), bo tak naprawdę nazywa się Norbi, jeszcze niedawno prowadził „Koło fortuny”, a już znalazł nową fuchę i znowu pojawił się w TV. I to z kim!

Norbi na przełomie XX i XXI wieku był jednym z najpopularniejszych gwiazdorów w kraju. Choć dzisiaj najbardziej kojarzony jest z telewizją, to karierę zaczynał jako muzyk. Jego utwór „Kobiety są gorące” do tej pory zna i śpiewa niemal cała Polska. W 2019 roku znalazł swoją przystań w TVP

Norbi już ma NOWĄ FUCHE

Dopiero co zęgnął się z TVP!

– najpierw w „Jaka to melodia”, później jako prowadzący „Koła fortuny”. W maju stało się jasne, że jego czas w publicznej telewizji dobiegł końca... Norbi nie musi się już jednak martwić o brak pracy. Gwiazdor dołączył do

internetowego kanału dla seniorów Silver TV. Poprowadzi program śniadaniowy. Do zespołu prowadzących „Na dobry dzień” należy między innymi... Monika Richardson (52 l.). Seniorzy docenią? **AK, APA**



Widzowie nie zdążyli się stęsknić za Norbim, a już ma nową pracę



Roznerski i jego dziewczyna długo czekali na jedzenie, ale się ze sobą nie nudzili

Marzena Kipiel-Sztuka (†58 l.) odezła prawie 2 miesiące temu, pozostawiając po sobie ogromną pustkę w sercach fanów. Jej pogrzeb w Legnicy był niezwykły – zgodnie z wolą aktorki, w niebo wypuszczono 58 balonów, a bliscy ubrali się na kolorowo. To, co dziś najbardziej przyciąga uwagę przy jej grobie, to zdjęcie z ukochanym psem Gienkiem i wyjątkowa ławka.

Marzena Kipiel-Sztuka zmarła 9 czerwca 2024 roku po długiej walce z chorobą. Niezapomniana Halinka z serialu „Świat według Kiepskich” nie chciała tradycyjnej ceremonii pogrzebowej – poprosiła, aby uczestnicy przyszli ubrani kolorowo, a podczas pogrzebu zorganizowano zbiórkę na hospicjum w Wałbrzychu, w którym przebywała. Redakcja „Super Expressu” odwiedziła grób Marzeny Kipiel-Sztuki. Na miejscu można zobaczyć wiele zniczy i kolorowych kwiatów, co świadczy o tym, że

Na grobie znalazło się miejsce na zdjęcie z ukochanym psem



Marzena Sztuka zmarła w czerwcu po walce z chorobą

Widać, że bliscy nie zapomnieli o aktorce „Świata według Kiepskich”

Grób Marzeny Kipiel-Sztuki jest kolorowy JAK JEJ ŻYCIE

Ktoś nawet pomalował ławkę w złote groszki



nadaje temu miejscu szczególnego charakteru. Wszystko zgodnie z jej ostatnią wolą!

Miejsce spoczynku gwiazdy tonie w kwiatach i zniczach

REKLAMA

foto TOMASZ GOLLA(3), AKPA

Co sobotę

tajemnice SERIALI

„Barwy szczęścia”
„M jak Miłość”
„Na Wspólnej”
„EMANET”



806855_WA

HOROSKOP TYGODNIOWY

BARAN
21.03-20.04
NIE MARNUJ CZASU

Uważaj, by przez jeden drobny błąd nie zmarnować starań! Wszystko przez to, że zbyt łatwo zaufasz pewnej osobie ze swojej bardzo bliskiej rodziny. Ona nie chce źle i nie ma złych zamiarów, ale jest dość niezdarna w swoim zachowaniu.

RADA: Musisz oszczędnie gospodarować swoim czasem i swoimi pieniędzmi, a także stać się bardziej samodzielny. Polegaj głównie na sobie samym.

BYK
21.04-20.05
CZEKA CIĘ URLOP

Jeżeli w nadchodzącym tygodniu wybierasz się na urlop lub wyjeżdżasz gdzieś daleko, jest to najlepszy ku temu czas. Podróż i wypoczynek udadzą ci się teraz, jak mało co. Jeśli czas ten spędzisz w pracy, po niej i tak czeka cię wiele miłych chwil.

RADA: Nie ma co teraz plakać, trzeba spróbować naprawić to, co się zepsuło. Masz szczęście, bo ta osoba wcale nie zamierza trzymać urazu.

BLIŹNIĘTA
21.05-21.06
PÓJDZIESZ POD PRĄD

Wpadniesz na pewien znakomity pomysł, który początkowo znajdzie się w istnym ogniu krytyki. Wszyscy będą się z tobą spierać i wmawiać ci, że to zbyt radykalne rozwiązanie. Tymczasem już niebawem okaże się, że to ty miałeś rację i utrzesz wszystkich na sobie.

RADA: Możesz sobie darować swoje tłumaczenia w sprawie tego, co robisz. I tak wszyscy doskonale wiedzą, co się święci.

RAK
22.06-22.07
ZAWIROWANIA MIŁOSNE

Zaczniesz bacznie przyglądać się partnerowi, a bardziej zazdrosne Raki mogą nawet zacząć podejrzewać go o zdradę! Jednak tak naprawdę to ty będziesz nieustająco wodzony na pokuszenie. Gdy spojrzysz szczerze na pewne sprawy, sam doskonale to zrozumiesz.

RADA: Wszelkie twoje podejrzenia nie mają żadnych podstaw. Twój partner coś ukrywa, jednak będzie to dla ciebie bardzo miła niespodzianka.

LEW
23.07-22.08
JESZCZE NIE TERAZ

Wydawało ci się, że kiedy wybierzesz drogę na skróty, wszystko uda się dokładnie tak samo, jak gdybyś robił wszystko dokładnie krok po kroku. W tym tygodniu rzeczywistość zweryfikuje te błędne poglądy, więc lepiej przygotuj się na to już teraz.

RADA: Odrobina samokrytyki dobrze ci zrobi. Pozwoli ci to nawet na jeszcze więcej samozachwyty w przyszłości, więc dobrze się zastanów.

PANNA
23.08-22.09
W CIĄGŁYM BIEGU

Będziesz miał co robić w nadchodzącym tygodniu. Gdy tylko poradzisz sobie z domowymi zagadnieniami, już okaże się, że w pracy również są jakieś sprawy nie znoszące najmniejszej nawet zwłoki. Na szczęście ze wszystkim poradzisz sobie doskonale.

RADA: Lista spraw do załatwienia jeszcze się wydłuży. Najlepiej załatw je jak najszybciej, bo jest teraz na to najlepszy czas.

WAGA
23.09-22.10
KONIEC KŁOPOTÓW

Nowość, jaka pojawi się w twoim życiu, wprawi cię w prawdziwe osłupienie. W dodatku to, co tak cię zaskoczy, już od dawna było w twoim otoczeniu, tylko ty w nawale wszelakich spraw jeszcze tego nie dostrzegałeś. Będziesz miał o czym myśleć.

RADA: Możesz spokojnie iść na żywioł i ufać osobom, które proponują ci rozwiązania dotychczasowych problemów. Wyjdiesz na tym doskonale.

SKORPION
23.10-21.11
WYGODA I ZADOWOLENIE

Dopiero co narzekałeś na brak ekscytujących wydarzeń w twoim życiu, aż tu nagle w krótkim czasie wydarzy się bardzo wiele! Twój świat zostanie wręcz wywrócony do góry nogami, a propozycji pojawi się tak wiele, że będziesz miał kłopot z dokonaniem wyboru.

RADA: Twój optymizm zdaje się nie być do końca uzasadniony. Rozważ wszystkie za i przeciw, zanim podejmiesz tę decyzję.

STRZELEC
22.11-21.12
OSIOŁKOWI W ŻŁOBY DANO

Wymościłeś sobie gniazdko nie lada. Czujesz się czasami jak prawdziwy król i chyba tylko tego ci tak naprawdę do szczęścia potrzeba. Nie musisz mieć z tego powodu żadnych wyrzutów sumienia, bo przecież jak zwykle skrupulatnie na wszystko zapracowałeś.

RADA: Dobre rady powinienes zachować dla siebie samego. Cały czas kogoś pouczasz, a ten ktoś cię nie słucha, bo sam nie świecisz przykładem.

KOZIOROŻEC
22.12-19.01
KTOŚ CIĘ ZACZEPI

Pewna osoba będzie próbowała w jakiś sposób przeciągnąć cię na swoją stronę. Być może otrzymasz propozycję nowej pracy lub w dotychczasowej pojawią się na te zupełnie nowe zadania. Musisz spojrzeć trzeźwo na tę propozycję i nie kierować się nagłymi emocjami.

RADA: Ktoś sugeruje ci wyraźnie, że potrzebujesz twojego wsparcia. Jednak nie oznacza to bynajmniej, że musisz to koniecznie robić.

WODNIK
20.01-18.02
CZEKA CIĘ PODRÓŻ

Spędzisz w tym tygodniu co najmniej jeden na tym, na co od dawna z utęsknieniem czekałeś. Najprawdopodobniej czeka cię wymarzona podróż w nieznaną. Poza zwykłymi środkami ostrożności nie musisz podejmować żadnych nadzwyczajnych, wszystko będzie dobrze.

RADA: Musisz zmienić swoje nastawienie do tej osoby, bo będziesz spędzać z nią teraz dużo czasu. Najlepiej po prostu ją ignoruj.

RYBY
19.02-20.03
BĘDZIESZ ROZJEMCĄ

Przyjdzie ci dziś rozstrzygnąć spory w rodzinie. Okaże się, że to ciebie krewni wyznaczili na rozjemcę w ich kłótniach. Wywiążesz się z zadania bardzo dobrze, ale tak naprawdę to głębsze problemy, których nie da się rozwiązać w jeden dzień. Jednak ugasisz pożar.

RADA: Zapamiętaj, że czas jest najlepszym lekarzem. Nie musisz już przejmować się tym, co przeminęło i z pewnością już nigdy nie wróci.

Magdalena Cielecka
nie wstydzi się
swojego ciała

Magdalena Cielecka
(52 l.) w najnowszym
wywiadzie przekonuje:

Bawię się swoją cielesnością

Magdalena Cielecka (52 l.) w niedawnym wywiadzie dla "Vivy!" wróciła pamięcią do jednego ze swoich pierwszych sukcesów zawodowych – nagrody za rolę w „Pokuszeniu” Barbary Sass. Aktorka zdradziła, że jej zdaniem z umiejętnością „kuszenia” człowiek się rodzi...

Beata Nowicka, która przeprowadziła wywiad z Cielecką, zapytała wprost: Jakie miałaś wtedy pojęcie o kuszeniu, uwodzeniu, miłości, zdradzie? – Ja wtedy wiedziałam życie 23-letniej zakochanej dziewczyny, w związku od kilku lat, młodej aktorki wchodzącej w zawód, tworzącej, żyjącej w Krakowie, odkrywającej świat. Zmagającej się ze swoimi ograniczeniami, marzeniami. Byłam dużo bardziej radykalna i zerojedynkowa – zaznaczyła Cielecka.

– Pytasz, jakie miałam pojęcie o kuszeniu? Z tym człowiek się rodzi i myślę, że ja to mam, ale wtedy byłam pełna zahamowań, bez świadomości, że mogę być zmysłowa, seksowna, że potrafię swoją kobiecością coś zagrać. Paradoksalnie im jestem starsza, im mniej wyglądam jak tamta 23-latkka, tym większy mam luz. Chętniej bawię się swoją cielesnością, eksponuję ją i czerpię z tego przyjemność. Myślę, że to jest doświadczenie pokoleniowe ludzi wychowanych w latach 70., w szarym czasie stanu wojennego, kiedy nie było nic: możliwości, perspektyw, panowało przełamanie, a znajdują cię”. To wpłynęło na nasze poczucie wartości, pewność siebie – przekonuje. Przełomowa rola to był 1996 rok. Z dzisiejszej perspektywy aż trudno sobie wyobrazić, że Magdalena Cielecka mogła się wstydzić swojego ciała... Znamy ją przecież z odważnych sesji, często pokazuje się

topless lub w prześwitujących ubraniach. Również w swoich rolach jest często niezwykle odważna. W życiu prywatnym za to wydaje się, że minęły wszystkie burze i jest szczęśliwie zakochana w młodszym o 16 lat aktorze, Bartku Gelnierze (36 l.). Aktorska para poznała się na deskach teatru i najpierw zaprzyjaźniła, a potem... cóż, serce nie służy. Są razem już ponad 5 lat i nic nie wskazuje na to, by cokolwiek miało ich podzielić. Sama Cielecka przekonuje:

– Tuż po trzydziestce miałam taki czas, że przez cztery-pięć lat byłam singlem. Nie było mi źle. Nie jestem kobietą, która rozpadnie się, żyjąc sama, albo sobie nie poradzi. Ale... ja bardzo lubię być w relacji, dzielić z kimś życie. Mnie to daje napęd, czerpię z tego radość, siłę, jednocześnie sama bardzo dużo dając. Myślę, że jestem fajna w związku, że związek ze mną jest interesujący. Dziś jestem w relacji, którą bardzo sobie cenię. Tworzymy z Bart-

kiem związek na własnych zasadach, bo to nasze życie, nasze wybory! – zapewniła w wywiadzie. – Chodzi o to, żeby w związku być sobą, nie udawać kogoś innego. Zaufanie i wolność. To jest najważniejsze. A czy ludzie mieszkają razem, czy osobno, czy jedno jest starsze, drugie młodsze, czy są tej samej płci, czy widzą się raz na rok, czy trzymają non stop za ręce i jedzą z jednego talerzyka...? Wariantów jest milion – dodała Cielecka w rozmowie z „Vivą!”.

APA

Aktorka
uchodzi za
ikonę kobiecości



Kilkukrotnie pozowała
w odważnych sesjach

foto KURNIKOWSKI/AKPA, INSTAGRAM, MATERIAŁY PRASOWE

REKLAMA

SAMOTNE Dziewczyny

Z CAŁEJ POLSKI

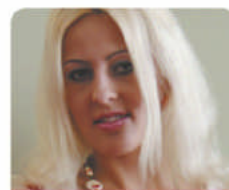
SMS WRAZ Z IMIENIEM ŚLIJ NA NUMER 72976



Marzena
POMORSKIE



Pati
MAZOWIECKIE



Inez
ŁÓDZKIE



Dzika
MAZOWIECKIE

+18

Koszt wysłania sms 2,46 zł z Vat . TeleaudioDwa. reklamacje@teleaudio.pl

SUPER KRZYŻÓWKI

ZAGRAJ O 2000 zł

D R E N I N
Z B D O
B L O N

Hasło z kategorii: **MIESZKANIE**

Odgadnij hasło, a następnie wyślij: SXIK.FORTUNA.HASŁO (np. SXIK.FORTUNA.PANTADEUSZ) pod numer 7365. Na zgłoszenia czekamy do 7.10.2024 r. do godz. 6.00. Szansę wygrania nagrody mają wszyscy, którzy do 31.10.2024 r. przyślą co najmniej jedno prawidłowo odgadnięte hasło „ZAGRAJ O 2000 ZŁ”. Koszt SMS-a 3,69 zł brutto, 3 zł netto. Reklamacje: krzyzowki@se.com.pl

Panoramyczna nr 1

IMIE MATKI HAMLETA	WODNA LUB ZŁOTA	GRANICA SŁYSZAL- NOŚCI	POLEWA NA ZIEM- NIAKACH	MOCNY BÓL GŁOWY KIERUJE ARMIA	ATOMOWY - TO REAKTOR	CECHA DAJĄCA PRZEWAGĘ
SSAK Z KOLCAMI			MUZYKU- JACA PIĄTKA		ZARZUCO- NA NA RAMIONA	IMIĘ KULESZY
		LINIA OBWO- DZĄCA KSZTAŁT	OTRZYMA LIST			
MOŻE ZMYLIĆ BRAM- KARZA						OZEŚĆ MIECZU SIATKÓWKI
POD DESENIEM			ETAP	SZCZYT BLISKO KUŹNIC NP. NATO		MASA NA PIECZĘĆ
				ATRYBUT MALARZA KUPON NA TOWAR		
DAWNIEJ: CZŁOWIEK PRZEBIEGŁY	... DĘTA				NATARCIE	
KONIEC DNIA PRACY	CZAR, WDZIEK					

4.10

Pomocnik: FAJRANT - FRANT - KWINTET - NOSAL

ZAGRAJ O 600 zł!

W dzisiejszej krzyżówce (nr 1 lub nr 2) jest jeden wyraz, który wystąpił także w jednym z wczorajszych diagramów (3 października). Pochwal się dobrą pamięcią i wyślij ten wyraz SMS-em pod numer 7365 w terminie do 7.10.2024 r. do godz. 6.00. W treści SMS-a wpisz: SXIK.ZAGRAJ.wyraz (np. SXIK.ZAGRAJ.KROPLA) Szansę wygrania nagrody mają wszyscy, którzy do 31.10.2024 r. przyślą co najmniej jedno prawidłowe rozwiązanie „Zagraj o 600 zł!”. Koszt SMS-a 3,69 zł brutto, 3 zł netto. Reklamacje: krzyzowki@se.com.pl

Panoramyczna nr 2

BIELINEK ... MOTYL	NP. WIKLI- NOWY	KRWAWI PODŁUŻNA CZEKO- LADKA	Z TOPOREM NA SZAFOCIE	LEKKI, MIĘKKI METAL	Z JADŁEM DLA TRZODY CHLEWNEJ	... WE KRWI*, FILM KUROSAWY
			PODAJ! - DO PSA			
MOŻE ZMĘCZYĆ TRĘBACZA	OSTRY ZAKRĘT NA STOKU	SMUTNY CZAS	STRONNIK PIŁSUD- SKIEGO		ZESPÓŁ ULI	LINIJKĄ WIERSZA
		SUTE PRZYJĘCIE		DRZEWCĘ Z HAKIEM	PRZEWI- DYWANIE WYNIKÓW MECZÓW	TRUNEK PITY W JAPONII
ZGINA SIĘ W ŁOKCIU	ODGRY- ZANY KAWALEK		NP. KARIBU	CHOCHLIK	SYN BRATA	INTERES DO ZAŁA- TWIENIA
ZESPÓŁ PRACOW- NIKÓW	ZIEMIA UPRAWNA	PATE- TYCZNE DZIEŁO POETY			BIEG PRZEZ ...	NP. BESZAMEL
				FILM PASKOW- SKIEGO		UBIÓR WŁADCY
PYZY LUB KOPYTKA	ŹRÓDŁO BIEŻĄCEJ WODY	ORGAN Z BŁĘD- NIKIEM	NA GŁOWIE BISKUPA	AMOK	POŁĄCZE- NIE TKANIN CZĄSTKA MATERII	LITEROWY KRZYŻYK
						RYJE POD DĘBEM
SZOP...			ATAKUJE ŻADŁEM	BIAŁY KRUK		METAL CIĘŻKI
						MIEDZIANY LUB ALU- MINIOWY
SERAFIN Z NIEBA	MAŻ PERSEFONY			GRUBA NIĆ W ŚWIECY		
						... IV GROŹNY
		JADALNE SKORUPIAKI			PIĄTY W ROKU	
						SPOSOBY WTAJEMNICZONEJ OSOBY

4.10

Pomocnik: BOSAK - HADES - INFUŁA -SAKE - SANATOR

Wczorajsze rozwiązanie „Zagraj o 600 zł!": SZAFRAN

Wczorajsze rozwiązanie „Zagraj o 2000 zł!": FIGURY AKROBACJI LOTNICZEJ

Uczestnictwo w konkursie jest równoznaczne z wyrażeniem zgody na publikację imienia i nazwiska (wraz z miejscowością) na liście laureatów. Nagrody wysyłamy w ciągu 6 tygodni pocztą albo pocztą kurierską. Wszystkie informacje na temat przetwarzania danych osobowych znajdziesz na stronie <https://rodo.grupapaz.pl/#time-klauzula-konkursowa>

JUŻ W SOBOTĘ!

SUPER KRZYŻÓWKI z NAGRODAMI!

WYGRAJ 5000 zł ZA DARMO!

ZWIERZU znowu KĄSA

**Łukasz Kaczmarek
dochodzi do siebie
po trudnym okresie**

Czy najgorsze już za nim? Łukasz Kaczmarek (30 l.), siatkarz Jastrzębskiego Węgla i reprezentacji Polski, po przejściach w tym roku wydaje się pomału wracać na właściwe tory. W PlusLidze gra z meczu na mecz lepiej, a koleżdy bardzo w niego wierzą.

O popularnym „Zwierzu” było głośno, kiedy na przełomie lutego i marca zniknął z Zaksy Kędzierzyn. Trzytygodniową nieobecność zawodnika jego menedżer tłumaczył depresją, klub – problemami zdrowotnymi, a nieoficjalnie krążyły plotki o problemach osobistych siatkarza.

Potem zmienił barwy na Jastrzębski Węgiel i znalazł się w kadrze olimpijskiej. W reprezentacji nie błyszczał, bo też wyraźnie odstawał z dyspozycją. Ligę 2024/25 zaczął w średnim stylu, ale ostatnie dwa mecze rozegrał już na bardzo przyzwoitym poziomie. Zdobył łącznie 30 pkt w zwycięskich starciach z GKS i Projektem, widać, że nabiera coraz większej pewności siebie.

– Pojawia się światełko w tunelu, to może jeszcze nie punkt zwrotny, ale są pozytywne – analizuje dla „SE” Jakub Bednaruk (48 l.), trener i komentator siatkówki. – Łukasza oceniałbym inaczej niż takich graczy jak Boyer czy Boładź. Bo Kacz-

marek to nie jest atakujący robiący po 25–30 punktów i decydujący o wyniku meczu. On może zaliczyć 40 procent w ataku, ale nie zepsuć żadnej piłki, dołożyć trzy, cztery obrony i bloki, dodać kilka zagrywek. Nie patrzę na niego jedynie przez pryzmat skuteczności i zdobyczy punktowych, tylko na całokształt.

– Czy wróci do takiego grania jak rok temu? – zastanawia się Bednaruk. – Zobaczymy, do play-off jest jeszcze dużo czasu, a to będzie moment prawdziwej weryfikacji. Na pewno to go frustruje, bo wszyscy oceniali i ciężko mu się z tego wyłączyć. Im bardziej i szybciej się wyłączy, tym lepiej dla niego. Krok po kroczku i niech się odbudowuje.

Kolega z klubu i kadry Tomasz Fornal (27 l.) broni Łukasza i jest przekonany, że jego powrót na top to tylko kwestia czasu.

– Był krytykowany, a ja jestem pewny, że z meczu na mecz, z dnia na dzień, będzie wyglądał coraz lepiej – skomentował Fornal po meczu z Projektem. – Jestem święcie przekonany, że będzie bardzo ważnym elementem naszej drużyny. Nie mamy się czym martwić i czym przejmować, będziemy ciężko pracować, by nasza gra była lepsza. I by wykorzystać potencjał, jaki pokazujemy na treningach, które czasami wyglądają imponująco. **MŻ**

Kolega z klubu i kadry Tomasz Fornal (z lewej) mocno wspiera „Zwierza”

Był krytykowany, a ja jestem pewny, że z meczu na mecz, z dnia na dzień, będzie wyglądał coraz lepiej. Jestem święcie przekonany, że będzie bardzo ważnym elementem naszej drużyny – Tomasz Fornal o Łukaszu Kaczmaruku

Coraz częściej widzimy na meczach takie gesty atakującego Jastrzębskiego Węgla Łukasza Kaczmarka (30 l.), który mozolnie odbudowuje formę z poprzedniego roku

Wilfredo Leon (31 l.)



**GWIAZDOR Z NAGRODĄ
Pierwsze
MVP Leona**

Nie trzeba było długo czekać, by Wilfredo Leon (31 l.), bohater najgłośniejszego transferu w PlusLidze, otrzymał pierwsze indywidualne trofeum w rozgrywkach. Zespół polskiego Kubańczyka, Bogdanka Lublin, wygrał już czwarty mecz w sezonie (3:0 ze Skrą) i jako jeden z dwóch klubów nie zaliczył jeszcze porażki. Tymczasem gwiazdor lubelskiej ekipy zdobył 14 pkt, notując m.in. asa i blok i mając blisko 70-procentową skuteczność w ataku. Tak dobre statystyki zapewniły Leonowi nagrodę MVP tego starcia – zapewne pierwszą z wielu, jakie będzie kolekcjonował w PlusLidze. Wilfredo po raz drugi rozegrał pełne spotkanie, widać, że jest już przygotowany na normalne obciążenia, które na starcie ligi mu jeszcze dawkowano (zadebiutował w drugim meczu Bogdanki). Kolejna okazja do zaślubin w lubelskich barwach – jutro przeciwko Resovii. **MŻ**

Cesarz Najman wraca do klatki

Wielki powrót „El Testosterona” do FAME

Marcin Najman (45 l.) podejmuje kolejną próbę pokazania się w świecie sportów walki



Niemalże cztery lata kibice federacji FAME musieli czekać na kolejną walkę Marcina Najmana (45 l.) dla tej freak fightowej organizacji. Podczas piątkowej gali FAME: The Freak, częstochowski pięściarz zmierzy się w kick-boxingu z młodszym o dwie dekady Tomaszem Olejnikiem (25 l.), który znany jest w świecie sportów walki ze swojego ujemnego bilansu.

Po raz ostatni w klatce FAME Marcin Najman miał okazję pojawić się w listopadzie 2020 roku, kiedy to został zdyskwalifikowany za obalenie Kasjusza „Don Kasjo” Życińskiego (32 l.) w boksie, po czym został wykluczony z szeregów organizacji. Po epizodzie w organizacji MMA-VIP, a ostatnio walkach w CLOUT MMA, „El Testosteron”, tytułujący się również „Cesarzem freak fightów” ponownie będzie miał okazję zawalczyć dla FAME. Tym razem zaprezentuje się podczas wydarzenia FAME: The Freak. Ma być ono ukłonem organizacji w kierunku kibiców, którzy oczekują prawdziwego oblicza tej dyscypliny. Do niej Najman pasuje jak ulał. Już podczas programów promujących piątkową galę, częstochowianin nie szczędził uszczypliwości nie tylko w kierunku swojego rywala, ale również innego zawodnika z karty walk, Roberta Pasuta (37 l.). W końcu wyprowadzony z równowagi Najman zaczął demolować studio.

Pojedynek z Olejnikiem będzie dla niego trzecim w karierze w kick-boxingu. Wcześniej w tej formule walczył z Przemysławem Saletą (porażka) oraz Jahmaiem Satischem (wygrana). (ŁOL)

Gala FAME: The Freak odbędzie się w NETTO Arena Szczecin. Bilety do nabycia na stronie www.ebilet.pl. Transmisja z gali dostępna jedynie w systemie PPV na stronie famemma.tv (49.99 PLN), na platformie Canal+ Online po wykupieniu odpowiedniego pakietu oraz pod adresem famemma.tv/#/ref/SuperExpress



Częstochowski pięściarz obwołał się „Cesarzem freak fightów”

REKLAMA

SUPER KRZYŻÓWKI

w każdą sobotę



Rozwiąż i wygraj dodatkowe pieniądze!

wygraj 5000 zł!

Gazeta krzyżówkowa - 20 łamigłówek co sobota!

SUPER
express

Bartosz Białkowski poznał Wojciecha Szczęsnego, gdy ten miał 17 lat. Były bramkarz mówi:

Wojtek zawsze szedł po swoje

Bartosz Białkowski (37 l.) ciepło wspomina Wojciecha Szczęsnego (34 l.). I choć sam zakończył latem karierę po wielu sezonach w Anglii, nie dziwi się decyzji młodszego kolegi. – To będzie filmowa historia – mówi Białkowski, który karierę „Szczęny” przewidział już w 2007 roku.

Wtedy się poznali bliżej. Michał Globisz zabrał ich do Kanady na mistrzostwa świata do lat 20. Białkowski dopiero kończył 20 lat, Szczęsny miał tylko 17 wiosen na karku. Starszych kolegów jednak się nie bał.

– Wojtek wszedł do naszej szatni razem z drzwiami - wspomina Białkowski, jeden z bohaterów tamtego turnieju. – Nie trzeba było się nim zajmować, ani nim opiekować. Świetnie dbał o siebie, mieliśmy fajny kontakt, w naszej grupie funkcjonował perfekcyjnie. Przed meczem z Brazylią (1:0) prezes Michał Listkiewicz obiecał małą premię, mobilizacja była



Bartosz Białkowski (37 l.) i Wojciech Szczęsny (34 l.) na zgrupowaniu kadry trenera Adama Nawatki

więc podwójna. Prezes oczywiście wywiązał się z obietnicy. Wielka to kasa nie była... A Wojtek i Grzegorz Krychowiak byli w tej kadrze zdecydowanie młodszy od nas. To było widać, ale też widać było od pierwszego treningu, że Wojtek ma wielki talent i potencjał. Był bardzo pewny siebie. Oba reszta grupa szybko zaakceptowała, bo Grzesiek też dawał radę. Wojtek już w tamtym czasie był bardzo otwarty.

Osiągnął mnóstwo w piłce i dało się to przewidzieć, widząc go wtedy w Kanadzie – dodaje.

Tego lata obaj powiedzieli „pas”. Białkowski stał się niemal jedną z legend Championship (lata gry w Southampton, Ipswich i Millwall), zaplecza angielskiej ekstraklasy. Osiadł z rodziną w Costa Blanca, Szczęsny postawili na Marbellę. Szczęsnego z emerytury ściągnęła jednak Barcelona.

– Byłem zaskoczony, ale z drugiej strony takiemu klubowi się nie odmawia – twierdzi Białkowski. – Mam w pamięci jego słowa o wypaleniu. Wojtek miał dosyć piłki i bardzo dobrze go rozumiałem. Jeśli miał chęć, aby pograć w takim klubie jak Barcelona, to też trzeba go zrozumieć, uszanować ten powrót. Na pewno nie była to dla niego łatwa sytuacja. Miesiąc temu wyłączył się z piłki.

Dalej jest świetnym bramkarzem i ten „ostatni taniec” będzie historią piękną i filmową – uważa.

Białkowski jeszcze przed słynnym mundialem w Kanadzie miał ofertę z Liverpoolu. Jako młokos byłby pewnie bramkarzem nr 3 lub 4, ale...

– Też mierzyłem wysoko – tłumaczy. – Myślałem, że kariera potoczy się inaczej. Nie jestem też takim człowiekiem, który by czegoś żałował. Czasem mogłem podjąć inną decyzję. Wtedy myślałem, że osiągnę dużo więcej, ale jestem zadowolony z tego, co się udało – dodaje były bramkarz, który gra w Ipswich Town zapracował na wyjazd na MŚ w Rosji.

W 2018 roku historia zatoczyła koło. Białkowski był ze Szczęsnym na mundialu w Rosji. Tyle że tym razem to Wojtek był numerem 1 w polskiej bramce.

MICHAŁ SKIBA

Nie dostałem gwarancji pierwszego składu

Wojciech Szczęsny po podpisaniu kontraktu z Barceloną zapewnia:

Wojciech Szczęsny (34 l.) może już odliczać dni do debiutu w barwach Barcelony. Najpierw musi jednak na to zasłużyć postawą na treningach. Trener Hansi Flick będzie uważnie śledził postępy Polaka w powrocie do formy. – A może, daj Bóg, Iñaki Peña będzie bronił świetnie i nie będzie potrzeby zmieniać bramkarza? – stwierdził Szczęsny w rozmowie z serwisem Meczyki.

Polski bramkarz w środę podpisał kontrakt z Blaugraną. Plan jest prosty:

perfekcyjnie zastąpić kontuzjowanego Marca-André ter Stegena. Szczęsny w mig musi zapomnieć o emeryturze i przypomnieć sobie sztukę bronienia. – Barcelona poprosiła, bym jej pomógł i pomogę. Ale o tym, czy moje doświadczenie będzie potrzebne na boisku, czy poza nim, zdecyduje trener. Liczę się również z tym, że mogę tę rywalizację przegrać. Powiem więcej: jak ją przegram i Iñaki Peña będzie świetnie bronił, to nawet nie będzie mi smutno – zaznaczył nasz golkipier w rozmowie z „meczykami”. Peña

zagrał w tym sezonie cztery mecze. Tylko w jednym z nich tracił bramki, ale za to hurtowo, bo aż cztery w spotkaniu z Osasuną. Szczęsny nie zwykł puszcząc czterech goli w jednym meczu (ostatni raz w Sasuolo we wrześniu ubiegłego roku), na to z pewnością liczy trener Flick...

MSK



Prezes Barcelony Joan Laporta (62 l.) i Wojciech Szczęsny w serdecznym uścisku po podpisaniu kontraktu

Uczestnik wrześniowego zgrupowania reprezentacji ujawnił nowy talent

Kowalczyk wjedzie w Puszczę autem?

Od ładnych paru sezonów znakiem rozpoznawczym trenera Tomasza Tułacza i jego podopiecznych z Niepołomic są stałe fragmenty gry, zwłaszcza wrzuty z autu. Bramki po nich zdobywane dawały ekipie spod Krakowa awanse do pierwszej ligi i do ekstraklasy, i pozwoliły się w niej utrzymać w debiutanckim sezonie. Ale GieKSa, która do Krakowa na mecz z Puszczą przyjedzie już w piątek, ma w swych szeregach mocną odpowiedź na niepołomiczkie auty.

na nasze spotkania, niech się do „Kowala” przymierzą. Będzie ciekawostka – śmieje się kapitan GieKSiarzy, Arkadiusz Jędrzych.

Ów „Kowal” to niespodziewany uczestnik wrześniowego zgrupowania kadry narodowej, Mateusz Kowalczyk (20 l.). Po jego wrzutach z autu katowiczanie w ostatnich tygodniach strzelili gola Widzewowi w lidze (Oskar Repka) i Termalicy w Pucharze Polski (Bartosz Juroszek).

– Od dłuższego czasu pracujemy systemowo i bardzo rzetelnie nad tym elementem – przyznaje trener beniaminka, Rafał Górak (51 l.). – I choć oba gole były różne, cieszy mnie, że zawodnicy – modyfikując „na gorąco”

plan rozegrania akcji przyjęty na treningach – wykorzystują fakt, iż mamy w zespole chłopaka dysponującego naprawdę niestandardowym wznowieniem gry z autu.

W tej opowieści katowickiego szkoleniowca najciekawszy jest jednak gryps dotyczący... poszukiwań wykonawcy tego stałego fragmentu. – Czasem kieruję do chłopaków prośbę: „Ręka w górę, kto ma dobry pomysł?”. No i w pewnej chwili nieśmiało zgłosił się Mateusz. „Bo ja, trenerze, daleko rzucam...” – śmieje się Górak.

I rzuca rzeczywiście daleko, co pokazały wymienione akcje bramkowe. Czy w Krakowie w piątkowy wieczór uda się Kowalczykowi i GieKSie... wjechać autem do bramki Puszczy? **DAL**

Canal+ w jednym z meczów wyliczył, że Dawid Abramowicz, który do niepołomiczan dołączył latem, rzucił piłkę zza linii bocznej na odległość 39 metrów, a więc daleko w głąb pola karnego. – Zapraszam „mierniczych”



Mateusz Kowalczyk (20 l.) to jedno z odkryć ekstraklasowej jesieni, zauważył go nawet selekcjoner. Teraz katowiczanie do znanych już atutów dorzucił jeszcze jeden

Foto ARTSERVICE



Szczęśny z trybun obserwował mecz Ligi Mistrzów Barcelony z Young Boys Berno

Wrocławski klubu w bardzo trudnej sytuacji w lidze. Legendarny Tadeusz Pawłowski apeluje o spokój i mówi:

Śląsk się ośmieszy, jeśli zwolni Magierę!

Tadeusz Pawłowski (71 l.)

Śląsk nie przypomina drużyny, która w ubiegłym sezonie wywalczyła wicemistrzostwo Polski. Nie wygrał już ośmiu meczów z rzędu i w efekcie znalazł się na samym dnie tabeli. Przed niedzielnym meczem z Cracovią we wrocławskim klubie robi się gorąco. – Należy zachować spokój. Pracą sztabu szkoleniowego i zarządzających klubem trzeba pokazać, że można wyjść z kryzysu – mówi Tadeusz Pawłowski (71 l.), legendarny piłkarz i trener Śląska.

„Super Express”: - Czy słabą postawę można tłumaczyć wyłącznie odejściem Erika Exposito? Tadeusz Pawłowski: – Sytuację w lidze trzeba dobrze przeanalizować. Śląsk przegrał dwa mecze różnicą jednej bramki, a dwa dwoma golami, stwarzając przy tym znakomite widowisko w starciu z Pogonią. Ponadto drużyna ma dwa zaległe spotkania w domu, które są do wygrania. Wtedy będzie inna rozmowa o sytuacji w tabeli. – Tyle że już padają nazwiska ewentualnych następców trenera Jacka Magiera. Co pan na to?

– Nie wierzę w to, żeby Magierę zwolnił dyrektor Balda czy prezes Załęczny. Gdyby doszło do takiego ruchu pod wpływem władz miasta (większościowy właściciel klubu – red.), to wtedy wszyscy się ośmieszą, po tym jak trener Magiera uratował drużynę przed spadkiem, a później sięgnął z nią po wicemistrzostwo. Obecna sytuacja to pierwszy kryzys nowych ludzi zarządzających klubem, panów Załęcznego i Baldy. Dla nich to sprawdzian, żeby umiejętnie z niego wyjść. – Czy nie popełniono błędów w okresie transferowym, że nie

potrafiono znaleźć następców Exposito, Nahuela i Olsena? – O odejściu Exposito było wiadomo pół roku temu. Śląsk wziął nowych graczy, za których nie zapłacił ani grosza. Zapytałbym władze miasta rządzące klubem, dlaczego nie przeznaczyły pieniędzy na kupno jakościowych piłkarzy. Klub zarobił na transferach Nahuela (ok. 2,5 mln euro), Borysa (ok. 2 mln), a także zaoszczędził na zejściu z kontraktów Exposito, Olsena i Klimali. Przynajmniej 50 proc. z tych pieniędzy powinno być przeznaczone na zakup piłkarza z jakością. **JERZY CHWAŁEK**

Czy trener Jacek Magiera (47 l.) opanuje sytuację w Śląsku?



Przeczytaj cały wywiad na stronie sport.se.pl

Foto PAWEŁ JASKÓŁKA (2)

Szwedzki pomocnik w imponującym stylu wkroczył do Lecha Poznań

Rośnięcie MARKA

Walemmarka

Patrik Walemmark (23 l.) nie miał litości dla bramkarza Korony. Pokonał go trzy razy

Wprawdzie w Lechu jest dość krótko, ale to mu w żaden sposób nie przeszkadza. Patrik Walemmark (23 l.) już zachwyca, a w meczu z Koroną (3:2) dał prawdziwy show. Popisał się hat-trickiem. To kolejny Szwed, który rozpycha się w gangu duńskiego trenera Nielsa Frederiksen.

Walemmark występuje w Kolejorz na zasadzie wypożyczenia z Feyenoordu. Początek w ekipie lidera ma obiecujący. Pracuję na to, aby władze poznańskiej drużyny wykupiły go z holenderskiego giganta. W meczu z Koroną zrobił ku temu pierwszy krok: strzelił trzy gole. Kibice Lecha długo czekali na takie wydarzenie. Jak podał oficjalny portal klubu autorem poprzedniego hat-tricka był Christian Gytkjaer w sezonie 2019/20. Co ciekawe, Duńczyk trzy gole strzelił także w Kielcach z Koroną, a grając w Kolejorz uzbierał trzy hat-triki. W tym stuleciu rekordzistami jest duet: Piotr Reiss – Artjoms Rudnevs, którzy w dorobku mają po cztery hat-triki.

To właśnie wspomniany Walemmark w Kielcach podrywał zespół do walki, gdy ten przegrywał z Koroną. Kluczowe było to, że zdobył dwie bramki w dwie minuty. – Pokazał, że warto w niego inwestować, że będzie można na nim zarobić – mówi nam Reiss, były napast-

nik Lecha. – Szwed nie mógł sobie wymarzyć bardziej spektakularnego wejścia do zespołu. Po takim hat-tricku nabierze jeszcze większej pewności. Pomoże mu to w jeszcze szybszej aklimatyzacji. Jeśli nie „zachłyśnie się” tym udanym początkiem, to może być lepszy niż Kristoffer Velde – przekonuje.

Były król strzelców zwraca uwagę na jeszcze jeden ważny aspekt, który może być kluczowy w walce o tytuł. – Walemmark pokazał, że Lech nie musi być tylko uzależniony od bramki Mikaela Ishaka – tłumaczy Reiss. – Trener Frederiksen może rotować składem. Może przebierać w piłkarzach i stawiać na tych, którzy prezentują najwyższą formę. Po wpadce z Resovią w Pucharze Polski zastanawiałem się, jak Kolejorz zareaguje, czy zdoła się pozbierać. Z Koroną był ten moment niepewności, gdy zespół przegrywał. Ale wtedy do akcji wkroczył Walemmark, który zachował się jak bokser w ringu. Po jego dwóch gongach rywal padł na deski. W tej sytuacji Lech pokazał moc, podciął gospodarzom skrzydła – opisuje.

Lech jest liderem ligi, a teraz przed nim mecz u siebie z Motorem. – Beniaminek całkiem nieźle sobie poczyna – wyznaje Reiss. – Jednak Lech jest mocny, co zademonstrował w poprzedniej kolejce. Z Koroną wyszedł z opresji i zasłużenie wygrał. Z Motorem także liczę na wygraną. Bo jak chcesz być mistrzem, to na każdym kroku musisz pokazywać klasę i nie możesz okazywać słabości. Poza tym jest szansa na to, żeby odskoczyć rywalom – kończy były napastnik lidera ekstraklasy.

MARCIN SZCZEPAŃSKI



Szwed udanie wprowadził się do Kolejorza, w którym świetnie rozumie się z Afonso Sousa (24 l.)

PKO BP EKSTRAKLASA 11. KOLEJKA

4 października (piątek)

18.00 Puszcza – Katowice (Canal+ Sport 3, Canal+ Sport 5)

20.30 Widzew – Korona (Canal+ Sport, Canal+ Sport 3, Canal+ Sport 4K Ultra HD)

5 października (sobota)

12.15 Stal M. – Lechia (Canal+ Sport 3)

14.45 Radomiak – Raków (Canal+ Sport 3, Canal+ Sport 5)

17.30 Górnik – Zagłębie L. (Canal+ Sport 3)

20.15 Lech – Motor (Canal+ Sport 3, Canal+ Sport 4K Ultra HD)

6 października (niedziela)

14.45 Śląsk – Cracovia (Canal+ Sport 3)

17.30 Pogoń – Piast (Canal+ Premium, Canal+ Sport 3, Canal+ Sport 4K Ultra HD, TVP Sport)

20.15 Jagiellonia – Legia (Canal+ Sport 3))

1. Lech	10	25	20:5
2. Jagiellonia	10	21	17:16
3. Raków	10	20	13:4
4. Cracovia	10	20	18:13
5. Pogoń	10	16	16:13
6. Widzew	10	16	13:11
7. Legia	10	15	17:11
8. Piast	10	15	10:9
9. Górnik	10	12	13:13
10. Katowice	10	12	12:13
11. Motor	10	12	8:12
12. Zagłębie	10	11	7:14
13. Radomiak	9	9	14:16
14. Lechia	10	9	12:19
15. Korona	10	9	8:16
16. Puszcza	10	8	10:13
17. Stal M.	9	8	6:10
18. Śląsk	8	4	7:13

I LIGA 12. KOLEJKA

zaległy z 10. kolejki

Odra – Znicz 1:1

4 października (piątek)

18.00 Warta – Miedź (tvpsport.pl)

20.30 Ruch – Kotwica (TVP Sport, tvpsport.pl)

5 października (sobota)

14.30 Stal St.W. – Stal Rz. (tvpsport.pl)

17.30 Wisła P. – Polonia W. (tvpsport.pl)

19.35 Pogoń – Wisła K. (TVP3, tvpsport.pl)

6 października (niedziela)

12.00 Chrobry – Łęczna (tvpsport.pl)

14.30 Odra – Arka (TVP Polonia, tvpsport.pl)

17.00 Tychy – ŁKS (tvpsport.pl)

19.00 Termalica – Znicz (TVP Sport, tvpsport.pl)

1. Termalica	11	29	27:7
2. Wisła P.	11	24	18:12
3. Stal Rz.	11	21	23:11
4. Arka	11	21	20:9
5. Miedź	10	20	19:9
6. Łęczna	10	18	17:13
7. ŁKS	11	17	17:12
8. Znicz	11	16	15:14
9. Kotwica	11	14	10:16
10. Polonia W.	11	13	12:13
11. Ruch	11	13	12:16
12. Tychy	11	10	5:11
13. Wisła K.	8	9	13:10
14. Odra	11	9	10:21
15. Warta	11	9	8:19
16. Chrobry	10	8	9:20
17. Pogoń	11	5	10:20
18. Stal St.W.	11	5	8:20



Hiszpański gwiazdor Rakowa przed kolejnym wyzwaniem

Ivi

walnął 50 i chce więcej!

Tak Ivi Lopez (30 l.) cieszył się z efektownego gola w meczu z Puszczą

Tak strzelał Hiszpan:

- Ekstraklasa:** 92 mecze, 39 goli
- Puchar Polski:** 15 meczów, 7 goli
- Superpuchar Polski:** 2 mecze
- El. Ligi Konferencji:** 11 meczów, 4 gole
- Ogólny bilans:** 120 meczów, 50 goli



Trener Marek Papszun (50 l.) wręczył mu pamiątkową statuetkę z okazji 50 bramek w Rakowie

W poprzedniej kolejce zapisał się w historii Rakowa. W wygranym 2:0 meczu z Puszczą popisał się cudownym strzałem z rzutu wolnego. To było jego jubileuszowe trafienie w barwach częstochowskiego zespołu. Hiszpan walnął „50”, ale na tym nie zamierza poprzestać. Pokona bramkarza Radomiaka?

Spotkania z Puszczą zapamięta na długo. To właśnie z tym rywalem przed startem ubiegłego sezonu doznał kontuzji kolana, która wyeliminowała go z gry na wiele miesięcy. Teraz to z tym przeciwnikiem po raz pierwszy wybiegł w wyjściowym składzie. W pierwszej połowie perfekcyjnie uderzył z rzutu wolnego. Bramkarz Puszczy był bez szans. – Jestem bardzo szczęśliwy, że mogłem pomóc

drużynie golem. Mam nadzieję, że będzie ich więcej – powiedział po spotkaniu Ivi Lopez.

Już po zejściu z boiska uświadomił sobie, że zapisał się w kronikach Rakowa. Satysfakcja z tego trafienia jest tym większa, że ostatnie miesiące były dla niego bardzo trudne, bo wracał do zdrowia po urazie kolana. – Po roku i trzech miesiącach przyszedł dzień, w którym udało się dojść do tej pięknej liczby z Rakowem. Jestem tak bardzo wzruszony. Dalej będę dawał wszystko z siebie. Aż do ostatniego dnia – napisał w mediach społecznościowych.

Jego strzelecki wyczyn nie przeszedł bez echa. Gratulowało mu wielu piłkarzy. „Jesteś najlepszy królu! Czarodziej powrócił!” – skomentował jego osiągnięcie Jordi Sanchez, były hiszpański napastnik Widzewa. Nie zapomniał o nim nawet Josue, były kapitan Legii.

„Gratulacje gwiazdo. Jak dobrze, że mogę zobaczyć twój powrót i to, że masz się dobrze... Życzę ci wszystkiego, co najlepsze, wiesz to. Gwiazdo” – napisał Portugalczyk. Z kolei Vladan Kovacević, były bramkarz Rakowa, a obecnie Sportingu Lizbona, wyczyn Hiszpana podsumował jednym słowem: Maestro.

Trener Marek Papszun nie ukrywał radości z bramki podopiecznego. Wręczył mu także pamiątkowy puchar. Szkoleniowiec ma nadzieję, że Hiszpan to, co najgorsze ma już za sobą. Liczy na to, że ten znów będzie liderem zespołu. – Olbrzymie gratulacje, 50 bramek dla Rakowa – powiedział Papszun, zwracając się do piłkarza. – To już duży wyczyn. Ivi, kolejnych 50 bramek. Życzę wam wszystkim, żebyście zdobyli 50 bramek dla Rakowa – dodał szkoleniowiec częstochowskiego klubu.

MARCIN SZCZEPAŃSKI

SUPER
express

REDAKCJA

Adres redakcji: ul. Jubilerska 10, 04-190 Warszawa, tel. 22 515 91 00, 22 515 91 11, e-mail: listy@se.com.pl
 Redaktor naczelny – Grzegorz Ząsepa
 Zastępcy red. naczelnego – Hubert Biskupski, Stanisław Drozdowski, Jarosław Sulikowski, Jan Złotorowicz
 Dyrektor artystyczny – Piotr Dąbrowski
 Polityka/Opinie – Kamil Szewczyk
 Wydarzenia – Krzysztof Pac
 Gwiazdy – Aleksandra Pajewska-Klucznik
 Sport – Przemysław Ofiara Warszawa – Amadeusz Calik
 Studio graficzne – Rafał Misłun
 Fotoedycja – Martyna Gonczarska Porady – Marta Balko
 Red. nacz. wyd. zagranicznych – Magdalena Odziemczyk



Wydawca: TIME SA, ul. Jubilerska 10, 04-190 Warszawa, www.grupazpr.pl
 Prezes zarządu i dyrektor generalny: Katarzyna Białek
 Biuro reklamy i ogłoszeń – Warszawa, ul. Dęblńska 6, tel. 22 590 53 41
 Dyrektor biura reklamy i ogłoszeń: Anna Sobota
 Dyrektor Produkcji i Dystrybucji: Małgorzata Kuzma
 Program tv – AKPA Polska Press.
 Sprzedaż dodatków i kolekcji: tel. 22 590 55 55, www.wiemiywibieram.pl.
 Druk – ZPR MEDIA S.A., POLSKA PRESS Sp. z o.o.

Zamówienia na prenumeratę przyjmują oddziały Kolporter S.A. oraz wybrane urzędy pocztowe. Niezamówionych materiałów redakcja nie zwraca, a w razie opublikowania, zastrzega sobie prawo do ich skracania. Za treść ogłoszeń redakcja ponosi odpowiedzialność w granicach wskazanych w ust. 2 art. 42 ustawy Prawo Prasowe.
 © Copyright by TIME SA. Wszelkie kopiowanie, powielanie, tłumaczenie lub dokonywanie jakichkolwiek skrótów i przeróbek bez zgody Wydawcy zabronione.



KARTKA Z KALENDARZA

dzień 278.
 wsch. 6.41 zach. 18.07

październik
 2024

tydzień 40.
 wsch. 8.33 zach. 18.26

Franciszka,
 Petroniusza

ŚWIATOWY
 DZIEŃ UŚMIECHU

4
 piątek

HISTORIA:
 4 października 1918 r. gen. Józef Haller objął dowództwo nad Armią Polską we Francji.

MOTTO DNIA:
 Gdy nie masz nic do ofiarowania, ofiaruj uśmiech.

PROGNOZA pogody

Kasia (21 l.)
 z Suwałk:

Ivi Lopez z Rakowa jest jak mój Czesiek. Ostatnio poszedł na urodziny kolegi. No, i nie skończyło się na jednej „50”

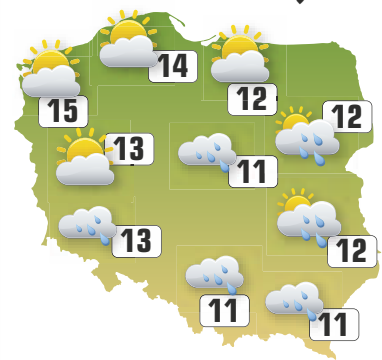


dzisiaj

ciśnienie
 1015 hPa

Zachmurzenie duże, opady deszczu niemal w całym kraju. Wiatr umiarkowany północno-wschodni. Biomet przeważnie niekorzystny.

jutro



SPORTOWY PROGRAM TV

piątek, 4 października

TVP SPORT

- 7.45 Strongman. Pojedynek gigantów w Jedwabnie: Polska – Czechy
- 8.45 Futsal. MŚ Uzbekistan 2024, półfinał
- 10.45 IO Paryż 2024. Siatkówka m., mecz o 3. miejsce: Włochy – USA
- 12.40 Boks: Memoriał Feliksa Stamma w Kielcach
- 14.50 Ring TVP Sport
- 15.50 P. nożna. Liga Mistrzów: Aston Villa – Bayern Monachium
- 18.00 P. nożna. Liga Mistrzów, skróty
- 20.05 P. nożna. Betclitc 1. Liga, studio NA ŻYWO
- 20.25 P. nożna. Betclitc 1. Liga: Ruch Chorzów – Kotwica Kolobrzeg NA ŻYWO
- 23.00 Sportowy wieczór
- 23.40 IO Paryż 2024: Lekkoatletyka, najważniejsze wydarzenia

CANAL+ SPORT

- 9.00 P. nożna. Liga hiszpańska: Betis – Espanyol
- 11.15 P. nożna. Liga hiszpańska: Athletic – Sevilla
- 14.10 Wysoki Pressing
- 15.45 P. nożna. Liga hiszpańska: Atletico Madryt – Real Madryt
- 18.00 La Liga Preview Show
- 18.35 Turbokozak
- 19.15 Turbokozak Extra
- 20.00, 22.30 Super Piątek NA ŻYWO
- 20.25 P. nożna. PKO BP Ekstraklasa: Widzew Łódź – Korona Kielce NA ŻYWO

EUROSPORT 1

- 8.30, 14.00 Kolarstwo. CRO Race, 3. etap
- 9.30 Kolarstwo. Tour of Langkawi, 6. etap
- 10.30, 19.00 Snooker. British Open, finał
- 12.30 Porsche Supercup. Podsumowanie sezonu
- 15.00 Kolarstwo. CRO Race, 4. etap NA ŻYWO
- 22.15 Kolarstwo górskie. PŚ w Mont-Sainte-Anne, cross country short track k NA ŻYWO
- 23.00 Kolarstwo górskie. PŚ w Mont-Sainte-Anne, cross country short track m NA ŻYWO
- POLSAT SPORT 1**
- 8.30 P. nożna. Futbol Cast NA ŻYWO
- 10.00, 12.30, 14.30 Tenis. ATP w Szanghaju, 1. i 2. runda gry pojedynczej NA ŻYWO
- 16.00 7. strefa NA ŻYWO
- 17.30 Siatkówka k. TAURON Liga: Pałac Bydgoszcz – ŁKS Łódź NA ŻYWO
- 20.30 Siatkówka m. PlusLiga: Stilon Gorzów – MKS Będzin NA ŻYWO
- 23.00 Siatkówka m. PlusLiga
- POLSAT SPORT 2**
- 9.00, 16.00 Tenis. ATP w Szanghaju, 1. i 2. runda gry pojedynczej NA ŻYWO
- 10.00 Koszykówka m. Turkish Airlines Euroliga: Žalgiris Kowno – Barça
- 12.00 Koszykówka m. Turkish Airlines Euroliga: Bayern Monachium – Real Madryt

SUPER

sport.se.pl

sport

Kibice czekają, aż znów Iga Świątek (23 l.) z taką zaciętkością będzie walczyć o punkty na korcie

Między Iga a jej sztabem jest MUR

Artur Szostacko, pierwszy trener Igi Świątek, analizuje dla „Super Expressu” problemy najlepszej rakiety świata

Kibice martwią się o Igę Świątek (23 l.). Po odpadnięciu z US Open na poziomie ćwierćfinału Polka wciąż nie wróciła do gry, a fani zastanawiają się, co tak naprawdę się z nią dzieje. O byłą podopieczną martwi się również Artur Szostacko, pierwszy trener naszej mistrzyni, z którym spotkał się na kortach Warszawianki, gdzie wykuwał się talent Igi.

„Super Express”: - Co według pana dzieje się z Igą?

Artur Szostacko: - Moja teoria jest taka, że zmęczenie jest, ale bardziej mentalne niż fizyczne. Igrzyska wywołały u niej dużą presję, były duże oczekiwania. Każdy już jej złoty medal powiesił na szyi. Ja jej gratulowałem i mówię, że szacun jej się należy

nawet za ten brązowy medal. Ale myślę, że pokłósiła właśnie teraz wychodzi. Głowa po prostu jest zmęczona od tych oczekiwań. Myślę, że dlatego nie oglądamy jej teraz w turniejach.

- Na igrzyskach, w których nie zdobyła wymarzonego złotego medalu, pojawiły się łzy, były też po szybkim odpadnięciu z US Open. Tych łez Igi jest bardzo dużo w ostatnim czasie.

- Ona nie jest maszyną. I jest oczywiście znowu więcej łez niż radości. Kto oglądał te mecze, to też widział nawet te kłótnie z boksem. Tomek Wikto-



Trener Artur Szostacko

rowski (trener Igi - red.) mówił swoje, ona robiła swoje. Jeżeli ktoś się zna na tenisie, to dokładnie to widzi i słyszy. Jeżeli Tomek jej daje radę: „graj rywalce więcej w kierunku bac-

khandu”, a Iga i tak gra do forehandu, to znaczy, że ta głowa nie funkcjonowała. Czyli tam musiał nastąpić między Igą a trenerem czy całym sztabem tak zwany mur, ściana.

- Dziś o Idze nie wiadomo tak naprawdę albo nic, albo bardzo niewiele. Z czego to wynika? Sztab chce ją chronić?

- To jest dobre pytanie, bo każdy trener, każdy sztab będzie troszczył inaczej działał. Ja mówię, że nawet dla świętego spokoju mogliby pójść po prostu w błąd, że Iga ma naciągnięty mięsień dwugłowy albo cokolwiek, że w trakcie treningu złapała uraz. Nie mówię nawet o kontuzji. Wszyscy by mówili, że trudno Iga, trzymamy kciuki, czekamy na ciebie.

- A co w przypadku, jeśli Iga Świątek spadnie z pozycji liderki rankingu? Może się jeszcze bardziej załamać?

- Nie sądzę. Nie wiem, czy jej aż tak strasznie zależy na tym, żeby jak najdłużej jedyneką być. Choć na pewno będzie o to walczyć.

Rozmawiał PRZEMYSŁAW OFIARA

Świątek przeżywa mocno porażki. Zdarza się, że ma ostre dyskusje z trenerem Tomaszem Wiktorowskim (43 l.)

Przeczytaj cały wywiad na stronie sport.se.pl

Oglądaj wideo na kanale „Super Express Sport” na YouTube

LOTTO

Mini Lotto (2.10.) 5, 11, 21, 26, 34 Ekstra Pensja (2.10.) 12, 20, 22, 25, 34 oraz 1 Ekstra Premia (2.10.) 8, 23, 24, 32, 35 oraz 4

Multi Multi (2.10. godz. 21.40) 1, 4, 7, 16, 17, 18, 20, 21, 24, 33, 40, 41, 45, 51, 56 PLUS, 57, 60, 73, 77, 80 Kaskada (2.10. godz. 21.40) 1, 3, 4, 5, 8, 9, 10, 12, 14, 17, 21, 23

Multi Multi (3.10. godz. 14.00) 3, 5, 7, 11, 15, 17, 29 PLUS, 32, 34, 41, 42, 43, 46, 53, 54, 55, 61, 63, 73, 80 Kaskada (3.10. godz. 14.00) 3, 4, 5, 7, 11, 14, 15, 16, 20, 21, 22, 24

Wszystkie prawa, w tym Autora i Wydawcy, zastrzeżone. Jakiegokolwiek dalsze rozpowszechnianie artykułów zabronione.

**Są pierwsze analizy prędkości
po wypadku na Trasie Łazienkowskiej**

JEŚLI MASZ DLA NAS INFORMACJĘ, **DZWOŃ! 22 515 91 25**

SUPER
Warszawa

CZWARTEK 4 PAŹDZIERNIKA 2024

ZUZANNA SEKUŁA, zsekula@grupapzpr.pl

Zdaniem śledczych to Łukasz Ż. siedział za kierownicą volkswagena, choć miał sądowe zakazy prowadzenia auta

Analitycy przygotowali rekonstrukcję wypadku dla własnych potrzeb. Nie jest to ekspertyza mająca wpływ na przebieg śledztwa

Biały volkswagen arteon wbił się w tył czarnego forda hamując tak, że w asfalcie została trzymetrowa bruzda

Łukasz Ż. mógł pędzić nawet 160 km/h

Najnowsze ustalenia ekspertów wskazują, z jak dużą prędkością mógł poruszać się po Trasie Łazienkowskiej Łukasz Ż. (26 l.), który według ustaleń prokuratury doprowadził do tragicznego w skutkach wypadku w nocy z 14 na 15 września. Wnioski badaczy są wstrząsające!

Jak ustalili śledczy, Łukasz Ż., kierując volkswagenem arteonem, ok. godz. 1 w nocy wbił się w tył jadącego przed nim forda, doprowadzając do śmierci 37-letniego Rafała, który podróżował tym autem wraz z rodziną. W wypadku ranna została także dziewczyna Łukasza i jego pasażerka – 20-letnia Paulina. Mężczyzna porzucił ukochaną na drodze i z pomocą kolegów uciekł do Niemiec, gdzie kilka dni później został zatrzymany. Teraz w tamtejszym areszcie oczekuje na ekstradycję do Polski.

Całkowicie niezależnie od oficjalnego śledztwa eksperci od ruchu drogowego przyglądają się temu wypadkowi, który wstrząsał całą Warszawą. Analitycy z firmy Crashlab.pl, zajmującej się rekonstrukcją wypad-

ków drogowych, i z firmy Pointlab.pl, która prowadzi inwentaryzację śladów kryminalnych oraz pomiary 3D, przeanalizowali nagranie z samochodowej kamery, efekty oględzin miejsca zderzenia i m.in. ślady hamowania widoczne wciąż na jezdni (blisko trzymetrowa bruzda w asfalcie). Crashlab prowadzi na YouTube kanał „Bitwy drogowe” na którym analizuje co głośniejsze wypadki, żeby – jak to tłumaczy: „Przybliżyć ludziom specjalistyczne podejście do analizy wypadków drogowych”.

Teraz na warsztat wzięli tragiczny wypadek na Trasie Łazienkowskiej z blisko trzymetrowa bruzda w asfalcie)deszczowej nocy z 14 na 15 września. Oceniają, że czarny ford, którym kierowała żona zmarłego Rafała jechał z prędkością ok. 75 km/h. Natomiast biały volkswagen z pięcioma osobami w środku i domniemanym Łukaszem Ż. za kierownicą mógł pędzić nawet 160 km/h! Zauważają, że volkswagen po zderzeniu przejechał jeszcze 180 m, natomiast ford – 220 m. I zaznaczają, że to „szacowana prędkość minimalna, nie powinna odbiegać od faktycznej nie więcej niż o 10-15 km/h”.

EMO

Tym autem jechało czterech mężczyzn i 20-latką. Ona ucierpiała najbardziej

EXPRESSEM

→ **ŚRÓDMIEŚCIE**

Ulice dla biegaczy

Zzawody „Biegnij Warszawo” spowodują w sobotę duże zmiany w ruchu i parkowaniu. Od rana do godz. 18 zamknięte będą ul. Myśliwiecka od Agrykoli do ronda Sedlaczka i Łazienkowska. W czasie biegu kierowcy nie skręcają z Wiślostrady w Ludną. Nie da się też wyjechać ze Smolnej na Al. Jerozolimskie, czasowo zamknięty będzie most Poniatowskiego i Świętokrzyski. Ulice na trasie biegu będą zamykane sukcesywnie od godz. 13.

IKR

→ **PRAGA-PÓŁNOC**

Matka z synkiem trzęśli się z zimna

Na przystanku autobusowym na Pradze-Północ nad ranem strażnicy miejscy zauważyli kobietę z synkiem. Oboje trzęśli się z zimna. Ona miała na sobie koszulę nocną i klapki na bitych stopach. – Dziecko leżało na ławce bez spodni i skarpetek. Roztrzęsiona kobieta była blada i miała objawy hipotermii – informują strażnicy. Kobieta powiedziała im, że „nagle poczuła silny strach i tak jak stali, uciekli z domu”. Funkcjonariusze otulili oboje kocami termicznymi i przekazali ratownikom pogotowia.

IKR

→ **WOLA**

Bovska w amfiteatrze

W sobotę o godz. 18 w Amfiteatrze Wolskiego Centrum Kultury w Parku Sowińskiego zaśpiewa Bovska. Do udziału w koncercie zaprosiła artystki, z którymi dzieli nie tylko potrzebę tworzenia nietuzinkowych dzieł i zdarzeń, ale i troskę o los naszej planety – to wszystko za sprawą utworu „Jestem Rzeką”. Koncert jest częścią dorocznego Karcelaka i zapowiada już przyszłoroczny, jesienny Festiwal Klimatyczny.

IKR

→ **OCHOTA**

Powstańczy spacer

W niedzielę można spojrzeć na Ochotę oczami historyków i do wiedzieć się co działo się m.in. przy dzisiejszej Grójeckiej i Wawelskiej 80. lat temu. W ramach spaceru „Śladami Powstania Warszawskiego” przewodnik opowie o Domu Akademickim, który w 1944r. próbowali zdobyć Powstańcy obwodu Ochota, Kościele św. Jakuba – gdzie chronili się mieszkańcy, Reducie Kaliskiej – gdzie powstańcy bronili dostępu do Śródmieścia, i Wawelskiej – którą po raz pierwszy przeszli kanałami. Start o godz. 12 przy pomniku na Pl. Narutowicza.

IKR

REKLAMA

DACHY, ELEWACJE, DOMY, TARASY (żywicą), IZOLACJE, INIEKCJE
REMONTY WYKOŃCZENIA kompleksowo z materiałem
☎ 514-319-997

806336_WA

W ubiegłym roku na warszawskich mostach było 30 prób samobójczych. Ratusz montuje 80 tabliczek z numerami telefonów dla osób w kryzysie psychicznym

„Nie rezygnuj z życia” - mówi tablica

Zielone tabliczki z hasłem „Nie rezygnuj z życia” pojawiły się na barierkach warszawskich mostów. Będzie ich 80. Są na nich numery telefonów, pod którymi można całodobowo uzyskać pomoc psychologiczną. Czy odwiedza kogoś od samobójstwa? – Jeśli pomogą ocalić życie choć jednej osobie, to warto je montować – podkreśla ją psychoterapeuta.

W ubiegłym roku niestety często informowaliśmy o akcjach ratunkowych na Wiśle. Według policyjnych statystyk w 2023 roku na warszawskich mostach doszło do 30 prób samobójczych. Według Stołecznego Centrum Bezpieczeństwa w Warszawie, liczba zdarzeń samobójczych na mostach w stolicy wzrosła w ostatnich latach o prawie 34 proc.!

– 14 osób udało się powstrzymać na moście. 11 osób zostało wyciągniętych z wody przez patroly rzeczne – mówi wiceprezydent Warszawy Aldona Machnowska-Góra. I poinformowała, że w ubiegłym roku stołeczne Centrum Bezpieczeństwa rozpoczęło projekt, którego celem jest zwiększenie monitoringu na mostach. Kamery ustawiane są

w taki sposób, aby obejmowały szlaki piesze i barierki. W sytuacji niebezpiecznej przeszkolone osoby, które obserwują monitoringi, natychmiast wzywają służby. Teraz na mostach Poniatowskiego, Gdańskim, Północnym i Śląsko-Dąbrowskim mocowane są tabliczki z napisem „Nie rezygnuj z życia” i numerami telefonów alarmowych i pomocowych – 112 i 511 200 200. Warszawa jest pierwszym miastem w Polsce z takim rozwiązaniem, choć na świecie w dużych miastach – choćby w Paryżu – jest to już od dawna praktykowane. Pomyślną zawieszoną tabliczek był Karol Bąkowski, który zgłosił projekt do Budżetu Obywatelskiego.

– Bardzo zależy nam na tym, żeby osoby w kryzysie psychicznym otrzymywały w Warszawie niezbędną pomoc. Dlatego powołaliśmy specjalny zespół, złożony ze specjalistów, który opracował rekomendacje dla miasta w zakresie wsparcia osób w kryzysach życiowych. Jednym ze wskazań zespołu było właśnie rozszerzenie projektu zgłoszonego do budżetu obywatelskiego i zawieszenie tabliczek informacyjnych na mostach. Tak też zrobiliśmy – wyjaśnia wiceprezydentka.

– Te tabliczki, są pewnym symbolem działania na rzecz osób w kryzysie



Wiceprezydent Aldona Machnowska-Góra z pomysłodawcą akcji Karolem Bąkowskim



Na tabliczce jest numer alarmowy 112 i numer pomocowy dla osób w kryzysie 511 200 200 dostępny całodobowo



Ogólnie od 2020 r. w Warszawie w miejscach publicznych było aż do 157 samobójstw. Najwięcej osób rzucało się z mostów

życiowym. Mają na celu zwrócenie uwagi, nauczanie reagowania, by nikt nie został bez pomocy – ocenia Katarzyna Sękowska-Świątkiewicz, szefowa Warszawskiego Ośrodka Interwencji Kryzysowej. Eksperti podkreślają, że jeśli ten drobny element – tabliczka na moście – ma pomóc uratować choć jedno życie, to warto je wieszać.

Foto: TOMASZ RADZIK / FACEBOOK (2)

Dwa fotoradary MUSZĄ ZNIKNĄĆ



Konserwator zabytków Marcin Dawidowicz nakazał rozbior dwóch fotoradarów

Dwa fotoradary do końca roku mają zniknąć z mostu Poniatowskiego. Takie jest zalecenie mazowieckiego konserwatora zabytków. ZDM szuka dla fotoradarów innego miejsca. A aktywiści ze stowarzyszenia **Miasto Jest Nasze** protestują.

– Dostaliśmy zalecenia od konserwatora, by usunąć dwa środkowe fotoradary z mostu Poniatowskiego. Jesteśmy w tej chwili na etapie poszukiwania dla nich innego miejsca. Musimy jeszcze dojść w tej sprawie do porozumienia z Głównym Inspektorem Transportu Drogowego – informuje rzecznik Zarządu Dróg Miejskich Jakub Dybalski.

Nakaz zdemontowania dwóch żółtych skrzynek, ustawionych w 2021 r. tuż przy zabytkowych ławach mostu, to pokłosie sporu między miejskimi urzędnikami a mazowieckim konserwatorem zabytków. Były już konserwator wojewódzki Jakub Lewicki najpierw pozytywnie zaopiniował

Oprócz radiowozów na miejscu pojawili się nieumundurowani funkcjonariusze w kominiarkach



Tajemnicza akcja w Al. Jerozolimskich

Policjanci w kominiarkach POŚCIG I KRAKSA



Wczoraj przed południem w Alejach Jerozolimskich zariżowano się od radiowozów i policjantów w kominiarkach. Wszystko wskazuje na to, że to był policyjny pościg zakończony kraksą.

węzłem z ulicą Łopuszańska zderzyła się z ciężarówką - lawetą do przewożenia ciężkiego sprzętu. Uszkodzone zostały dwa inne pojazdy, audi i peugeot. Gdy doszło do tej kraksy, wokół radiowozów drogowki „wyrósł” kilku funkcjonariuszy w kominiarkach. Najprawdopodobniej kierowca toyoty próbował umknąć policyjnemu pościgowi i dopiero zderzenie z ciężarówką zatrzymało uciekiniera. Z nieoficjalnych informacji wiemy, pościg odbywał się za dwoma skradzionymi w Czechach autami. Zatrzymanych zostało dwóch kierowców. Ale oficjalnie Komenda Stołeczna Policji potwierdza tylko udział policji w akcji i odmawia jakichkolwiek szczegółów. Podaje tylko lakoniczny komunikat: - Ze względu na dobro śledztwa nie udzielamy żadnych informacji na temat tego zdarzenia.

SZ, IKR



Jak ustaliliśmy, ścigali dwa kradzione w Czechach auta

Dopiero zderzenie z ciężarówką powstrzymało uciekinierów. Dwóch mężczyzn zostało zatrzymanych

Do końca roku ZDM powinien zdemontować żółte skrzynki z mostu Poniatowskiego

**lary
NAĆ**

Te żółte szafy mają zniknąć z mostu Poniatowskiego do końca roku

ogólną lokalizację fotoradarów, ale gdy już stanęły, nakazał zdemontować dwa środkowe. Decyzję poprzednika podtrzymał obecny konserwator Marcin Dawidowicz, powołany po wyborach przez nowego wojewodę Mariusza Frankowskiego. Więc ZDM już nie protestuje. Choć nowego miejsca pracy żółtych skrzynek jeszcze nie podaje. Larum za to wszczęli aktywiści z Miasto Jest Nasze. Według nich „demontaż dwóch fotoradarów zanim ustalą się alternatywne rozwiązanie, jest absurdalny. Pamiętajmy o historii tragicznych wypadków w tym miejscu - mówi Jan Mencwel



- Demontaż dwóch fotoradarów zanim ustalą się alternatywne rozwiązanie, jest absurdalny. Pamiętajmy o historii tragicznych wypadków w tym miejscu - mówi Jan Mencwel

absurdalny” - ocenili, biorąc pod uwagę kwestie bezpieczeństwa na drogach.

SZ, IKR

REKLAMA

GABRIELA JATKOWSKA, ARTUR POŚPIECH

RZEZI Z BRZESKIEJ NA PRADZE MIE SZEK DO MAFII MOKOTOWSKIEJ

KOD rabatowy: VIVELO

Z niestawnej Brzeskiej na Pradze do mafii mokotowskiej. Spowiedź życia byłego gangstera.

Wejdź na **viveo.pl**
lub  22 590 55 00



Lady Gaga jako zakochana w Jokerze lekarka

Lady Gaga

z Jokerem

Joaquin Phoenix za rolę Jokera w pierwszej części filmu zdobył Oscara i sporo innych nagród. Teraz powraca w drugiej części muzycznego dramatu. A partneruje mu Lady Gaga. Ten duet trzeba zobaczyć!

„Joker: Folie à deux”, czyli „Joker 2” to amerykański muzyczny dramat psychologiczny. Za reżyserię odpowiada Todd Phillips, który napisał scenariusz wraz ze Scottem Silverem. Film oparty jest na komiksach o Batmanie i jest kontynuacją „Jokera” z 2019 r. Czy sequel powtórzy sukces głośnego oscarowego hitu sprzed 5 lat? Zdania krytyków są podzielone. Część z nich przekonuje, że nawet ze świetną Lady Gą druga część nie dorówna „Jokerowi”. Inni uważają, że zaciekawia i trzyma w napięciu

do samego końca, a do tego zostawia sporo przestrzeni do interpretacji. Fabuła jest prosta: Harleen Quinzel (Lady Gaga), psychiatra w szpitalu Arkham, zakochuje się w tajemniczym pacjencie, Jokerze. Razem próbują uciec z zakładu psychiatrycznego. Jednak czy miłość tej dwójki okaże się kolejnym wymysłem Jokera i jedna wielką manipu-

lacją, czy też uczuciem w pełni prawdziwym?
VNG

„Joker: Folie à deux” – dramat, kryminał, musical, prod. USA, reż. Todd Phillips, wyst: Lady Gaga, Joaquin Phoenix, Zazie Beets, Catherine Keener



Rola Arthura Flecka (Jokera) wymagała przejścia na dietę i zgubienia kilku kilogramów

Zielińska solo na scenie

„To ja może się położyć” to solowy spektakl Katarzyny Zielińskiej w Teatrze Komedia. Premiera dziś. W tym spektaklu z tekstami Artura Andrusa, Michała Chłodzińskiego i Roberta Górskiego oraz muzyką i aranżacjami muzycznymi Marcina Partyki Zielińska pokazuje wiele twarzy. Jest piosenkarką, tancerką, akrobatką, parodystką, kamediantką, standuperką i muzyką. Kolejne spektakle 5, 6 października oraz 8, 9, 30 listopada. IKR

Chełmoński w Narodowym

Malownicze krajobrazy i barwne sceny życia wsi, przepiękna mistycyzmem przyroda, nieokleśnane konie w biegu i ptaki podrywające się do lotu. To niepowtarzalny i nowatorski Józef Chełmoński - romantyk obdarzony żywiołowym temperamentem, ogromną siłą witalną i poczuciem humoru, tworzący w sposób instynktowny i intuicyjny, niezależny od jakichkolwiek założeń programowych. W Muzeum Narodowym można oglądać największą od lat 80. XX wieku wystawę prac artysty. IKR

Co ważne: „być” czy „mieć”?

Marcin Januszkiewicz w Teatrze Rampa

Marcin Januszkiewicz w widowisku muzyczno-multimedialnym w Teatrze Rampa, którego premiera odbyła się w tym tygodniu, przypomina piosenki Jacka Cygana i opowiada o pozornej powtarzalności pokoleń doświadczeń.

Jacek Cygan, rocznik 1950 – pokolenie Baby Boomers. Marcin Januszkiewicz, rocznik 1987 – pokolenie Y. Z pozoru nie łączy ich nic, ale to jest punkt wyjścia do widowiska „Pokolenie Y”. A w tle bogactwo przebojów Jacka Cygana, które powstały w latach 80. i 90., czyli w czasach dorastania i młodości Marcina Januszkiewicza. Obaj artyści przyglądają się pokoleniu Y, popularnym milenialsom, i podejmują próbę opowiedzenia historii tych, dla których „mieć” nie ma takiego znaczenia jak „być”, którzy pracę zaczęli traktować jako środek do celu, a nie cel sam w sobie, i dla których spełnianie własnych marzeń stało się istotnym punktem pokoleniowej tożsamości. Szukajcie terminów kolejnych spektakli w repertuarze Teatru Rampa. VNG

Bajka



o naszym SMOKU

Zrealizowana z rozmachem, wyczekiwana od dawna polska animacja „Smok Diplodok” to film inspirowany komiksami Tadeusza Baranowskiego „Podróż smokiem Diplodokiem” i „Antresolka profesorka Nerwosolka”.

Cale pokolenie wychowane na komiksach Baranowskiego wie, kiedy w rozmowie z przyjaciółmi można rzucić: „Ależ wodzu, co wódz?”. Filmow-

wy Diplodok to ciekawy świata mały dinozaur, który marzy o wielkiej przygodzie i znalezieniu przyjaciół. Chciałby odkryć, co kryje się za błotnistą tamą otaczającą jego dom – nudne, prehistoryczne bagno. Jego nadopiekuńczy rodzice na to nie pozwalają, ale i tak zakazy zostają złamane i zaczyna się przygoda. Dziadkowie na pewno pójdą do kin z wnukami choćby po to, by z nimi podyskutować o filmowym wizerunku

Diplodoka! Głosu głównym bohaterom użyczają m.in. Mikołaj Wachowski (Diplodok), Borys Szyc (Hokus Pokus), Małgorzata Kożuchowska (Entomologia) oraz Arkadiusz Jakubik (Profesorka Nerwosolka). VNG

„Smok Diplodok” – animowany, prod. Polska/Czechy/Słowacja reż. Wojciech Wawrzczyk, dubbing: Borys Szyc, Małgorzata Kożuchowska, Arkadiusz

Smok mówi głosem Mikołaja Wachowskiego, Hokus Pokus – Borysa Szycy, Entomologię dubbinguje Małgorzata Kożuchowska, a Nerwosolka – Arkadiusz Jakubik

Jakubik, Helena Englert

To film inspirowany komiksami Tadeusza Baranowskiego



MAGAZYN



TYN TELEWIZYJNY NA:
4-10.10
2024
NR 40

BEZPŁATNY DODATEK DO „SUPER EXPRESSU”
ISSN 2450-6346

ROZRYWKA

Maciej Orłoś
w nowym
show pełnym
niezwykłych gości

str. 3

NIE PRZEGAP!



KRZYSZTOF IBISZ
WRACA PO LATACH
W „AWANTURZE O KASĘ”!

str. 2

Złe wieści dla Franki
i Pawła z „M jak miłość”

Marzenia legną w gruzach

str. 6

WYWIAD

Karol Strasburger
świętuje 30. urodziny
„Familiady”

str. 4-5

RETRO



Bogumiła
Wander
– portret ikony
telewizji

str. 8

PO NIEMAL DWÓCH DEKADACH OD EMISJI OSTATNIEGO ODCINKA KRZYSZTOF IBISZ ZNÓW POPROWADZI „AWANTURĘ O KASĘ”. CZYM ZASKOCZY WIDZÓW NOWA ODSŁONA KULTOWEGO TELETURNIEJU?

Program, który sprawdził nie tylko wiedzę uczestników, ale także ich umiejętność negocjacji oraz licytacji, zadebiutował na antenie 4 listopada 2002 r. Łącznie doczekał się ponad 200 odcinków, zyskując sobie rzeszę wiernych fanów. Jego emisja zakończyła się w 2005 r.. Po prawie 20 latach przerwy zyska nowe życie, choć powróci w nieco zmienionej, unowocześnionej odsłonie.

W nowych odcinkach walka drużyn rozgrywać się będzie w nowym, jeszcze bardziej efektywnym w studiu, najważniejsze elementy gry pozostaną jednak niezmiennie. Na trzy czteroosobowe drużyny czekać będą wystawiające na próbie ich wiedzę pytania, a tak-

że emocjonująca rywalizacja, w której stawką będą wielkie pieniądze. Ponownie pojawi się również w programie legendarna skrzynka z niespodzianką skrywająca dodatkowe, zaskakujące nagrody, w której uczestnicy mogą znaleźć zarówno luksusowe auto, jak i kiszzonego ogórka. Każda z grup na start otrzyma 10 tys. złotych. O tym, z jaką kwotą opuszczą grę, zdecyduje zarówno ich sprawność w odpowiadaniu na pytania prowadzącego, jak i gotowość do podejmowania ryzyka w toczących się licytacjach. Wielki finał stanowić zaś będzie pojedynek mistrzów – zmierzą się bowiem zwycięzcy poprzednich odcinków.

W roli gospodarza reaktywowanego teleturnieju ponownie zobaczymy Krzysztofa Ibisza. - Szykuje się ciekawa rozgrywka, wracamy na pełnych obrotach z nowym rozdziałem „Awantury o kasę” – zapowiada prezydent.

Aleksandra Pawłowska

WIELKI POWRÓT

po latach

foto AKPA

SOBOTA 17.30 POLSAT
AWANTURA O KASĘ

foto MIROŚLAW SOSNOWSKI/POLSAT (2)

Msza święta z Jasnej Góry

poniedziałek-sobota 13.30 TV Trwam

niedziela 9.30 TV Trwam

Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze

poniedziałek-sobota 7.00 TVP 1

Liturgia grekokatolicka z katedry we Wrocławiu

niedziela 8.00 TVP Historia

Transmisje mszy świętych w TV

Nabożeństwo luterzańskie w Wałbrzychu

niedziela 8.00 TVP Kultura

Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Krakowie-Łagiewnikach

niedziela 7.00 TVP 1

Msza święta ze Świątyni Opatrzności Bożej

niedziela 9.00 Polsat News

Transmisja mszy świętej z kościoła pw. Świętych Apostołów Piotra i Pawła w Łodzi

niedziela 13.00 TVP Polonia

Msza święta w intencji ofiar katastrofy smoleńskiej i ojczyzny

czwartek 19.00 TV Trwam

NAJLEPSI w ostatnim roku



NIEDZIELA 20.00 TVP 2
GALA WRĘCZENIA NAGRODY
LITERACKIEJ NIKE 2024

foto MIESZKO PIĘTKA/AKPA

Najważniejsze wyróżnienie w polskiej literaturze wkrótce przyznane zostanie po raz 28. w historii. Tegorocznemu laureatowi Nagrodę Nike tradycyjnie wręczy Grażyna Torbicka

Nagroda za „książkę roku” po raz pierwszy wręczona została w 1997 r. Od tamtej pory prestiżową statuetką wyróżniono wielu wybitnych polskich twórców, m.in. naszych noblistów – Czesława Miłosza i Olgę Tokarczuk, a także Dorotę Masłowską czy Andrzeja Stasiuka, których teksty podbiły serca nie tylko środowiska literackiego, ale również czytelników. O zaszczytne trofeum ubiegają się w konkursie zarówno twórcy poezji, beletrystyki, jak i literatury faktu. Uroczysta gala, będąca jednocześnie podsumowaniem najciekawszych wydarzeń na polskim rynku wydawniczym ostatnich miesięcy, tradycyjnie odbywa się

na terenie gmachu Biblioteki Uniwersytetu Warszawskiego.

W tym roku do grona siedmiu finalistów zakwalifikowało się wyjątkowo wielu przedstawicieli poezji, m.in. Marzanna B. Kielar za tom poetycki „Wilki” oraz Urszula Kozioł za tom poetycki „Rapularz”. O nagrodę walczyć będzie również Cezary Łazarewicz za reportaż „Na Szewskiej. Sprawa Stanisława Pyjasa”, Piotr Paździński za esej „Przebierańcy w nicności” oraz Andrzej Sosnowski za esej „Elementaże”. W gronie nominowanych do Literackiej Nagrody Nike znalazł się także kilkakrotnie już w przeszłości nominowany w konkursie Michał Witkowski ze swoją najnowszą powieścią „Autobiografia”. **AHP**

Maciej Orłoś w swoim nowym talk-show gościć będzie legendy polskiej sceny, filmu i telewizji. Spotkania będą okazją do pełnej wspomnień podróży w czasie i zaskakujących wyznań

Gwiazdy w ogniu pytań

Program „Daję słowo. Maciej Orłoś” to okazja by poznać nie tylko zwykłe losy ikon polskiej pop kultury z zupełnie innej niż dotąd strony. Gospodarz show gościć będzie studiu przypominającym klub jazzowy z muzyką na żywo osobowości, które w różny sposób zapisały się na kartach historii. Wśród nich znajdują się m.in. Irena Santor, Olga Lipińska czy słynny dziennikarz zajmujący się tematyką sportową i motoryzacyjną – Włod-

zimierz Zientarski. Spotkania będą okazją, by przyjrzeć się lepiej drodze zawodowej rozmówcom, ale i różnym aspektom ich życia prywatnego. Nie zabraknie ciekawych, zabawnych, a czasem wzruszających anegdot, którymi podzielią się z widzami nie tylko znani goście Macieja Orłosa, ale także obecne na widowni osoby, które były obecne w życiu gwiazd na różnych etapach ich życia, jak koledzy ze szkolnej ławki czy sąsiedzi. **AHP**

foto MAT. PRASOWE TVP

NIEDZIELA 17.35 TVP 1
DAJĘ SŁOWO. MACIEJ ORŁOŚ



Kierunek: **OPOLE!**

Do 62. edycji słynnego polskiego festiwalu pozostało jeszcze kilka miesięcy, walka o miejsce na legendarnej scenie rozpoczyna się jednak już teraz, w programie „Szansa na sukces”

NIEDZIELA 15.10 TVP 2
SZANSA NA SUKCES. OPOLE 2025



foto MAT. PRASOWE TVP

Już od kilku lat początkujący wokaliści marzący o muzycznej karierze mają szansę, by zaprezentować się przed ogólnopolską publicznością na festiwalu w Opolu dzięki zwycięstwie wokalnym talent show. To właśnie udział w stanowiącym część festiwalu koncercie „Debiuty” jest bowiem nagrodą, która czeka na zwycięzcę programu „Szansa na sukces”. Nie inaczej będzie tej jesieni. W najbliższych tygodniach o wyjątkową możliwość wystąpienia w ramach przyszłorocznego Krajowego Festiwalu Piosenki Polskiej walczyć będą goszczeni

w studiu przez Artura Orzecha młodzi, utalentowani wokaliści, a oceniać ich będą gwiazdy poszczególnych odcinków. W pierwszej odsłonie nowej edycji programu w roli jurorki pojawi się Kayah, która zdecydowała, kto najlepiej poradził sobie z jej repertuarem. Tydzień później na jurorskiej kanapie zasiądą z kolei członkowie zespołu Wilki. Zwycięzcy wszystkich odcinków zmierzą się na koniec w decydującym, finałowym pojedynku, gdzie tym razem to widzowie zdecydują, który z uczestników zasługuje, by pojawić się w przyszłym roku w Opolu. **AHP**

Mimo upływu 30 lat, „Familiada” wciąż pozostaje jednym z ulubionych teleturniejów Polaków. Z okazji obchodzonego niedawno jubileuszu gospodarz programu, **Karol Strasburger**, zdradził nam, jak wyglądały kulisy pierwszych odcinków kultowej produkcji, jak zmieniła ona jego życie i w czym tkwi klucz do jej sukcesu

– Niewiele produkcji rozrywkowych w polskiej telewizji może się pochwalić takim wynikiem, jak „Familiada”. Na czym, pana zdaniem, polega ten fenomen?

– Myślę, że złożyło się na to kilka rzeczy. Pewnie nie bez znaczenia jest tu fakt, że od 30 lat jest tu wciąż ten sam prowadzący. W innych teleturniejach ci gospodarze zmieniają się dość często, co może wynikać z tego, że np. aktorzy, którzy podejmują się ich prowadzenia, często podchodzą do tego trochę po macoszemu, wychodząc z założenia, że trochę się tym pobawią, a przy okazji zarobią. Ja akurat mam taką naturę, która do wszystkiego, na co się już zdecyduje, angażować się zawsze na sto procent. Każde zadanie staram się wykonywać solidnie i uczciwie, i dopóki projekt trwa, moje podejście się nie zmienia. Drugą rzeczą, która mogła wpłynąć na sukces programu, jest fakt, że stając trochę w poprzek pewnym widocznym teraz w telewizji trendom. Nie ulegam im. Jest teraz w formatach rozrywkowych pewna krzykliwość, może nawet coś z zarozumiałstwa, musi być głośniejszy, więcej, lepiej, mówi się o sobie wyłącznie dobrze, wszyscy są wspaniali i genialni. Ta moda to nie moja bajka. Ja uważam, że widz jest na tyle inteligentny, że sam decyduje, co jest rzeczywiście dobre, a co nie. Poza tym staram się poważnie podchodzić do naszych gości w studiu. Początkowo proszono mnie, żebym poruszał z nim bardzo lekkie tematy, ale ja staram jednak dotknąć nieco ważniejszych kwe-

Przeczytaj
cały wywiad
na stronie
se.pl

Nie ulegam TRENDOM

stii, naprawdę ich w jakiś sposób poznać, wyciągnąć od naszych uczestników to, co mają ciekawego do powiedzenia. I być może widzowie po prostu widzą, że te rozmowy są po prostu prawdziwe, nie przekombinowane czy sztuczne. Kolejną rzeczą, może najistotniejszą, jest fakt, że odwołujemy się w tym programie do nie do encyklopedycznej wiedzy, ale w pewien sposób uśrednionej, i do tzw. średniego Polaka, w związku z tym wielu czuje chęć, żeby tu przyjść, sprawdzić się, i przekonać, jak wiele rzeczywiście wiedzą.

– **Jakie to uczucie, wiedzieć, że udało się stworzyć format, który stał się dla widzów kultowy?**
– To wielka satysfakcja. Wszystko, co robimy, przechodzi różne

etapy. Gdy zaczynaliśmy, program był znany za granicą, ale w Polsce wcale, a ludzie, którzy do nas wtedy przychodzili, sami do końca nie wiedzieli, o co w tym chodzi i czego się spodziewać. Pamiętam nasze pierwsze odcinki specjalne, w których pojawiali się znani artyści czy sportowcy. Mieli wtedy spore obiekcje przed przyjściem do studia. Dziś sytuacja się zmieniła. Dla wielu gwiazd udział w tym programie jest pożądanym, atrakcyjnym, traktują to jak ciekawe doświadczenie i często wręcz marzenie aby pojawić się w tym kultowym miejscu, jakim jest nasze studio. Wielu to też traktuje jak formę wypromowania się. I super, bo jako program czekamy na zdolnych, kreatywnych ludzi, którzy mają

do przekazania widzom cenne wartości, talent czy zwyczajnie mogą być dla innych inspiracją – to bardzo miłe, ale też wiem, że doszliśmy do tego ciężką pracą. Czas, serce i wysiłek, który włożyliśmy w ten program, dzisiaj przynosi owoce.

– **Status ikony zyskał jednak nie tylko program, ale i pan. Czy pan był przygotowany na taką skalę rozpoznawalności?**

– Trzeba pamiętać, że ja jestem z wykształcenia aktorem, choć rzeczywiście „Familiada” przyniosła inny rodzaj popularności niż role, które zagrałem. Miałem w życiu trochę szczęścia – choć często powtarzam, że na nie po prostu pracuję – bo po raz pierwszy dostrzeżono mnie już po filmie „Agent nr 1”, w którym zagrałem jeszcze na studiach.

Dostaliśmy wtedy z Mają Komorowską-Tyszkiewicz Złote Grono dla najpopularniejszej aktorskiej pary roku. Potem pojawiły się „Polskie drogi” czy „Noce i dnie”, które także stały się popularnymi produkcjami. Ale wraz z „Familiadą” pojawiło się coś zupełnie nowego, co niezwiązane w żaden sposób z aktorstwem. Dzięki temu stałem się rozpoznawalny w zupełnie innej grupie wiekowej, nawet wśród dzieci, które po prostu oglądają „Familiadę” z rodzicami. Moi koledzy aktorzy, którzy występują głównie w teatrze, tego nie doświadczają, bo spektakle nie przyciągają młodzieży tak, jak telewizja ale wierzę, że dzięki przedszkolnym czy szkolnym wycieczkom młodzież będzie traktowała teatr również jako wartościową formę edukacji kulturalnej.

– Bywa, że ta popularność przeszkadza?

– Zdarza się. Sama sympatia widzów nie jest męcząca, ale forma jej okazania potrafi już być. Najbardziej oczywiście dokuczliwi się paparazzi, którzy co rusz próbują zrobić zdjęcia w jakichś kompromitujących sytuacjach, bądź przekraczają granice sfery prywatnej, do której my z żoną „zapraszamy” naprawdę bardzo wąskie grono osób. Ale i zwykli ludzie, potrafią fotografować gdzieś, z ukrycia, żeby później chwalić się zdjęciami w mediach



społecznościowych bądź przesyłają „nas” dalej znajomym z satysfakcją. Do nas, do mnie można zawsze podejść i poprosić o zdjęcie, o ile nie prowadzimy ważnego spotkania czy nie jesteśmy w trakcie posiłku. Tu dochodzi jeszcze nie tylko kwestia, że fotografowanie kogoś bez jego zgody jest zwyczajnie karalne i są to poważne konsekwencje. Nie ma natomiast u nas „zmiłuj się”, jeśli ktokolwiek uwieczni, a nie daj Bóg przekaże dalej wizerunek naszego dziecka, którego bezpieczeństwo stanowi największy priorytet. Takie sytuacje są tym trudniejsze, że nie ma się wpływu na to, w jaki sposób i w jakim kontekście wizerunek zostanie później wykorzystany, zwłaszcza w dobie sztucznej inteligencji. Zwłaszcza, gdy pojawia się w jakimś popularnym miejscu, gdzie mnóstwo ludzi prosi o zdjęcia, a ja

nie jestem w stanie stwierdzić, kim oni są i czy nie mają jakichś nieuczciwych intencji. Popularność ma więc dwie strony medalu, zwłaszcza w dzisiejszych czasach, ale generalnie wciąż jestem otwarty na ludzi i cieszę się, jeśli wspólne zdjęcie czy autograf może im sprawić przyjemność.

– Początki „Familiady” podobno wcale nie były takie łatwe.

Jak je pan wspomina?

– Pierwszy odcinek kręciliśmy cały dzień, a może nawet dłużej. Dzisiaj w jeden dzień potrafimy nagrać cztery odcinki. Wszyscy uczyliśmy się tego programu z odcinka na odcinek, nie tylko ja, ale i operatorzy... cała ekipa. Dziś już dokładnie wiem, co i jak, więc nie ma tu reżysera, natomiast początkowo sam potrzebowałem czasu, żeby odkryć, jakim chcę być prowadzącym. Trochę te poszukiwania własnego stylu mi zajęły.

Na początku byłem raczej aktorem, który wcielił się w rolę gospodarza, ale poczułem, że nie tędy droga, że widz wymaga czegoś innego, bardziej osobistego. Zrozumiałem, że muszę być po prostu sobą, Karolem, a nie jest to takie łatwe, bo wymaga większego odsłonięcia się przed publicznością. W końcu jednak udało mi się w tym wszystkim odnaleźć. Dzisiaj czuję się tutaj jak u siebie.

– Czego państwu życzyć okazji 30. urodzin „Familiady”?

– Głównie wszystkim trzeba życzyć takiej wzajemnej sympatii i zrozumienia, bo jak ludzie się lubią na planie, to im lepiej ta robota wychodzi. Dzięki temu ta dobra atmosfera udziela się także uczestnikom, którzy nie raz, nawet jeśli przegramy, zapowiadają, że jeszcze do nas wrócą. To dla nas najlepsza nagroda. I oby to trwało dalej. Na koniec dziękuję w imieniu naszej rodziny produkcyjnej za to, że dzięki Wam, Widzom, wciąż spotykamy się w każdy weekend z największą przyjemnością tworzenia dla Was. Za to jak aktywni jesteście w naszych social mediach i jak wiele dobra dostajemy od Was. Mediom także dziękuję za wsparcie i popularyzację programu oraz ogromny szacunek do „Familiady”.

*Rozmawiała
Aleksandra Pawłowska*

REKLAMA

HALUKSY, PŁASKOSTOPIE, INNE PROBLEMY STÓP?



- Zestawy na haluksy
- Zapiętki, wkładki
- Klíny, klamry
- Akcesoria do butów i szpilek, itp.

SKLEPY NEURON
W-wa, ul. Dobra 13
W-wa, ul. Żąbkowska 2
W-wa, ul. Grochowska 45

FOOT LOVE

www.stophaluksom.pl

22 673-10-93



PON.-WT. 20.55 TVP 2
M JAK MIŁOŚĆ

foto PAT

CZEKAJĄC NA CUD

Choć Paweł i Franka z „M jak miłość” wciąż nie doczekali się potomstwa, Zduńska nie traci nadziei, że marzenia o dziecku w końcu się ziszczą. Diagnoza lekarzy zupełnie ją zaskoczy

Od dłuższego czasu największym marzeniem pary jest powiększenie rodziny, niestety problemy zdrowotne Franki (Dominika Kachlik) skutecznie to dotąd uniemożliwiały. Kobieta, mimo wszystko, wciąż pozostaje w kontakcie z lekarzami, nie przestając wierzyć, że los w końcu się do nich uśmiechnie. Mimo jednak, że ostatnie wyniki badań Zduńskiej nie będą wykazywały żadnych nieprawidłowości, na nowo napelniając kobietę nadzieją, starania małżonków nadal nie będą przynosić upragnionych rezultatów.

Zdeterminowana Franka niebawem znów odwie-

dzi swoją ginekolożkę, która tym razem będzie już miała dla pacjentki ostateczną diagnozę, która wreszcie wyjaśni przyczyny kłopotów z zajściem w ciążę. Wyniki badań niestety wyłącznie pogłębią rozpacz Zduńskiej, okaże się bowiem, że szanse na to, by doczekała się z Pawłem (Rafał Mroczek) potomstwa, jest nikła, ale nie z powodu jej problemów zdrowotnych, a bezpłodności męża. Choć wiadomość mocno wstrząśnie Franką, nie zdecyduje się ona wyjawic prawdy Zduńskiemu, chcąc oszczędzić mu w ten sposób cierpienia. Jak długo jednak uda jej się ukrywać fakty przed mężem? **AHP**

ŚLADAMI TAJEMNIC

Oparty na bestsellerowej powieści „The Never Game” serial „Tropiciel” to historia Cotlera Shawa – skrytego samotnika i łowcy nagród, przemierzającego USA w poszukiwaniu zaginionych

PONIEDZIALEK 22.00 FX
TROPICIEL

Inspirowana prozą Justina Hartleya produkcja opowiada o tajemniczym, stroniącym od ludzi surwiwalowcu, który woli działać w pojedynkę. Swoją talent do rozwiązywania zagadek i tropienia ludzi, którzy zapadli się pod ziemię, wykorzystuje, pracując jako łowca nagród. W ten sposób pomaga zarówno organom ścigania, jak i osobom prywatnym, które często zgłaszają się do niego po pomoc w odnalezieniu bli-

skich. Zadziwiająca wręcz zdolność do radzenia sobie w nawet najbardziej niebezpiecznych sytuacjach, gdy prowadzone przez niego śledztwa zaczynają wymykać się spod kontroli, nie oznacza jednak, że sam jest wolny od problemów. Pracując na rozwiązywaniu kolejnych kryminalnych zagadek, Cotler Shaw musi jednocześnie mierzyć się z własnymi problemami - bolesną przeszłością i trudnymi relacjami rodzinnymi. **AHP**



foto MAT. PRASOWE

JUDYTA PO RAZ KOLEJNY NAMIESZA W ŻYCIU BOHATERÓW „NA WSPÓLNEJ”, TYM RAZEM Z POWODU KSIĄŻKI, NAD KTÓRĄ PRACUJE SMOLNY. TUŻ PRZED PREMIERĄ POSTAWI GO PRZED NIEZWYKLE TRUDNYM DYLEMATEM...

NIEBEZPIECZNA PRAWDA



PON.-CZW. 20.10 TVN
NA WSPÓLNEJ

więcej na superseriale.se.pl

foto MAT. PRASOWE

Czyżby kolejny związek miał poważnie ucierpieć przez Bradecką (Anna Dereszowska)? Smolny (Łukasz Konopka) wkrótce może gorzko pożałować, że zdecydował się na opisanie historii kobiety we współpracy z wydawnictwem Basi (Grażyna Wolszczak), Judyta w ostatniej chwili postawi go bowiem w bardzo niekomfortowej sytuacji. Dziennikarz właśnie zakończył pracę nad ostatnim rozdziałem, książki, która w założeniu niedawno wypuszczonej Bradeckiej miała ją wybielić. Zwarte w nim jednak informa-

cje, kluczowe z punktu widzenia wydawcy, Judyta uzna za niezwykle niebezpieczne ze względu na dobro synka.

Kobieta wkrótce spotka się więc ze Smolnym, próbując na nim wymusić usunięcie drażliwego rozdziału, oskarżając o chęć zaszkodzenia dziecku. Basia jednak nie zamierza się zgodzić na ten krok, wychodząc z założenia, że jest to najmocniejszy punkt publikacji, a działania Bradeckiej są zwykłą manipulacją. Ostatecznie jednak targany rozterkami Smolny decyduje się pójść na rękę Judycie. **AHP**

PRAWDZIWA TWARZ DYKTATORA

Nieczysta gra, jaką rosyjski przywódca toczy na arenie międzynarodowej, nie zaczęła się wraz z atakiem na Ukrainę. Twórcy dokumentu „Imperator” Putin obnażą jego metody działania

Inwazja, której dopuścili się rosyjskie wojska na swojego sąsiada 24 lutego 2022 to nie pierwszy przypadek próby podporządkowania sobie państw ościennych przez Władimira Putina. Francuscy doku-

mentalisci postanowili dokładnie prześledzić ścieżkę polityczną rosyjskiego przywódcy, przyjrzeć się strategii, jaką ten stosuje od czasu objęcia władzy w 2000 roku - zaczynając od wojny

w Czeczenii w 1999 roku, przez interwencję wojskową w Gruzji w 2008 roku, a kończąc na aneksji Krymu w 2014 roku. Pod lupę wezmą także działania wspieranej przez Rosję, owianej złą sławą Gru-

py Wagnera. Materiały uzupełnią rozmowy z krewnymi ofiar wojny w Ukrainie. Wszystko po to, by nakreślić metody, po jakiej sięga Putin, próbując przywrócić Rosji status mocarstwa. **AHP**



SOB. 20.45 POLSAT DOKU
IMPERATOR PUTIN

foto AP

Dokument

Sytuacja psychiatrii dziecięcej w Polsce wciąż pozostaje opłakana. Jak bóleczki systemu opieki zdrowotnej wpływają na życie nastoletnich bohaterów dokumentu „Nic nie czuję”?

NA RATUNEK MŁODZIEŻY

CZWARTEK 23.05 TVP 1
NIC NIE CZUJĘ



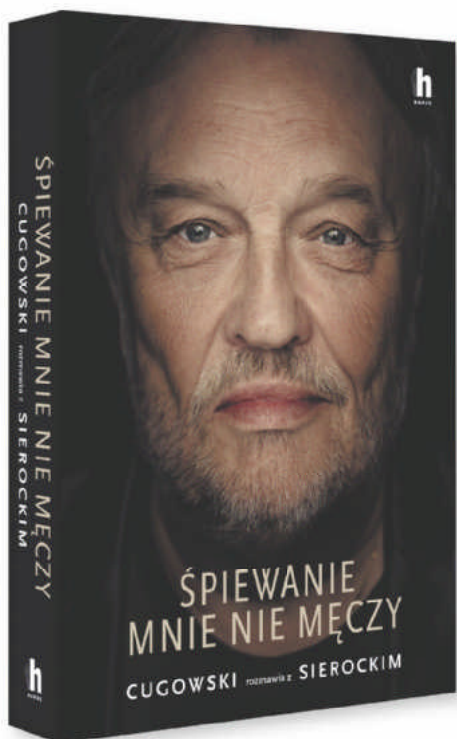
Choć problem rażącego niedofinansowania placówek zajmujących się pomocą najmłodszym pacjentom w kryzysie psychicznym od lat podnoszony jest publicznie, miejsc w szpitalach czy przychodniach wciąż jest o wiele mniej, niż osób potrzebujących wsparcia. Dodatkowym czynnikiem, który utrudnia dzieciom i młodzieży znalezienie odpowiedniej opieki jest tabu, jakim wciąż

dla wielu pozostają kwestie zdrowia psychicznego. W tych niełatwych warunkach swoją walkę o powrót do wewnętrznej równowagi stoczyło czworo bohaterów filmu „Nic nie czuję”. Historie Martyny, Oliwki, Kordiana i Wiktora, którzy w pewnym momencie życia trafili na oddział psychiatryczny, różnią się pod wieloma względami, mają też jednak sporo punktów stykowych. **AHP**

foto MARCIN GÓRZYŃSKI

REKLAMA

Pierwsza biografia wielkiego rockmana, odsłaniająca historię drogi na szczyt.



Opowieść o trwających pięćdziesiąt pięć lat artystycznych poszukiwaniach, jasnych i ciemnych stronach show-biznesu, plejadzie polskich i zagranicznych wykonawców. Anegdotycznie, z dystansem i rock'n'rolową dynamiką, a wszystko to z **pierwszej ręki, bez cenzury i fałszywej skromności.**

„Ale wracając do Arkadii – świetna restauracja i to w niej głównie spędzałem czas. Miałem dobrego kompana, bo filia uniwersytetu w Rzeszowie była miejscem, do którego zsyłano z Lublina i Krakowa takich leserów jak ja. Tak się złożyło, że dobrze się zakolegowałem z takim chłopakiem, który troszkę musiał się ewaku-

ować z Uniwersytetu Jagiellońskiego. Bardzo dobrze nam szło tego dnia. Na tyle dobrze, że gdy wróciłem do akademika, byłem w takim stanie, że nie poznałem mamusi. Stwierdziła, że trzeba mnie stamtąd jak najszybciej zabrać, bo to się źle skończy” - fragment.

Tytuł dostępny w placówkach Poczty Polskiej.



Spośród wszystkich legendarnych spikerek PRL-u to ona pozostała na ekranie najdłużej. Jak sama mówiła, telewizja była jej życiem. 7 października Bogumiła Wander obchodziłaby 81. urodziny

Z okazji rocznicy urodzin legendarnej prezenterki dokument „Bogumiła Wander – Przepraszamy za usterki” przypomni jej niezwykłą drogę. Dla wielu pokoleń Polaków stała się ona synonimem klasy, elegancji, ale nade wszystko profesjonalizmu. Przez dekady obecności na ekranie ujmowała bowiem perfekcyjnym przygotowaniem i nienaganną dykcją. Towarzyszyła widzom niemal codziennie, zarówno jako spikera, jak i gospodyni wielu prestiżowych wydarzeń, jak kolejne festiwale w Sopocie czy Opolu lub koncerty sylwestrowe.

Artystyczna dusza

Droga zawodowa nie od razu zaprowadziła młodą Bogumiłę do świata telewizji. Drzemiące w niej pokłady kreatywności szybko jednak dały o sobie znać, jako że urodzona w Kaliszu w 1943 r. przyszła gwiazda wychowywała się w artystycznym domu. Mama była aktorką i malarką, ojciec zaś muzykiem. W jego ślady zresztą poszedł również starszy brat Bogumiły, Włodzimierz, który współtworzył później zespół „Niebiesko-Czarni”. Młoda Wander początkowo zamierzała studiować historię sztuki, ostatecznie jednak zdecydowała

ZAWSZE blisko ludzi

się na wydział historii Uniwersytetu Łódzkiego. Już na trzecim roku studiów, w 1965 r., udało jej się wygrać konkurs na prezenterkę miejscowego oddziału Telewizji Polskiej, do którego zgłosiła się za namową brata. – To była szansa wejścia w inny świat i nie mówię tu wcale o chęci bycia popularną – tłumaczyła po latach sama prezenterka. – Po prostu kierowała mną ciekawość życia.

Szukając miłości

Potencjał Bogumiły Wander szybko doceniono w Warszawie, gdzie niedługo potem się przeniósła, zachwycając widzów zarówno zjawiskową urodą, jak i stylem, szybko stając się jedną z najpopularniejszych twarzy telewizji. Wkrótce została także żoną

Zbigniewa Żołędziowskiego, z którym powitali na świecie syna Marka, małżeństwo nie przetrwało jednak próby czasu. Drugie małżeństwo zawarła drugie małżeństwo, niewiele jednak o nim mówiła. To właśnie wówczas zdecydowała się na jakiś czas przerwać karierę, by wyjechać z mężem do Brukseli. Powróciła jednak do Polski, a tym samym na srebrny ekran, już w 1982 r.,

nie schodząc z niego aż do 2003 r.,. Wówczas zdecydowała, że po dekadach pracowanych przed kamerą czas odejść, choć przyznała później w jednym z wywiadów, że tęsknota za telewizją została. Odtąd już jednak związana z nią była wyłącznie jako wierny widz.

Na dobre i na złe

Dopiero wówczas, będąc już na telewizyjnej emeryturze, zdecydowała się poślubić swojego trzeciego męża, żeglarsza Krzysztofa Baranowskiego, któremu udało się aż dwukrotnie samotnie opłynąć glob. To on okazał się miłością jej życia, choć początki relacji nie były łatwe. Oboje wówczas mieli rodziny i poukładane już życie, długo więc walczyli z rodzącym się uczuciem i o zaakceptowanie go przez bliskich. Okazało się jednak na tyle silne, że przetrwało nawet najtrudniejszą próbę, jaką okazała się choroba gwiazdy, z którą musiała się mierzyć w ostatnich latach życia. Dopiero w 2020 r. ujawniono, że Bogumiła Wander choruje na Alzheimera, która stopniowo pozbawiała ją najcenniejszych wspomnień. – Obecnie żyje już w innym świecie i nie ma nawet świadomości, że była wielką gwiazdą – wyznał w jednym z wywiadów mąż prezenterki. Towarzyszył jednak jednak w tej walce do samego końca. Ostatecznie legendarna prezenterka zmarła w wieku 80 lat, 30 lipca tego roku. **AHP**

foto WOODY OCHNIO/PAP

PON. 22.25 TVP 1

BOGUMIŁA WANDER

– PRZEPRASZAMY ZA USTERKI

Piękna w każdym wieku

Super Serum [10] to produkt stworzony w wyniku połączenia ekspertyzy marki NUXE w dziedzinie pielęgnacji przeciwstarzeniowej oraz olejków. Tysiące mikrokapsulek z olejami roślinnymi zawieszonych zostało w serum na bazie naturalnego kwasu hialuronowego. Oferuje najwyższą jakość, wydajność oraz przyjemność aplikacji dla każdego typu skóry w każdym wieku.

Cena: 365 zł/30 ml



JESIENNY WYPOCZYNEK I REGENERACJA ZDROWIA

Który senior nie marzy o pobycie w miejscu, w którym może odpocząć, dobrze zjeść, nabrać sił i wzmocnić zdrowie w pięknych okolicznościach przyrody? Jeśli czujesz, że mowa właśnie o tobie, czas rozważyć wyjazd do sanatorium



W województwie kujawsko-pomorskim też nie brakuje uzdrowisk. To może być Wieniec-Zdrój, Ciechocinek lub Inowrocław, który obfituje w złoża soli kamiennej. Dlaczego jeszcze warto się wybrać właśnie tam?

Dlaczego warto

W Inowrocławiu znajdują się domy uzdrowiskowe, sanatoria i tężnia solankowa. W mieście jest też rozlewnia wody solankowej do picia, parki zdrojowe oraz piękne nizinne te-

reny idealne do uprawiania Nordic Walking. Pobyt w sanatorium można sfinansować ze wsparciem NFZ lub PFRON, a także zaplanować go prywatnie. Warto skorzystać z turnusu dostosowanego do naszych potrzeb zdrowotnych i wziąć pod uwagę rodzaje oferowanych zabiegów.

Moc solanki

W poprawie kondycji i samopoczucia w wieku senioralnym pomocne będą zabiegi z zastosowaniem surowców naturalnych takich

jak borowina i solanka. Wodę solankową wykorzystuje się m.in. w hydroterapii, jako lecznicze kąpiele. Pomagają w leczeniu schorzeń układu oddechowego (nawracające infekcje, zapalenie zatok, astma, rozedma) i krążeniowo-naczyniowego. Kąpiele solankowe korzystnie wpływają na dolegliwości skórne (egzema, łuszczyca, alergie) i choroby kobiece. Decydując się na pobyt prywatny, możemy skorzystać z profesjonalnej opieki oraz z bogatej oferty kulturalnej i rozrywkowej.

foto SHUTTERSTOCK

REKLAMA



Pobyty lecznicze i turnusy profilaktyczne

- ⌚ zakwaterowanie,
- ⌚ wyżywienie (śniadania i kolacje w bufecie szwedzkim, obiady serwowane do stolika),
- ⌚ konsultacja lekarska,
- ⌚ 4 lub 2 zabiegi dziennie (oprócz niedziel i dni świątecznych),
- ⌚ grota solna, sauny fińska i parowa, jacuzzi – 90 min dziennie.



„Solanki” Uzdrowisko Inowrocław, al. Sienkiewicza 50, 88-100 Inowrocław

☎ 52 35 63 101 lub ☎ 52 35 63 283 | 💻 rezerwacja@solanki.pl

🌐 www.solanki.pl



SUPER HIT

APOKAWIXA

W mediach dominują doniesienia o katastrofach ekologicznych. Młodzi ludzie są przytłoczeni tragicznymi wiadomościami, skutkami pandemii i kwarantanną.

Maturzysta Kamil (Mikołaj Kubacki), syn milionera, postanawia zorganizować imprezę w nadmorskim pałacu. Przybywają na nią licealiści z różnych stron i dziwacy,

m.in. Blitz. Zatracają się w szalonej zabawie i nie dają się okiełznać strażnikowi miejskiemu. Sytuacja całkowicie się zmienia, gdy wybuchą epidemia zombi.

SUPER HIT

Horror komediowy Polska 2022, wyk.: Mikołaj Kubacki, Waleria Gorobets, Monika Mikołajczak, Mariusz Urbaniec, Alicja Wieniawa-Narkiewicz (145 min) **22.55 TVN, PIĄTEK**

OPERACJA „MINCEMEAT”

Rok 1943. Europa jest rozdarta II wojną światową. Alianci opracowują plan, aby pozabawić Adolfa Hitlera kontroli nad okupowanymi terenami. Obejmuje on m.in. atak na Sycylię. Alianci obawiają się, że jednostki

oddelegowane do inwazji mogą zostać zmasakrowane. Dwaj oficerowie brytyjskiego wywiadu, Charles (Matthew Macfadyen) i Ewen (Colin Firth) mają za zadanie odwrócić uwagę Niemców od zagrożenia.

★★★

Dramat wojenny Wlk. Bryt./USA 2021, wyk.: Rufus Wright (135 min) **21.20 TVP 1, SOBOTA**



BULLET TRAIN

Płatny zabójca Biedronka ma za sobą kilka nieudanych zleceń. Kiedy przyjmuje kolejne, ma nadzieję na rehabilitację. Niebawem, instruowany przez Marię Beetle, wsiada do pociągu jadącego do Morioki. Ma przejąć walizkę Bie-

dronka nie wie, że jego misja jest powiązana z zadaniem, które ma wypełnić czwórka innych pasażerów, między innymi Mandarynka (Aaron Taylor-Johnson). Pracują oni dla innych zleceńodawców. Konfrontacja jest nieunikniona.

★★★

Sensacyjny Japonia/USA 2022, wyk.: Brad Pitt, Joey King (165 min) **20.15 POLSAT, PONIEDZIAŁEK**



SUPER HIT

DUNGEONS & DRAGONS: ZŁODZIEJSKI HONOR

Po nieudanym skoku złodziejek Edgin Darvis (Chris Pine) wspólnie z wojowniczką Holgą (Michelle Rodriguez) trafiają do więzienia. Po dwóch latach udaje

im się uciec. Dowiadują się, że dawny wspólnik Forge został lordem Neverwinter i przejął opiekę nad nastoletnią córką Edgina, Kirą (Chloe Coleman). Darvis

i Holga z pomocą sojuszników usiłują pokonać byłego kompana. Zamierzają również powstrzymać Czarnych Czarodziejów i odnaleźć ukryty skarb.

SUPER HIT

Przygodowy USA/Kan./Irlandia/Wlk. Bryt./Islandia/Australia 2023, wyk.: Chris Pine, Michelle Rodriguez, Regé-Jean Page, Justice Smith, Hugh Grant (170 min) **23.45 TVN, NIEDZIELA**

POMIĘDZY NAMI GÓRY

Fotoreporterka Alex Martin (Kate Winslet) i neurochirurg Ben Bass (Idris Elba) lecą do Nowego Jorku. W trakcie podróży dochodzi do katastrofy, z której cało wychodzą tylko oni. Dwoje obcych sobie lu-

dzie zostaje uwięzionych na pustkowiu, w niedostępnych, skutych lodem górach. Alex zostaje ciężko ranna i tylko dzięki fachowej opiece Bena przeżywa. Oboje decydują się zjechać na pomoc. Mijają

jednak kolejne dni, a spodziewany ratunek nie nadchodzi. Postanawiają więc ruszyć w niebezpieczną podróż przez dziką okolicę. Ekstremalne doświadczenia sprawiają, że rodzi się między nimi silna więź.

★★★

Dramat przygodowy USA 2017, wyk.: Kate Winslet, Idris Elba, Beau Bridges, Dermot Mulroney, Linda Sorensen, Vincent Gale (155 min) **22.20 POLSAT, CZWARTEK**





M JAK MIŁOŚĆ

PONIEDZIALEK-WTOREK, 20.55, TVP 2

Bartek poznaje prawdę o złym stanie zdrowia ukochanej.

Jagoda dochodzi do wniosku, że z powodu ciąży Tadeusz zaczął jej unikać. Tomasz mówi Bartkowi o chorobie Doroty.

Ten od razu jedzie do szpitala, by otoczyć ukochaną opieką i przekonać ją do leczenia. Franka, mimo dobrych wyników badań, nie może zająć w ciąży. Podczas kolejnej rozmowy z le-

karką poznaje ostateczną diagnozę, która niemal doprowadza ją do łez. Okazuje się, że to Paweł jest bezpłodny. Kinga i Piotr przygotowują się na przyjęcie w domu Krystyny.

NA DOBRE I NA ZŁE

ŚRODA, 20.55, TVP 2

Damian zostaje pobity. Trafia do szpitala po opiekę dr Fisher. Tretter zмага się z nieznosną gwiazdą internetu, która po wycieczce do Tajlandii ma problemy skórne. Damian ponownie nadochodzi Dominikę i Marcina. Niebawem trafia do szpitala, brutalnie pobity. Zajmuje się nim Alina.



Sandomierscy policjanci szukają zabójcy testerki wierności. Atrakcyjna Lena zarabia na uwodzeniu mężczyzn. Na zlecenie ich partnerkę sprawdza, czy są skłonni do zdrady. Tym razem jej pracodawczynią zostaje Dorota, która prosi, by poddała próbie lojal-

ność jej męża, trenera fitnessu Borysa Kuczaję. Ten jednak wydaje się odporny na jej wdzięki. Niebawem zarówno mężczyzna, jak i Lena i Dorota, a także Orest z Moniką, spotykają się na bankiecie. Gdy testerka wierności proponuje tam swoje usługi dziew-

czynnie policjanta, Borys odkrywa, jakie były jej prawdziwe intencje wobec niego. Nazajutrz znajduje zwłoki Leny w jej domu. Wszystko wskazuje na to, że została uduszona. Policjanci natychmiast rozpoczynają śledztwo, w czym pomagają im ksiądz Żmigrodzki.

PIERWSZA MIŁOŚĆ

PIĄTEK-CZWARTEK,
18.00, POLSAT

Remigiusz zastawia pułapkę na swoją żonę i jej kochanka. Lucynka wyznaje Maurycemu, że nie odwzajemnia jego uczuć. Decyduje się też od niego wyprowadzić. Piotrek dostaje tajemniczą wiadomość od Melki. Podejrzewa, że grozi jej niebezpieczeństwo. Udaje się do jej domu. Nie wie, że to podstęp Remigiusza.



NA WSPÓLNEJ

PONIEDZIALEK-CZWARTEK,
20.10, TVN

Krzysztof waha się, czy opublikować prawdę o Judycie.

Kaja odkrywa urządzenie nagrywające ukryte w odznace lgi. Zawiesza policjantkę w pełnienu obowiązków. Bradecka próbuje wymusić na Smolnym wycofanie ostatniego, kompromitującego ją rozdziału biografii. Basia jest temu przeciwna. Alina zeznaje, że to Antek kierował przemytem.

OJCIEC MATEUSZ 31

CZWARTEK, 21.05, TVP 1

BARWY SZCZĘŚCIA

PIĄTEK-CZWARTEK, 20.05, TVP 2

Rodzina Wójcików świętuje sukces zawodowy Mirka.

Mariusz zwierza się Borysowi z problemów finansowych. Kasia, która słyszy tę rozmowę, ma partnerowi za złe, że nie był z nią szczerzy. Henryk wciąż narzuca się Madzi. Przesyła jej kolejne wiadomości i kwiaty. Justin decyduje się

wyznać Reginie swoje uczucia. Bliscy Mirka dowiadują się, że chłopak dostał propozycję gry w drużynie z drugiej ligi – w Piotrkowie. Damian gratuluje synowi, ale też obawia się, że przez wyjazdy nastolatek będzie miał problemy z nauką. Sebastian podejrzewa, że Sonia wróciła do prostytucji.



TVP 1

- 4.50 Klan (4381) – telen.
- 5.20 Dziedzictwo (363)
- 6.10 Wichrowe wzgórze (20)
- 7.00 Transmisja mszy św.
- 7.30 Agape blisko Ciebie
- 8.00 Akacyjowa 38 (441)
- 8.45 Ranczo 5 (64) – obycz.
- 9.45 Komisarz Alex 10 (119)
- 10.45 Ojciec Mateusz 8 (102)
- 11.35 Okrasa tamie przepisy
- 12.10 Agrobiznes – magazyn
- 12.25 Agropogoda – pr. inf.
- 12.35 Magazyn rolniczy
- 12.50 Dzikie wybrzeża – film dok., Wlk. Bryt. 2019
- 14.00 Wichrowe wzgórze (21)
- 14.55 Jaka to melodia? – telet.
- 15.35 Gra słów. Krzyżówka (895) – telet., Polska
- 16.05 Dziedzictwo (364)
- 17.00 Teleexpress; Pogoda
- 17.20 Jaka to melodia? – telet.
- 17.55 Klan (4382) – telen.
- 18.25 Reporterzy – mag. rep.
- 18.45 Akacyjowa 38 (468)
- 19.30 Program informacyjny 19.30
- 19.55 Pytanie dnia – publ.
- 20.30 Korona królów. Jagiellonowie (212)
- 20.10 Sport; Pogoda

TVP 2

- 4.30 Na dobre i na złe (878)
- 5.30 M jak miłość (1674)
- 6.20 Anna Dymna – spotkajmy się – talk-show
- 6.55 Barwy szczęścia (3043)
- 7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
- 7.55 Pytanie na śniadanie – mag., Polska 2024
- 11.15 Operacja zdrowie (22) – mag. med., Pol. 2024
- 11.50 Lena na Kaukazie – cykl rep., Polska 2023
- 12.30 Koło fortuny (1734)
- 13.15 Miłość i nadzieja (45)
- 14.05 Va banque (797)
- 14.35 Na sygnale (607)
- 15.05 La Promesa – pałac tajemnic (28) – obycz.
- 16.00 Koło fortuny (1735)
- 16.35 Familiada – teleturniej
- 17.20 Miłość i nadzieja (46)
- 18.15 Va banque (798)
- 18.50 Jeden z dziesięciu
- 19.25 Barwy szczęścia (3043)
- 20.05 Barwy szczęścia (3044) – serial obyczajowy, Polska 2024 **str. 11**
- 20.45 Postaw na milion (346) – telet., Polska

POLSAT

- 4.40 Disco Gramy – pr. muz.
- 5.25 Telezakupy TV Okazje
- 6.00 Nowy dzień z Polsat News – progr. inform.
- 8.00 halo tu polsat – mag., Polska 2024
- 11.25 Gliniarze (747-749) – paradok., Pol. 2022
- 14.35 Dlaczego ja? (1362) – paradok., Pol. 2024
- 15.50 Wydarzenia; Pogoda
- 16.20 Interwencja – magazyn reporterów
- 16.30 Na ratunek 112 (957) – paradok., Pol. 2024
- 17.00 Gliniarze (982) – serial paradok., Polska 2024
- Przerazony mężczyzna zgłasza porwanie żony. Olgierd i Krystian nabierają wątpliwości, czy przestępstwo jest motywowane jedyną chęcią utrzymania okupu.*
- 18.00 Wydarzenia
- 18.50 Gość „Wydarzeń”
- 19.20 Wydarzenia
- 19.30 Sport; Pogoda

TVN

- 5.40 Uwaga! – magazyn rep.
- 5.55 Ukryta prawda (875) – paradok., Pol. 2018
- 6.50 Kuchenne rewolucje (2/15): Janki – Ajax – program rozrywkowy, Polska 2021
- 7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
- 11.30 B&B love (24/40) – telen. dok., Pol. 2024
- 12.05 Kuchenne rewolucje (6/14): Łódź, Włoszczyzna – pr. rozr., Pol. 2018
- 13.10 Ukryta prawda (1638) – paradok., Pol. 2024
- 14.15 Detektywi (116) – fab.-dok., Polska 2024
- 15.20 Doradca smaku (20)
- 15.30 Kuchenne rewolucje (3/15): Żyrardów – Cafe Filiżanka – pr. rozr., Pol. 2021
- 16.35 Ukryta prawda (1648) – paradok., Pol. 2024
- 17.40 Detektywi (126) – fab.-dok., Polska 2024
- 18.45 Sport; Pogoda
- 19.00 Fakty
- 19.40 Uwaga! – magazyn rep.

TVN 7

- 5.05 Szkoła (802, 558)
- 7.00 Szpital (370) – serial paradokumentały, Polska 2015-2016
- 8.00 Ukryta prawda (1223, 1065, 1066) – paradok., Pol. 2021
- 11.00 Detektywi (53/56) – fab.-dok., Polska 2023
- 12.00 W-11 – Wydział Śledczy (800) – serial fab.-dok., Polska 2011
- 12.45 Szpital (371) – serial paradokumentały, Polska 2015-2016
- 13.45 Sekrety życia (25/40) – paradok., Pol. 2023
- 14.50 Sędzia Anna Maria Wesołowska (474, 475) – serial fab.-dok., Polska 2009-2010
- 16.50 Sekrety życia (20/40) – paradok., Pol. 2023
- 17.55 Szpital (888) – serial paradok., Polska 2019
- 18.55 Ukryta prawda (1309) – paradok., Pol. 2021
- 20.00 Hotel Paradise 9 – Rajskie rozdanie (30/48) – reality show, Polska 2024



- 21.05 Komisarz Alex 22 (272) – serial kryminalny, Polska 2024
- 22.05 Minuta ciszy (5/6) – serial obyczajowy, Polska 2022
- 23.15 Jak rozpętałem *** Il wojnę światową (1/3): Ucieczka – komedia, Polska 1969, reż. Tadeusz Chmielewski, wyk.: Marian Kociniak, Wirgiliusz Gryń, Emil Karewicz, Ludwik Benoit (100 min)
- 0.55 Gra z Cieniem (3/13) – serial kryminalny, Polska 2024
- 1.55 Porzucony (5/10) – serial kryminalny, Wielka Brytania 2016
- 2.55 Czego życzy sobie kobieta – komedia romantyczna, USA 2017 (145 min)

- 21.45 Cudowne lata (4) – widowisko, Polska 2024
- 22.50 To jest grane (27) – program muzyczny, Polska 2024
- 23.20 Kino relaks: *** Dzień w Middleton – melodramat, USA 2013, reż. Adam Rodgers, wyk.: Vera Farmiga, Taissa Farmiga, Andy Garcia, Tom Skerritt, Peter Riegert (115 min)
- 1.15 Jesień w Nowym Jorku *** – komedia romant., USA/Kanada 2022, reż. Michael Robison, wyk.: Aimee Teegarden, Evan Roderick (100 min)
- 2.55 Akt odwagi *** – film sensacyjny, USA 2012, reż. Mike McCoy, Scott Waugh (105 min)

- 19.55 Twoja Twarz Brzmi Znajomo (210) – program rozrywkowy, Polska 2024
- 22.05 Grzechy sąsiadów (5) – serial obyczajowy, Polska 2023
- 23.10 Pięćdziesiąt *** twarzy Greya ● – melodramat, USA 2015, reż. Sam Taylor-Johnson, wyk.: Dakota Johnson, Jamie Dornan, Jennifer Ehle, Eloise Mumford, Victor Rasuk (165 min)
- 1.55 Underworld: *** Przebudzenie – horror SF, USA/Kanada 2012, reż. Mans Marland, Björn Stein, wyk.: Kate Beckinsale, India Eisley (110 min)
- 3.45 Nasz nowy dom (278) – reality show, Pol. 2023

- 20.00 Dungeons & Dragons: *** Złoty honor – film przygodowy, Irlandia/Wielka Brytania/Islandia/Australia/USA/Kanada 2023, reż. Jonathan Goldstein, John Francis Daley, wyk.: Chris Pine, Michelle Rodriguez, Justice Smith, Sophia Lillis (175 min)
- 22.55 Apokawixa – horror kom., Polska 2022, reż. Xawery Żuławski, wyk.: Mikołaj Kubacki, Waleria Gorobets, Monika Mikołajczak, Natalia Pitry, Mikołaj Matczak (145 min) **str. 10**
- 1.20 Kuba Wojewódzki (5/12) – talk-show
- 2.25 Szpital (314) – serial paradok., Pol. 2015-2016
- 3.25 Uwaga! – magazyn rep.

- 21.00 Dziennik Bridget Jones *** – komedia romant., Francja/Wielka Brytania/USA 2001, reż. Sharon Maguire, wyk.: Renée Zellweger, Colin Firth, Hugh Grant, Gemma Jones, Jim Broadbent, Felicity Montagu (130 min)
- 23.10 Na bank się uda *** – komedia kryminalna, Polska 2019, reż. Szymon Jakubowski, wyk.: Marian Dziędziel, Lech Dyblik, Adam Ferency (135 min)
- 1.25 Hotel Paradise 9 (29/48) – reality show, Polska 2024
- 2.25 Prawdziwy horror – serial dokumentalny, Wlk. Bryt. 2017-2018
- 3.25 Druga strona medalu 3 (2-4/8) – talk-show

TVP SERIALE

- 9.20 Złotopolscy (1111)
- 9.50 Klan (1019)
- 10.30 Ranczo 3 (37)
- 11.25 Komisarz Alex 22 (271)
- 12.25 Rodzinka.pl (191, 192)
- 13.35 Ojciec Mateusz 26 (336, 337)
- 15.30 Komisarz Alex 4 (45)
- 16.20 Na sygnale (36, 37)
- 17.30 Ranczo 3 (38, 39)
- 19.35 Ojciec Mateusz 26 (338)
- 20.30 Ojciec Mateusz 2 (23)
- 21.30 Ranczo 3 (40)
- 22.30 Ranczo 4 (41)
- 23.35 Ojciec Mateusz 26 (339)

TVP ROZRYWKA

- 10.40 Postaw na milion – telet.
- 12.35 Familiada – teleturniej
- 13.15 Czterdziestolatek. Dwa-dziesięć lat później (6)
- 14.20 Rodzinka.pl (176, 177)
- 15.30 Kabaretomania (75, 76)
- 17.25 Va banque – telet., Pol.
- 18.00 Koło fortuny – telet., Pol.
- 18.40 Okrasa tamie przepisy
- 19.45 Makłowicz w podróży
- 20.20 Bulionerzy (30)
- 21.00 Do śmiechu!
- 22.00 Postaw na milion – telet.
- 23.55 Kabaret. Super Show Dwójki

TVP 3

- 14.05 Calkiem niezła historia
- 14.30 Program informacyjny
- 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego
- 15.20 Niezwykłe miejsca
- 15.30 Program lokalny
- 19.30 Szlachetne zdrowie
- 19.45 Kryminalna siódemka
- 20.00 Dziennik regionów
- 20.30 Gość Regionów
- 21.00 Program lokalny
- 22.00 Przepis dnia (29)
- 22.10 Telekurier
- 22.40 Przysięga (582)
- 23.35 Panorama

SUPER POLSAT

- 10.30 Sołtyś (1)
- 11.30 Świat według Kiepskich (443-447)
- 14.05 Ninja Warrior Polska (5)
- 16.00 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 6 – reality show
- 17.30 Świat według Kiepskich (32-34)
- 19.00 Serce nie służy – kom. romant., Polska 2018
- 21.00 Planeta małp – film SF, USA 2001
- 23.25 Blade Runner 2049 – film SF, USA/Wielka Brytania/Węgry/Kanada 2017

POLO TV

- 9.00 Disco Polo Mix
- 10.00 Top 10 – lista przebojów
- 11.00 Disco Duety
- 11.30 Kochamy Lata 90!
- 12.00 Folkowe Love
- 13.00 Polskie szlagiery
- 14.00 Weselne przeboje
- 15.00 Hit za hitem
- 16.00 Disco Polo Mix
- 17.00 Disco Weekend z Blondi
- 18.00 Nówki
- 19.00 Disco Polo Live
- 20.00 Hit za hitem
- 21.00 Imprezowe sztosity
- 23.00 Tylko dance

TV 4

- 6.00 **Łowcy skarbów. Kto da więcej?** (163, 343) – reality show, Polska 2023
- 8.00 **Bogaty dom – biedny dom (31)** – reality show, Pol. 2020-2021
- 9.00 **Dlaczego ja?** (865, 866) – serial paradokum., Polska 2018
- 11.00 **Trudne sprawy (1033-1035)** – serial paradokum., Polska 2021
- 14.00 **Policjantki i Policjanci (426)** – serial obyczajowy, Pol. 2018
- 15.00 **Na ratunek 112 (633, 958)** – serial paradokum., Polska 2021
- 16.00 **Policjantki i Policjanci (872, 873)** – serial obyczajowy, Pol. 2022
- 18.00 **Łowcy skarbów. Kto da więcej?** (309) – reality show, Polska 2023
- 19.00 **Policjantki i Policjanci (1200)** – serial obycz., Polska 2024



- 20.00 **Uroczysko (77)** – serial kryminalny, Polska 2024
- 20.30 **Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (843)** – serial krym., Polska 2024
- 21.30 **Miłość za wszelką cenę (25)** – interaktywny serial rozrywkowy, Polska 2023
- 22.30 **Pamiętniki z wakacji (128)** – serial paradok., Polska 2024
- 23.35 **Władczy móch. One** – serial animowany dla dorosłych, Polska 2017
- 0.35 **Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (820, 821)** – serial kryminalny, Pol. 2024
- 2.35 **Interwencja** – mag.
- 2.55 **Śmierć na 1000 sposobów (8)** – serial dokum., USA 2008

TV 6

- 12.00 **Detektywi w akcji (148)**
- 13.05 **Wieżenie (27, 28)**
- 14.00 **Septagon (20)**
- 15.00 **Policjantki i Policjanci (754)** – serial obycz.
- 16.00 **Kobra – oddział specjalny (44)**
- 17.00 **Magnum: Detektyw z Hawajów (45)**
- 18.00 **Strażnik Teksasu (19, 20)**
- 20.00 **CSI: Kryminalne zagadki Miami (52, 53)**
- 22.00 **Kości (55, 56)**
- 24.00 **Współlokatorka** – thriller, USA 2011

TV PULS

- 6.00 **Nash Bridges (89, 90)** – serial sens., USA 1999
- 8.00 **Kobra – oddział specjalny (10)** – serial sens., Niemcy 2015
- 9.00 **Unforgettable: Zapisane w pamięci 2 (24)** – serial krym., USA 2013
- 10.00 **Zaklinaczka duchów 2 (40)** – serial fantasy, USA 2006-2007
- 11.00 **Nie igraj z aniołem (34, 35)** – serial obycz., Meksyk 2008
- 13.00 **Zaklinaczka duchów 2 (41)** – serial fantasy, USA 2006-2007
- 14.00 **Unforgettable: Zapisane w pamięci 2 (25)** – serial krym., USA 2013
- 15.00 **Lombard. Życie pod zastaw 10 (502)** – serial obyczajowy, Pol. 2022
- 16.00 **Kurierzy 2 (64, 65)** – fab.-dok., Polska 2023
- 18.00 **Lombard. Życie pod zastaw 15 (802, 803)** – serial obyczajowy, Polska 2024



- 20.00 **Mechanik: Prawo zemsty** – film sensacyjny, USA 2011, reż. Simon West, wyk.: Jason Statham, Ben Foster, Tony Goldwyn, Donald Sutherland, Jeff Chase, Mini Anden, James Logan, Eddie J. Fernandez (110 min)
- 21.50 **Najemnik** – dramat sensacyjny, USA 2022, reż. Tarik Saleh, wyk.: Chris Pine, Gillian Jacobs, Sander Thomas, Toby Dixon (130 min)
- 24.00 **Podwójne uderzenie** – film sens., USA 1991, reż. Sheldon Lettich, wyk.: Jean-Claude Van Damme, Geoffrey Lewis, Alicia Stevenson, Paul Aylett (135 min)
- 2.15 **Zobacz to!** – programy powtórkowe

PULS 2

- 15.00 **Marta mówi (25)**
- 15.35 **Psi Patrol 3 (15)**
- 16.00 **Bing 4 (17-19)**
- 16.35 **Świnka Peppa 2 (45-48)**
- 17.00 **Masza i Niedźwiedź (21-23)**
- 17.35 **Baranek Shaun 5 (13-15)**
- 18.00 **Pingwiny z Madagaskaru 2 (32, 33)**
- 19.05 **Rubble i jego ekipa (8)**
- 19.35 **Psi Patrol 9 (7)**
- 20.00 **Lombard. Życie pod zastaw 15 (793)**
- 21.00 **Dzielnica strachu 7**
- 23.00 **Dom strachów** – horror, USA 2019

FOKUS TV

- 6.00 **Wehikuł czasu (1004)** – pr. informacyjny
- 6.20 **Septagon (25)** – serial kryminalny, Pol. 2018
- 7.20 **Wehikuł czasu (1004)** – pr. informacyjny
- 7.30 **Sąsiedzi** – serial anim., Czechosłowacja 1990
- 8.25 **Starożytni kosmici (5)** – serial dok., USA 2021
- 10.00 **Łowcy skarbów. Kto da więcej?** (69) – reality show, Polska 2022
- 11.00 **Galileo (22)** – program popularnonaukowy, Polska 2023
- 12.00 **Wojny magazynowe (18, 19)** – reality show, USA 2013
- 13.00 **Gwiazdy lombardu (3-6)** – reality show, USA 2011
- 15.00 **Superfabryki (1)** – serial dokumentalny, Wielka Brytania 2022
- 16.00 **Starożytni kosmici (11, 12)** – serial dok., USA 2016
- 18.00 **Rolnicy. Podlasie (26, 27)** – serial dok., Polska 2021



- 20.00 **Łowcy skarbów. Kto da więcej?** (70) – reality show, Polska 2022
- 21.00 **Galileo (23)** – program popularnonaukowy, Polska 2023
- 22.00 **Fabryki wojny (7, 8)** – serial dokumentalny, Wielka Brytania 2020
- 24.00 **Cała prawda o jedzeniu** – film dokumentalny, Wielka Brytania 2018
- 1.00 **Rolnicy. Podlasie (22, 23)** – serial dok., Polska 2020
- 3.00 **Autostrada przez piekło (12)** – serial dok., Kanada 2019
- 4.00 **Dziatkowcy (10): Dożynki czas zacząć** – serial dokumentalny, Polska 2021
- 5.00 **Kołowrotek (5, 6)** – magazyn wędkarski, Polska 2020

ESKA TV

- 12.00 **Eska TV info**
- 12.15 **Co się słucha?**
- 13.00 **Eska TV info**
- 13.15 **Przesłuchanie**
- 14.00 **Eska TV info**
- 14.15 **Jazdy Gwiazdy**
- 15.00 **Eska TV info**
- 15.15 **Podwójna Gorąca 20**
- 18.00 **Przyjaciele 8 (9-12)**
- 20.00 **Polacy za granicą**
- 21.00 **Władczy móch**
- 22.00 **Teoria wielkiego podrywy 12 (5, 6)**
- 23.00 **Śmierć na 1000 sposobów**
- 24.00 **Hity na czasie**

TTV HD

- 5.05 **Dobra robota (4/12)**
- 6.05 **Sport**
- 6.10 **Express**
- 6.30 **DeFacto 13 (9/24)**
- 7.00 **Ukryta prawda (912)**
- 8.00 **Szpital (803, 804)**
- 10.00 **Kartoteka 9 (6/30)**
- 11.05 **Zakup w ciemno 3 (33/40)** – reality show
- 12.05 **Życie na kredycie 2 (1/20)** – reality show
- 12.40 **Damy i wieśniaczki. Ukraina 8 (4/20)**
- 13.45 **Diabelnie boskie 2 (7, 8/24)** – reality show
- 14.40 **Gogglebox. Przed telewizorem 20 (5/14)** – program rozrywkowy
- 15.45 **Express, Pogoda**
- 16.05 **Zakup w ciemno 4 (20/40)** – reality show
- 17.15 **Piłkarki. Dziewczyny z boiska (13/28)**
- 17.45 **Express, Pogoda, Sport**
- 18.05 **Żony Podlasia 2 (5/10)** – dok., Polska 2024
- 19.05 **Życie na kredycie 5 (9/26)** – reality show, Polska 2024
- 19.45 **Express**
- 20.00 **Pogoda**



- 20.05 **Życie na kredycie 5 (10/26)** – reality show, Polska 2024
- 20.40 **Gogglebox. Przed telewizorem 16 (3/15)** – pr. rozrywk., Pol. 2022
- 21.45 **Express, Pogoda**
- 22.00 **Damy i wieśniaczki. PL 8 (5/14)** – serial fab.-dok., Polska 2024
- 23.00 **Nasi w mundurach 3 (4/8)** – reality show, Polska 2024
- 24.00 **Gogglebox. Przed telewizorem 16 (11/15)** – program rozrywkowy
- 1.00 **Damy i wieśniaczki. PL 8 (4/14)** – serial fab.-dok., Polska 2024
- 2.00 **Gogglebox. Przed telewizorem 7 (5/13)** – pr. rozrywk., Pol. 2017
- 2.50 **Damy i wieśniaczki. Ukraina 8 (1, 2/20)** – fab.-dok., Ukraina 2018

TVP POLONIA

- 17.20 **Gra słów. Krzyżówka**
- 17.50 **Teleexpress Extra**
- 18.15 **Stacja innowacja**
- 18.30 **Całkiem niezła historia**
- 18.45 **Panorama**
- 19.10 **Przystanek Ameryka**
- 19.30 **Program informacyjny 19.30**
- 19.55 **Pytanie dnia**
- 20.15 **Pogoda**
- 20.25 **Na dobre i na złe (924)**
- 21.20 **Na sygnale (487, 488)**
- 22.10 **Czterdziestolatek – dwadzieścia lat później (12)**
- 23.10 **Panorama**

TVN 24

- 6.00 **Serwis informacyjny**
- 7.30 **Jeden na jeden**
- 8.00 **Serwis informacyjny**
- 9.55 **Biznes** – pr. publ.
- 10.00 **Serwis informacyjny**
- 10.55 **Biznes** – pr. publ.
- 11.00 **Serwis informacyjny**
- 11.55 **Biznes** – pr. publ.
- 12.00 **Serwis informacyjny**
- 13.55 **Biznes** – pr. publ.
- 14.00 **Serwis informacyjny**
- 14.55 **Biznes** – pr. publ.
- 15.00 **15 na żywo** – mag.
- 16.00 **Fakty po południu**
- 18.00 **Tak jest** – pr. publ.
- 19.15 **Serwis informacyjny**
- 19.30 **Fakty po Faktach**
- 20.00 **Bez kitu** – pr. publ.
- 21.00 **Polska i świat**
- 22.00 **Szko kontaktowe**
- 23.00 **Dzień po dniu**
- 23.40 **Biznes** – pr. publ.
- 24.00 **Fakty po Faktach**
- 0.45 **Bez kitu** – pr. publ.
- 1.45 **Tak jest** – pr. publ.

TVP INFO

- 9.00 **Serwis Info**
- 9.05 **Poranek TVP Info**
- 9.30 **Przed południem**
- 10.30 **Serwis Info**
- 14.30 **Program informacyjny 19.30**
- 15.00 **Serwis Info**
- 16.00 **Dzień w godzinę**
- 17.00 **Teleexpress**
- 17.15 **Teleexpress Extra**
- 17.35 **Kontrapunkt** – publ.
- 18.00 **Panorama**
- 18.15 **Kontrapunkt** – publ.
- 18.40 **Polska Blżej**
- 19.10 **Serwis Info**
- 19.29 **Pytanie dnia** – publ.
- 19.30 **Program informacyjny 19.30**
- 19.58 **Pytanie dnia** – publ.
- 20.18 **Forum** – pr. publ.
- 21.00 **Kwiatki polskie**
- 21.45 **Panorama**
- 22.25 **Oko na świat** – mag.
- 23.00 **Polska Nocą**
- 23.30 **Serwis Info**

POLSAT NEWS

- 6.00 **Nowy dzień** – pr. inf.
- 7.40 **Graffiti** – pr. publ.
- 8.00 **Nowy dzień** – pr. inf.
- 10.00 **W rytmie dnia**
- 12.50 **Wydarzenia 12:50**
- 13.30 **W rytmie dnia**
- 15.50 **Wydarzenia 15:50**
- 16.05 **Więcej „Wydarzeń”**
- 16.30 **Punkt widzenia**
- 18.30 **Studio parlament**
- 19.15 **Gość „Wydarzeń”**
- 19.50 **Debata dnia** – publ.
- 21.50 **Wydarzenia wieczorne**
- 22.30 **Dzień na świecie**
- 23.30 **Obraz dnia**
- 0.15 **Punkt widzenia**
- 2.00 **Wydarzenia wieczorne**
- 2.35 **Gość „Wydarzeń”**
- 3.05 **Interwencja**
- 3.20 **Z klimatem i z pasją**
- 3.40 **Poszukiwacze historii**
- 4.05 **SuperLudzie**
- 4.30 **Z klimatem i z pasją**
- 4.50 **SuperLudzie**
- 5.15 **Dzień na świecie**

TVP SPORT	POLSAT FILM	KINO POLSKA	TVN FABUŁA	FX
10.45 Letnie IO Paryż 2024 – Siatkówka mężczyzn: Włochy – USA	7.30 Doktor Martin (70)	9.55 Wieleżyński. Alchemik ze Lwowa	11.35 Magda M. (4)	10.05 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (2, 3)
12.40 Boks – Memoriał Feliksa Stamma w Kielcach	8.30 Przyjaciółki (261-262)	11.05 Kiedy słońce było bogiem – film kostium., 2003	12.40 Motywy filmowe	11.55 CSI: Kryminalne zagadki Miami (23, 24)
14.50 Ring TVP Sport – magazyn bokserki	10.30 Świat według Kiepskich (190, 191, 228, 215)	13.30 Potop (2) – film historyczny, 1974	12.55 Prawo Agaty (13, 1)	13.45 Agenci NCIS (3, 4)
15.50 Piłka nożna – LM: Aston Villa FC – FC Bayern Monachium	13.10 Ze względu na pięć – film biograficzny, Chiny 2018	16.15 Kolumbowie (1/5)	14.55 Dzielny z Hollywood 3	15.35 Dr House (2, 3)
18.00 Piłka nożna – LM	15.45 Pamięć absolutna – dramat SF, USA 2012	17.40 Sława i chwala (4, 5)	15.10 Druga szansa (9, 10)	17.25 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 15 (12)
20.05 Piłka nożna – Betclis 1. Liga: Ruch Chorzów – Kotwica Kołobrzeg	18.15 Szklana pułapka – film sensacyjny, USA 1988	20.00 Jak pies z kotem – komediodramat, 2018	17.10 Top 100: filmy wszech czasów	18.20 CSI: Kryminalne zagadki Miami 2 (1, 2)
23.00 Sportowy wieczór	21.00 Barry Seal: Król przemytu – film biograf., USA 2017	22.05 W imię... – dramat obyczajowy, 2013	17.45 Seriale kultowe	20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (4, 5)
	23.25 Obcy – ósmy pasażer „Nostromo” – horror SF, Wielka Brytania 1979	0.05 Kamper – dramat obyczajowy, 2016	17.55 Lassie, wróć! – film przyg., Niem. 2020	22.00 Mumia powraca – film przyg., Jordania 2001
EUROSPORT 1	TVP KULTURA	AXN	ROMANCE TV	POLSAT SERIALE
12.30 Porsche Supercup – Podsumowanie sezonu	13.55 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka	7.00 SEAL Team 6 (8)	14.25 Inga Lindström: Meandry miłości – dramat obyczajowy, Niemcy 2005	6.00 Gliniarze (461-463, 794-798)
13.00 Kolarstwo – Münsterland Giro	14.35 Fanfan Tulipan – komedia kostiumowa, Francja 1952	8.00 Rekrut 4 (12, 13)	16.15 Inga Lindström: Przystanek Söderholm – film obyczajowy, Niemcy 2019	14.00 Świat według Bundych 7 (139, 140)
14.00 Kolarstwo – CRO Race	16.25 Benefis Daniela Olbrychskiego	9.50 SEAL Team 6 (8)	18.05 Program: wirowanie – komedia romantyczna, Niemcy 2012	15.00 Świat według Kiepskich (358-363)
17.00 Kolarstwo – MŚ – Zurych 2024	17.25 Benefis Janusza Majewskiego – pr. rozr.	12.45 SEAL Team 6 (9)	20.00 Statek marzeń: Palau – film obycz., Niem. 2016	18.00 Doktor Martin (3-5) – serial obyczajowy
19.00 Snooker – Turniej British Open – mecz finałowy	18.30 Pożet świrów polskich	13.45 MacGyver 3 (19, 20)	21.55 Górski lekarz (81)	21.00 Ślad (17-19) – serial kryminalny
20.30 Kolarstwo – CRO Race	19.10 Reżyserzy	15.30 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 3 (17, 18)	23.50 Rejs ku szczęściu – Podróż posłubna na Florydę – film obycz., Niem. 2009	24.00 The Kid – western, USA 2019
22.15 Kolarstwo górskie – PŚ w Mont-Sainte-Anne	20.00 Wieczór kinomana	17.25 MacGyver 3 (21, 22)		2.05 Ślad (69) – serial krym.
23.50 The Power of Olympics	20.05 Nocny kowboj – dramat obyczajowy, USA 1969	19.15 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 3 (19, 20)		3.00 Na ratunek 112 (804-807)
24.00 Żeglarsstwo – America's Cup – Barcelona	22.10 Hala odlotów	21.05 Spider-Man: Daleko od domu – film SF, Wł. 2019		5.00 Sekrety rodziny (205)
	23.05 Osiecka (10)	23.45 Inwazja: Bitwa o Los Angeles – film SF, USA 2011		
EUROSPORT 2	STOPKLATKA	EPIC DRAMA	ZOOM TV	KINO TV
13.00 Wspinaczka – ME – Villars-sur-Ollon 2024	9.00 Jednostka Specjalna „Dunaj” 14 (5)	12.45 Wszystkie stworzenia duże i małe (6)	9.50 Niewyjaśnione tajemnice świata (1, 2)	6.05 Celnicy 2 (8, 9)
14.00 FIA WEC – Wyścig 6-godzinny w Spa-Francorchamps	10.00 Komisarz Rex 9 (126)	13.45 Inspektor George Gently (3)	11.45 Biblijne tajemnice	7.05 Na drodze rozwoju: Visa
18.00 Triathlon – Supertri – Londyn	11.00 Komisarz Rex 4 (59)	15.45 Panna Marple: Morderstwo to nic trudnego – film kryminalny, USA 2008	12.45 Tajemnice z góry 2	8.00 Poirot
19.00 Kolarstwo – CRO Race	12.00 Katastrofy w przestworzach	17.45 Poirot 13 (5)	13.50 M.A.S.H. (4-6)	10.10 Wysoka fala – dramat obyczajowy, USA 2012
20.30 Snooker – Turniej British Open – mecz finałowy	16.00 Kojak 3 (21, 22)	19.40 Agenci NCIS 15 (21, 22)	15.30 Trzecia planeta od Słońca 3 (3-5)	12.45 Tygrysy ze stacji Shagou – kom. sens., Chiny 2016
22.00 Golf – Sanders Farms Championship	18.05 Komisarz Rex 9 (127)	21.30 Wszystkie stworzenia duże i małe 4 (3)	17.10 Alf (26)	15.15 E.T. – film SF, USA 1982
1.30 Snooker – Turniej English Open – mecz finałowy: Neil Robertson – Wu Yize	19.05 Hudson i Rex (4)	22.35 Panna Scarlet i komisarz 4 (2)	17.45 Alf 2 (1)	17.50 Poirot
	20.00 Fuchs – komedia sensacyjna, Polska 1999	23.40 Agenci NCIS 15 (21, 22)	18.20 I love kabaret – rozr.	20.00 Backdraft – dramat sensacyjny, USA 1991
	21.50 Duchy kanionu – horror, USA 2016		19.15 Hity polskiego kabaretu 6	23.00 Bestia – film sensacyjny, Kanada 2003
	23.45 Martwa cisza – horror, USA 2007		20.10 Igrzyska śmierci – dramat SF, USA 2012	0.50 Dorwać Cartera – film sensacyjny, USA 2000
			23.00 Magia nagości. Włochy 2 – pr. rozrywkowy	
POLSAT SPORT 1	AMC	HGTV	NOWA TV	COMEDY CENTRAL
10.30 Tenis – Turniej ATP w Szanghaju	10.40 S.W.A.T.: Obłędzenie – film sensacyjny, USA 2017	14.05 House Hunters – Poszukiwacze domów 3	7.10 Ewa gotuje – mag.	6.55 Mów mi Kat 3 (15, 16)
14.30 Tenis – Turniej ATP w Szanghaju	12.25 Lasy – horror, Kan. 2012	15.10 Mieszkanie na miarę	8.05 Gliniarze (199, 200)	7.50 Młody Sheldon 4 (6, 7)
16.00 7. strefa – magazyn, Pol.	14.20 Droga do Doliny Pomników – western, USA 2018	17.10 Polowanie na ogród – tarasy – pr. rozrywk.	10.00 Doktor Martin (4-6)	8.35 Dwóch i pół (7-10)
17.30 Siatkówka kobiet – TAURON Liga: Metalkas Pałac Bydgoszcz – ŁKS Commercecon Łódź	16.05 Oby do wiosny – dramat obyczajowy, USA 2005	17.45 Polowanie na ogród 3	13.00 Świat według Bundych (49, 50) – serial kom.	10.30 Teoria wielkiego podrywu 8 (21-24)
20.30 Siatkówka mężczyzn – PlusLiga: Cuprum Stilon Gorzów – Nowak-Mosty MKS Będzin	18.00 Na wolności – dramat obyczajowy, USA 2016	18.20 Zgłoś remont 8	14.00 Świat według Kiepskich (246, 264, 262, 276, 266)	12.10 Teoria wielkiego podrywu 9 (1, 2)
23.00 Siatkówka mężczyzn – PlusLiga	20.00 Pierwszy śnieg – thriller, Niemcy 2006	19.15 Weekendowa metamorfoza 6 – pr. rozr.	16.30 Świat według Bundych 7 (139, 140) – serial kom.	13.05 Przyjaciele 9 (7-12)
	22.00 W nieskończoność – dramat SF, USA 2021	20.10 Dorota inspiruje	17.30 Miodowe lata (115-117)	16.05 Młody Sheldon 4 (8, 9)
	0.05 Pocałunek i obietnica – thriller, Kanada 2011	21.05 Totalne remonty Szelągowskiej 7 – rozr.	20.00 Kabaretowa Dynastia	17.00 Teoria wielkiego podrywu 9 (3-8)
		23.00 House Hunters – Poszukiwacze domów 3	21.00 Zdrady (67)	19.30 Przyjaciele 9 (13-18)
			22.00 Ślad (4, 5, 91)	22.35 Dwóch i pół (11-14)
			1.00 Łowcy cieni. Pod presją (37)	0.30 Miasteczko South Park 20 (3, 4) ●
CANAL+ SPORT	TVN STYLE	POLSAT CAFÉ	TVP KOBIETA	TLC
15.45 Piłka nożna – Liga hiszpańska: Atletico Madryt – Real Madryt CF	11.30 Ugotowani 13	10.30 Bogaty dom – biedny dom – reality show	12.00 Okrasa łamie przepisy	9.00 Historie wielkiej wagi
18.00 La Liga Preview Show	12.30 Ugotowani	11.30 Więzienie kobiet	12.30 Pięknie przyprawiona 4	11.00 Kolekcjonaria
18.35 Turbokozak – magazyn	13.35 Kuchenne rewolucje	12.30 Bogate dzieciaki bez kasy	13.00 Wszystkie kolory świata	12.00 Wiza na miłość: na odwrót
19.15 Turbokozak Extra	14.45 Nieczysta gra – mag.	13.30 Shopping Queens. Królowe Zakupów	14.00 Wszystko dla pań (66)	13.00 Mali ludzie, wielka rodzina 9
20.00 Super Piątek – magazyn	15.35 Małe świąty według Marzeny Rogalskiej 3	14.30 Kolacja w ciemno	15.00 Po prostu na wieś	14.00 Dr Mercy
20.25 Piłka nożna – PKO BP Ekstraklasa: Widzew Łódź – Korona Kielce	16.15 Dzieci świata – eduk.	15.30 10 lat młodsza w 10 dni	15.30 Ojciec Mateusz (11, 12)	15.00 Historie wielkiej wagi
22.30 Super Piątek – magazyn	16.50 Gwiazdy lumpeksów	16.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia	17.30 Nowe życie na wsi 26	17.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 6
23.05 Koszykówka mężczyzn – NBA Abu Dhabi Games: Denver Nuggets – Boston Celtics	17.35 Kuchenne rewolucje	18.00 Nasz nowy dom	18.30 Winnice miłości (172)	19.00 Łowcy promocji
	18.40 Co słychać?	20.00 Zdrady (105)	19.30 Dzikie pszczoły (209)	20.00 Kilogramy zbędnej skóry 3
	19.00 Ugotowani 13	21.00 Kolacja w ciemno	20.45 Szczęść sióstr (457)	21.00 Pokonać otęłość
	20.00 Ślub last minute	22.00 Gry małżeńskie	21.45 Wspaniałe stulecie: Sultanka Kösem (54)	22.00 Szczęście nie zna wagi
	21.00 Polacy z wyboru	23.00 Zdrady (76)	22.45 Cudowne lata	23.00 Intruz w moim ciele
	22.00 Jestem z Polski 14		0.05 Kwiat mojego sekretu – dramat obycz., Fr. 1995	
	23.55 EuroPOLKI studentki			

POLSAT DOKU	POLSAT VIASAT HISTORY	HISTORY	TVP HISTORIA	TVP ABC
6.00 Malanowski i partnerzy 8.00 48h. Zaginieni 9.00 Gliniarze 11.00 Polacy w świecie 13.00 Poszukiwacze historii 14.00 Historia broni 16.15 Poszukiwacze historii 16.45 Historia w pytaniach i odpowiedziach 19.40 Świat z góry 22.00 David Attenborough i cuda natury 0.30 Poszukiwacze historii 1.00 Drwale i inne opowieści Bieszczadu	11.35 Czarne Pantery II wojny światowej 12.35 Tajne bazy nazistów 3 13.35 Titanic w kolorze 14.35 Zakazana historia 6 15.35 Pompeje: Tajemnice Villa Giuliana 16.45 Skanowanie Nilu 17.50 Jeden dzień w Auschwitz 19.00 Bismarck: ostatnia doba 20.00 Czarne Pantery II wojny światowej 21.00 Dzik Zachód 22.00 Kobiety w III Rzeszy 23.00 Jeden dzień w Auschwitz	15.20 Niewyjaśnione tajemnice świata 4 16.15 Wykute w ogniu 17.10 II wojna światowa na Pacyfiku 18.10 Największe tajemnice świata 4 19.05 Niewyjaśnione tajemnice świata 3 20.00 II wojna światowa w kolorze: największe bitwy 21.00 Tajemnice skute lodem 2 22.00 Starożytni kosmici 23.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 4	14.30 Tajemnice szpiegów wojny 15.30 Korona królów 16.05 Sensacje XX wieku 17.05 Akcja Burza. To był zbiorowy obowiązek 18.10 Wojownicy czasu 18.50 Stulecie Winnych 19.40 Flesz historii 20.00 Tajemnica celtyckiego grobowca 21.00 Rzym. Osiem przełomowych dni 22.00 Żyje się tylko dwa razy – film sens., W. Bryt. 1967 24.00 Sensacje XX wieku	14.05 Tree Fu Tom 14.30 Sara i Kaczorek 14.45 Tru i Tęczowe Królestwo 15.20 Nela Mała Reporterka 15.40 Skylanders Academy 16.10 Oli i Luna 16.40 Rev i Roll 17.00 Stacykowo 17.10 Bob Budowniczy 17.30 Petronix: obrońcy zwierząt 18.00 Kucharz Shane 18.30 Artur i Dzieci Okrągłego Stołu 19.00 Wieczorynka 20.05 Sąsiedzi
PLANETE+	BBC EARTH	DISCOVERY CHANNEL	NATIONAL GEOGRAPHIC	NICKELODEON
14.50 Nazistowski topór sprawiedliwości 16.00 Lecąc nad Wielką Brytanią 2 17.00 Dokąd dzisiaj? 3 18.00 Świat z góry 10 18.35 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 5 19.35 Pokaż, co jesz 20.40 Płaszczki – kosmici z głębin 21.45 Niesporczaki. Twardziele w skali mikro 22.50 Zielone triki Totala 0.45 Rainbow Warrior. Historia pewnego zamachu	10.35 Życie na pustkowiu 5 11.30 Rajskie ptaki 12.40 Szpiedzy w oceanie 13.50 Pociągami przez Nową Zelandię 14.50 W okowach mrozu 15.50 Życie na pustkowiu 2 16.45 Rajskie ptaki 17.50 Pociągami przez Nową Zelandię 18.50 Śnieżne psy 19.55 Wyspy Pacyfiku 20.55 Życie na pustkowiu 5 21.55 W okowach mrozu 8 23.00 Zabójcza pogoda 4	10.00 Stacja Alaska 11.00 Klan z Alaski 12.00 Fani czterech kótek 13.00 Nagi instykt przetrwania: Elita 15.00 Złomowisko PL 6 16.00 Gorączka złota 14 17.00 Powrót do przeszłości 18.00 Kolarze 19.00 Złomowisko PL 7 21.00 Truckerki 22.00 Spotkania z obcymi: fakty czy mity 23.00 Nagi instykt przetrwania: Elita 9	13.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy 14.00 Morski patrol: Hiszpania 15.00 Alarm na lotnisku: Peru 16.00 Pirackie historie 17.00 Wyprawa na dno 18.00 Największe katastrofy budowlane 19.00 Niszczycielskie żywyoty 20.00 Katastrofa w przestworzach 21.00 Krwawe pieniądze: Tajemnice radzieckiej gospodarki 23.00 Piekło pod wodą: II wojna światowa	8.45 Harmidom 10.05 SpongeBob Kanciastoporty 11.20 Patryk Rozgwiazda Show 11.50 Grzmotomocni 3 12.45 Niebezpieczny Henryk 13.15 Niebezpieczny Oddział 2 13.40 Harmidom w realu 2 14.10 Harmidom 15.00 Patryk Rozgwiazda Show 15.25 SpongeBob Kanciastoporty 17.00 Harmidom 18.00 Harmidom w realu 2 18.25 Niebezpieczny Henryk 3 19.25 Niebezpieczny Oddział 2 20.15 Grzmotomocni 2
POLSAT 2	METRO	WP	TRAVEL CHANNEL	CARTOON NETWORK
6.30 Nasz nowy dom 7.30 Na ratunek 112 8.30 Trudne sprawy 9.30 Sekrety rodziny 11.30 Dlaczego ja? 13.30 Nasz nowy dom 14.30 Świat według Kiepskich 17.00 48h. Zaginieni 19.00 Gliniarze 20.00 Kości 2 21.00 Gliniarze 23.00 Terminator: Mroczne przeznaczenie – film SF, Chiny/USA/Hiszp./Węgry 2019 Wydarzenia 2.00	13.20 Jak to jest zrobione? 16 14.20 Celnicy na straży Europy 6 14.50 Celnicy na straży Europy 5 15.20 Alarmowy 091 – policjanci z Hiszpanii 16.20 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 10 18.20 Milionery 18.55 Fani czterech kótek 15 19.55 Ciężarówka przez Stany 20.35 Czarna owca – komedio-dramat, Polska 2021 22.50 To: Rozdział 2 – horror, Kanada/USA 2019 Szpital 2.00	6.00 Mistrzowie Kabaretu 7.00 WP News 7.20 Tlit 7.50 Porzucone budowle 7 8.50 Morderstwa w Midsomer 10.55 W Polskę na weekend 3 11.25 Nowy aranż 4 12.00 Wariaci za kierownicą 2 13.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 16.55 Morderstwa w Midsomer 21.00 Jędrak NieNaZarty 21.30 Mistrzowie Kabaretu 2.00 Kabaret na żądanie 3.00 1, 2, 3... Kabaret! 4	11.15 Smakuj świat z Pascalem 11.45 Kamperem przez świat 12.45 Pyszne miejscówki 13.50 Jak to robią zwierzęta? 14.20 Dziwaczne potrawy: Smakowite miasta 15.20 Człowiek kontra świat 16.25 Kobieta na krańcu świata 18.30 Tajemnice mrocznych wód 19.30 Baseny z rozmachem 20.35 Nowi badacze UFO 21.40 Moja wielka włoska przygoda 22.40 Survival we dwoje 23.45 Nagi instykt przetrwania	11.40 Totalna Porażka: Przedszkolaki 12.25 Craig znad Potoku 13.25 Między nami, misiaczkami 13.50 Niesamowity świat Gumballa 15.20 Młodzi Tytani: Akcja! 15.45 Totalna Porażka: Przedszkolaki 16.30 Lamput 16.40 Craig znad Potoku 17.30 LEGO DREAMZZ 18.00 Niesamowity świat Gumballa
POLSAT PLAY	TVN TURBO	DTX	CI POLSAT	MINIMINI+
6.00 Kołowrotek 8.00 Dorwać tuńczyka 11.00 Wojny magazynowe 13.00 Hardkorowy lombard 15.00 Polski lombard Walusia 16.00 Gwiazdy lombardu 18.00 Polacy za granicą 19.00 Złomiarze 20.00 Jedziemy na ryby! 21.05 Chłopaki do wzięcia 22.05 Nastolatki – generacja jutra 22.35 Kłozard story 23.35 Więzienie 0.35 Łowca pedofilów	13.45 Samochód marzeń – kup i zrób 14.30 Zawodowi handlarze 16.00 Wojny samochodowe 18.00 Raport Turbo 18.15 Zakup kontrolowany 19.15 Mobilni mechanicy 20.00 Najlepsze premiery motoryzacyjne 20.30 Jeździć, obserwować 21.15 Samochód marzeń Adama Klimka 22.00 Raport Turbo 22.20 Wojny samochodowe 0.20 Hiszpańska straż cywilna	7.05 Fani czterech kótek 9.10 Militaria na warsztat 11.10 Zawód: drwal 12.10 Niemiecka budowlanka 13.10 Gorączka złomu 14.10 A2 – autostrada na Zachód 15.10 Fani czterech kótek 17.10 K2 – kierowców dwóch 18.10 Wielki warsztat Tommy'ego 19.10 Fani czterech kótek 20.10 Hotrod wg Kindiga 21.10 Absurdy drogowe 22.10 Uliczne wyścigi – parada mistrzów 0.10 Militaria na warsztat	14.10 Zbrodnia na prowincji 2 15.05 Z archiwum 997 16.00 I nie opuścisz mnie aż do śmierci 2 17.00 Zbrodnia prawie doskonała 3 18.00 Morderca z internetu 19.00 Więzy zbrodni 20.00 Kobiety, które niosły śmierć 9 21.00 Morderstwo w rodzinie 22.00 Mroczne sekrety amerykańskich kampusów 23.00 Kobiety, które niosły śmierć 13	15.36 Hello Kitty: Super styl 16.05 Strażak Sam 16.32 Pola i Piotruś 16.57 Edzio i Luska 17.25 Hello Kitty: Super styl 17.55 Ciekawski George 18.25 Enchantimals: Miejskie przygody – Ulica Główna 18.35 Koci domek Gabi 19.05 Kicia Kocia 19.25 Szmatkowe Królestwo 19.45 Oggy Oggy 20.05 Barbie: Dreamhouse Adventures 20.33 Mecha Builders
FOOD NETWORK	TELE 5	TVP HD	ANTENA HD	TV TRWAM
7.50 Człowiek, ogień i wyzerka 9.30 Sexy kuchnia Magdy Gessler 12.25 Zasadzka w supermarkecie 13.25 Posiekani 14.25 Co nas truje 15.10 Nieprawdopodobne dnyie 16.10 Wiem, co jem 17.55 Słodki biznes 19.00 Apetyt na miłość 20.05 Kuchenne rewolucje 21.10 Halloweenowe wojny 22.15 Halloweenowe wyzwanie ciasteczkowe 23.15 Na tusto i na grubo	8.00 Kabaretowy Szal 2 9.45 Coś śmiesznego 10.00 Remont na 5+ 10.30 Legendy sportu 11.10 Królowa szpady 13.00 Wojna z mafią 15.10 Uśmiechnij się 15.20 Legendy sportu 16.00 Pablo Escobar: Szef zła 18.00 Kabaretowy Szal 2 20.00 Sherlock Holmes: Mroczne początki 21.55 Kabaretowy Szal 2 23.50 Akademia modelek bikini – komedia, USA 2015	8.55 Ojciec Mateusz 24 9.50 Ojciec Mateusz 25 10.45 Gra słów. Krzyżówka 11.20 Na sygnale 12.25 Ojciec Mateusz 23 13.20 Komisarz Alex 18 14.15 Ranczo 4 16.10 Okrasa łamie przepisy 16.45 Makłowicz w podróży 17.20 Postaw na milion 18.20 Ojciec Mateusz 15 19.20 Ranczo 10 20.10 Daleko od szosy 21.50 07 zgłoś się 23.00 Czas honoru	7.00 Kabaretowy Szal 11.00 Celnicy 12.00 77 TV 2 12.55 Australijscy poszukiwacze złota 2 14.00 Australijscy poszukiwacze złota 4 15.00 Detektyw w sutannie 3 16.00 Gliniarz i prokurator 5 18.00 77 TV 2 20.00 Kabaretowy Szal 22.00 77 TV 2 22.55 Gdybym był bogaty – komedia, Hiszpania 2019 1.00 Kabaretowy Szal	17.30 Geopolityka 18.05 Informacja dnia 18.15 Westerplatte młodych 19.00 Warto zauważyć... 19.30 Brat Franciszek 20.00 Informacja dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc historia 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacja dnia 21.40 Polski punkt widzenia 22.00 Oddech Boga 22.55 Stan wojenny w Polsce – znaczenie i konsekwencje 23.30 Regał

TVP 1

- 7.00 Transmisja św. św.
- 7.40 Rok w ogrodzie – mag.
- 8.05 Rok w ogrodzie extra
- 8.20 Pełnosoprawni – mag.
- 8.50 Fascynująca Antarktyka. Dni wiecznego światła – dok., Niemcy 2019
- 9.05 Fascynująca Szwajcaria. Cały rok w górach Jura – dok., Niemcy 2019
- 9.30 Ranczo 5 (65) – obycz.
- 10.30 Komisarz Alex 10 (120)
- 11.30 Ojciec Mateusz 31 (404)
- 12.30 Najgorszy rewolwerowiec Dzikiego Zachodu – western komediowy, USA 1968 (115 min)
- 14.25 Okrasa łamie przepisy
- 14.55 Rolnik szuka żony 11 (3) – telenowela dok., Polska 2024
- 16.00 Dziedzictwo (365)
- 17.00 Teleexpress; Pogoda
- 17.35 Kawa z kardamonem (5/10) – serial hist., Ukraina 2021
- 18.40 Jaka to melodia? – telet.
- 19.30 Program informacyjny 19.30
- 20.05 Sport; Pogoda

TVP 2

- 4.55 Barwy szczęścia (3040-3042) – obycz.
- 6.30 M jak miłość (1815) – obycz., Polska 2024
- 7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
- 7.55 Pytanie na śniadanie – mag., Polska 2024
- 12.10 Mamaland (5): Praca i urlopy rodzicielskie – talk-show
- 12.50 Tak to leciało! (47) – telet. muz., Pol. 2024
- 14.00 Familiada – telet. str. 5
- 14.35 Koło fortuny (1736)
- 15.15 Szansa na sukces. Eurowizja Junior 2024 (4) – widowisko, Polska 2024
- 16.20 Na dobre i na złe (927) – obycz., Polska 2024
- 17.30 Dobry tytuł – magazyn kulturalny
- 18.00 Słowo na niedzielę: Jeden Adam i jedna Ewa
- 18.15 Va banque (799)
- 18.50 W poszukiwaniu dobrego filmu – mag. filmowy, Polska 2024
- 19.25 Rodzinka.pl (282) – serial kom., Pol. 2020

POLSAT

- 4.45 Disco Gramy – program muzyczny, Polska 2024
- 5.25 Telezakupy TV Okazje – magazyn reklamowy
- 6.00 Nowy dzień z Polsat News – progr. inform.
- 8.00 halo tu polsat – mag., Polska 2024
- 11.00 Ewa gotuje (519) – mag. kulinarny, Polska 2024
- 11.30 Moja mama i twój tata (5) – reality show, Polska 2024
- 13.05 Gliniarze (744) – serial paradok., Polska 2022
- 14.05 Nasz nowy dom (304) – reality show, Polska 2024
- 15.15 Kevin sam w domu – komedia, USA 1990, reż. Chris Columbus, wyk.: Macaulay Culkin, Joe Pesci, Daniel Stern, John Heard (135 min)
- 17.30 Awantura o kasę – teleturniej, Polska 2024 str. 2
- 18.50 Wydarzenia
- 19.15 Sport; Pogoda
- 19.30 Prezydenci i premierzy (368) – pr. publ., Pol.

TVN

- 5.50 Uwaga! – magazyn rep.
- 6.05 Królik Bugs: Nowe konstrukcje – serial animowany, USA 2023
- 6.20 Kuchenne rewolucje (11/13): Kalisz, Pierogatka – program rozr., Polska 2019
- 7.15 Kobieta na krańcu świata (5/8) – serial dok., Polska 2024
- 7.45 Dzień Dobry TVN – mag.
- 11.30 Na Wspólnej (3891-3894) – serial obycz., Polska 2024
- 13.25 MasterChef (5/12) – pr. rozr., Polska 2024
- 14.55 Totalne remonty Szelałowskiej 7 (5/10) – pr. rozr., Polska 2024
- 16.00 Anatomia piękna (5/10) – program rozr., Polska 2024
- 17.05 Kuchenne rewolucje (5/12): Łódź – Antonio – pr. rozr., Polska 2024
- 18.10 Unboxing – wielkie otwarcie (1/9) – pr. rozr., Polska 2024
- 18.45 Sport; Pogoda
- 19.00 Fakty

TVN 7

- 4.55 Szkoła (404) – serial paradok., Polska 2017
- 5.55 Wiza na miłość 9 (35/38) – reality show, USA 2022
- 7.00 Tom i Jerry Show 4 – anim., USA 2019
- 7.30 Bociany – film ** anim., USA 2016, reż. Nicholas Stoller, Doug Sweetland (110 min)
- 9.20 Ukryta prawda (1057, 1058) – serial paradok., Polska 2019
- 11.25 Mówię Wam (6/8) – pr. kult., Polska 2024
- 12.05 B&B love (21, 22/40) – telen. dok., Pol. 2024
- 13.15 Detektywi (44/56) – fab.-dok., Polska 2023
- 14.15 Ślub od pierwszego wejrzenia (5/12) – reality show, Polska 2024
- 15.20 Interkosmos – komedia SF, USA 1987 (155 min)
- 17.55 Gruby i chudzy ** – komedia, USA 1996, reż. Tom Shadyac, wyk.: Eddie Murphy, Larry Miller (125 min)



- 20.20 Profilerka (5/12) – serial kryminalny, Polska 2024
- 21.20 Hit na sobotę: Operacja „Mincemeat” ** – dramat wojenny, Wielka Brytania/USA 2021, reż. John Madden, wyk.: Rufus Wright, Matthew Macfadyen, Ruby Bentall, Charlotte Hamblin, Colin Firth, Johnny Flynn, Lorne MacFadyen, Penelope Wilton (135 min) str. 10
- 23.35 Blitz – film krym., Wlk. Bryt./Fr./USA 2011, reż. Elliott Lester, wyk.: Jason Statham, Paddy Considine (110 min)
- 1.25 Pogoda na jutro – film obyczajowy, Polska 2003 (110 min)
- 3.15 Jaka to melodia? – telet.



- 20.00 The Voice of Poland 15 (9, 10) – widowisko, Polska 2024
- 22.20 Krucjata 2. Znak bliźniąt (4/13) – serial krym., Polska 2024
- 23.20 Nie powiesz nikomu? ** – komedia romant., USA 2019, reż. Elise Duran, wyk.: Alexandra Daddario, Tyler Hoechlin, Sunita Mani, David Charles, Kate Easton, Robert King, Laverne Cox (105 min)
- 1.05 Bazar de la Charité (4/8) – serial kostium., Francja 2019
- 2.10 Dzień w Middleton ** – melodramat, USA 2013, reż. Adam Rodgers, wyk.: Vera Farmiga (115 min)
- 4.05 Rodzinka.pl – serial kom., Polska 2020



- 19.55 Kabaret na żywo (141): Kabaret Moralnego Niepokoju. Za długo panowie byli grzeczni, część 1 – program rozr., Polska 2024
- 22.05 Przykłady obywatel ** – thriller, Wielka Brytania/Norwegia/Kanada/USA/Francja/Niemcy/Chiny 2019, reż. Hans Petter Moland, wyk.: Liam Neeson, Laura Dern, Micheál Richardson, Wesley MacInnes, Tom Bateman (165 min)
- 0.50 Obcy – decydujące starcie – horror SF, USA/Wielka Brytania 1986 (170 min)
- 3.40 Świat według Kiepskich (300, 301) – serial komediowy, Polska 2008



- 19.30 Azja Express (6/12) – reality show, Polska 2024
- 21.15 Planeta singli 3 ** – komedia, Polska 2019, reż. Sam Akina, Michał Chaciński, wyk.: Agnieszka Wiedłocha, Maciej Stuhr, Danuta Stenka, Maria Pakulnis, Piotr Głowacki, Weronika Książkiewicz, Borys Szybczyk (130 min)
- 23.25 Annabelle wraca do domu – horror, USA 2019, reż. Gary Dauberman, wyk.: Vera Farmiga (135 min)
- 1.40 Pati (1/6) – serial krym., Polska 2023
- 2.40 Szpital (315) – serial paradok., Pol. 2015-2016
- 3.40 Uwaga! – magazyn rep.
- 4.00 Nauka jazdy 3 (2/13) – pr. rozr., Polska 2018



- 20.00 Jack, pogromca olbrzymów – film fantasy, USA 2013, reż. Bryan Singer, wyk.: Nicholas Hoult, Eleanor Tomlinson, Ewan McGregor, Stanley Tucci, Ian McShane, Eddie Marsan, Ewen Bremner (155 min)
- 22.35 Wilcze echa – thriller, Francja 2019, reż. Antonin Baudry, wyk.: François Civil, Omar Sy, Mathieu Kassovitz, Reda Kateb, Paula Beer (135 min)
- 0.50 Krwawy diament ** – dramat przygodowy, Wlk. Bryt./USA/Niem. 2006 (180 min)
- 3.50 Hotel Paradise 9 (30/48) – reality show, Polska 2024

TVP SERIALE

- 10.10 Na dobre i na złe (926)
- 11.05 Korona królów.
- Jagiellonowie (206-209)
- 13.20 Ojciec Mateusz 26 (332)
- 14.15 Ranczo 3 (33-35)
- 17.25 Stawka większa niż życie (1)
- 18.30 Komisarz Alex 22 (271)
- 19.30 Ojciec Mateusz 31 (404)
- 20.30 Ojciec Mateusz 26 (333, 334)
- 22.25 Ranczo 3 (36, 37)
- 0.30 Profilerka (4)
- 1.25 Krucjata 2. Znak bliźniąt (4)

TVP ROZRYWKA

- 14.45 Andre Rieu: Witaj w moim świecie (5)
- 15.45 Jeden z dziesięciu – telet.
- 17.00 Koło fortuny – telet., Pol.
- 17.40 Szansa na sukces. Eurowizja Junior 2024
- 18.45 Tak to leciało! – telet. muz.
- 19.45 Taka to robota, czyli kabaretowy przegląd zawodów
- 20.50 Cudowne lata – widowisko
- 21.55 Postaw na milion – telet.
- 23.55 Koło fortuny – telet., Pol.
- 0.40 U Pana Boga w ogródku (10, 11)

TVP 3

- 13.15 Antenowe remanenty
- 13.50 Ciekawie niezła historia
- 14.15 Kryminalna siódemka
- 14.30 Dobre historie
- 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego
- 15.20 Niezwykłe miejsca
- 15.30 Program lokalny
- 19.30 Piłka nożna: Betclic 1. Liga
- 21.30 Program lokalny
- 22.00 Studio LOTTO
- 22.10 Dziennik regionów
- 22.40 Kryminalna siódemka
- 23.05 Jesień na ROD'os

SUPER POLSAT

- 8.05 Kung Fu Panda – legenda o niezwykłości 2 (23-25)
- 9.35 SpongeBob Kanciaporty 11 (21-25)
- 12.00 Świat według Kiepskich (548-555)
- 16.10 Emotki. Film – film animowany, USA 2017
- 17.55 Alfa – przyg., Kan. 2018
- 20.00 Sporty walki: FEN 56 we Wrocławiu
- 24.00 Inferno – thriller, USA/Węgry 2016
- 2.35 Świat według Kiepskich (50, 398, 399)

POLO TV

- 9.00 Disco Polo Mix
- 10.00 Top 10 – lista przebojów
- 11.00 Disco Duety
- 11.30 Kochamy Lata 90!
- 12.00 Folkowe Love
- 13.00 Polskie szlagiery
- 14.00 Weselne przeboje
- 15.00 Disco Weekend z Blondi
- 16.00 Disco Polo Mix
- 17.00 Koncertowe Love
- 18.00 Nówki
- 19.00 Premiera: Disco Polo Live
- 20.00 Hit za hitem
- 21.00 Imprezowe sztосьy
- 23.00 Tylko dance

TV 4

- 6.00 **Łowcy skarbów. Kto da więcej?** (164-166) – reality show, Polska 2023
- 9.00 **Galileo (882, 883)** – pr. popularnonaukowy, Polska 2021
- 11.05 **#Jesteśmy dla dzieci** – magazyn, Pol. 2019
- 11.30 **Ewa gotuje (494)** – magazyn kulinarny, Polska 2023
- 12.00 **Bibliotekarz 3: Przekłety kielich Judasza** – film przygodowy, USA 2008, reż. Jonathan Frakes, wyk.: Noah Wyle, Bruce Davison, Stana Katic, Bob Newhart, Jane Curtin (120 min)
- 14.00 **Ninja Warrior Polska (28)** – reality show, Polska 2021
- 16.00 **Policjanci i Policjanci (1196-1199)** – serial obyczajowy, Polska 2024
- 20.00 **Policjanci i Policjanci (1200)** – serial obyczajowy, Pol. 2024



- 21.00 **Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (822-824)** – serial kryminalny, Pol. 2024
- 0.05 **Opiekun** – thriller, Niemcy 2012, reż. Til Schweiger, wyk.: Til Schweiger, Luna Schweiger, Moritz Bleibtreu, Karoline Schuch, Herbert Knaup, Kostja Ullmann, Hannah Herzsprung, Rainer Bock, Tim Wilde, Axel Stein (170 min)
- 2.55 **Interwencja** – magazyn reporterów
- 3.25 **Disco Polo Live** – program muzyczny, Polska 2024
- 4.25 **Top 10 – lista przebojów** – program muzyczny, Polska
- 5.30 **Telezakupy TV Okazje** – magazyn reklamowy

TV 6

- 7.05 **Jedźczy smoków: Na końcu świata (18-21)** K-9 – komedia kryminalna, USA 1989
- 11.05 **Magnum: Detektyw z Hawajów (41-45)**
- 16.00 **Columbo (4, 1)**
- 20.00 **CSI: Kryminalne zagadki Miami (54, 55)**
- 22.00 **Kości (57, 58)**
- 24.00 **Czego dusza zapagnie** – komedia SF, W. Bryt./USA 2015
- 1.50 **Kocham. Przepraszam. Dziękuję (1)**

TV PULS

- 6.00 **Taki jest świat 9 (41)** – program informacyjny, Polska 2024
- 7.00 **Kobra – oddział specjalny (6-8)** – serial sensacyjny, Niemcy 2015
- Ginie partner życiowy piłkarza Mehmeta Ozmana. Agenci przesłuchują Caro, udającą dziewczynę sportowca.*
- 10.00 **Lombard. Życie pod zastaw 10 (498-502)** – serial obyczajowy, Polska 2022
- Stary kawaler Emil szuka skarbów. Pewnego dnia trafia na pancerny pociąg z czasów II wojny światowej.*
- 15.00 **Lombard. Życie pod zastaw 15 (799-803)** – serial obyczajowy, Polska 2024
- Jeden z klientów lokalu przy Cichej sprzedaje przenośne pisuary. Nabywcy wpadają na nietypowy pomysł, jak można je wykorzystać.*



- 20.00 **Mocne sobotnie kino: Uprawdżona** – film sensacyjny, Francja 2008, reż. Pierre Morel, wyk.: Liam Neeson, Maggie Grace, Famke Janssen, Olivier Rabourdin, Xander Berkeley, Katie Cassidy (110 min)
- 21.50 **Krwawy sport** – film sensacyjny, USA 1988, reż. Newt Arnold, wyk.: Jean-Claude Van Damme, Bolo Yeung, Donald Gibb, Leah Ayres (100 min)
- 23.30 **Detektyw Marlowe** – dramat kryminalny, Irlandia/Hiszpania/Francja/USA 2022, reż. Neil Jordan, wyk.: Liam Neeson, Brenda Rawn, Diane Kruger (150 min)
- 2.00 **Zobacz to!**

PULS 2

- 13.05 **Aukcja w ciemno 2**
- 15.45 **Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Kot w butach** – baśń film., Niemcy 2009
- 17.00 **Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Biały wąż** – baśń film., Niemcy 2015
- 19.05 **Rubble i jego ekipa (9)**
- 19.35 **Psi Patrol 9 (8)**
- 20.00 **Pszczółka Maja. Mały wielki skarb** – film anim., Niem./Australia 2021
- 21.45 **Dzielnica strachu 2 (53-56)**
- 1.50 **Najdziwniejsze zbrodnie (31, 32)**

FOKUS TV

- 6.00 **Wehikuł czasu: 5 października** – program informacyjny, Polska 2014
- 6.20 **Septagon (26)** – serial kryminalny, Polska 2018
- 7.15 **Były sobie Ameryki** – serial animowany, Francja 1991
- 10.00 **Łowcy skarbów. Kto da więcej?** (63, 64) – reality show, Polska 2022
- 12.00 **Premiera: Niezwykłe pociągi (3)** – serial dokumentalny, Kanada 2016
- 13.00 **Rolnicy. Podlasie (12-14)** – serial dok., Polska 2020
- 16.00 **Ukryte miasta (3)** – serial dokumentalny, USA 2020
- 17.00 **Galileo (14, 15)** – program popularnonaukowy, Polska 2023
- 19.00 **(Nie)Ziemskie tajemnice (3)** – serial dokumentalny, Wielka Brytania 2022



- 20.00 **Jak to wyjaśnić? (7, 8)** – serial dokumentalny, USA 2020
- 21.00 **Historia Europy (4)** – serial dokumentalny, Niemcy 2017
- 22.00 **Udowodnić niewyjaśnione (10)** – serial dokumentalny, Wielka Brytania 2023
- 23.00 **Premiera: Historia Mosadu (3)** – serial dokumentalny, Niemcy 2020
- 24.00 **Wielkie konstrukcje III Rzeszy (3, 4)** – serial dokum., USA 2017
- 2.00 **Śmierć na 1000 sposobów (7, 8)** – serial dok., USA 2010
- 3.00 **Misja skarb (3, 4)** – magazyn popularnonaukowy, Polska 2019
- 5.00 **Kołowrotek (7, 8)** – magazyn wędkarski

ESKA TV

- 12.00 **Eska TV info**
- 12.15 **Co się słucha?**
- 13.00 **Eska TV info**
- 13.15 **Przesłuchanie**
- 14.00 **Eska TV info**
- 14.15 **Jazdy Gwiazdy**
- 15.00 **Eska TV info**
- 15.15 **Podwójna Gorąca 20**
- 18.00 **Przyjaciele 8 (11-14)**
- 20.00 **Połącza za granicą**
- 21.00 **Włatcy móch**
- 22.00 **Teoria wielkiego podrywu 12 (10, 11)**
- 23.00 **Śmierć na 1000 sposobów**
- 24.00 **Hity na czasie**

TTV HD

- 4.55 **Lotnisko 2 (7/8)**
- 5.55 **Usterka 13 (1/13)**
- 6.25 **Express**
- 6.45 **DeFacto 13 (23, 24)**
- 7.45 **Żony Podlasia 2 (5/10)**
- 8.45 **Gogglebox. Przed telewizorem 21 (6/15)**
- 9.45 **Express, Pogoda**
- 10.05 **Farma Clarksona 2 (5/8)** – serial dok.
- 11.10 **Nic do ukrycia (6/12)** – dok., Polska 2021
- 12.10 **Dobra robota 4 (17/24)** – dok., Polska 2024
- 12.40 **Zakup w ciemno 4 (18, 19/40)** – reality show, Polska 2024
- 14.40 **Back to school. Prawdziwy egzamin (5/8)**
- 15.45 **Express, Pogoda**
- 16.05 **Gogglebox. Przed telewizorem 20 (2/14)** – program rozrywkowy
- 17.10 **Usterka 15 (2/18)**
- 17.45 **Express, Pogoda**
- 18.05 **Damy i wieśniaczki. PL 8 (5/14)** – serial fab.-dok., Polska 2024
- 19.15 **Diablenie boskie 3 (5/22)** – reality show
- 19.45 **Express, Pogoda**



- 20.00 **Zakup w ciemno 4 (17/40)** – reality show, Polska 2024
- 21.00 **Damy i wieśniaczki. PL 6 (4/18)** – serial fab.-dok., Polska 2022
- 22.00 **Nasi w mundurach 3 (5/8)** – reality show, Polska 2024
- 23.00 **Gogglebox. Przed telewizorem 20 (4/14)** – pr. rozrywk., Pol. 2024
- 24.00 **Gogglebox. Przed telewizorem 21 (6/15)** – program rozrywkowy, Polska 2024
- 1.00 **Diablenie boskie 2 (13, 14/24)** – reality show, Polska 2023
- 1.55 **Za głosem serca (37, 38/90)** – telenowela, Brazylia 2023
- 4.05 **SOS. Ekipy w akcji (32/60)** – serial paradok., Polska 2018

TVP POLONIA

- 14.30 **Z gwiazdą przez świat (3)**
- 15.25 **Okrasa łamie przepisy**
- 16.00 **Kulturalni PL**
- 17.00 **Teleexpress**
- 17.20 **M jak miłość (1805)**
- 18.10 **Szansa na sukces. Eurowizja Junior 2024**
- 19.10 **Laskowik & Malicki**
- 19.30 **Program informacyjny 19.30**
- 20.20 **Ranczo 2 (22, 23)**
- 22.15 **Budka Suflera** – najwięcej przeboje
- 23.10 **Teleexpress Weekend**
- 23.30 **To jest grane (26)**

TVN 24

- 6.00 **Serwis informacyjny**
- 9.05 **Jeden na jeden**
- 9.30 **Serwis informacyjny**
- 9.45 **Kadr na Kino** – mag.
- 10.00 **Serwis informacyjny**
- 15.30 **Ranking Mazura**
- 16.00 **Fakty po południu**
- 18.00 **Rozmowy o końcu świata** – pr. publ.
- 19.05 **Serwis informacyjny**
- 19.25 **Fakty po Faktach**
- 20.00 **Superwizjer**
- 21.00 **Serwis informacyjny**
- 21.45 **Kadr na Kino**
- 22.00 **Szko kontaktowe**
- 23.00 **Dzień po dniu**
- 24.00 **Fakty po Faktach**
- 0.40 **Rozmowy o końcu świata** – pr. publ.
- 1.45 **Superwizjer**
- 2.45 **Nowa Maja w ogrodzie** – magazyn
- 3.10 **Akademia ogrodnika**
- 3.20 **Szko kontaktowe**
- 4.15 **Ranking Mazura**

TVP INFO

- 8.33 **Poranek TVP Info**
- 9.00 **Serwis Info**
- 9.05 **Poranek TVP Info**
- 9.30 **Serwis Info**
- 9.33 **Poranek TVP Info**
- 10.00 **Serwis Info**
- 10.05 **Poranek TVP Info**
- 10.30 **Serwis info weekend**
- 17.00 **Teleexpress**
- 17.15 **Teleexpress Extra**
- 17.35 **Teraz kobiety**
- 18.00 **Panorama**
- 18.30 **Akcent wschodni**
- 19.00 **Serwis info weekend**
- 19.30 **Program informacyjny 19.30**
- 20.00 **100 pytań do...**
- 20.50 **Serwis info weekend**
- 20.55 **Teleexpress Weekend**
- 21.15 **Kiedyś to było...**
- 21.45 **Panorama**
- 22.25 **Okno na świat**
- 23.00 **Polska Nocą**
- 23.30 **Serwis info weekend**
- 24.00 **Sportowy wieczór**

POLSAT NEWS

- 6.00 **Nowy dzień** – pr. inf.
- 9.55 **Cztery strony prasy**
- 11.00 **W rytmie dnia**
- 12.50 **Wydarzenia 12:50**
- 13.30 **W rytmie dnia**
- 15.50 **Wydarzenia 15:50**
- 16.30 **Czysta Polska** – inf.
- 17.10 **Interwencja** – taka jest Polska
- 18.00 **W rytmie dnia**
- 18.35 **Debata polityczna**
- 19.15 **Gość „Wydarzeń”**
- 19.30 **Prezydenci i premierzy**
- 20.00 **Debata wyborcza**
- 21.50 **Wydarzenia wieczorne**
- 22.30 **Dzień na świecie**
- 23.30 **Obraz dnia**
- 0.20 **Interwencja** – taka jest Polska
- 1.05 **Wydarzenia wieczorne**
- 1.40 **Czysta Polska** – inf.
- 2.15 **Debata wyborcza**
- 3.30 **Łowca pedofilów**
- 3.55 **Poszukiwacze historii**
- 4.15 **Wydarzenia wieczorne**

TVP SPORT	POLSAT FILM	KINO POLSKA	TVN FABUŁA	FX
16.05 Letnie IO Paryż 2024 – Tenis: Iga Świątek – Anna Karolina Schmiedlova	8.15 Byli sobie podróżnicy (13-15)	10.05 Sławna jak Sarajewo – komediodramat, 1988	9.50 Wehikuł czasu – film SF, ZEA 2002	13.50 Genialna Morgane (4)
17.25 Piłka nożna – Betclit 1. Liga: Wisła Płock – Polonia Warszawa	10.00 Mały Książę – film anim., USA 2015	12.15 Pan Wołodyjowski – film historyczny, 1968	11.55 Mamma Mia! – kom. muz., USA 2008	15.05 Alert: Wydział Osób Zaginionych (1)
19.35 Niezwykłe historie Biało-Czerwonych	12.15 Jumanji – film przygodowy, USA 1995	15.40 Ranking naj polskiego kina – pr. rozrywkowy	14.20 Lasse, wróć! – film przyg., Niem. 2020	16.00 Speed. Niebezpieczna prędkość – film sensacyjny, USA 1994
20.00 Boks – Złotów Boxing Night – waga superpiórka: Damian Wrzesiński – Mauro Prouene	14.30 Ace Ventura: Zew natury – komedia, USA 1995	16.20 Eroica – dramat wojenny, 1957	16.30 Władca Pierścieni: Drużyna Pierścienia – film fantasy, USA 2001	18.25 Mumia – film przygodowy, USA 1999
23.00 Boks – Złotów Boxing Night – studio	16.30 Krurowie 2: Nowa era – film anim., USA 2020	17.55 Meldujcie posłuszenie! – komedia, 1957	20.00 Władca Pierścieni: Dwie wieże – film fantasy, USA 2002	20.55 Tożsamość – thriller, USA 2003
23.15 Sportowy wieczór	18.30 Planeta małp – film SF, USA 2001	20.00 Yuma – film krym., 2012	23.45 Dziewczyna moich koszmarów – komedia romantyczna, USA 2007	22.40 Człowiek tai-chi – dramat sensacyjny, USA 2013
EUROSPORT 1	TVP KULTURA	AXN	ROMANCE TV	POLSAT SERIALE
12.30 Kolarstwo – CRO Race	13.40 W poszukiwaniu dobrego filmu	6.10 Rekrut 4 (6-9)	14.20 Statek Marzeń: Kuba – film obycz., Niem. 2016	6.00 Gliniarze (464-466)
15.00 Kolarstwo – Giro dell'Emilia	14.20 Złota kaczka – baśń filmowa, Polska 1976	9.55 Wiedźma (5)	16.15 Uczyć może każdy! – komedia, Niemcy 2022	9.00 I kto tu rządzi? (13-16) – serial komediowy
16.15 Kolarstwo górskie – PS w Mont-Sainte-Anne	15.20 Był sobie pies 2 – film przygodowy, USA 2019	11.05 Kobra – oddział specjalny (16, 17)	18.05 Szkoła nad morzem: Świeża krew – film obyczajowy, Niemcy 2022	11.00 Świat według Kiepskich (73-76) – serial kom.
17.15 Kolarstwo – CRO Race	17.20 Wydarzenie aktualne	13.15 Ghostbusters. Pogromcy duchów – komedia, USA 2016	20.00 Käthe i ja: Przyjaciółki na zawsze – dramat obyczajowy, Niemcy 2022	13.00 Świat według Bundy'ch 6 (131) – serial kom.
18.15 Kolarstwo – Giro dell'Emilia	17.50 Różowa Pantera – komedia kryminalna, USA 1963	15.50 Małolaty u taty – komedia, USA 2003	21.55 Agatha Christie: Kryminalne zagadki (4)	13.30 Świat według Bundy'ch 7 (132-138) – serial kom.
19.00 Kolarstwo górskie – PS w Mont-Sainte-Anne	20.00 Serpico – dramat kryminalny, USA 1973	17.45 Pięta fala – film SF, USA 2016	23.55 Katie Fforde: Żyjesz tylko raz – film obyczajowy, Niemcy 2021	17.00 Gliniarze (648-652) – serial paradok.
22.00 Kolarstwo – Giro dell'Emilia	22.20 Gala 10 lat TVP Kultura – koncert Inspiracje	20.00 Bad Boys 2 – komedia sensacyjna, USA 2003		22.00 Ultraviolet (13-16)
23.00 Kolarstwo górskie – PS w Mont-Sainte-Anne – zjazd kobiet	23.40 Nocny kowboj – dramat obyczajowy, USA 1969	23.05 Inwazja: Bitwa o Los Angeles – film SF, USA 2011		2.00 Resident Evil: Degeneracja – film animowany dla dorosłych, Japonia 2008
EUROSPORT 2	STOPKLATKA	EPIC DRAMA	ZOOM TV	KINO TV
13.00 Triathlon – Supertri – Londyn	6.05 Przygody Merlina 3 (27)	6.30 Panna Marple: Próba niewinności – film kryminalny, W. Bryt. 2007	9.30 Dom w cenie mieszkania 2 (6, 7)	8.20 Robin z Sherwood (1, 2)
14.30 FIM WEC – Wyścig 8-godzinny w Suzuce	7.00 Komisarz Rex 4 (60)	8.35 Poirot 13 (1)	10.45 Dynamo – więcej niż magia	10.45 Czterej pancerni i pies
15.40 Skoki narciarskie – Letnie Grand Prix w Klingenthal	8.00 Komisarz Rex 5 (61, 62)	10.30 Panna Marple: Godzina zero – film krym., Wielka Brytania 2007	11.45 Noce i dnie (1, 2)	13.00 Bohater ostatniej akcji – komedia sensacyjna, USA 1993
17.15 Kolarstwo górskie – PS w Mont-Sainte-Anne	10.00 Hudson i Rex (5, 6)	12.30 Poirot 13 (2)	14.15 Hity polskiego kabaretu 5	15.50 Blond ambicja – komedia romantyczna, USA 2007
18.00 Snooker – Turniej English Open – mecz finałowy	12.00 Kojak 3 (18-22)	14.25 Panna Marple: Nemezis – film krym., Wielka Brytania 2007	16.10 Hity polskiego kabaretu 6	17.50 Samotny wilk McQuade – film sens., USA 1983
20.30 FIM WEC – Wyścig 8-godzinny w Suzuce	17.40 Czterej pancerni i pies (3, 4)	16.30 Agenci NCIS 15 (13-17)	18.10 I love kabaret – rozr.	20.00 40 lat minęło – komedia, USA 2012
22.00 Golf – Sanderson Farms Championship	20.00 Jokers – dramat sensacyjny, USA 2015	21.00 Inspektor Ricciardi 2 (3)	19.10 Hity polskiego kabaretu 6	22.50 Igrzyska śmierci – dramat SF, USA 2012
1.00 Kolarstwo – CRO Race	21.50 Sędzia – dramat kryminalny, USA 2014	23.00 Wąż (1)	21.10 Fiks – komedia sensacyjna, Polska 1999	1.45 Kick-Ass – film sensacyjny, Wielka Brytania 2010
	0.40 Atak paniki – komedia, Polska 2017		22.55 Adam szuka Ewy. Niemcy – pr. rozrywkowy	
	2.45 Perła w koronie – dramat obyczajowy, Polska 1971		24.00 Magia nagości. Włochy ●	
POLSAT SPORT 1	AMC	HGTV	NOWA TV	COMEDY CENTRAL
14.45 Siatkówka mężczyzn – PlusLiga: BOGDANKA LUK Lublin – Asseco Resovia Rzeszów	10.05 JFK – dramat polityczny, USA 1991	12.55 Polowanie na ogród	6.00 Wehikuł czasu – inf.	6.00 Młody Sheldon 3 (21)
17.30 Siatkówka mężczyzn – PlusLiga: Trefl Gdańsk – ZAKSA Kędzierzyn-Koźle	13.40 Konspiracja.com – thriller, USA 2001	14.00 Patent na dom – rozr.	6.20 TV okazje	6.25 Młody Sheldon 4 (1-4)
20.30 Siatkówka mężczyzn – PlusLiga: Steam Hemarpol Norwid Częstochowa – Jastrzębski Węgiel	15.45 Czterej muszkietierowie – film przyg., USA 1974	15.00 Domy z potencjałem: willa nad jeziorem	6.55 Wehikuł czasu – inf.	8.10 Teoria wielkiego podrywu 8 (4-11)
23.00 Siatkówka mężczyzn – PlusLiga	17.50 Pan i pani Smith – komedia sensacyjna, USA 2005	16.05 Domowe rewolucje	7.30 Interwencja – taka jest Polska	11.55 Przyjaciele 8 (13-24)
1.00 Boks	20.05 Złodziej tożsamości. Historia prawdziwa – dramat krym., USA 2015	17.05 Dorota inspiruje 3	8.30 Disco Landia – nutki do pobudki – pr. muz.	17.55 Przyjaciele 9 (1, 2)
	22.00 Mission: Impossible – film sens., USA 1996	18.05 Mieszkanie na miarę	9.30 Dragon Ball Super (1-5)	19.00 Po sąsiedzku 6 (5, 6)
	0.05 Uniwersalny żołnierz ● – thriller SF, USA 1992	20.00 Zgłoś remont 8	12.00 Fabryka jedzenia	20.00 Teoria wielkiego podrywu 8 (13-16)
		20.55 Weekendowa metamorfoza – pr. rozr.	13.00 Miasto Wiś	22.00 Comedy Club 8
		22.45 House Hunters – Poszukiwacze domów 3	14.00 Górale	23.30 Miasteczko South Park 19 (8-10) ●
		23.50 Marzenia do kupienia – domy nad jeziorem Ozark – pr. rozrywkowy	16.00 Rolnicy. Podlasie	1.00 Miasteczko South Park 20 (1, 2) ●
			20.00 Kabaretowa Dynastia	2.00 Comedy Club 8
			21.00 48h. Zaginieni (101-103)	
			24.00 Ślad (33, 34)	
CANAL+ SPORT	TVN STYLE	POLSAT CAFÉ	TVP KOBIETA	TLC
13.40 Piłka nożna – Liga hiszpańska: Leganes CD – Valencia CF	11.35 Kuchenne rewolucje	12.00 Shopping Queens. Królowe Zakupów	14.00 Korona królów. Jagiellonowie (65, 66)	8.00 Derrico: rodzinka razy cztery
15.55 Piłka nożna – Liga angielska: Arsenal FC – Southampton FC	12.40 Dzieci świata – eduk.	14.00 Nasz nowy dom	15.00 Tańcząca ze światem – Oman – magazyn	10.00 Sześć razy córka 5
18.05 Sędziowie 2 – dok., Polska	13.15 Pojedynek na podróże	15.00 10 lat młodsza w 10 dni	15.30 Ojciec Mateusz (13)	11.00 Wielka, szalona rodzinna przygoda
18.45 Żużel – PGE Ekstraliga: ORLEN OIL Motor Lublin – Betard Sparta Wrocław	14.15 EuroPOLKI studentki	16.00 Drugie życie sukni ślubnej. Second Chance Dresses	16.25 Ojciec Mateusz 2 (14)	12.00 Zakazana miłość
21.15 Magazyn PGE Ekstraliga	15.15 Ślub last minute	17.00 Demakijaż – pr. rozr.	17.30 Najpiękniejsze hotele świata	13.00 Wiza na miłość: na odwrót
22.50 Boks – BKFC 65 w Salt Lake City: Christine Ferreira – Jade Masson-Wong	16.15 Gwiazdy lumpeksów	17.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia	18.30 Winnice miłości (173)	14.00 Historie wielkiej wagi
1.00 Sędziowie 2 (2)	17.00 Nieczysta gra – mag.	19.00 Nasz nowy dom	19.30 Brudne domy	18.00 Odnaleźć się w chorobie
	17.45 Domy z potencjałem: wnętrza z pomysłem 5	20.00 Doda. 12 kroków do miłości – reality show	20.30 Sześć siostr (458)	19.00 Niepokonani
	18.15 Zgłoś ogród 2	22.00 Przyjaciele z kasą – komedia obyczajowa, USA 2006	21.30 Wspianiałe stulecie: Sułtanka Kösem (55, 56)	20.00 Pokonać otyłość
	19.15 Ugotowani 13	24.00 Oszukane (40, 41)	23.55 Volver – komedio-dramat, Hiszpania 2006	21.00 Lekarze od twarzy
	20.15 Z kamerą u Kardashianów			22.00 Pokonać otyłość
	21.15 Top Model			23.00 Dr Pryszczylła 5
	22.50 Gwiazdy lumpeksów			
	23.35 Apetyt na miłość			

POLSAT DOKU	POLSAT VIASAT HISTORY	HISTORY	TVP HISTORIA	TVP ABC
9.10 Niebezpieczne drogi – Meksyk	6.20 Zakazana historia 6	13.00 Wojny magazynowe	12.10 Polskie Parki Narodowe	14.05 Tree Fu Tom
10.20 Militarny top 10	7.05 Baia: Rzymska Atlantyda	14.00 Wojny magazynowe – Teksas	12.40 Góry. Życie ponad chmurami – Andy	14.30 Sara i Kaczorek
12.35 Czolgi: Evolucja maszyny wojennej	8.15 Pompeje: Tajemnice Villa Giuliana	15.20 Gwiazdy lombardu	13.45 Wojownicy czasu	14.45 Tru i Tęczowe Królestwo
14.35 Świat z góry	9.20 Wezuwiusz: historia zaginionych zwojów	16.15 Złoto Bałtyku	14.25 U kresu drogi – dramat obyczajowy, Polska 1939	15.20 Zwierzaki Czytaki
16.55 David Attenborough i cuda natury	10.35 Najważniejsze wydarzenia II wojny światowej w kolorze	17.15 Starożytni kosmici	15.45 Polskie Parki Narodowe	15.45 Skylanders Academy
19.25 Wojna w Ukrainie. Jak Putin manipuluje Rosjanami	16.05 Tajne bazy nazistów 3	18.10 Niewyjaśnione tajemnice świata	16.15 Historia kuchni polskiej	16.10 Oli i Luna
20.45 Imperator Putin str. 7	20.00 Czarne Pantery	19.05 Kłątwa Wyspy Dębów 11	17.00 Rozkwit bałkańskich miast	16.40 Rev i Roll
22.00 Rosja Putina – nacjonalizm i tradycja	21.00 Hitler kontra Stalin	20.00 Starożytni kosmici	18.00 Polskie drogi	17.15 Bob Budowniczy
23.20 Putin i mafia	23.15 Ruch oporu w Mauthausen	21.00 Starożytni kosmici: najlepsze historie	19.30 Fake czy historia?	17.30 Petronix: obrońcy zwierząt
0.30 Poszukiwacze historii	0.30 Jeden dzień w Auschwitz	23.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 3	20.35 Król	18.00 Kucharz Shane
		0.50 Starożytni kosmici	21.55 Bałkany w ogniu	18.30 Artur i Dzieci Okrągłego Stołu
			22.55 Monolog trębacza	19.00 Wieczorynka
			23.20 Erynie ●	20.05 Sąsiedzi
PLANETE+	BBC EARTH	DISCOVERY CHANNEL	NATIONAL GEOGRAPHIC	NICKELODEON
11.35 Mam zamek	11.05 Wielkie archeologiczne odkrycia	11.00 Bimbrownicy: starcie tytanów 4	8.00 Życie na Alasce	7.55 Patryk Rozgwiazda Show
12.40 360° Świat bez granic 8	12.10 W okowach mrozu 7	12.00 Powrót do przeszłości 2	10.00 Największe katastrofy budowlane	8.55 SpongeBob Kanciastoporty
15.55 Galapagos – na skraju świata	13.10 Bezsensowność: australijska rewolucja Michaela Mosleya	13.00 Złomowisko PL	16.00 Ekstremalna kolej Gór Skalistych	11.00 Opowieści o Wojowniczych Żółwiach Ninja
17.00 Obrzędy naszego życia	14.20 Jak budowano imperia	15.00 Nic do zgłoszenia	17.00 Złapać przemytnika	11.30 Harmidom
18.00 Świat z góry 7	15.30 Wyspy Pacyfiku	16.00 Celnicy na straży Szwecji 2	19.00 Spacer bez końca: Chiny	12.25 Wielkodomscy
18.40 Polska z góry	16.30 Życie na pustkowi 5	17.00 Mistrzowie logistyki	20.00 Złapać przemytnika	13.25 SpongeBob Kanciastoporty
19.10 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 5	17.30 Rajskie ptaki	18.00 Najniebezpieczniejszy zawód świata 20	21.00 Piekło pod wodą: II wojna światowa	14.20 Patryk Rozgwiazda Show
19.45 Sekrety wszechświata	18.40 Ben Fogle na Cyprze	19.00 Operacja: LOT 2	23.00 Ciekawsza strona historii	14.50 Grzmotomocni 3
20.45 Tajemnice Picassa	20.00 Dzika Francja	20.00 Złomowisko PL	24.00 Morski patrol: Hiszpania	17.15 Opowieści o Wojowniczych Żółwiach Ninja
21.50 Alfred Hitchcock: mistrz suspensu	21.00 Tajemnice Księżyca	22.00 Nagi instykt przetrwania: Elita 9	2.00 Wyprawa na dno	17.40 Wielkodomscy
23.30 Mała pigułka, wielka rewolucja	22.00 W okowach mrozu 8	24.00 Spotkania z obcymi: fakty czy mity	4.00 Apokalipsa: Zmierzch III Rzeszy	18.10 Harmidom
	23.00 Rajskie ptaki			19.45 Harmidom w realu 2
				20.15 Grzmotomocni 2
POLSAT 2	METRO	WP	TRAVEL CHANNEL	CARTOON NETWORK
6.30 Nasz nowy dom	6.10 Prawo Agaty	6.00 Mistrzowie Kabaretu	10.10 Baseny z rozmachem	6.00 Bakugan: Powstanie Geoganów
7.30 Ewa gotuje	7.05 Papiery na szczęście	7.00 Morderstwa w Midsomer 14	11.15 Wybawcy zwierząt	6.30 Craig znad Potoku
8.30 Z klimatem i z pasją	9.35 Zawierychy przepis na kino	9.40 Pochaj lub sprzedaj Vancouver	12.15 Niezwykłe Stany Prokopa	7.50 Craig znad Potoku 2
9.00 Dlaczego ja?	10.15 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 10	14.00 Wariaci za kierownicą 4	13.50 Andrzej Bargiel – Śnieżna Pantera	8.20 Craig znad Potoku
15.00 Przyjaciółki	13.10 Zarobić na kamperach	15.00 Policjanci z sąsiedztwa	14.50 Operacja: LOT	11.35 Craig znad Potoku 3
16.00 Sekrety rodziny	15.00 Szokujące potrawy	19.55 Mistrzowie Kabaretu	15.50 Wakacje z teściową	12.50 Craig znad Potoku
18.00 Hell's Kitchen	16.00 Celnicy na straży Europy 6	21.35 Mam talent Ameryka 18	16.50 Kamperem przez świat	13.50 Craig znad Potoku 2
19.30 Ewa gotuje	17.00 Lotnisko 2	23.05 Mistrzowie Kabaretu	17.50 Sukces nie zna granic	14.15 Craig znad Potoku
20.00 Kości 2	18.00 Przystanek Bieszczady 3	23.45 Tajemnice polskich morderstw	18.50 Niezwykłe Stany Prokopa	16.35 Craig znad Potoku 3
21.00 Terminator: Mroczne przeznaczenie – film SF, Chiny/USA/Hiszp./Węgry 2019	20.00 Wielkie kłamstewka	1.00 Mistrzowie Kabaretu	19.50 Wakacje z teściową	18.00 Craig znad Potoku 2
23.45 Wpół do śmierci 2 – film sensacyjny, USA 2007	22.10 Od kotyśki aż po grób – film sens., USA 2003	2.00 Kabaret na żądanie	21.20 Kobieta na krańcu świata	21.15 Niesamowity świat Gumballa
2.00 Wydarzenia	0.10 30 srebrników ●	3.00 Mistrzowie Kabaretu	21.55 Nagi instykt przetrwania	5.40 Lamput
			23.00 Podróż w głąb strachu	
POLSAT PLAY	TVN TURBO	DTX	CI POLSAT	MINIMINI+
6.00 Kołowrotek	12.00 Kłasyka Patryka Mikiciuka	6.00 Militaria na warsztat	14.10 Absurdalne przestępstwa 2	14.20 Strażak Sam
9.00 Podglądacze przyrody	12.30 Ciężarówka przez Australię	7.05 Fani czterech kótek	15.05 Zbrodnia: kluczowe 60 minut	14.45 Tulipop
9.35 Poszukiwacze historii	13.30 Nic do zgłoszenia	9.10 Królowie asfaltu	16.00 Prawda leży pod ziemią 2	15.05 Milo
10.05 Tajna historia XX wieku	14.30 Dobra robota	10.10 Oldskulowe pojazdy 2	17.00 Szokujące morderstwa: Atlanta 2	15.30 Kicia Kocia
11.00 Czolgi: Evolucja maszyny wojennej	15.15 Pomoc drogową 24h	11.10 Rock'n'rollowe auta z Brianem Johnsonem	18.00 Medycy, którzy zabijają	16.05 Marta mówi
18.35 Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi	16.45 Zawodowi handlarze	12.10 Wielki warsztat Tommy'ego	19.00 Więzy zbrodni	16.35 Nina i Olga
20.00 Złomiarze	17.30 Wojny samochodowe	13.10 Będzie pan zadolowany	20.00 Gypsy Rose Blanchard: życie od nowa	16.55 Szmatkowe Królestwo
21.00 Wakacje z Bałtykiem	18.30 Jeździć, obserwować	19.10 Brudna robota	21.00 Zabij mnie mąż	17.20 Baby Born
22.00 Polacy za granicą	20.00 Automaniak	20.10 Łowcy klasyków	22.00 Kobiety, które niosły śmierć 13	17.55 Barbie i siostry na tropie piesków – film animowany, USA 2016
0.05 Polacy w świecie	20.45 The Grand Tour 3	21.10 Dieselman 3	23.00 Dzieci skazane na dożywocie 2	19.12 Kicia Kocia
0.35 Łowca pedofilów	22.05 Samochód marzeń Adama Klimka	22.10 Militaria na warsztat		19.40 Milo
2.35 997 – Fajbusiewicz na tropie	22.55 Niebezpieczne dzielnice	23.10 Supertransporty		20.10 Barbie: Dreamhouse Adventures
	23.40 Nic do zgłoszenia	0.10 Auto – naprawa 12		
		1.10 Pogromcy moto-mitów		
FOOD NETWORK	TELE 5	TVP HD	ANTENA HD	TV TRWAM
11.15 Zamiana szefów kuchni	9.00 Władca zwierząt	12.35 Magiczne Podhale z Sebastianem	6.35 Mistrzowie muzyki filmowej	17.00 Pianistą być!
12.15 Makłowicz w drodze	9.55 Sekrety zwierząt	11.40 Coś śmiesznego	7.30 Legendy rocka	17.30 Przelamując bariery
13.25 Kobieta na Dzikim Zachodzie	11.55 Na osi	13.05 Korona Gór Polski 2	8.30 Zakręcone stworzonka z internetu	18.05 Informacje dnia
14.35 Pyszne miejscówki	12.30 Remont na 5+	13.40 Wojna domowa	9.25 Poszukiwacze Złota: Żądza Bogactwa 2	18.15 W Naszej Rodzinie
15.35 Ranczo pełne smaków	13.00 Sherlock Holmes: Mroczne początki	15.50 Makłowicz w podróży	11.55 Australijscy poszukiwacze złota	19.30 Manna z Nieba
16.45 Posiekani	20.00 Przetwać w dzicy 2: Serengeti – komedia przygodowa, USA/Kanada 2016	16.20 Okrasa lamie przepisy	14.55 Detektyw w sutannie	19.45 Modlitwa
17.45 Zasadzka w supermarkecie	21.55 W kosmiczną biel – thriller SF, USA/Węgry 2018	17.00 Postaw na milion	18.05 77 TV 2	20.00 Informacje dnia
18.45 Bójka na plaży	23.50 Węzeł śmierci – dramat kryminalny, USA 2018	18.00 Rolnik szuka żony 11	20.00 Kabaretowy Szał	20.20 Różaniec
19.45 Selena Gomez: w kuchni mistrzów		19.00 Ranczo 5	23.00 Polowanie ● – film sens., Korea Południowa 2022	20.50 Myśląc historia
20.15 Molly gotuje na farmie		20.00 Późdrowienia z Paryża – film sens., Francja 2010	1.25 Kabaretowy Szał	21.00 Apel Jasnogórski
21.25 Włoski kęs		21.45 Last Vegas – komedia obyczajowa, USA 2013		21.20 Informacje dnia
22.30 Włoska kuchnia Benedetty		23.40 Czas honoru		21.40 Polski punkt widzenia
23.40 Makłowicz w Polsce				22.10 Warto być ojcem
				22.15 Moja wyspa wiary
				23.00 Odpowiedzialni za Kościół

TVP 1

TVP 2

POLSAT

TVN

TVN 7

- 6.20 Słownik polsko@polski
- 6.55 Słowo na niedzielę
- 7.00 Transmisja mszy św.
- 8.00 Tydzień – mag. rolniczy
- 8.30 ZdroWY Plan (5) – mag. med., Polska 2024
- 8.50 Zezowate szczęście *** – komedia obycz., Pol. 1960, (125 min)
- 10.55 Komisarz Alex 22 (272)
- 11.55 Między ziemią...
- 12.00 Anioł Pański
- 12.15 Między ziemią...
- 12.45 Akademia życia – rep.
- 13.05 BBC w Jedyńce: Zielona planeta (2/5) – serial dokumentalny, Wielka Brytania 2022
- 14.30 Jak rozpełtałem II wojnę światową (1/3): Ucieczka – komedia, Polska 1969 (95 min)
- 16.05 Dziedzictwo (366)
- 17.00 Teleexpress; Pogoda
- 17.35 Daje słowo Maciej Orłoś (1) – talk-show str. 3
- 18.40 Jaka to melodia? – telet.
- 19.30 Program informacyjny 19.30
- 20.05 Sport; Pogoda

- 5.30 Barwy szczęścia (3043, 3044) – obycz.
- 6.35 M jak miłość (1816)
- 7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
- 7.55 Pytanie na śniadanie – mag., Polska 2024
- 11.40 The Voice of Poland 15 (9, 10) – widowisko, Pol. 2024
- 14.00 Familiada – telet. str. 5
- 14.30 Koło fortuny (1737)
- 15.10 Szansa na sukces. Opole 2025 (1): Kayah – widowisko, Polska 2024 str. 3
- 16.10 Cudowne lata (5) – widowisko, Pol. 2024
- 17.15 Górna półka smaku (1) – magazyn kulinarny, Polska 2024
- 17.55 Jaka to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka (5) – magazyn kulturalny, Polska 2024
- 18.35 Poczec świrów polskich (2/13): Jerzy Satanowski – cykl fel., Polska 2024
- 19.15 Rodzinka.pl (283) – serial kom., Pol. 2020

- 4.45 Disco Gramy – program muzyczny, Polska 2024
- 5.25 Telezakupy TV Okazje – magazyn reklamowy
- 6.00 Nowy dzień z Polsat News – progr. inform.
- 8.00 halo tu polsat – mag., Polska 2024
- 11.00 Kevin sam w domu ** – komedia, USA 1990, reż. Chris Columbus, wyk.: Macaulay Culkin, Joe Pesci, Daniel Stern, John Heard, Roberts Blossom (140 min)
- 13.20 Twoja Twarz Brzmi Znajomo (210) – pr. rozr., Polska 2024
- 15.25 Gwiazdy Kabaretu (130) – program rozr., Polska 2023
- 16.30 Nasz nowy dom (328) – reality show, Polska 2024
- 17.30 Awantura o kasę – telet., Polska 2024
- 18.50 Wydarzenia
- 19.15 Sport; Pogoda
- 19.30 Państwo w państwie (539) – pr. publicyst., Polska 2022-2024

- 5.40 Uwaga! – magazyn reporterów
- 5.55 Anatomia piękna (5/10) – program rozrywkowy, Polska 2024
- 6.50 Kuchenne rewolucje (12/13): Gdańsk, Pod Przykrzyką – program rozr., Polska 2019
- 7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
- 12.00 Kobieta na krańcu świata (6/8) – serial dok., Polska 2024
- 12.35 Co za tydzień – mag. kult., Polska 2024
- 13.15 Top Model (5/12) – reality show, Polska 2024
- 14.55 Azja Express (6/12) – reality show, Polska 2024
- 16.30 Wojownicy ** zółwie ninja – film przygodowy, USA 2014, reż. Jonathan Liebesman, wyk.: Megan Fox, Will Arnett (135 min)
- 18.45 Sport; Pogoda
- 19.00 Fakty

- 5.05 Szkoła (405) – serial paradok., Polska 2017
- 6.10 Wiza na miłość 9 (36/38) – reality show, USA 2022
- 7.05 Tom i Jerry Show 4 – serial anim., USA 2019
- 7.35 New Looney Tunes – serial anim., USA 2015
- 8.05 Córka króla – film ** fantasy, Australia 2022 (130 min)
- 10.15 Ukryta prawda (1059, 1060) – serial paradok., Polska 2019
- 12.15 B&B love (23, 24/40) – telen. dok., Pol. 2024
- 13.25 Detektywi (45, 46/56) – fab.-dok., Polska 2023
- 15.20 Maski – komedia, USA 1994, reż. Chuck Russell, wyk.: Jim Carrey, Cameron Diaz, Peter Riegert, Peter Greene (135 min)
- 17.35 Jack, pogromca olbrzymów ** – film fantasy, USA 2013, reż. Bryan Singer, wyk.: Nicholas Hoult, Ewan McGregor (145 min)



- 20.20 Gra z Cieniem (4/13) – serial kryminalny, Polska 2024
- 21.20 Rolnik szuka żony 11 (4) – telenowela dok., Polska 2024
- 22.25 Zakochana Jedynka: *** Moje wielkie greckie wesele – komedia romantyczna, USA/Kanada 2002, reż. Joel Zwick, wyk.: John Corbett, Nia Vardalos, Lainie Kazan, Michael Constantine (105 min)
- 0.10 Operacja „Mincemeat” ** – dramat wojenny, Wielka Brytania/USA 2021, reż. John Madden, wyk.: Rufus Wright (135 min)
- 2.25 Znow cię Kocham ** – komedia romant., USA 2015 (95 min)
- 4.00 Jaka to melodia? – telet.

- 20.00 Gala wręczenia Nagrody Literackiej Nike 2024 – widowisko, Polska 2024 str. 3
- 21.15 no... wiadomo (17) – mag., Polska 2024
- 21.55 Panaceum – thriller, USA 2013, reż. Steven Soderbergh, wyk.: Rooney Mara, Channing Tatum, Jude Law, Catherine Zeta-Jones, Carmen Pelaez, Marin Ireland, Polly Draper, Ann Dowd (110 min)
- 23.45 Instykt (3/13) – serial krym., Polska 2011
- 0.40 Nie powiesz nikomu? ** – komedia romant., USA 2019, reż. Elise Duran (110 min)
- 2.30 Wszystko będzie dobrze – dramat obyczajowy, Polska 2007 (105 min)

- 19.55 Dancing with the Stars. Taniec z gwiazdami (147) – program rozrywkowy, Polska 2024
- 22.10 Teściowie (25, 26) – serial komediowy, Polska 2023
- 23.10 Święty interes ** – komedia, Polska 2010, reż. Maciej Wojtyczko, wyk.: Piotr Adamczyk, Adam Woronowicz, Patricia Kazadi, Maria Teresa Winiarska (120 min)
- 1.10 Żle się dzieje w El Royale ** – thriller, USA 2018, reż. Drew Goddard, wyk.: Jeff Bridges (180 min)
- 4.10 Świat według Kiepskich (302) – serial kom., Polska 2008

- 19.30 MasterChef (6/12) – program rozrywkowy, Polska 2024
- 21.15 Joker *** – dramat kryminalny, Australia/USA/Kanada 2019, reż. Todd Phillips, wyk.: Joaquin Phoenix, Robert De Niro, Zazie Beetz, Frances Conroy, Brett Cullen, Shea Whigham (150 min)
- 23.45 ^{SUPER HIT} Dungeons & Dragons: Złodziejski honor – film przygodowy, Irlandia/Wielka Brytania/Islandia/Australia/USA/Kanada 2023 (170 min) str. 10
- 2.35 Największe polskie katastrofy (5/6) – serial dok., Polska 2020
- 3.40 Szpital (316) – serial paradok., Pol. 2015-2016
- 4.40 Uwaga! – magazyn rep.

- 20.00 Batman kontra Superman: Świt sprawiedliwości – film sensacyjny, Maroko/USA 2016, reż. Zack Snyder, wyk.: Ben Affleck, Henry Cavill, Amy Adams, Jesse Eisenberg, Michael Shannon (195 min)
- 23.15 Podwodna pułapka 2: *** Labirynt śmierci – thriller, USA/Wielka Brytania 2019, reż. Johannes Roberts, wyk.: Sophie Nélisse, Corinne Foxx (110 min)
- 1.05 To: Rozdział 2 – horror, Kanada/USA 2019, reż. Andy Muschietti, wyk.: Jessica Chastain, James McAvoy (205 min)
- 4.30 Druga strona medalu 3 (6/8): Anja Rubik – talk-show

TVP SERIALE

TVP ROZRYWKA

TVP 3

SUPER POLSAT

POLO TV

- 5.50 Na sygnale (603)
- 6.30 Zmiennicy (3)
- 7.40 Stawka większa niż życie (1)
- 8.50 Dom (8, 9)
- 12.30 Sami swoi – komedia, Polska 1967
- 14.10 Ranczo 3 (36-38)
- 17.25 Zmiennicy (4)
- 18.40 Dom (10)
- 20.15 Ojciec Mateusz 26 (335, 336)
- 22.10 Ranczo 3 (39, 40)
- 0.20 Dom (10)
- 1.50 Korona królów (236, 237)

- 13.45 Prywatne życie zwierząt 11 (3)
- 14.10 Prywatne życie zwierząt 6 (3)
- 14.40 Cudowne lata – widowisko
- 15.45 Jeden z dziesięciu – telet.
- 16.55 Koło fortuny – telet., Pol.
- 17.40 Szansa na sukces. Eurowizja Junior 2024
- 18.50 Życie tu kabaret
- 19.55 Taka to robota, czyli kabaretowy przegląd zawodów (5, 2) – pr. rozr.
- 22.05 Postaw na milion – telet.
- 0.05 Koło fortuny – telet., Pol.

- 14.00 Rączka gotuje
- 14.30 Księżć z bliska
- 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego
- 15.20 Niezwykłe miejsca
- 15.30 Program lokalny
- 19.30 Piłka nożna: Betclit 2. Liga
- 21.30 Program lokalny
- 22.00 Przypis dnia (30)
- 22.10 Dziennik regionów
- 22.40 Ktokolwiek widział, kto-kolwiek wie
- 23.10 Tamara z Olsztyna
- 23.35 Panorama

- 10.05 Jesteśmy dla dzieci
- 10.35 Mała syrenka – film familijny, USA 2018
- 12.25 Karate kid – film przygodowy, USA 1984
- 15.00 Święta Last Minute – kom. przyg., USA 2004
- 17.10 Planeta małp – film SF, USA 2001
- 19.45 Poznaj moją tatę – komedia, USA 2000
- 22.00 Gierek – film biograficzny, Polska 2021
- 1.10 183 metry strachu – thriller, USA 2016

- 12.00 Premiera: 10 najlepszych... 12.30 Premiera: Gwiazdy dla Ciebie
- 13.00 Polskie szlagiery
- 14.00 Weselne przeboje
- 15.00 Muzyczna przeglądarka
- 16.00 Disco Polo Mix
- 17.00 Hit za hitem
- 18.00 Nówki
- 19.00 Disco Polo Live
- 20.00 Hit za hitem
- 21.00 23. Ogólnopolski Festiwal Muzyki Tanecznej Ostróda 2018 – koncert, Pol. 2018
- 23.00 Imprezowe sztosy

TV 4

- 6.00 **STOP Drogówka** – mag. policyjny, Polska
 7.00 **Łowcy skarbów. Kto da więcej? (167)** – reality show, Pol. 2023
 8.00 **Siedem nowych znaków Apokalipsy** – film dok., USA 2016
 10.00 **Galileo (1084, 1085)** – pr. popularnonauk.
 12.00 **Flintstonowie** ** – komedia, USA 1994, reż. Brian Levant, wyk.: John Goodman, Kyle MacLachlan, Rick Moranis, Halle Berry, Elizabeth Perkins, Irwin Keyes (115 min)
 13.55 **Ja, szpieg** ** – komedia sensacyjna, USA 2002, reż. Betty Thomas, wyk.: Eddie Murphy, Owen Wilson, Malcolm McDowell, Famke Janssen (125 min)
 16.00 **Uroczysko (69-72)** – serial kryminalny, Polska 2024
 18.00 **Galileo (1086, 1087)** – pr. popularnonauk., Polska 2024



- 20.00 **Włatcy móch. One** – serial animowany dla dorosłych, Polska 2017
 21.00 **Gwiazdy Kabaretu (134)** – program rozrywkowy, Pol. 2023
 22.00 **Diabeł** – horror, USA 2010, reż. John Erick Dowdle, wyk.: Chris Messina, Logan Marshall-Green, Jenny O'Hara, Bojana Novakovic (100 min)
 23.40 **STOP Drogówka** – mag. policyjny, Polska
 0.40 **Najsłynniejsze ucieczki (7, 8)** – serial dokum., USA 2021
 2.45 **Interwencja** – mag.
 3.25 **Disco Polo Life** – progr. muzyczny, Polska 2024
 4.25 **Top 10 – lista przebojów** – pr. muz.
 5.30 **Telezakupy TV Okazje**

TV 6

- 6.00 Zoo po godzinach (58, 59)
 8.05 Columbo (4, 1)
 12.20 **K-911** – komedia kryminalna, USA 1999
 14.05 **Policjantki i Policjanci (973-978)**
 20.05 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (26, 27)**
 22.00 **Kości (1, 2)**
 24.00 **Piątek 13-go** – horror, USA 2009
 2.00 **Włatcy móch (79, 80)**
 3.05 **Benny Hill**
 3.40 **Detektywi w akcji (182)**
 4.40 **Kochane pieniądze (35)**

TV PULS

- 5.50 **Kurierzy 2 (62-65)** – serial fabularno-dok., Polska 2023
 9.50 **Zbuntowana księżniczka** – komedia, USA/Wielka Brytania/Francja 2008, reż. Nick Moore, wyk.: Emma Roberts (115 min)
 11.45 **Niania** – film familijny, USA/Francja/Wielka Brytania 2005, reż. Kirk Jones, wyk.: Emma Thompson (120 min)
 13.45 **Blondynka w koszarach** ** – komedia, USA 2008, reż. Steve Miner, wyk.: Jessica Simpson, Vivica A. Fox (125 min)
 15.50 **Taxi 2** ** – komedia sens., Francja 2000, reż. Gérard Krawczyk, wyk.: Samy Naceri, Frédéric Diefenthal (110 min)
 17.40 **Asteriks i Obeliks: Imperium Smoka** ** – komedia przygodowa, Francja 2023, reż. Guillaume Canet, wyk.: Marion Cotillard, Vincent Cassel (140 min)



- 20.00 **Niedziela z gwiazdami: Olimp w ogniu** ** – thriller, USA 2013, reż. Antoine Fuqua, wyk.: Gerard Butler, Aaron Eckhart, Finley Jacobsen, Dylan McDermott, Rick Yune, Morgan Freeman, Angela Bassett (130 min)
 22.10 **Zawrotna prędkość** ** – film sensacyjny, Belgia/Francja/USA 2017, reż. Antonio Negret, wyk.: Scott Eastwood, Freddie Thorp, Ana de Armas (110 min)
 24.00 **Drive** *** – dramat sensacyjny, USA 2011, reż. Nicolas Winding Refn, wyk.: Ryan Gosling, Bryan Cranston, Carey Mulligan (120 min)
 2.00 **Zobacz to!** – programy powtórkowe

PULS 2

- 15.50 **Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Słodka kaszka** – baśni film., Niemcy 2018
 17.45 **Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Wieloskórka** – baśni film., Niemcy 2012
 19.05 **Rubble i jego ekipa (10)**
 19.35 **Psi Patrol 3 (9)**
 20.00 **Gwiezdne wrota** – film SF, Fr./USA 1994
 22.20 **Dzielnica strachu 7 (285-289)**
 3.15 **Lombard. Życie pod zastaw 4 (182, 183)**
 5.15 **Dyżur 3 (34)**

FOKUS TV

- 6.00 **Wehikuł czasu** – program informacyjny, Polska 2014
 6.20 **Septagony (27)** – serial kryminalny, Pol. 2018
 7.20 **Były sobie Ameryki** – serial animowany, Francja 1991
 10.00 **Podróże z Danem Snowem (2)** – film dokumentalny, Wielka Brytania 2022
 11.00 **Z klimatem i z pasją (19)** – program publicystyczny, Polska 2020-2024
 11.30 **Gwiazdy lombardu (7-10, 1)** – reality show, USA 2013
 14.00 **Galileo (14, 15)** – program popularnonaukowy, Polska 2023
 16.00 **Niezwykłe pociągi (3)** – serial dokumentalny, Kanada 2016
 17.00 **Rolnicy. Podlasie (37-39)** – serial dok., Polska 2024
 20.00 **Premiera: Rolnicy. Podlasie (40)** – serial dokum., Polska 2024



- 21.00 **Podglądacze przyrody (1): Chomik i suszet** – serial dokumentalny, Polska 2022
 21.30 **Górale (4)** – serial dokum., Polska 2020
 22.00 **Premiera: Ukraina – wojna widziana z okopów** – film dok., Francja 2023
 23.00 **Premiera: Historia Europy (5)** – serial dok., Niemcy 2017
 24.00 **Wielkie konstrukcje III Rzeszy (5, 6)** – serial dokum., USA 2017
 2.00 **Śmierć na 1000 sposobów (9, 10)** – serial dokumentalny, USA 2010
 3.00 **Misja skarb (5, 6)** – magazyn popularnonaukowy, Polska 2019
 5.00 **Kołowrotek (9, 10)** – magazyn wędkarski

ESKA TV

- 13.00 **Eska TV info**
 13.15 **Przechucie**
 14.00 **Eska TV info**
 14.15 **Jazdy Gwiazdy**
 15.00 **Eska TV info**
 15.15 **Podwójna Gorąca 20**
 18.00 **Przyjaciele 8 (13-16)**
 20.00 **Polacy za granicą**
 21.00 **Włatcy móch**
 22.00 **Taniec z gwiazdami – kulisy** – pr. rozrywk.
 22.30 **Teoria wielkiego podrywu 12 (15)**
 23.00 **Śmierć na 1000 sposobów**
 24.00 **Hity na czasie**

TTV HD

- 5.00 **Gogglebox. Przed telewizorem 7 (5/13)**
 5.50 **Usterka 14 (1/40)**
 6.20 **Express**
 6.35 **DeFacto 14 (1, 2/24)**
 7.30 **Farma Clarksona 2 (5/8)** – serial dok.
 8.40 **Życie na kredycie 5 (9, 10/26)** – reality show
 9.45 **Express, Pogoda**
 10.05 **Gogglebox. Przed telewizorem 20 (5/14)**
 11.05 **Żony Podlasia 2 (5/10)**
 12.05 **Dobra robota 4 (18/24)**
 12.40 **Zakup w ciemno 4 (20/40)** – reality show
 13.40 **Gogglebox. Przed telewizorem 21 (6/15)**
 14.40 **Nasi w mundurach 3 (5/8)** – reality show
 15.45 **Express, Pogoda**
 16.05 **Piłkarki. Dziewczyny z boiska (14, 15/28)**
 17.05 **Życie na kredycie 5 (9/26)** – reality show
 17.45 **Express, Pogoda**
 18.05 **Życie na kredycie 5 (10/26)** – reality show
 18.45 **Zakup w ciemno 3 (29/40)** – reality show
 19.45 **Express, Pogoda**



- 20.00 **Damy i wieśniaczki. Pl 8 (5/14)** – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
 21.00 **Gogglebox. Przed telewizorem 21 (6/15)** – program rozrywkowy, Polska 2024
 22.00 **Żony Podlasia 2 (6/10)** – serial dok., Pol. 2024
 23.00 **Back to school. Prawdziwy egzamin (5/8)** – program edukacyjny, Pol. 2024
 24.00 **Damy i wieśniaczki. Pl 8 (5/14)** – serial fab.-dok., Polska 2024
 1.00 **Zakup w ciemno 4 (17/40)** – reality show, Polska 2024
 2.00 **Kartoteka 9 (6/30)** – fab.-dok., Polska 2015
 3.05 **Nauka jazdy 4 (10, 11/12)** – program rozrywkowy, Pol. 2018

TVP POLONIA

- 12.50 **Słowo na niedzielę**
 13.00 **Transmisja mszy świętej**
 14.15 **Betleś 1. Liga**
 17.00 **Teleexpress**
 17.20 **M jak miłość (1806)**
 18.10 **61. KFPP w Opolu – Debiuty** – Niemen symfonicznie
 18.30 **Jak nas widzą...**
 20.05 **Program informacyjny 19.30**
 20.45 **Łazuka i jego goście**
 21.15 **Z gwiazdą przez świat (4)**
 22.10 **Agent nr 1 – dramat wojenny, Pol. 1971**
 24.00 **Panorama**

TVN 24

- 6.00 **Serwis informacyjny**
 7.15 **Kadr na Kino** – mag.
 7.30 **Serwis informacyjny**
 10.45 **Kawa na ławę**
 11.55 **Łoża prasowa**
 12.45 **Ewa Ewart poleca: Dokument w TVN 24**
 14.00 **Serwis informacyjny**
 15.45 **Kadr na Kino**
 16.00 **Fakty po południu**
 18.00 **Serwis informacyjny**
 18.35 **Ranking Mazura**
 19.15 **Serwis informacyjny**
 19.25 **Fakty po Faktach**
 20.00 **W kularach**
 20.50 **Kawa na ławę**
 22.00 **Szko kontaktowe**
 23.00 **Dzień po dniu**
 24.00 **Fakty po Faktach**
 0.50 **Kawa na ławę**
 2.00 **Nowa Maja w ogrodzie** – magazyn
 2.20 **Akademia ogrodnika**
 2.30 **Szko kontaktowe**
 3.30 **Fakty po Faktach**

TVP INFO

- 8.20 **Poranek TVP Info**
 8.30 **Serwis Info**
 8.33 **Poranek TVP Info**
 9.00 **Serwis Info**
 9.05 **Poranek TVP Info**
 9.30 **Woronicza 17**
 10.30 **Redakcja** – pr. publ.
 11.30 **Serwis info weekend**
 17.00 **Teleexpress**
 17.15 **Teleexpress Extra**
 17.35 **Sprawdzamy**
 18.00 **Panorama**
 18.30 **Portfel Kowalskiego**
 19.00 **Serwis info weekend**
 19.30 **Program informacyjny 19.30**
 20.00 **Rozmowy (nie)wygodne**
 20.50 **Serwis info weekend**
 21.00 **Aula spadochronowa**
 21.45 **Panorama**
 22.25 **Okno na Europę** – mag.
 23.00 **Polska Nocą**
 23.30 **Serwis info weekend**
 24.00 **Sportowy wieczór**

POLSAT NEWS

- 6.00 **Nowy dzień** – pr. inf.
 9.00 **Msza święta ze Świątyni Opatrzności Bożej**
 9.55 **Śniadanie Rymanowskiego w Polsat News i Interii** – publ.
 11.00 **W rytmie dnia**
 12.50 **Wydarzenia 12:50**
 13.30 **W rytmie dnia**
 15.50 **Wydarzenia 15:50**
 16.30 **W rytmie dnia**
 18.35 **Debata polityczna**
 19.15 **Gość „Wydarzeń”**
 19.30 **Państwo w państwie**
 21.00 **Czysta Polska** – inf.
 21.50 **Wydarzenia wieczorne**
 22.30 **Dzień na świecie**
 23.30 **Obraz dnia**
 0.20 **Czysta Polska** – inf.
 1.00 **Wydarzenia wieczorne**
 1.35 **Śniadanie Rymanowskiego w Polsat News i Interii** – publ.
 2.35 **Prezydenci i premierzy**
 3.15 **SuperLudzie**

TVP SPORT	POLSAT FILM	KINO POLSKA	TVN FABUŁA	FX
12.55 Piłka nożna: Pogoń Grodzisk Mazowiecki – Resovia Rzeszów	11.20 Krudowie 2: Nowa era – film anim., USA 2020	11.50 Do widzenia, do jutra – dramat obycz., 1960	7.55 Prawo Agaty (11, 12)	9.15 Agenci NCIS 2 (20-21)
15.05 Sportowy top tygodnia	13.20 Jack i Jill – komedia, USA 2011	13.45 Znachor – dramat obyczajowy, 1981	10.00 Krowy na wypasie – film animowany, Niemcy 2006	12.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku 6 (22, 23)
16.10 Wyścigi konne – Służewiec 2024	15.15 Szklana pułapka – film sensacyjny, USA 1988	16.30 Ranking naj polskiego kina – pr. rozrywkowy	11.50 Madagaskar 3 – film animowany, USA 2012	13.50 Genialna Morgane 3 (2)
17.00 Piłka nożna: Pogoń Szczecin – Piast Gliwice	18.00 Piraci z Karaibów: Kłątwa „Czarnej Perły” – film przygodowy, USA 2003	17.35 Lekarstwo na miłość – komedia, 1965	13.50 Goonies – film przygodowy, USA 1985	15.05 Jedz, módl się, kochaj – melodramat, USA 2010
20.15 Futsal – MŚ – Uzbekistan 2024 – mecz finałowy	21.00 Obcy – ósmy pasażer „Nostromo” – horror SF, Wielka Brytania 1979	19.40 Prawdziwe uczucia	16.25 Władca Pierścieni: Dwie wieże – film fantasy, USA 2002	17.50 Holiday – komedia romantyczna, USA 2006
21.35 Magazyn 2. ligi piłkarskiej	23.30 Państwo młodzi: Chuck i Larry – komedia, USA 2007	20.00 Czerwony pająk – thriller, 2015	20.00 Władca Pierścieni: Powrót króla – film fantasy, USA 2003	20.30 Mumia – film przygodowy, USA 1999
22.15 Sportowy wieczór		21.55 Mała Moskwa – melodramat, 2008	0.05 Drogówka ● – dramat kryminalny, Polska 2013	22.55 Ostatni rycerz – film przygodowy, Czechy 2015
22.55 Boks – Złotów		0.15 Misja Afganistan (1, 2)		1.15 CSI: Kryminalne zagadki Miami 5 (4)
1.20 Boks – Gala w Tokio				
EUROSPORT 1	TVP KULTURA	AXN	ROMANCE TV	POLSAT SERIALE
13.00 Kolarstwo – CRO Race	15.20 Zmiennicy (10)	11.50 Kobra – oddział specjalny (2)	16.15 Rosamunde Pilcher: Materiał, z którego wykonane są marzenia – film obyczajowy, Niemcy 2021	6.00 Gliniarze (467-469)
15.00 Kolarstwo – Wyścig Paryż-Tours	16.35 Dobry tytuł – mag.	12.50 Małolaty u taty – komedia, USA 2003	18.05 Toni – akuszer. Ucieczka z gniazda – komedia, Niemcy 2021	9.00 Doktor Martin (25, 26)
17.15 Kolarstwo górskie – PŚ w Mont-Sainte-Anne	17.15 Niedziela z... – kult.	14.50 Bad Boys 2 – komedia sensacyjna, USA 2003	20.00 Dr Nice – Z ręką na sercu – komedio-dramat, Niemcy 2023	11.00 Miodowe lata (2-8)
19.00 Kolarstwo – CRO Race – 5. etap	18.05 Nos – film obyczajowy, Polska 1971	17.55 Faceci w czerni 3 – komedia SF, USA 2012	21.55 Cecelia Ahern: Kochać Ciebie – obycz., Niem. 2018	15.00 Co ludzie powiedzą? (13-15) – serial kom.
19.30 Kolarstwo górskie – PŚ w Mont-Sainte-Anne	18.45 Przyjście na dziesięć osób plus trzy – film obyczajowy, Polska 1973	20.00 Lodowy szlak – film sensacyjny, USA 2021	23.50 Rosamunde Pilcher: Miłość i inne skarby – film obyczajowy, Niemcy 2022	17.00 Świat według Kiepskich (35, 230-233) – kom.
21.45 Triathlon – Supertri – Tuluza	20.00 Gala wrocławia Nagrody Literackiej Nike 2024 – widowisko	22.20 Bez litości 2 ● – thriller, USA 2018		20.00 13 posterunek 2 (1-3)
22.45 Jeździectwo – League of Nations – Barcelona	21.10 Trzy dni Kondora – dramat sensacyjny, USA 1975	0.50 Wyspa tajemnic – thriller, USA 2010		22.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (21-23) – serial kryminalny
24.00 Snooker – Turniej Wuhan Open – 1. dzień	23.20 Umberto Eco: biblioteka świata			0.45 Ślad (70, 71) – serial kryminalny
EUROSPORT 2	STOPKLATKA	EPIC DRAMA	ZOOM TV	KINO TV
12.00 Triathlon – Supertri – Tuluza	6.00 Przygody Merlina 3 (28)	6.25 Poirot 13 (3)	11.00 Dom w cenie mieszkania 2 (8)	7.00 Juliusz Cezar (2-ost.) – film biograf., Wł./USA/ Niemcy/Holandia 2002
14.30 The Power of Olympics	6.55 Komisarz Rex 5 (63-65)	8.25 Panna Marple: Kieszka pełna żyta – film kryminalny, W. Bryt. 2008	11.40 Dom w cenie mieszkania 3 (1)	8.50 Robin z Sherwood (3, 4)
14.45 Skoki narciarskie – Letnie Grand Prix w Klingenthal	10.00 Hudson i Rex (7-9)	10.25 Poirot 13 (4)	12.15 Gang Olsena idzie na wojnę – komedia sensacyjna, Dania 1978	11.00 Cztery pancerni i pies
16.15 The Power of Olympics	13.00 Książę i ja – komedia romant., USA 2004	12.25 Panna Marple: Morderstwo to nic trudnego – film kryminalny, USA 2008	14.25 Noce i dnie (3, 4)	13.00 E.T. – film SF, USA 1982
18.15 Snooker – Turniej Wuhan Open – 1. dzień	15.25 Twister – film katastroficzny, USA 1996	14.30 Poirot 13 (5)	17.00 Kabaretowe przeboje 2	15.35 Intruz – film SF, USA 2013
20.00 Motocross – Motocross of Nations w Winchester	17.40 Czwere pancerni i pies (5, 6)	16.30 Agenci NCIS 15 (18-22)	17.55 Hity polskiego kabaretu 6	18.05 K9: łowcy skarbów – film przygodowy, USA 2014
21.00 Triathlon – Supertri – Tuluza	20.00 Ucieczka z Pretorii – thriller, Australia 2020	21.00 Panna Scarlet i komisarz 4 (2)	18.50 Hity polskiego kabaretu 5	20.00 Uznany za niewinnego – film krym., USA 1990
21.30 Golf – Sanderson Farms Championship – finał	22.05 Wampir w Brooklynie – horror kom., USA 1995	22.05 Fabryka lalek (4)	19.50 I love kabaret EXTRA	22.50 Daybreakers – Świt – horror SF, Australia 2009
0.30 Kolarstwo – CRO Race	0.05 Jeden dzień – melodramat, USA 2011	23.05 Sisi 2 (3)	20.00 Kabaretowe przeboje	0.50 Gra tajemnic – dramat biograf., W. Bryt. 2014
23.00 Kolarstwo – CRO Race			21.00 Hity polskiego kabaretu 6	
			23.00 Magia nagości. Niemcy ●	
POLSAT SPORT 1	AMC	HGTV	NOWA TV	COMEDY CENTRAL
12.30 Piłka ręczna mężczyzn: RE-BUD KPR Ostrowia Ostrów Wlkp. – Piotrkowianin Piotrków Trybunalski	14.00 Żelazny orzeł 3: Asy przestworzy – film sensacyjny, USA 1992	12.05 Patent na dom – rozr.	6.00 Wehikuł czasu – inf.	6.00 Młody Sheldon 4 (5-9)
14.45 Siatkówka mężczyzn: PGE GiEK Skra Bełchatów – Slepsk Malow Suwałki	15.55 Złodziej tożsamości. Historia prawdziwa – dramat krym., USA 2015	13.00 Artysty od remontów	6.20 TV okazje	8.10 Teoria wielkiego podrywu 8 (17-24)
17.30 Siatkówka mężczyzn – PlusLiga: Indykpol AZS Olsztyn – PSG Stal Nysa	17.50 W nieskończoność – dramat SF, USA 2021	14.00 Dwór do remontu	6.55 Wehikuł czasu – inf.	11.45 Przyjaciele 9 (4-17)
20.30 Siatkówka kobiet: LOTTO Chemik Police – MOYA Radomska Radom	19.55 Mission: Impossible – film sensacyjny, USA 1996	16.00 Moje miasto, mój dom 7	7.30 Interwencja – taka jest Polska	19.00 Po sąsiedztwu 6 (7, 8)
23.00 Siatkówka mężczyzn – PlusLiga	22.00 Dogonić stońce – thriller, USA 1996	17.00 Totalne remonty Szelągowskiej 7 – rozr.	8.30 Disco Landia – nutki do pobudki – pr. muz.	20.00 Teoria wielkiego podrywu 9 (2-5)
	0.20 Brazil – komedia SF, Wielka Brytania 1985	18.00 Zgłoś remont	9.30 Dragon Ball Super (6-10)	22.00 The Daily Show 29
		19.55 Weekendowa metamorfoza 6 – pr. rozr.	12.00 Fabryka jedzenia	22.30 Comedy Club 8
		20.55 Mieszkanie na miarę	13.00 Pociągi	23.30 Miasteczko South Park 19 (10) ●
		22.50 House Hunters – Poszukiwacze domów 8	14.00 Nowa Rewia Kabaretowa	24.00 Miasteczko South Park 20 (1-4) ●
		23.55 Poszukiwacze domów – wymarzony dom z widokiem	20.00 Kabaretowa Dynastia	2.00 Comedy Club 8
			21.00 Zdrady (153-155)	3.30 Blok Ekipa 2 (2-6) ●
			24.00 Ślad (35, 36)	
			2.00 Redakcja (1)	
CANAL+ SPORT	TVN STYLE	POLSAT CAFÉ	TVP KOBIETA	TLC
15.20 Ja kapitan (7) – serial dokumentalny	10.25 Ugotowani 13	8.00 Nasz nowy dom	12.00 Okrasa łamie przepisy	10.00 Sześć razy córka 5
16.10 Piłka nożna – Liga hiszpańska: CD Alaves – FC Barcelona	11.30 Kuchenne rewolucje	10.00 Shopping Queens. Królowe Zakupów	12.30 Kwiaty na warsztat 2	11.00 Zasadzka w supermarkecie
18.15 Polska Liga Żeglarska	12.30 EuroPOLKI studentki	11.00 10 lat młodsza w 10 dni	13.00 Wszystkie kolory świata	12.00 Wiza na miłość: dalsze losy 8
18.45 Piłka nożna – Liga angielska: Aston Villa FC – Manchester United FC	13.30 Jestem z Polski 14	12.00 Drugie życie sukni ślubnej. Second Chance Dresses	14.00 Korona królów. Jagiellonowie (67, 68)	15.00 Kiedy dzieci mają dzieci 6
20.55 Piłka nożna – Liga hiszpańska: Real Sociedad – Atletico Madryt	16.30 Dzieci świata – eduk.	13.00 Kolaż w ciemno	15.00 Podróże Matej i Dużej 3	16.00 Sześć razy córka 7
23.00 Sport+ – mag. piłkarski	17.05 Ślub last minute	14.00 Nasz nowy dom	15.30 Ojciec Mateusz 2 (15, 16)	17.00 Wiza na miłość: rajski romans 4
24.00 Turbokozak – magazyn	18.05 Nieczysta gra – mag.	15.00 Demakijaż – pr. rozr.	17.20 Niewolnica Isaura (67, 68)	18.00 Włoskie zdrady
0.35 Liga+ Extra – magazyn	18.50 Ugotowani 13	15.30 Niania (21-25)	18.30 Winnice miłości (174)	19.00 Zakazana miłość
	19.50 Zawodowa Anka	18.00 Nasz nowy dom	20.35 Sześć siostr (459)	20.00 Miłość za granicą
	20.35 Małe świąty według Marzeny Rogalskiej 3	20.00 Zdrady (106)	21.30 Wspianiałe stulecie: Sultanka Kösem (57, 58)	21.00 Wiza na miłość: na odwrót
	21.15 Gwiazdy lumpeksów	21.57 Kolaż w ciemno	23.30 Ośmy dzień – komedio-dramat, Belgia 1996	22.00 TLC Top 10
	22.00 Azja Express	23.00 Oszukane (42-44)		23.00 Lekarze od twarzy
	23.30 Jestem z Polski			

POLSAT DOKU	POLSAT VIASAT HISTORY	HISTORY	TVP HISTORIA	TVP ABC
6.00 Malanowski i partnerzy	6.00 Starożytny superbudowle 3	14.55 Gwiazdy lombardu	14.05 Żyje się tylko dwa razy – film sensacyjny, Wielka Brytania 1967	14.05 Tree Fu Tom
6.30 Hardkorowy lombard	6.50 Konkwistadorzy: powstanie i upadek	15.20 Triumf i upadek nazistów	16.05 Fake czy historia?	14.30 Sara i Kaczorek
8.00 Świat z góry	9.40 Skanowanie Nilu	17.15 Dalej niż ranczo kosmitów 2	17.00 Tajemnice celtyckiego grobowca	14.45 Tru i Tęczowe Królestwo
10.20 Tajna historia XX wieku	14.15 Piramidy w Gizie: sięgnąć do gwiazd	18.10 Największe tajemnice świata 4	18.05 Polskie drogi	15.20 Zagadki zwierzogromadki
11.20 Michael Jackson: Ostatnie pożegnanie	15.20 Sekrety Watykanu: papież i diabeł	19.05 Niewyjaśnione tajemnice świata	19.45 Sekrety starożytnych inżynierów	15.40 Skylanders Academy
12.15 Tajemnice najdziwniejszych broni świata	19.55 Jeden dzień w Auschwitz	20.00 II wojna światowa w kolorze: największe bitwy	20.45 Zapis zbrodni w powojennych Niemczech – Zachód	16.10 Oli i Luna
14.25 Poszukiwacze historii	21.00 Czesy gigantów	21.00 Triumf i upadek nazistów	21.45 Stawka większa niż życie	16.40 Rev i Roll
14.55 Historia broni	22.00 Starożytna apokalipsa 2	22.00 Tajemnice tajemnice świata 4	22.50 Strachy	17.05 Stacyjkowo
17.05 Historia w pytaniach i odpowiedziach	0.15 Hitler kontra Stalin	23.00 Starożytni kosmici	0.10 Historia w postaciach zapisana	17.15 Bob Budowniczy
20.00 Tajemnicze zjawiska	2.15 Ruch oporu w Mauthausen	23.55 Tajemnice skryte w dżungli		17.30 Petronix: obrońcy zwierząt
22.00 Niewyjaśnione tajemnice	3.10 Titanic w kolorze			18.00 Kucharz Shane
24.00 Tajna historia XX wieku	4.45 Zakazana historia 6			18.30 Artur i Dzieci Okrągłego Stołu
				19.00 Wieczorynka
				20.10 Sąsiedzi
PLANETE+	BBC EARTH	DISCOVERY CHANNEL	NATIONAL GEOGRAPHIC	NICKELODEON
12.40 360° Świat bez granic 8	13.00 Wyspy Pacyfiku	11.00 Strażacy	13.00 Europa z powietrza	7.55 Patryk Rozgwiazda Show
15.55 Galapagos – na skraju świata	14.00 Cała prawda o fast foodach	12.00 Truckerki	14.00 Zaginione miasta Starego Testamentu	8.55 SpongeBob Kanciastoporty
16.55 Obrzędy naszego życia	15.05 Zabójcza pogoda 4	13.00 Budowa na końcu świata 6	15.00 Egipt: Miejsce pełne tajemnic. Cztery władczynie	11.00 Opowieści o Wojowniczych Żółwiach Ninja Harmidom
18.00 Świat z góry 7	16.00 W okowach mrozu 7	14.00 Parker na złotym szlaku 7	16.00 Maszyny wagi ciężkiej	11.30 Harmidom
18.40 Polska z góry	16.55 Bezsenność: australijska rewolucja Michaela Mosleya	15.00 Najniebezpieczniejszy zawód świata 20	18.00 Uratowani	12.25 Wielkodomscy
19.10 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 5	18.05 Tajemnice Księżycy	16.00 Złomowisko PL	19.00 UFO: Przełomowe śledztwa	13.25 SpongeBob Kanciastoporty
19.45 Sekrety wszechświata	19.00 Wielkie archeologiczne odkrycia	17.00 Nic do zgłoszenia	20.00 Zimna wojna szpiegów	14.20 Patryk Rozgwiazda Show
20.45 Gailaland. Oszukani wyznawcy	20.00 Jak budowano imperia	18.00 Celnicy na straży Szwecji 2	21.00 Wyspy Kanaryjskie: Kraina wulkanów	14.50 Grzmotomocni 3
21.55 Jak wygrać z Ku Klux Klanem	21.00 Attenborough i śpiew natury	19.00 Mistrzowie logistyki	22.00 Pirackie historie	17.15 Opowieści o Wojowniczych Żółwiach Ninja Harmidom
22.50 Dobry narkotyk	22.05 W okowach mrozu 8	20.00 Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge 3	23.00 11 września: Dzień z życia Ameryki	17.40 Wielkodomscy
0.40 Matpy – etyczne i religijne?	23.05 Jane Goodall: uratowane szympansy z Konga	21.00 Parker na złotym szlaku 7	24.00 Katastrofa w przestworzach	18.10 Harmidom
		22.00 Truckerki		19.45 Harmidom w realu 2
		23.00 Celnicy na straży Szwecji 2		20.15 Grzmotomocni 2
POLSAT 2	METRO	WP	TRAVEL CHANNEL	CARTOON NETWORK
6.30 Nasz nowy dom	9.30 Jak to jest zrobione? 16	6.00 Mistrzowie Kabaretu	10.40 Bert Zdobywca	6.00 Bakugan: Powstanie Geoganów
7.30 Z klimatem i z pasją	10.30 Zawieruchy przepis na kino	7.00 Morderstwa w Midsomer 14	11.10 Rodzinne spotkania przy stole	6.30 Craig znad Potoku 2
8.00 Sekrety rodziny	10.35 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 10	11.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver	12.10 Bazyry Europy	11.35 Craig znad Potoku 3
9.00 Trudne sprawy	12.30 Usterka 7	14.00 W Polskę na weekend 3	13.15 Dziwaczne potrawy: Smakowite miasta	18.20 Craig znad Potoku 4
15.00 Nasz nowy dom	13.30 Beethoven – komedia, USA 1992	14.30 Jędrk NieNaZarty	13.45 10 dni, by przeżyć	20.45 Craig znad Potoku 3
16.00 Sekrety rodziny	15.10 Milionery	15.00 Policjanci z sąsiedztwa	16.45 Zagadki świata zwierząt	21.00 Craig znad Potoku 4
17.00 Teściowie	16.20 Złodzieje	20.00 Mistrzowie Kabaretu 9	17.45 Grenlandia – wyspa skarbów	21.15 Niesamowity świat Gumballa 3
18.00 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia	17.05 Fani czterech kótek 15	21.00 Mistrzowie Kabaretu 13	18.50 Remont safari	23.00 Niesamowity świat Gumballa 2
19.30 Ewa gotuje	18.00 Złomowisko PL 6	22.00 Mistrzowie Kabaretu 9	19.50 Dzikie Frank w Kalifornii	2.40 Niesamowity świat Gumballa 3
20.00 Kości	22.00 Torque: Jazda na krawędzi – film sensacyjny, USA/Australia 2004	22.55 Mistrzowie Kabaretu 10	20.55 Potwór z Alaski	4.25 Niesamowity świat Gumballa 5
21.00 Wpół do śmierci 2 – film sensacyjny, USA 2007	23.41 Szokujące potrawy	1.00 Mistrzowie Kabaretu	21.55 Złoto rzeki krokodyli	
23.00 Grzechy sąsiadów		2.00 Kabaret na żądanie	23.00 Górskie potrawy	
24.00 Przyjaciółki		3.00 Mistrzowie Kabaretu		
POLSAT PLAY	TVN TURBO	DTX	CI POLSAT	MINIMINI+
9.30 Taaaka ryba	10.45 Automania	6.00 Militaria na warsztat	16.00 Gdzie jest Gabby?	14.00 Bing
10.00 Jedziemy na ryby!	11.45 Wojny samochodowe	7.05 Fani czterech kótek	17.00 I nie opuścisz mnie aż do śmierci 3	14.20 Strażak Sam
11.05 Chłopaki do wzięcia	12.45 Zawodowi handlarze	9.10 Królowie asfaltu	18.00 Polskie prywatne zbrodnie 2	14.45 Tulipop
13.00 Wakacje z Bałtykiem	13.30 Zakup kontrolowany	10.10 Dieselmania 3	18.30 Dr Anna. Tajemnice prosekatorium	15.05 Milo
14.00 Złomiarze	14.30 Mobilni mechanicy	11.10 Oldskulowie pojazdy 2	19.00 Ktoś ma coś do ukrycia	15.30 Kicia Kocia
15.00 Polacy za granicą	16.00 Jeździć, obserwować	12.10 Militaria na warsztat 3	20.00 Mroczne sekrety amerykańskich kampusów	16.05 Marta mówi
18.05 Górale	16.45 The Grand Tour 3	13.10 Nagrani – przyłapani	21.00 Absurdalne przestępstwa 2	16.35 Nina i Olga
20.05 Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi	18.30 Szczęśliarze i pechowcy	20.40 Auto – naprawa 12	22.00 Zbrodnie, które wstrząsnęły Anglią 9	16.55 Szmatkowe Królestwo
21.05 Chłopaki do wzięcia	19.30 Najlepsze premiery motoryzacyjne	22.10 Wielki warsztat Tommy'ego	23.00 Seryjni mordercy: Joel Rifkin	17.20 Baby Born
22.05 Drwale i inne opowieści Bieszczad	20.00 Ciężarówką przez Australię	23.10 Ale jazda		17.55 Mama Mu wraca do domu – film anim., Szwecja 2021
22.30 Łowca pedofilów	21.00 Zakup kontrolowany	0.10 Na tropie moto-skarbów		19.05 Kicia Kocia
2.35 997 – Fajbusiewicz na tropie	22.00 Raport końcowy	1.10 Łowcy klasyków		19.40 Milo
	22.30 Zawodowi handlarze	2.10 Kodeks gangstera		20.10 Barbie: Dreamhouse Adventures
	24.00 Niebezpieczne dzielnice	3.10 Metro po szwedzku		
		4.10 Megatransporty		
FOOD NETWORK	TELE 5	TVP HD	ANTENA HD	TV TRWAM
8.20 Wiem, co jem, i wiem, co kupuję	7.00 Świat wokół nas	8.40 Prywatne życie zwierząt 10	6.00 Legendy opery	18.05 Informacje dnia
10.35 Co nas truje	9.00 Władca zwierząt	9.15 Operacja zdrowie	7.55 Oszukane przeznaczenie 13	18.15 Rozmowy niedokończone
11.20 Zamiana szefów kuchni	9.55 Sekrety zwierząt	9.50 Rodzinka.pl	9.50 Zakrecone stworzonka z internetu	19.30 Moja katolicka rodzina
12.20 Makłowicz w drodze	11.45 Kabaretowy Szał 2	11.00 Dzika Wielka Brytania	10.05 Kabaretowy Szał	20.00 Informacje dnia
13.30 Kuchenne rewolucje	13.00 Sherlock Holmes: Mroczne początki	12.00 Ojciec Mateusz 6	11.05 Łowcy skarbów 2	20.20 Różaniec
15.30 Molly gotuje na farmie	16.45 Coś śmieszego	13.00 Ranczo 4	14.55 Detektyw w sutannie	20.50 Krótka historia zbawienia – Bóg spotyka się z człowiekiem
16.40 Kulinarne podróże z Guyem Fierim	17.00 Kabaretowy Szał	14.00 Komisarz Alex 2	17.00 Kapitan Marleau	21.00 Apel Jasnogórski
18.15 24/24	18.00 Kabaretowy Szał 2	15.00 Postaw na milion	19.00 77 TV 2	21.20 Informacje dnia
19.15 Pojedynek na grille	20.00 W kosmiczną biel – thriller SF, USA/Węgry 2018	16.00 Dyrektorzy	22.55 Sex Talk – Szczerze o seksie	21.45 Stan bezpieczeństwa państwa
20.20 Ranczo pełne smaków	21.55 Kabaretowy Szał 2	18.00 Komisarz Alex 21	24.00 Wesela nie będzie – dram. psycholog., Polska 1978	22.00 Polskie dziedzictwo
21.25 Perfekcyjny gospodarze	24.00 Na osi	19.00 Ojciec Mateusz 31	1.40 Kabaretowy Szał	22.30 Muzyczne chwile
22.30 Włoska kuchnia Benedetty	0.35 Kto jest twoim tatą? – komedia, USA 2002	20.00 Superprodukcja – komedia, Polska 2002		22.45 Jak wygrać małżeństwo
23.40 Makłowicz w Polsce		21.45 Daleko od szosy		
		23.30 07 zgłoś się		

TVP 1

- 4.50 Klan (4382) – telen.
- 5.20 Dziedzictwo (366)
- 6.10 Wichrowe wzgórze (21)
- 7.00 Transmisja mszy św.
- 7.30 Studio Raban – mag.
- 8.00 Akacyjowa 38 (442)
- 8.45 Ranczo 6 (66) – obycz.
- 9.45 Komisarz Alex 10 (121)
- 10.45 Ojciec Mateusz 8 (103)
- 11.35 Korona królów.
Jagiellonowie (211)
- 12.10 Agrobiznes – magazyn
- 12.30 Agropogoda – pr. inf.
- 12.35 Magazyn rolniczy
- 12.55 Zielona planeta (2/5)
– serial dokumentalny,
Wielka Brytania 2022
- 14.00 Wichrowe wzgórze (22)
- 14.55 Jaka to melodia? – telet.
- 15.35 Gra słów. Krzyżówka (896) – telet., Polska
- 16.05 Dziedzictwo (367)
- 17.00 Teleexpress; Pogoda
- 17.20 Jaka to melodia? – telet.
- 17.55 Klan (4383) – telen.
- 18.25 Reporteryzy – mag. rep.
- 18.45 Akacyjowa 38 (469)
- 19.30 Program informacyjny 19.30
- 19.55 Pytanie dnia – publ.
- 20.10 Sport; Pogoda

TVP 2

- 4.35 Na dobre i na złe (879)
- 5.30 M jak miłość (1675)
- 6.20 Dobre historie – mag., Polska 2023
- 6.55 Barwy szczęścia (3044)
- 7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
- 7.55 Pytanie na śniadanie
- 11.15 Okrasa łamie przepisy
- 11.50 W poszukiwaniu dobrego filmu – mag. filmowy, Polska 2024
- 12.30 Koło fortuny (1737)
- 13.15 Miłość i nadzieja (46)
- 14.05 Va banque (799)
- 14.30 Na sygnale (607)
- 15.00 Na dobre i na złe (927)
- 16.00 Koło fortuny (1738)
- 16.35 Familiada – teleturniej
- 17.20 Miłość i nadzieja (47) – telen., Turcja 2022
- 18.15 Va banque (800)
- 18.50 Jeden z dziesięciu
- 19.30 Barwy szczęścia (3044) – obycz., Polska 2024
- 20.05 Barwy szczęścia (3045) – serial obyczajowy, Polska 2024 **str. 11**
- 20.40 Kulisy serialu „M jak miłość” – cykl felietonów, Polska

POLSAT

- 4.45 Disco Gramy – pr. muz.
- 5.25 Telezakupy TV Okazje
- 6.00 Nowy dzień z Polsat News – progr. inform.
- 8.30 Malanowski i partnerzy (288, 289) – fab.-dok., Polska 2011
- 9.30 Sekrety rodziny (236) – paradok., Pol. 2022
- 10.30 Dłaczego ja? (923) – paradok., Pol. 2019
- 11.30 Gliniarze (750-752) – paradok., Pol. 2022
- 14.35 Dłaczego ja? (1363) – paradok., Pol. 2024
- 15.50 Wydarzenia; Pogoda
- 16.20 Interwencja – magazyn reporterów
- 16.30 Na ratunek 112 (958) – paradok., Pol. 2024
- 17.00 Gliniarze (983) – serial paradok., Polska 2024
- 18.00 Pierwsza miłość (3867) – serial obyczajowy, Polska 2024 **str. 11**
- 18.50 Wydarzenia
- 19.18 Gość „Wydarzeń”
- 19.25 Sport; Pogoda
- 19.35 Malanowski. Nowe rodzenie (21) – serial sens., Polska 2024

TVN

- 5.40 Uwaga! – magazyn rep.
- 5.55 Ukryta prawda (876) – paradok., Pol. 2018
- 6.50 Kuchenne rewolucje (3/15): Żyrardów – Cafe Filiżanka – pr. rozr., Polska 2021
- 7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
- 11.30 B&B love (24/40) – telen. dok., Pol. 2024
- 12.05 Kuchenne rewolucje (7/14): Stare Czarnowo, Czary Bawót – pr. rozr., Polska 2018
- 13.10 Ukryta prawda (1639) – paradok., Pol. 2024
- 14.15 Detektywi (117) – fab.-dok., Polska 2024
- 15.25 Kuchenne rewolucje (4/15): Piekary Śląskie – Tasty – program rozr., Polska 2021
- 16.35 Ukryta prawda (1649) – paradok., Pol. 2024
- 17.40 Detektywi (127) – fab.-dok., Polska 2024
- 18.45 Sport; Pogoda
- 19.00 Fakty
- 19.40 Uwaga! – magazyn rep.
- 20.00 Doradca smaku (21)

TVN 7

- 5.05 Szkoła (803, 559)
- 7.00 Szpital (371) – paradok.
- 8.00 Ukryta prawda (1224, 1067, 1068) – paradok., Pol. 2021
- 11.00 Detektywi (54/56) – fab.-dok., Polska 2023
- 12.00 W-11 – Wydział Śledczy (801) – serial fab.-dok., Polska 2011
- 12.45 Szpital (372) – serial paradokulmentalny, Polska 2015-2016
- 13.45 Sekrety życia (26/40) – paradok., Pol. 2023
- 14.50 Sędzia Anna Maria Wesołowska (476, 477) – serial fab.-dok., Polska 2009-2010
- 16.50 Sekrety życia (21/40) – paradok., Pol. 2023
- 17.55 Szpital (889) – serial paradok., Polska 2019
- 18.55 Ukryta prawda (1310) – paradok., Pol. 2021
- 20.00 Hotel Paradise 9 (31/48) – reality show, Polska 2024
- 21.00 Anatomia piękna (6/10) – program rozr., Polska 2024



- 20.30 Teatr Telewizji: Deprawator – sztuka Macieja Wojtyźski, Polska 2024, reż. Maciej Wojtyźsko, wyk.: Andrzej Seweryn
- 22.00 Postscriptum: „Deprawator” – wywiad, Polska 2024
- 22.25 Bogumiła Wander – Przepraszamy za usterki – reportaż, Polska 2024 **str. 8**
- 22.55 Świat bez fikcji: Małe ojczyzny: Czytając Sienkiewicza na pustyni Negew – dok., Pol. 1999
- 23.55 Balans bieli – program religijny, Pol. 2023-2024
- 0.40 Żądło – komedia krym., USA 1973 (140 min) *******
- 3.00 Moje wielkie greckie wesele – komedia romant., USA/Kanada 2002 (100 min) *******

- 20.55 M jak miłość (1817) – serial obyczajowy, Polska 2024 **str. 6, 11**
- 21.55 Na sygnale (608) – serial fab.-dok., Polska 2024
- 22.30 Furioza (3/4) – serial sens., Polska 2021
- 23.20 Zabić na końcu ****** – komedia sensacyjna, Polska 1990, reż. Wojciech Wójcik, wyk.: Wojciech Malajkat, Piotr Siwkiewicz, Jolanta Nowak, Monika Bolibruch, Ewa Telega (105 min)
- 1.05 O mnie się nie martw 12 (2/13) – serial komediowy, Polska 2020
- 2.05 Panaceum – thriller, USA 2013 (115 min) ******
- 4.00 Rodzinka.pl – serial kom., Polska 2020

- 20.15 Megahit: Bullet Train ******* – film sensacyjny, Japonia/USA 2022, reż. David Leitch, wyk.: Brad Pitt, Joey King, Aaron Taylor-Johnson, Brian Tyree Henry, Andrew Koji, Hiroyuki Sanada, Michael Shannon, Sandra Bullock (165 min) **str. 10**
- 23.00 Pięćdziesiąt ****** twarzy Greya **●** – melodramat, USA 2015, reż. Sam Taylor-Johnson, wyk.: Dakota Johnson, Jamie Dornan, Jennifer Ehle (170 min)
- 1.50 Bez snu – thriller, USA 2017, reż. Baran bo Odar, wyk.: Jamie Foxx (125 min) ******
- 3.55 Zjedz Kambodżę (2) – mag., Polska 2012

- 20.10 Na Wspólnej (3895) – serial obyczajowy, Polska 2024 **str. 6, 11**
- 20.50 B&B love (25/40) – telen. dok., Pol. 2024
- 21.30 Totalne remonty Szlągowskiej 7 (6/10) – pr. rozr., Polska 2024
- 22.35 Morderczynie (6-ost.) – serial kryminalny, Polska 2023
- 23.40 Planeta singli 3 ****** – komedia, Polska 2019, reż. Sam Akina, Michał Chaciński, wyk.: Agnieszka Wiedłocha, Maciej Stuhr, Danuta Stenka (130 min)
- 1.50 Detektyw (5/8) **●** – serial krym., USA 2014
- 3.05 Co za tydzień – mag. kult., Polska 2024
- 3.45 Szpital (317) – serial paradok., Pol. 2015-2016
- 4.45 Uwaga! – magazyn rep.

- 22.00 Pieniądze to nie ****** wszystko – komedia, Polska 2001, reż. Juliusz Machulski, wyk.: Marek Kondrat, Stanisława Celińska, Andrzej Chyra, Cezary Kosiński, Hanna Mikuć, Magdalena Wójcik, Jan Jurewicz, Andrzej Bryg (140 min)
- 0.20 Dziennik Bridget Jones ******* – komedia romant., Fr./Wlk. Bryt./USA 2001, reż. Sharon Maguire, wyk.: Renée Zellweger, Colin Firth, Hugh Grant (115 min)
- 2.15 Mówię Wam (6/8) – pr. kult., Polska 2024
- 2.50 Prawdziwy horror – serial dokumentalny, Wlk. Bryt. 2017-2018
- 3.50 Druga strona medalu 3 (7, 8-ost.) – talk-show

TVP SERIALE

- 8.25 Komisarz Alex 4 (45)
- 9.20 Złotopolscy (1112)
- 9.55 Klan (1020)
- 10.30 Ranczo 3 (38)
- 11.25 M jak miłość (1816)
- 12.20 Rodzinka.pl (192, 193)
- 13.35 Ojciec Mateusz 26 (337, 338)
- 15.25 Komisarz Alex 4 (46)
- 16.15 Na sygnale (37, 38)
- 17.30 Ranczo 3 (39, 40)
- 19.35 Ojciec Mateusz 26 (339)
- 20.30 Ojciec Mateusz 2 (24)
- 21.30 Ranczo 4 (41, 42)
- 23.35 Ojciec Mateusz 26 (340)

TVP ROZRYWKA

- 12.35 Familiada – teleturniej
- 13.15 Czerdziestolatek. Dwa-dziesiąt lat później (7)
- 14.20 Rodzinka.pl (178, 179)
- 15.20 Program rozrywkowy
- 15.35 Do śmiechu! (3, 4) – rozr.
- 17.25 Va banque – telet., Pol.
- 18.00 Koło fortuny – telet., Pol.
- 18.40 Okrasa łamie przepisy
- 19.45 Makłowicz w podróży
- 20.20 Bulionerzy (31)
- 21.00 Postaw na milion – telet.
- 22.50 The Voice of Poland 15 (9, 10) – widowisko, Pol.
- 1.15 Koło fortuny (1703, 1671)

TVP 3

- 14.15 Niezwykłe miejsca
- 14.30 Program informacyjny
- 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego
- 15.20 Niezwykłe miejsca
- 15.30 Program lokalny
- 19.30 Wynalazki na medal (3)
- 19.45 Kryminalna siódemka
- 20.00 Dziennik regionów
- 20.30 Gość Regionów
- 21.00 Program lokalny
- 22.00 Prezys dnia (31)
- 22.10 Teleturisy
- 22.40 Przysięga (583)
- 23.35 Panorama

SUPER POLSAT

- 8.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 6 – reality show
- 10.00 Wydarzenia
- 10.30 Superludzie (7, 8)
- 11.30 Świat według Kiepskich (448-452)
- 14.05 Ninja Warrior Polska (4)
- 16.00 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 6 – reality show
- 17.30 Świat według Kiepskich
- 20.00 Złomiarze (11)
- 21.00 Inferno – thriller, USA/Węgry 2016
- 23.40 Hitman – thriller, Francja/USA 2007

POLO TV

- 9.00 Disco Polo Mix
- 10.00 Top 10 – lista przebojów
- 11.00 Disco Duety
- 11.30 Kochamy Lata 90!
- 12.00 Disco Weekend z Blondi
- 13.00 Polskie szlagiery
- 14.00 Weselne przeboje
- 15.00 Hit za hitem
- 16.00 Disco Polo Mix
- 17.00 Koncertowe Love
- 18.00 Nówki
- 19.00 Lubię disco!
- 20.00 Hit za hitem
- 21.00 Chłopaki do wzięcia
- 23.00 Zdrady

TV 4

- 6.00 **Łowcy skarbów. Kto da więcej?** (168, 191) – reality show, Pol. 2023
- 8.00 **Bogaty dom – biedny dom (32)** – reality show, Pol. 2020-2021
- 9.00 **Dlaczego ja?** (867, 868) – serial paradokum., Polska 2018
- 11.00 **Trudne sprawy (1036-1038)** – serial paradokumentalny, Polska 2021
- 14.00 **Policjantki i Policjanci (427)** – serial obycz., Polska 2018
- 15.00 **Na ratunek 112 (634, 959)** – serial paradokumentalny, Polska 2022
- 16.00 **Policjantki i Policjanci (874, 875)** – serial obyczajowy, Pol. 2022
- 18.00 **Łowcy skarbów. Kto da więcej?** (355) – reality show, Polska 2024
Pierwszą uczestniczką będzie Magdalena, która zaprezentuje swoje szklane pingwiny z czasów PRL-u.



- 19.00 **Policjantki i Policjanci (1201)** – serial obyczajowy, Pol. 2024
- 20.00 **Uroczysko (78)** – serial kryminalny, Pol. 2024
- 20.30 **Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (844)** – serial krym., Polska 2024
- 21.30 **Miłość za wszelką cenę (26)** – interaktywny serial rozrywkowy, Polska 2023
- 22.30 **Pamiętniki z wakacji (129)** – serial paradok., Polska 2024
- 23.40 **American Pie: Wakacje** – komedia, USA 2005, wyk.: Tad Hilgenbrink, Eugene Levy (110 min)
- 1.30 **Love Island. Wyspa miłości (208)** – reality show, Polska 2022
- 2.30 **Gwiazdy Kabaretu (6)** – program rozrywkowy

TV 6

- 12.00 **Detektywi w akcji (149)**
- 13.05 **Wieżeniec (29, 30)**
- 14.00 **Septagon (21)**
- 15.00 **Policjantki i Policjanci (755)** – serial obycz.
- 16.00 **Kobra – oddział specjalny (46)**
- 17.00 **Magnum: Detektyw z Hawajów (46)**
- 18.00 **Strażnik Teksasu (21, 22)**
- 20.00 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (28, 29)**
- 21.55 **Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (126, 127)**
- 24.00 **Krejzi patrol (13, 14)**

TV PULS

- 6.00 **Nash Bridges (90, 91)** – serial sens., USA 2000
- 8.00 **Kobra – oddział specjalny (11)** – serial sens., Niemcy 2015
- 9.00 **Unforgettable: Zapisane w pamięci 2 (25)** – serial krym., USA 2013
- 10.00 **Zaklinaczka duchów 2 (41)** – serial fantasy, USA 2006-2007
- 11.00 **Nie igraj z aniołem (35, 36)** – serial obycz., Meksyk 2008
- 12.55 **Zaklinaczka duchów 2 (42)** – serial fantasy, USA 2006-2007
- 13.50 **Unforgettable: Zapisane w pamięci 2 (26)** – serial krym., USA 2013
- 14.50 **Lombard. Życie pod zastaw 10 (503)** – obycz., Polska 2022
- 15.50 **Kurierzy 2 (65)** – serial fab.-dok., Polska 2023
- 16.55 **Ranczo (1)** – serial obyczajowy, Pol. 2006
- 18.00 **Lombard. Życie pod zastaw 15 (803, 804)** – serial obyczajowy, Polska 2024



- 20.00 **Diablo. Wyścig o wszystko – film sensacyjny, Pol. 2019, reż. Michał Orlowski, Daniel Markowski, wyk.: Tomasz Włosek, Karolina Szymczak, Cezary Pazura, Mikołaj Roznerski (130 min)**
- 22.10 **Mechanik: Prawo zemsty – film sensacyjny, USA 2011, reż. Simon West, wyk.: Jason Statham, Ben Foster (105 min)**
- 23.55 **Bez odwrotu – dramat sensac., USA/Hong-kong 1986 (125 min)**
- 2.00 **Dzielnica strachu 7 (283)** – serial krym., Polska 2024
- 3.00 **Lombard. Życie pod zastaw 10 (500)** – serial obyczajowy, Pol. 2022
- 4.00 **Zobacz to!**

PULS 2

- 15.00 **Marta mówi (26)**
- 15.35 **Psi Patrol 3 (16)**
- 16.00 **Bing 4 (20-22)**
- 16.35 **Świnka Peppa 2 (49-52)**
- 17.00 **Masza i Niedźwiedź (24-26)**
- 17.35 **Baranek Shaun 5 (16-18)**
- 18.00 **Pingwiny z Madagaskaru 2 (34, 35)**
- 19.05 **Rubie i jego ekipa (11)**
- 19.35 **Psi Patrol 3 (10)**
- 20.00 **Lombard. Życie pod zastaw 15 (794)**
- 21.00 **Dzielnica strachu 7**
- 23.00 **Wstydliwe choroby 7 (6, 7)**
- 1.00 **Dzielnica strachu 7 (286)**

FOKUS TV

- 6.00 **Wehikuł czasu – pr. informacyjny, Pol. 2014**
- 6.20 **Septagon (28)** – serial kryminalny, Pol. 2018
- 7.20 **Wehikuł czasu – pr. informacyjny, Pol. 2014**
- 7.25 **Fabryka jedzenia (5)** – dok., Kan. 2013-2014
- 7.55 **Poszukiwacze historii (11, 1)** – dok., Polska 2021
- 9.00 **Starożytni kosmici (6)** – serial dok., USA 2021
- 10.00 **Łowcy skarbów. Kto da więcej?** (70) – reality show, Polska 2022
- 11.00 **Galileo (23)** – program popularnonaukowy
- 12.00 **Wojny magazynowe (4, 1)** – reality show
- 13.00 **Gwiazdy lombardu (7-10)** – reality show
- 15.00 **Superfabryki (2, 3)** – serial dokumentalny, Wielka Brytania 2022
- 17.00 **Starożytni kosmici (13)** – serial dok., USA 2016
- 18.00 **Rolnicy. Podlasie (28, 29)** – dok., Polska 2020
- 20.00 **Łowcy skarbów. Kto da więcej?** (71) – reality show, Polska 2022



- 21.00 **Galileo (24)** – program popularnonaukowy, Polska 2023
- 22.00 **Fabryki wojny (1, 2)** – serial dokumentalny, Wielka Brytania 2021
- 24.00 **Starożytni kosmici (7)** – serial dokumentalny, USA 2016
- 1.00 **Rolnicy. Podlasie (24, 25)** – serial dokumentalny, Polska 2020
- 3.00 **Autostrada przez piekło (13)** – serial dokumentalny, Kanada 2019
- 4.00 **Dziatkowcy (11)**: Zima nadchodzi – serial dokumentalny, Polska 2021
- 5.00 **Kołowrotek (11, 12)** – magazyn wędkarski, Polska 2020

ESKA TV

- 11.15 **Best of...**
- 12.00 **Eska TV info**
- 12.15 **Co się słucha?**
- 13.00 **Eska TV info**
- 13.15 **Przesłuchanie**
- 14.00 **Eska TV info**
- 14.15 **Jazdy Gwiazdy**
- 15.00 **Eska TV info**
- 15.15 **Podwójna Gorąca 20**
- 18.00 **Miejska lista**
- 19.00 **Polacy za granicą**
- 21.00 **Włatcy móch**
- 22.00 **Świat według Bundych**
- 23.00 **Śmierć na 1000 sposobów**
- 24.00 **Hity na czasie**

TTV HD

- 5.10 **Dobra robota (5/12)**
- 6.10 **Express**
- 6.30 **DeFacto 13 (10/24)**
- 7.00 **Ukryta prawda (913)**
- 8.00 **Szpital (805, 806)**
- 10.00 **Kartoteka 9 (7/30)**
- 11.05 **Zakup w ciemno 3 (34/40)** – reality show
- 12.05 **Życie na kredycie 2 (2/20)** – reality show
- 12.40 **Damy i wieśniaczki. PL 8 (5/14)**
- 13.45 **Diabelnie boskie 2 (9, 10/24)** – reality show
- 14.40 **Gogglebox. Przed telewizorem 19 (4/16)**
- 15.45 **Express, Pogoda**
- 16.05 **Zakup w ciemno 3 (35/40)** – reality show
- 17.10 **Usterka 14 (17/40)**
- 17.45 **Express, Pogoda, Sport**
- 18.05 **Dobra robota 4 (21/24)**
- 18.40 **Złomowisko PL (4/13)**
- 19.45 **Express**
- 20.00 **Pogoda**
- 20.05 **Zakup w ciemno 4 (21/40)** – reality show
- 21.10 **Życie na kredycie 5 (9/26)** – reality show
- 21.45 **Express**
- 21.58 **Pogoda**



- 22.00 **Gogglebox. Przed telewizorem 21 (7/15)** – progr. rozrywkowy, Polska 2024
- 23.00 **Gogglebox. Przed telewizorem 20 (1/14)** – program rozrywkowy, Polska 2024
- 24.00 **Damy i wieśniaczki. PL 7 (1/10)** – serial fabularno-dokum., Polska 2023
- 1.00 **Nasi w mundurach 3 (5/8)** – reality show, Polska 2024
- 2.00 **Sędzia Anna Maria Wesołowska 7 (28, 29/30)** – serial fab.-dok., Polska 2020
- 3.30 **Usterka 14 (14/40)** – serial fabularno-dok., Polska 2021
- 4.00 **Kartoteka 9 (7/30)** – serial fabularno-dok., Polska 2015

TVP POLONIA

- 17.00 **Telexpress**
- 17.20 **Gra słów. Krzyżówka**
- 17.50 **Telexpress Extra**
- 18.15 **Słownik polsko@polski**
- 18.45 **Panorama**
- 19.00 **Polacy świata**
- 19.10 **Wynalazki na medal**
- 19.30 **Program informacyjny 19.30**
- 19.55 **Pytanie dnia**
- 20.25 **Karate po polsku – dram. obyczajowy, Polska 1983**
- 22.10 **Magazyn Ekspresu Reporterów**
- 23.10 **Panorama**

TVN 24

- 6.00 **Serwis informacyjny**
- 7.30 **Rozmowa Piaseckiego**
- 8.00 **Serwis informacyjny**
- 9.55 **Biznes – pr. publ.**
- 10.00 **Serwis informacyjny**
- 10.55 **Biznes – pr. publ.**
- 11.00 **Serwis informacyjny**
- 11.55 **Biznes – pr. publ.**
- 12.00 **Serwis informacyjny**
- 13.55 **Biznes – pr. publ.**
- 14.00 **Serwis informacyjny**
- 14.55 **Biznes – pr. publ.**
- 15.00 **15 na żywo – mag.**
- 16.00 **Fakty po południu**
- 18.00 **Tak jest – pr. publ.**
- 19.15 **Serwis informacyjny**
- 19.30 **Fakty po Faktach**
- 20.00 **Kropka nad i – publ.**
- 20.30 **Czarno na białym**
- 21.00 **Polska i świat**
- 22.00 **Szko kontaktowe**
- 23.00 **Dzień po dniu**
- 23.45 **Biznes – pr. publ.**
- 24.00 **Fakty po Faktach**
- 0.40 **Kropka nad i – publ.**

TVP INFO

- 8.33 **Poranek TVP Info**
- 9.00 **Serwis Info**
- 9.05 **Poranek TVP Info**
- 9.30 **Przed południem**
- 10.30 **Serwis Info**
- 14.30 **Program informacyjny 14.30**
- 15.00 **Serwis Info**
- 16.00 **Dzień w godzinę**
- 17.00 **Telexpress**
- 17.15 **Telexpress Extra**
- 17.35 **Kontrapunkt – publ.**
- 18.00 **Panorama**
- 18.15 **Kontrapunkt – publ.**
- 18.40 **Serwis Info**
- 19.29 **Pytanie dnia – publ.**
- 19.30 **Program informacyjny 19.30**
- 19.58 **Pytanie dnia – publ.**
- 20.18 **Bez retuszu – publ.**
- 21.00 **Kwiatki polskie**
- 21.45 **Panorama**
- 22.25 **Oko na świat**
- 23.00 **Polska Nocą**
- 23.30 **Serwis Info**

POLSAT NEWS

- 6.00 **Nowy dzień – pr. inf.**
- 7.40 **Graffiti – pr. publ.**
- 8.00 **Nowy dzień – pr. inf.**
- 10.00 **W rytmie dnia**
- 12.50 **Wydarzenia 12:50**
- 13.30 **W rytmie dnia**
- 15.50 **Wydarzenia 15:50**
- 16.05 **Więcej „Wydarzeń”**
- 16.30 **Punkt widzenia**
- 18.30 **Studio parlament**
- 19.15 **Gość „Wydarzeń”**
- 19.50 **Debata dnia – publ.**
- 21.50 **Wydarzenia wieczorne**
- 22.30 **Dzień na świecie**
- 23.30 **Obraz dnia**
- 0.15 **Punkt widzenia**
- 2.00 **Wydarzenia wieczorne**
- 2.35 **Gość „Wydarzeń”**
- 3.05 **Intervencja**
- 3.20 **Poszukiwacze historii**
- 3.40 **Łowca pedofilów**
- 4.05 **Z klimatem i z pasją**
- 4.30 **Poszukiwacze historii**
- 4.50 **SuperLudzie**
- 5.15 **Dzień na świecie**

TVP SPORT	POLSAT FILM	KINO POLSKA	TVN FABUŁA	FX
11.15 Futsal – MŚ – Uzbekistan 2024	6.00 Górale	6.50 Kabaretowy rejs	11.35 Magda M. (5)	11.55 CSI: Kryminalne zagadki Miami 2 (1, 2)
15.15 Piłka nożna – Betclitc 2. Liga: Polonia Bytom – KKS 1925 Kalisz	7.30 Doktor Martin (71)	7.50 Nowy kabaretowy rejs 3	12.40 Motywy filmowe	13.45 Agenci NCIS (5, 6)
17.20 Magazyn 2. ligi piłkarskiej	8.30 Przyjaciółki (263, 264)	8.50 W słońcu i w deszczu (7)	12.55 Prawo Agaty (2, 3)	15.35 Dr House (4, 5)
18.00 Piłka nożna: Odra Opole – Arka Gdynia	10.30 Świat według Kiepskich (192, 193, 229, 67, 68)	10.00 Obywatel Piszczczyk – komediodramat, 1988	14.55 Dziewczyny z Hollywood 3	17.25 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 15 (13)
20.00 Betclitc 1. liga magazyn	13.30 Karate kid – film przygodowy, USA 1984	12.25 Austeria – dramat obyczajowy, 1982	15.10 Druga szansa (11, 12)	18.20 CSI: Kryminalne zagadki Miami 2 (3, 4)
21.20 GOL – mag. piłkarski	16.10 Planeta małp – film SF, USA 2001	14.40 Krzyż Walecznych – film wojenny, 1958	17.35 Po pierwsze kino 3	20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (6, 7) – serial kryminalny
22.30 Sportowy wieczór	18.45 Mroczne umysły – dram. przygodowy, USA 2018	16.15 Kolumbowie (2)	17.40 Goonies – film przygodowy, USA 1985	22.00 Tropiciel (2) str. 6
22.55 Piłka nożna – LM	21.00 Split – thriller, jap. 2016	17.40 Sława i chwala (5, 6)	20.00 Miłosny bestseller – kom. romant., Meksyk 2022	22.55 Agenci NCIS (5, 6)
0.55 Letnie IO Paryż 2024 – Siatkówka mężczyzn: Polska – Brazylia	23.30 Nieobliczalny – film sensacyjny, USA 2006	20.00 Chemia – dramat obyczajowy, 2015	22.25 Richard Jewell – dramat obyczajowy, USA 2019	0.45 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (6, 7)
	1.30 Gliniarze (165, 166)	22.10 Stacja – film krym., 2001	0.55 Strzelec – dramat sensacyjny, USA 2007	
		0.15 Sztos 2 – kom. sens., 2011		
EUROSPORT 1	TVP KULTURA	AXN	ROMANCE TV	POLSAT SERIALE
13.30 Snooker – Turniej Wuhan Open – 2. dzień	12.15 Halina Konopacka	8.00 Rekrut 4 (15)	16.15 Inga Lindström: Skradzione serce – film obyczajowy, Niemcy 2020	6.00 Gliniarze (470-472)
16.30 Triathlon – Supertri – Tuluza	13.55 Różowa Pantera – komedia kryminalna, USA 1963	9.50 SEAL Team 6 (9)	18.05 Wydział zabójstw Stambul: Ateńskie postanowienie – film kryminalny, Niemcy 2021	9.00 Przyjaciółki (91-95)
17.30 Kolarstwo – Coppa Bernocchi	16.05 Przeprowadzki (7)	12.45 SEAL Team 6 (10)	20.00 Nowy adres – raj – komedia, Niemcy 2013	10.50 Świat według Bundych 7 (141, 142) – serial kom.
18.30 Jeździectwo – League of Nations – Barcelona	17.10 Hala odlotów	13.45 MacGyver 3 (21, 22)	21.55 Górski lekarz (82)	15.00 Świat według Kiepskich (364-369) – serial kom.
20.00 Snooker – Turniej Wuhan Open – 2. dzień	18.10 Pasja i utopia. Droga do kina braci Tawianich	15.40 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 3 (19, 20)	23.50 Inga Lindström: Korowód miłości w Samlund – melodramat, Szwecja 2017	18.00 Doktor Martin (6-8) – serial obyczajowy
22.00 Kolarstwo szutrowe – MŚ – Brabancja Flamandzka 2024 – wyciąg kobiet	20.00 Lincz – dramat obyczajowy, Polska 2010	17.25 MacGyver 4 (1, 2)		21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (24-26) – serial kryminalny
24.00 Snooker – Turniej Wuhan Open – 2. dzień	21.30 Motion Trio – koncert	19.10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 3 (21, 22)		23.45 Ślad (72-74) – serial krym.
	22.30 Trzy dni Kondora – dram. temat sensacyjny, USA 1975	21.05 FBI 4 (20)		2.45 Na ratunek 112 (810-813)
	0.40 Depresja mon amour (Janusz Głowacki)	22.00 FBI: International (4)		4.45 Sekrety rodziny (208)
		22.55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 3 (21, 22)		5.45 SuperLudzie Extra
		0.50 MacGyver 4 (1, 2)		
EUROSPORT 2	STOPKŁATKA	EPIC DRAMA	ZOOM TV	KINO TV
10.00 FIA WEC – Wyścig 6-godzinny w Oyamie	9.00 Jednostka Specjalna „Dunaj” 14 (6)	9.10 Poirot 10 (1)	8.10 Gadżet show (5)	8.35 Alf (5, 6)
11.30 Triathlon – Supertri – Tuluza	10.00 Komisarz Rex 9 (127)	11.10 Panna Scarlet i komisarz 4 (5)	8.45 Cała prawda o lataniu	9.40 Poirot
13.00 Kolarstwo – CRO Race	11.00 Komisarz Rex 5 (61)	12.20 Wszystkie stworzenia duże i małe (7)	9.45 Najwyższone tajemnice świata	13.55 Nora Roberts: Noc na bagnach Luizjany – film obyczajowy, USA 2009
14.00 Kolarstwo – Coppa Bernocchi	12.00 Katastrofy w przestworzach	13.35 Inspektor George Gently 2 (1)	11.40 Tajemnice z góry 2	15.55 Żar zemsty – thriller, USA 2016
17.15 Motocross – Motocross of Nations w Winchester	16.00 Kojak 3 (22, 23)	15.35 Panna Marple: Strzały w Stonyngates – film kryminalny, USA 2009	13.50 M.A.S.H. (6-8)	17.50 Poirot
20.00 Kolarstwo – Coppa Bernocchi	18.05 Komisarz Rex 9 (128)	17.35 Poirot 10 (1)	15.35 Trzecia planeta od Słońca 3 (5-7)	20.00 Druga twarz – film sensacyjny, USA 2011
21.00 Skoki do wody – Red Bull Cliff Diving w Antalyi	19.05 Hudson i Rex (5)	19.40 Agenci NCIS 15 (23, 24)	17.15 Alf 2 (1, 2)	22.05 Obsesja namiętności – thriller, USA 1992
24.00 Kolarstwo – Coppa Bernocchi	20.00 Firefox – film sensacyjny, USA 1982	21.30 Inspektor Ricciardi 2 (4)	18.20 Kabaretowe przeboje	0.35 Ognisty podmuch – dramat sensacyjny, USA 1991
	22.45 Legionista – film przygodowy, USA 1998	23.55 Wąż (2)	19.25 I love kabaret EXTRA	
	0.50 Kick-Ass – film sensacyjny, Wielka Brytania 2010	1.05 Agenci NCIS 15 (23, 24)	20.05 Hity polskiego kabaretu 6	
			22.00 Alarm na lotnisku: Kolumbia	
			23.00 Magia nagości ●	
POLSAT SPORT 1	AMC	HGTV	NOWA TV	COMEDY CENTRAL
6.30 Tenis – Turniej ATP w Szanghaju	10.35 Wszystkie dla Nikki – kom. kryminalna, USA 2020	14.10 House Hunters – Poszukiwacze domów 4	7.10 Ewa gotuje – mag.	6.00 Bob kocha Abishole 4 (13, 14)
10.30 Tenis – Turniej ATP w Szanghaju	12.20 Poza zasięgiem – film SF, USA 2017	15.25 Mieszkanie na miarę	8.05 Gliniarze (201, 202)	6.55 Mów mi Kat 3 (17, 18)
14.30 Tenis – Turniej ATP w Szanghaju	14.10 Wandal – dramat obyczajowy, USA 2019	17.15 Weekendowa metamorfoza 6 – pr. rozr.	10.00 Doktor Martin 2 (1-3)	7.50 Młody Sheldon 4 (8, 9)
16.30 Magazyn olimpijski	16.05 Konspiracja.com – thriller, USA 2001	18.15 Dorota was urządzi!	13.00 Świat według Bundych (51, 52) – serial kom.	8.35 Dwóch i pół (11-14)
17.30 Siatkówka mężczyzn – PlusLiga: GKS Katowice – Barkam Każany Lwów	18.10 Wybuch – film sensacyjny, USA 1997	19.00 Totalne remonty Szelągowskiej 7 – rozr.	14.00 Świat według Kiepskich (271, 270, 277, 272, 278)	10.30 Teoria wielkiego podrywu 9 (3-8)
20.30 Siatkówka mężczyzn: PGE Projekt Warszawa – Aluron CMC Warta Zawiercie	20.05 Wybuch – film sensacyjny, USA 1997	20.00 Remont prosto z serca	16.30 Świat według Bundych 7 (141, 142) – serial kom.	13.00 Przyjaciele 9 (13-18)
23.00 Siatkówka mężczyzn – PlusLiga	22.00 Zapowiedź – thriller, USA 2009	21.00 Na tropie usterek	17.30 Miodowe lata (118-120)	16.05 Młody Sheldon 4 (10, 11)
	0.20 Breaking Bad 2 (1)	21.55 Moje miasto, mój dom 7	20.00 Kabaretowa Dynastia	17.00 Teoria wielkiego podrywu 9 (9-14)
		22.55 House Hunters – Poszukiwacze domów 9	21.00 Zdrady (68)	19.30 Przyjaciele 9 (21, 22, 25)
		23.25 House Hunters – Poszukiwacze domów 8	22.00 Ślad (5, 6, 92)	21.30 The Office PL 2 (5, 6)
			1.00 Łowcy cieni. Pod presją (38)	22.35 Dwóch i pół (15-18)
				0.30 The Daily Show 29
CANAL+ SPORT	TVN STYLE	POLSAT CAFÉ	TVP KOBIEȚA	TLC
11.30 Piłka nożna – Liga hiszpańska: Real Sociedad – Atletico Madryt	8.30 No to lecę!	8.30 Doktor Martin (41, 42)	13.00 Wszystkie kolory świata	11.00 Kolekcjomania
13.35 Sport+ – magazyn	9.30 Zgłoś ogród 2	10.30 Bogaty dom – biedny dom – reality show	14.00 Wszystko dla pań (67)	12.00 Sześć razy córka 7
14.40 Liga+ Extra – magazyn	10.30 Jestem z Polski	11.30 Więzienie kobiet	15.00 Kobiety Podhala	13.00 Zakazana miłość
16.20 Wysoki Pressing – mag.	11.30 Ugotowani 13	12.30 Fajka pokoju – publ.	15.30 Ojciec Mateusz 2 (17, 18)	14.00 Dr Mercy
18.00 Magazyn Ligi Mistrzów	13.35 Kuchenne rewolucje	13.30 Shopping Queens. Królowe Zakupów	17.30 Nowe życie na wsi 26	15.00 Historie wielkiej wagi
19.00 Sport+ – magazyn	14.35 Jestem z Polski	14.30 Kolacja w ciemno	18.30 Winnice miłości (175)	17.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 6
20.00 Witaj w akademii – dok.	15.35 Jestem z Polski 14	15.30 10 lat młodsza w 10 dni	19.30 Dzikie pszczoły (210)	19.00 Łowcy promocji
20.30 Koszykówka mężczyzn – NBA Abu Dhabi Games: Boston Celtics – Denver Nuggets	17.35 Kuchenne rewolucje	16.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia	20.40 Akacyjowa 38 (270)	20.00 Wiza na miłość: dalsze losy 8
23.00 Ekstraklasa po godzinach	18.40 Co slychać?	18.00 Nasz nowy dom	21.35 Wspnianie stulecie: Sultanka Kósem (59)	22.00 Wiza na miłość: dalsze losy, pościelowe rozmoowy 8
24.00 Ekstrapaka – magazyn	19.00 Ugotowani 13	20.00 Zdrady (107)	22.35 Siła marzeń – dramat obyczajowy, Wielka Brytania 2018	23.00 Szpitalny oddział ratunkowy
	20.00 Kobieta na krańcu świata	21.00 Więzienie kobiet	0.25 Bohdan Smoleń. W cieniu sceny	
	20.30 Ślub last minute	23.00 Zdrady (77)		
	21.30 Pojedynek na podróże			
	22.30 Sztuka rodzenia			
	23.15 Konfrontacje Agaty 2			

POLSAT DOKU	POLSAT VIASAT HISTORY	HISTORY	TVP HISTORIA	TVP ABC
11.00 Polacy w świecie	13.45 Dziki Zachód	15.20 Niewyjaśnione tajemnice świata 4	15.30 Korona królów	14.05 Tree Fu Tom
13.00 Poszukiwacze historii	14.40 Miasta świata podziemi 4	16.15 Wykute w ogniu	16.00 Sensacje XX wieku	14.30 Sara i Kaczorek
13.30 Korea Południowa, jakiej jeszcze nie znacie	15.40 Wielkie zagadki starożytnego Egiptu	17.10 II wojna światowa na Pacyfiku	17.10 Kilof zamiast karabinu	14.45 Tru i Tęczowe Królestwo
14.35 Rosja Putina – nacjonalizm i tradycja	16.35 Piramidy w Gizie: sięgnąć do gwiazd	18.10 Niewyjaśnione tajemnice świata	18.00 Portrety wojenne	15.20 Ugotuj nam bajkę
15.55 Putin i mafia	17.50 Tajne bronie II wojny światowej	19.05 Wykute w ogniu	18.30 Flesz historii	15.40 Skylanders Academy
17.10 Wojna w Ukrainie. Jak Putin manipuluje Rosjanami	18.55 II wojna światowa: cena imperium	20.00 II wojna światowa w kolorze: największe bitwy	19.00 Stulecie Winnych	16.10 Oli i Luna
18.35 Imperator Putin	20.00 Naziści: ściśle tajna nauka	21.00 Starożytni kosmici	20.00 Historia w postaciach zapisana	16.40 Rev i Roll
19.55 Japonia, jakiej jeszcze nie znacie	21.00 Przywódcy III Rzeszy	22.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 2	21.55 Wojna o trony. Prawdziwa historia Europy	17.05 Stacykowo
22.00 Filipiny, jakich jeszcze nie znacie	22.00 Ramzes: władca Egiptu	23.00 Triumf i upadek nazistów	22.50 Zapis zbrodni w powojennych Niemczech – Zachód	17.15 Bob Budowniczy
24.00 Poszukiwacze historii	23.00 Tajne bronie II wojny światowej	23.55 Jak to wyjaśnić? 3	23.55 Sensacje XX wieku	17.30 Petronix: obrońcy zwierząt
			1.05 Zeldowicz. Teoria spalania i detonacji	18.00 Kucharz Shane
				18.30 Artur i Dzieci Okrągłego Stołu
				19.00 Wieczorynka
				20.05 Sąsiedzi
PLANETE+	BBC EARTH	DISCOVERY CHANNEL	NATIONAL GEOGRAPHIC	NICKELODEON
15.50 Cztery żywioły wszechświata	11.40 Wyspy Pacyfiku	9.00 Gorączka złota: rzeka skarbów	11.00 Spacer bez końca: Chiny	8.45 Harmidom
17.00 Dokąd dzisiaj? Święte mity	12.40 Małe wielkie podróże	10.00 Stacja Alaska	12.00 Największe katastrofy budowlane	10.05 SpongeBob Kanciastoporty
17.35 Dokąd dzisiaj? 3	13.50 Malownicze trasy kolejowe 4	11.00 Klan z Alaski	13.00 Wojna z ZSRR: Wielkie konstrukcje III Rzeszy	11.20 Patryk Rozgwiazda Show
18.00 Świat z góry 10	14.50 W okowach mrozu	12.00 Fani czterech kótek	14.00 Morski patrol: Hiszpania	11.50 Grzmotomocni 3
18.40 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace	15.50 Życie na pustkowiu 3	13.00 Nagi instynkt przetrwania: Elita	15.00 Alarm na lotnisku: Peru	12.45 Niebezpieczny Henryk 2
19.45 Pokaż, co jesz	16.50 Wyspy Pacyfiku	15.00 Złomowisko PL 6	16.00 Pirackie historie	13.15 Niebezpieczny Oddział 3
20.50 Zagrabione dziedzictwo Azji	17.50 Malownicze trasy kolejowe 4	16.00 Gorączka złota 14	17.00 Wyprowadź nas do domu	13.40 Harmidom w realu 2
21.50 Autun – zapomniane miasto Rzymian	18.50 Północny Atlantyk: mrok oceanu	17.00 Powrót do przeszłości	17.00 Największe katastrofy budowlane 2	14.10 Harmidom
22.55 Ku Klux Klan: amerykańska opowieść	19.55 Tajemnice Księżyca	18.00 Kolejarze	19.00 Niszczycielskie żywioły	15.00 Patryk Rozgwiazda Show
1.10 Moja wojna	20.55 Życie na pustkowiu 6	19.00 Złomowisko PL 7	20.00 Katastrofa w przestworzach	15.25 SpongeBob Kanciastoporty
	21.55 W okowach mrozu 10	21.00 Nic do zgłoszenia	22.00 Morski patrol: Hiszpania	17.00 Harmidom
	23.00 Wyspy Pacyfiku	22.00 Celnicy na straży Szwecji 2	23.00 Katastrofa w przestworzach	18.00 Harmidom w realu 2
		23.00 Odzyskać furę w Las Vegas		18.25 Niebezpieczny Henryk 3
				19.25 Niebezpieczny Oddział 2
				20.15 Grzmotomocni 2
POLSAT 2	METRO	WP	TRAVEL CHANNEL	CARTOON NETWORK
6.30 Nasz nowy dom	13.25 Złodziej 2	7.20 Tłit	9.05 Polacy z wyboru	15.20 Młodzi Tytani: Akcja!
7.30 Na ratunek 112	14.05 Nauka jazdy 3	7.50 Abandoned Engineering 7	10.10 Z wędką na koniec świata	15.45 Totalna Porażka: Przedszkolaki
8.30 Trudne sprawy	14.35 Celnicy na straży Europy 5	9.50 Wymazane z historii 3	11.15 Smakuj świat z Pascalem	16.30 Mini „Bohaterska wyprawa dzielnego księcia Ivandoe”
9.30 Sekrety rodziny	15.35 Alarmowy 091 – policjanci z Hiszpanii	10.55 Maszyny, które zmieniły świat	11.45 Kamperem przez świat	16.40 Craig znad potoku
11.30 Dlaczego ja?	16.35 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 10	11.50 Wariaci za kierownicą 2	12.45 Pyszne miejscówki	16.50 Craig znad Potoku
13.30 Nasz nowy dom	18.35 Kryminalni	12.50 Pomyślny dom 5	13.50 Jak to robią zwierzęta?	17.30 LEGO DREAMZZ
14.30 Świat według Kiepskich	19.40 Alarmowy 091 – policjanci z Hiszpanii	13.35 Pokochał lub sprzedał Vancouver	14.20 Szwaczkowe potrawy: Makiawite miasta	18.00 Niesamowity świat Gumballa
17.00 48h. Zaginieni	20.40 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11	16.25 Jędrzek NieNaZarty	15.20 Niezwykłe Stany Prokopa	18.55 Totalna Porażka: Przedszkolaki
19.00 Gliniarze	21.40 Nagi instynkt przetrwania: Elita 6	17.00 Morderstwa w Midsomer	16.25 Kobieta na krańcu świata	19.50 Między nami, miszczkami
20.00 Kości	23.35 Szokujące potrawy	21.00 Tajemnice polskich morderstw	18.30 Zagadki świata zwierząt	20.20 Młodzi Tytani: Akcja!
21.00 Gliniarze		22.00 Mistrzowie Kabaretu	19.35 Wakacje z teściową	
22.00 Świat według Kiepskich		2.00 Kabaret na żądanie	21.05 10/10	
24.00 48h. Zaginieni			22.10 Wrota do piekieł	
1.00 Zdrady			23.15 Kobieta na krańcu świata	
2.00 Wydarzenia				
POLSAT PLAY	TVN TURBO	DTX	CI POLSAT	MINIMINI+
6.00 Kołowrotek	12.30 Legendy PRL	11.10 Zawód: drwal	14.10 Zbrodnia na prowincji 2	15.36 Hello Kitty: Super styl
8.00 Dorwać tuńczyka	13.00 Klimek kontra Duda	12.10 Niemiecka budowlanka	15.05 Z archiwum 997	16.05 Strażak Sam
11.00 Wojny magazynowe	13.45 Samochód marzeń – kup i zrób	13.10 Gorączka złomu	16.00 I nie opuścisz mnie aż do śmierci 2	16.32 Pola i Piotruś
13.00 Hardkorowy lombard	14.30 Zawodowi handlarze	14.10 A2 – autostrada na Zachód	17.00 Zbrodnia prawie doskonała 3	16.57 Edzio i Luska
15.00 Polski lombard Walusia	16.00 Wojny samochodowe	15.10 Fani czterech kótek 18	18.00 Medycy, którzy zabijają	17.25 Hello Kitty: Super styl
16.00 Gwiazdy lombardu	18.00 Raport Turbo	17.10 Garaż marzeń	19.00 Więzy zbrodni	17.55 Ciekawski George
18.00 Polacy za granicą	18.15 Automaniak	17.55 Fani czterech kótek – skróty	20.00 Kobiety, które niosły śmierć 9	18.24 Enchantimals: Miejskie przygody – Ulica Główna
19.00 Kryptonim szef Polska	19.15 Wojny samochodowe	18.10 Oldskulowe pojazdy 2	21.00 Dziewczyna w skrzyni – dramat krym., Kan. 2016	18.35 Koci domek Gabi
21.00 Polacy za granicą	20.15 Zawodowi handlarze	19.10 Fani czterech kótek	22.55 Mroczne sekrety amerykańskich kampusów	19.05 Kicia Kocia
22.00 Polski lombard Walusia	21.00 Zakup kontrolowany	20.10 Hotrod wg Kindiga	23.55 Uciec bestii	19.25 Szmatkowe Królestwo
22.35 Policjanci	22.00 Raport Turbo	21.10 Absurdy drogowe		19.45 Oggy Oggy
23.35 Więzienie	22.20 Niebezpieczne dzielnice	22.10 Megalotniko we Frankfurcie		20.05 Barbie: Dreamhouse Adventures
0.35 łowca pedofilów	23.05 Samochód marzeń Adama Klimka	23.10 Królowie asfaltu		20.33 Mecha Builders
2.35 997 – Fajbusiewicz na tropie				
FOOD NETWORK	TELE 5	TVP HD	ANTENA HD	TV TRWAM
7.45 Kulinarne podróże z Guyem Fierim	6.00 Świat wokół nas	12.25 Ojciec Mateusz 23	6.50 Eksplozja Hitów Power TV	18.15 Rozmowy niedokończono
9.25 Makłowicz w drodze	8.00 Rozbitkowie	13.20 Komisarz Alex 18	7.00 Kabaretowy Szat	19.30 Poznajemy Polskę
12.20 Zasadzka w supermarkecie	10.00 Remont na 5+	14.15 Ranczo 5	11.00 Celnicy 3	19.45 Modlitwa
13.20 Posiekani	10.25 Legendy sportu	16.10 Okrasa łamie przepisy	12.00 77 TV 2	20.00 Informacje dnia
14.20 Co nas truje	11.00 Królowa szpady	16.45 Makłowicz w podróży	13.00 Australijscy poszukiwacze złota 4	20.20 Różaniec
15.05 Halloweenowe wojny	13.00 Wojna z mafią	17.15 Na tropie przypraw. Pikantnie i słodko	15.00 Detektyw w sutannie 3	20.50 Mysłąc Ojczyzna
16.10 Pyszne 25	15.05 Legendy sportu	17.45 Tańcząca ze światem – Grecja	16.00 Gliniarz i prokurator 3	21.00 Apel Jasnogórski
17.55 Rodzinne przepisy Joanny	15.40 Droga wolna 2	18.20 Ojciec Mateusz 15	18.05 77 TV 2	21.20 Informacje dnia
19.00 Apetyt na miłość	16.00 Pablo Escobar: Szef zła	19.20 Ranczo 10	20.00 Astrid i Raphaëlle 2	21.40 Polski punkt widzenia
20.05 Kuchenne rewolucje	18.00 Kabaretowy Szat 2	20.10 Rodzinka.pl	21.15 Astrid i Raphaëlle 3	22.00 Z wędką nad wodę w Polskę i świat
21.10 Mistrzostwa w halloweenowych wypiekach	20.00 Sherlock Holmes: Mroczne początki	21.25 Dom	22.20 C.K. Dezertery – komedia, Polska/Węgry 1985	22.30 Człowiek, który mógł żyć dalej
23.10 Na tusto i na grubo	22.00 Kabaretowy Szat 2	23.05 Superprodukcja – komedia, Polska 2002	1.50 Pociąg strażców – dramat wojenny, Chiny 2021	23.10 ... na bezdrożach tożsamości. Chaco
0.15 Posiekani na słodko	24.00 Chlor – komediodramat, USA 2013			

TVP 1

- 5.20 Dziedzictwo (367)
- 6.10 Wichrowe wzgórze (22)
- 7.00 Transmisja mszy św.
- 7.30 Kościół z bliska – mag.
- 8.00 Akacja 38 (443)
- 8.50 Ranczo 6 (67) – obycz.
- 9.50 Komisarz Alex 10 (122)
- 10.45 Ojciec Mateusz 8 (104)
- 11.35 Korona królów.
- 11.35 Jagiellonowie (212)
- 12.10 Agrobiznes – magazyn
- 12.30 Agropogoda – pr. inf.
- 12.35 Magazyn rolniczy
- 12.55 Park Narodowy New Forest – film dok., Wlk. Bryt./Austria 2021
- 14.00 Wichrowe wzgórze (23)
- 14.55 Jaka to melodia? – telet.
- 15.35 Gra słów. Krzyżówka
- 16.05 Dziedzictwo (368)
- 17.00 Teleexpress; Pogoda
- 17.20 Jaka to melodia? – telet.
- 17.55 Klan (4384) – telen.
- 18.25 Reporterzy – mag. rep.
- 18.45 Akacja 38 (470)
- 19.30 Program informacyjny 19.30
- 19.55 Pytanie dnia – publ.
- 20.30 Korona królów.
- Jagiellonowie (213)
- 20.10 Sport; Pogoda

TVP 2

- 4.35 Na dobre i na złe (880)
- 5.35 M jak miłość (1676)
- 6.25 Ubierz się na czarno – reportaż, Polska 2024
- 6.55 Barwy szczęścia (3045) – obycz., Polska 2024
- 7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
- 7.55 Pytanie na śniadanie – mag., Polska 2024
- 11.15 Mamaland (5): Praca i urlopy rodzicielskie – talk-show
- 11.55 ZdroWY Plan (5) – mag. med., Polska 2024
- 12.30 Koło fortuny (1738)
- 13.15 Miłość i nadzieja (47) – telen., Turcja 2022
- 14.05 Va banque (800)
- 14.35 Na sygnale (608) – fab.-dok., Polska 2024
- 15.05 M jak miłość (1817) – obycz., Polska 2024
- 16.00 Koło fortuny (1739)
- 16.35 Familiada – teleturniej
- 17.20 Miłość i nadzieja (48) – telen., Turcja 2022
- 18.15 Va banque (801)
- 18.50 Jeden z dziesięciu
- 19.30 Barwy szczęścia (3045) – obycz., Polska 2024

POLSAT

- 4.40 Disco Gramy – pr. muz.
- 5.25 Telezakupy TV Okazje
- 6.00 Nowy dzień z Polsat News – progr. inform.
- 8.30 Malanowski i partnerzy (290, 291) – fab.-dok., Polska 2011
- 9.30 Sekrety rodziny (237) – paradok., Pol. 2022
- 10.30 Dlaczego ja? (924) – paradok., Pol. 2019
- 11.30 Gliniarze (753-755) – paradok., Pol. 2022
- 14.35 Dlaczego ja? (1364) – paradok., Pol. 2024
- 15.50 Wydarzenia; Pogoda
- 16.20 Interwencja – magazyn reporterów
- 16.30 Na ratunek 112 (959) – paradok., Pol. 2024
- 17.00 Gliniarze (984) – serial paradok., Polska 2024
- 18.00 Pierwsza miłość (3868) – serial obyczajowy, Polska 2024 **str. 11**
- 18.50 Wydarzenia
- 19.20 Gość „Wydarzeń”
- 19.25 Sport; Pogoda
- 19.35 Malanowski. Nowe rodzenie (22) – serial sens., Polska 2024

TVN

- 5.40 Uwaga! – magazyn rep.
- 5.55 Ukryta prawda (877)
- 6.50 Kuchenne rewolucje (4/15): Piekary Śląskie – Tasty – program rozr., Polska 2021
- 7.45 Dzień Dobry TVN – mag.
- 11.30 B&B love (25/40)
- 12.05 Kuchenne rewolucje (8/14): Białyostok, James Bomba-Lina – pr. rozr., Polska 2018
- 13.10 Ukryta prawda (1640)
- 14.15 Detektywi (118)
- 15.20 Doradca smaku (21)
- 15.30 Kuchenne rewolucje (5/15): Sokołów – Kuźnia Smaków/ Prosto od serca – pr. rozr., Polska 2021
- 16.35 Ukryta prawda (1650)
- 17.40 Detektywi (128)
- 18.45 Sport; Pogoda
- 19.00 Fakty
- 19.40 Uwaga! – magazyn rep.
- 20.00 Doradca smaku (22)
- 20.10 Na Wspólnej (3896) – serial obyczajowy, Polska 2024 **str. 6, 11**
- 20.50 B&B love (26/40) – telen. dok., Pol. 2024

TVN 7

- 5.05 Szkoła (804, 560) – paradok., Pol. 2020
- 7.00 Szpital (372) – serial paradokulturalny, Polska 2015-2016
- 8.00 Ukryta prawda (1225, 1069, 1070) – paradok., Pol. 2021
- 11.00 Detektywi (55/56) – fab.-dok., Polska 2023
- 12.00 W-11 – Wydział Śledczy (802) – serial fab.-dok., Polska 2011
- 12.45 Szpital (373) – serial paradokulturalny, Polska 2015-2016
- 13.45 Sekrety życia (27/40) – paradok., Pol. 2023
- 14.50 Sędzia Anna Maria Wesołowska (478, 479) – serial fab.-dok., Polska 2009-2010
- 16.50 Sekrety życia (22/40) – paradok., Pol. 2023
- 17.55 Szpital (890) – serial paradok., Polska 2019
- 18.55 Ukryta prawda (1311) – paradok., Pol. 2021
- 20.00 Hotel Paradise 9 (32/48) – reality show, Polska 2024



- 21.05 Porzucony (6/10) – serial kryminalny, Wielka Brytania 2016
- 22.05 Magazyn Ekspresu Reporterów
- 23.05 W pułapce kliknięć: ciemna strona cyfrowego świata – film dokumentalny, Hiszpania/Francja 2024, reż. Peter Porta
- 0.15 Powidoki – dramat obyczajowy, Polska 2016, reż. Andrzej Wajda, wyk.: Bogusław Linda, Aleksandra Justa, Bronisława Zamachowska, Zofia Wichłacz (110 min)
- 2.05 Blitz – film kryminalny, Wlk. Bryt./Fr./USA 2011, reż. Elliott Lester, wyk.: Jason Statham, Paddy Considine, Aidan Gillen (155 min)

- 20.05 Barwy szczęścia (3046) – serial obyczajowy, Polska 2024 **str. 11**
- 20.40 Kulisy serialu „M jak miłość” – fel.
- 20.55 M jak miłość (1818) – serial obyczajowy, Polska 2024 **str. 6, 11**
- 21.55 Na sygnale (609) – fab.-dok., Polska 2024
- 22.30 Furioza (4-ost.) – serial sens., Polska 2021
- 23.25 Obywatel Jones – film historyczny, Ukraina/Pol./Wlk. Bryt. 2019, reż. Agnieszka Holland, wyk.: James Norton, Vanessa Kirby (130 min)
- 1.35 Zabić na końcu – komedia sensacyjna, Polska 1990 (105 min)
- 3.20 Rozbite marzenia. 1918-1939 (6/8) – serial fab.-dok., Niem./Austria/Fr./Luksemburg 2018

- 20.10 Siły specjalne – Polska (6) – reality show, Polska 2024
- 21.50 Max Payne – film sensacyjny, USA/Kanada 2008, reż. John Moore, wyk.: Mark Wahlberg, Mila Kunis, Beau Bridges, Ludacris, Chris O'Donnell, Donal Logue, Amaury Nolasco, Kate Burton, Olga Kurylenko, Rothaford Gray (130 min)
- 24.00 Dług – dramat sensacyjny, Polska 1999, reż. Krzysztof Krauze, wyk.: Robert Gonera, Jacek Borcuch, Andrzej Chyra, Cezary Kosiński, Joanna Szurmiej, Agnieszka Warchulska (190 min)
- 3.10 Nasz nowy dom (279) – reality show, Pol. 2023

- 21.30 Ślub od pierwszego wejrzenia (6/12) – reality show, Polska 2024
- 22.35 Kuba Wojewódzki (6/12) – talk-show
- 23.40 Superwizjer – magazyn reporterów
- 0.15 Morderczynie (6-ost.) – serial kryminalny, Polska 2023
- 1.30 Dowody zbrodni (6/24) – serial kryminalny, USA 2006
- 2.35 Szpital (318) – serial paradokulturalny, Polska 2015-2016
- 3.35 Uwaga! – magazyn reporterów
- 3.55 Nauka jazdy 3 (5/13) – program rozrywkowy, Polska 2018
- 4.30 Recepta na stary dom 3 (2/14) – pr. rozr., USA 2018

- 21.00 Od kołyski aż po grób – film sensacyjny, USA 2003, reż. Andrzej Bartkowiak, wyk.: Jet Li, DMX, Anthony Anderson, Kelly Hu, Gabrielle Union, Mark Dacascos, Michael Jace, Drag-On, Paige Hurd, Paolo Seganti (135 min)
- 23.15 Wcielenie – horror, Chiny/USA 2021, reż. James Wan, wyk.: Annabelle Wallis, Maddie Hasson, George Young (145 min)
- 1.40 Hotel Paradise 9 (31/48) – reality show, Polska 2024
- 2.40 Prawdziwy horror – serial dokumentalny, Wlk. Bryt. 2017-2018
- 3.40 Druga strona medalu 4 (2, 3/8) – talk-show

TVP SERIALE

- 9.25 Złotopolscy (1113)
- 9.55 Klan (1021)
- 10.35 Ranczo 3 (39)
- 11.25 M jak miłość (1817)
- 12.25 Rodzinka.pl (193, 194)
- 13.35 Ojciec Mateusz 26 (338, 339)
- 15.25 Komisarz Alex 4 (47)
- 16.15 Na sygnale (38, 39)
- 17.30 Ranczo 3 (40)
- 18.30 Ranczo 4 (41)
- 19.35 Ojciec Mateusz 26 (340)
- 20.30 Ojciec Mateusz 2 (25)
- 21.30 Ranczo 4 (42, 43)
- 23.30 Ojciec Mateusz 26 (341)

TVP ROZRYWKA

- 10.40 Postaw na milion – telet.
- 12.35 Familiada – teleturniej
- 13.15 Czwadziestolatek. Dwa-dziesięcia lat później (8)
- 14.20 Rodzinka.pl (180, 181)
- 15.30 Rolnik szuka żony 11 (2)
- 16.30 Kabaretomaniacy – rozr.
- 17.25 Va banque – telet., Pol.
- 18.00 Koto fortuny – telet., Pol.
- 18.40 Okrasa łamie przepisy
- 19.45 Makłowicz w podróży
- 20.20 Bulionerzy (32)
- 21.00 Postaw na milion – telet.
- 22.55 Tak to leciało! – telet. muz.
- 23.50 Kabaretomaniacy

TVP 3

- 14.05 Calkiem niezła historia
- 14.30 Program informacyjny
- 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego
- 15.20 Niezwykłe miejsca
- 15.30 Program lokalny
- 19.30 Europa z bliska
- 19.45 Kryminalna siódemka
- 20.00 Dziennik regionów
- 20.30 Gość Regionów
- 21.00 Program lokalny
- 22.00 Studio LOTTO
- 22.10 Telekurier
- 22.40 Przysięga (584)
- 23.35 Panorama

SUPER POLSAT

- 7.00 Na ratunek 112 (774-776)
- 8.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 6 – reality show
- 10.00 Wydarzenia
- 10.30 SuperLudzie (9, 10)
- 11.30 Świat według Kiepskich
- 14.05 Ninja Warrior Polska (5)
- 16.00 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 6 – reality show
- 17.30 Świat według Kiepskich
- 20.00 Złomiarze (12)
- 21.00 Witajcie w dżungli – film przygodowy, USA 2003
- 23.10 Poznaj moją tatę – komedia, USA 2000

POLO TV

- 9.00 Disco Polo Mix
- 10.00 Top 10 – lista przebojów
- 11.00 Disco Duety
- 11.30 Kochamy Lata 90!
- 12.00 Disco Relax
- 13.00 Polskie szlagiery
- 14.00 Weselne przeboje
- 15.00 Hit za hitem
- 16.00 Disco Polo Mix
- 17.00 Koncertowe Love
- 18.00 Nówki
- 19.00 Lubię disco!
- 20.00 Hit za hitem
- 21.00 Chłopaki do wzięcia
- 23.00 Zdrady

TV 4

- 6.00 **Łowcy skarbów. Kto da więcej?** (169, 344) – reality show, Pol. 2023
- 8.00 **Bogaty dom – biedny dom (33)** – reality show
- 9.00 **Dlaczego ja?** (869, 870) – paradok., Polska 2018
- 11.00 **Trudne sprawy (1039-1041)** – serial paradok., Polska 2021
- 14.00 **Policjantki i Policjanci (428)** – serial obycz., Polska 2018
- 15.00 **Na ratunek 112 (635, 960)** – serial paradok., Polska 2022
- 16.00 **Policjantki i Policjanci (876, 877)** – serial obyczajowy, Pol. 2022
- 18.00 **Łowcy skarbów. Kto da więcej?** (356) – reality show, Polska
- 19.00 **Policjantki i Policjanci (1202)** – serial obycz., Polska 2024
- 20.00 **Uroczysko (79)** – serial kryminalny, Pol. 2024
- 20.30 **Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (845)** – serial krym., Polska 2024



- 21.30 **Miłość za wszelką cenę (27)** – interaktywny serial rozrywkowy, Polska 2023
- 22.30 **Pamiętniki z wakacji (130)** – serial paradok., Polska 2024
- 23.30 **American Pie: Naga miła** – komedia, USA 2006, reż. Joe Nussbaum, wyk.: John White, Maria Ricossa, Christopher McDonald, Joe Bostick, Alyssa Nicole Pallett, Jessica Booker (125 min)
- 1.35 **Love Island. Wyspa miłości (209)** – reality show, Polska 2022
- 2.35 **Interwencja** – magazyn reporterów
- 2.55 **SuperLudzie (23-27)** – serial dokumentalny, Polska 2018
- 5.30 **Telezakupy TV Okazje**

TV 6

- 12.00 **Detektywi w akcji (150)**
- 13.05 **Więzienie (31, 32)**
- 14.00 **Septagon (22)**
- 15.00 **Policjantki i Policjanci (756)** – serial obycz.
- 16.00 **Kobra – oddział specjalny (48)**
- 17.00 **Magnum: Detektyw z Hawajów (47)**
- 18.00 **Strażnik Teksasu (23, 24)**
- 20.00 **Agenci NCIS: Los Angeles 5 (23, 24)**
- 21.55 **Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (128, 129)**
- 24.00 **Krejzi patrol (15, 16)**

TV PULS

- 6.00 **Nash Bridges (91, 92)** – serial sens., USA 2000
- 8.00 **Kobra – oddział specjalny (12)** – serial sens., Niemcy 2015
- 9.00 **Unforgettable: Zapisane w pamięci 2 (26)** – serial krym., USA 2013
- 10.00 **Zaklinaczka duchów 2 (42)** – serial fantasy, USA 2006-2007
- 11.00 **Nie igraj z aniołem (36, 37)** – serial obycz., Meksyk 2008
- 12.55 **Zaklinaczka duchów 2 (43)** – serial fantasy, USA 2006-2007
- 13.50 **Unforgettable: Zapisane w pamięci 2 (27)** – serial kryminalny, USA 2013
- 14.50 **Lombard. Życie pod zastaw 10 (504)** – serial obyczajowy, Polska 2022
- 15.50 **Ranczo (1, 2)** – serial obyczajowy, Pol. 2006
- 18.00 **Lombard. Życie pod zastaw 15 (804, 805)** – serial obyczajowy, Polska 2024



- 20.00 **Brygada ponad prawem powraca** – thriller, Francja 2023, reż. Benjamin Rocher, wyk.: Alban Lenoir, Cassiopée Mayance, Sofia Essaidi, Jean Reno, Stéfi Celma, Jean-Toussaint Bernard (120 min)
- 22.00 **Bronx** – sensacyjny, Francja 2020, reż. Olivier Marchal, wyk.: Lannick Gautry, Claudia Cardinale (135 min)
- 0.15 **Mój dług** – dramat kryminalny, Polska 2021, reż. Denis Delić, wyk.: Bartosz Sak (120 min)
- 2.15 **Dzielnica strachu 7 (284)** – serial krym., Polska 2024
- 3.15 **Lombard. Życie pod zastaw 10 (501)** – serial obyczajowy, Pol. 2022

PULS 2

- 16.00 **Bing 4 (23, 24)**
- 16.10 **Bing (1)**
- 16.35 **Świnka Peppa (1-4)**
- 17.00 **Masza i Niedźwiedź (1-3)**
- 17.35 **Baranek Shaun 5 (19, 20)**
- 17.50 **Baranek Shaun 6 (1)**
- 18.00 **Pingwiny z Madagaskaru 2 (36, 37)**
- 19.05 **Rubdy i jego ekipa (12)**
- 19.35 **Psi Patrol 3 (11)**
- 20.00 **Lombard. Życie pod zastaw 15 (795)**
- 21.00 **Dzielnica strachu 7**
- 23.00 **Gwiezdne wrota – film SF, Francja/USA 1994**

FOKUS TV

- 6.00 **Wehikuł czasu**
- 6.20 **Septagon (29)** – serial kryminalny, Pol. 2018
- 7.20 **Wehikuł czasu**
- 7.25 **Fabryka jedzenia (6)** – serial dok., Kanada
- 7.55 **Poszukiwacze historii (2, 3)** – dok., Pol. 2018
- 9.00 **Starożytni kosmici (7)** – serial dok., USA 2021
- 10.00 **Łowcy skarbów. Kto da więcej?** (71) – reality show, Pol. 2022
- 11.00 **Galileo (24)** – program popularnonaukowy
- 12.00 **Wojny magazynowe (2, 3)** – reality show
- 13.00 **Gwiazdy lombardu (11-14)** – reality show
- 15.00 **Superfabryki (4, 5)** – dok., W. Bryt. 2022
- 17.00 **Starożytni kosmici (14)** – serial dok., USA 2016
- 18.00 **Rolnicy. Podlasie (30, 31)** – serial dok., Polska 2021
- 20.00 **Łowcy skarbów. Kto da więcej?** (72) – reality show, Polska 2022
- 21.00 **Galileo (25)** – program popularnonaukowy



- 22.00 **Fabryki wojny (3, 4)** – serial dokumentalny, Wielka Brytania 2021 *Autorzy analizują rolę, jaką pełni ilość amunicji i żywności podczas wojny. Czasem jest ona dużo ważniejsza niż liczba żołnierzy.*
- 24.00 **Starożytni kosmici (8)** – serial dokumentalny, USA 2016
- 1.00 **Rolnicy. Podlasie (26, 27)** – serial dok., Polska 2020
- 3.00 **Autostrada przez piekło (14)** – serial dokumentalny, Kanada 2019
- 4.00 **Działkowcy (1)** – serial dokumentalny, Polska 2023
- 5.00 **Kołowrotek (1, 2)** – magazyn wędkarski, Polska 2023

ESKA TV

- 11.15 **Best of...**
- 12.00 **Eska TV info**
- 12.15 **Co się słucha?**
- 13.00 **Eska TV info**
- 13.15 **Przesłuchanie**
- 14.00 **Eska TV info**
- 14.15 **Jazdy Gwiazdy**
- 15.00 **Eska TV info**
- 15.15 **Podwójna Gorąca 20**
- 18.00 **Miejska lista**
- 19.00 **Polacy za granicą**
- 21.00 **Włаты móch**
- 22.00 **Świat według Bundych**
- 23.00 **Śmierć na 1000 sposobów**
- 24.00 **Hity na czasie**

TTV HD

- 5.05 **Dobra robota (6/12)**
- 6.05 **Sport**
- 6.10 **Express**
- 6.30 **DeFacto 13 (11/24)**
- 7.00 **Ukryta prawda (914)**
- 8.00 **Szpital (807, 808)**
- 10.00 **Kartoteka 9 (8/30)**
- 11.05 **Zakup w ciemno 3 (35/40)** – reality show
- 12.05 **Życie na kredycie 2 (3/20)** – reality show
- 12.40 **Damy i wieśniaczki. Ukraina 8 (5/20)**
- 13.45 **Diabelnie boskie 2 (11, 12/24)** – reality show, Polska 2023
- 14.40 **Gogglebox. Przed telewizorem 20 (7/14)**
- 15.45 **Express**
- 16.00 **Pogoda**
- 16.05 **Zakup w ciemno 4 (21/40)** – reality show, Polska 2024
- 17.10 **Usterka 14 (18/40)** – fab.-dok., Polska 2021
- 17.45 **Express**
- 17.58 **Pogoda**
- 18.00 **Sport**
- 18.05 **Dobra robota 4 (22/24)** – serial dokumentalny, Polska 2024



- 18.40 **Złomowisko PL (5/13)** – serial dokumentalny, Polska 2021
- 19.45 **Express, Pogoda**
- 20.05 **Zakup w ciemno 4 (22/40)** – reality show, Polska 2024
- 21.10 **Życie na kredycie 5 (10/26)** – reality show, Polska 2024
- 21.45 **Express, Pogoda**
- 22.00 **Back to school. Prawdziwy egzamin (6/8)** – program edukacyjny, Polska 2024
- 23.00 **Nic do ukrycia (7/12)** – dok., Polska 2021
- 24.00 **Nasi w mundurach 3 (5/8)** – reality show, Polska 2024
- 1.00 **Lotnisko 2 (8)** – dok.
- 2.00 **Wyburzacze 9 (1, 2/8)** – program rozrywkowy
- 3.25 **Kartoteka 9 (8/30)** – fab.-dok., Polska 2015

TVP POLONIA

- 16.30 **Barwy szczęścia (2987)**
- 17.00 **Teleexpress**
- 17.20 **Gra słów. Krzyżówka**
- 17.50 **Teleexpress Extra**
- 18.15 **Akcent wschodni**
- 18.45 **Panorama**
- 19.10 **Wilnoteka**
- 19.30 **Program informacyjny 19.30**
- 19.55 **Pytanie dnia**
- 20.25 **Ojciec Mateusz 27 (349, 350)** – serial krym.
- 22.15 **Jedyny taki duet na świecie**
- 23.10 **Panorama**
- 23.45 **Dziennik regionów**

TVN 24

- 6.00 **Serwis informacyjny**
- 7.30 **Rozmowa Piaseckiego**
- 8.00 **Serwis informacyjny**
- 9.55 **Biznes** – pr. publ.
- 10.00 **Serwis informacyjny**
- 10.55 **Biznes** – pr. publ.
- 11.00 **Serwis informacyjny**
- 11.55 **Biznes** – pr. publ.
- 12.00 **Serwis informacyjny**
- 13.55 **Biznes** – pr. publ.
- 14.00 **Serwis informacyjny**
- 14.55 **Biznes** – pr. publ.
- 15.00 **15 na żywo** – mag.
- 16.00 **Fakty po południu**
- 18.00 **Tak jest** – pr. publ.
- 19.15 **Serwis informacyjny**
- 19.30 **Fakty po Faktach**
- 20.00 **Kropka nad i** – publ.
- 20.30 **Czarno na białym**
- 21.00 **Polska i świat**
- 22.00 **Szko kontaktowe**
- 23.00 **Dzień po dniu**
- 23.45 **Biznes** – pr. publ.
- 24.00 **Fakty po Faktach**
- 0.40 **Kropka nad i** – publ.

TVP INFO

- 8.33 **Poranek TVP Info**
- 9.00 **Serwis Info**
- 9.05 **Poranek TVP Info**
- 9.30 **Przed południem**
- 10.30 **Serwis Info**
- 14.30 **Program informacyjny 14.30**
- 15.00 **Serwis Info**
- 16.00 **Dzień w godzinę**
- 17.00 **Teleexpress**
- 17.15 **Teleexpress Extra**
- 17.35 **Kontrapunkt** – publ.
- 18.00 **Panorama**
- 18.15 **Kontrapunkt** – publ.
- 18.40 **Serwis Info**
- 19.29 **Pytanie dnia** – publ.
- 19.30 **Program informacyjny 19.30**
- 19.58 **Pytanie dnia** – publ.
- 20.18 **Trójkąt Polityczny**
- 21.00 **Kwiatki polskie** – mag.
- 21.45 **Panorama**
- 22.25 **Oko na świat**
- 23.00 **Polska Nocą**
- 23.30 **Serwis Info**

POLSAT NEWS

- 6.00 **Nowy dzień** – pr. inf.
- 7.40 **Graffiti** – pr. publ.
- 8.00 **Nowy dzień** – pr. inf.
- 10.00 **W rytmie dnia**
- 12.50 **Wydarzenia 12:50**
- 13.30 **W rytmie dnia**
- 15.50 **Wydarzenia 15:50**
- 16.05 **Więcej „Wydarzeń”**
- 16.30 **Punkt widzenia**
- 18.30 **Studio parlament**
- 19.15 **Gość „Wydarzeń”**
- 19.50 **Debata dnia** – publ.
- 21.50 **Wydarzenia wieczorne**
- 22.30 **Dzień na świecie**
- 23.30 **Obraz dnia**
- 0.15 **Punkt widzenia**
- 2.00 **Wydarzenia wieczorne**
- 2.35 **Gość „Wydarzeń”**
- 3.05 **Interwencja**
- 3.20 **Łowca pedofilów**
- 3.40 **Poszukiwacze historii**
- 4.05 **SuperLudzie**
- 4.30 **Z klimatem i z pasją**
- 4.50 **Łowca pedofilów**
- 5.15 **Dzień na świecie**

TVP SPORT	POLSAT FILM	KINO POLSKA	TVN FABUŁA	FX
13.15 Piłka nożna: Odra Opole – Arka Gdynia	20.30 Świat według Kiepskich (194, 195, 230, 231, 69)	10.15 Do widzenia, do jutra – dramat obycz., 1960	11.35 Magda M. (6)	11.55 CSI: Kryminalne zagadki Miami 2 (3, 4)
15.20 Betclik 1. liga magazyn – mag. piłkarski	13.35 Królewskie święta – melodramat, USA 2017	11.55 Paciorki jednego różańca – dramat społeczny, 1979	12.40 Seriale Top 5 – kult.	13.45 Agenci NCIS (7, 8)
16.45 Piłka nożna – PKO BP Ekstraklasa: Pogoń Szczecin – Piast Gliwice	15.25 Piraci z Karaibów: Kłątwa „Czarnej Perły” – film przygodowy, USA 2003	14.10 Melduję posłusznie! – komedia, 1957	14.55 Seriale Top 5 – kult.	15.35 Dr House (6, 7)
18.50 GOL – mag. piłkarski	18.25 7 rzeczy, których nie wiecie o facetach – komedia, Polska 2016	16.10 Kolumbowie (3)	15.10 Druga szansa (13, 1/10)	17.25 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 15 (14)
20.05 Retro TVP Sport	21.00 Państwo młodzi: Chuck i Larry – kom., USA 2007	17.40 Sława i chwata (6, 7)	17.20 Po pierwsze kino	18.20 CSI: Kryminalne zagadki Miami 2 (5, 6)
22.00 Sportowy wieczór	21.00 Miłość na zamówienie – komedia romantyczna, USA 2006	20.00 Szarlatan – dramat historyczny, Czechy/Polska/Irlandia/Słowacja 2020	17.25 Gwiedziny pył – film fantasy, USA 2007	20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (8, 9)
22.40 Boks – Złotów Boxing Night		22.20 Jak najdalej stąd – komediodramat, 2020	20.00 Wytańczyć marzenia – dram. obycz., USA 2006	22.00 Alert: Wydział Osób Zaginionych (2)
1.00 Letnie IO Paryż 2024 – Siatkówka mężczyzn: Słowenia – Polska		0.30 Czerwony pająk – thriller, 2015	22.40 Dunkierka – film wojenny, Wielka Brytania 2017	22.55 Agenci NCIS (7, 8)
			0.45 Antebellum – horror, USA 2020	0.45 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (8, 9)
EUROSPORT 1	TVP KULTURA	AXN	ROMANCE TV	POLSAT SERIALE
16.30 Kolarstwo górskie – PŚ w Mont-Sainte-Anne	11.50 Pasja i utopia. Droga do kina braci Tavianich	13.45 MacGyver 4 (1, 2)	13.25 Diagnosta Betty (112)	6.00 Gliniarze (473-475)
18.00 Kolarstwo kobiet – Simac Ladies Tour	13.40 Dobry tytuł – magazyn	15.40 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 3 (21, 22)	14.20 Rozwód dla zaawansowanych – komedia romantyczna, Niemcy 2010	9.00 Doktor Martin (46-50) – serial obyczajowy
18.45 Kolarstwo – Tre Valli Varesine	14.40 Śmierć na Nilu – film kryminalny, W. Bryt. 1978	17.25 MacGyver 4 (3, 4)	16.15 Narzeczone mówi nie – kom. obycz., Niem. 2017	14.00 Świat według Bundy'ch 7 (143, 144) – serial kom.
19.30 Spirit of Yachting	17.10 Przeprowadzki (8)	19.10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 3 (23)	18.05 Oszust matrymonialny i jego żona – komedia, Niemcy 2012	15.00 Świat według Kiepskich (370-375) – serial kom.
20.00 Eurosport eRacing – World Series – Tokio	18.15 W poszukiwaniu dobrego filmu – magazyn	20.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 4 (1)	20.00 Rosamunde Pilcher: Pomyłki serca – komedia obyczajowa, Niem. 1997	18.00 Doktor Martin (9-11) – serial obyczajowy
21.00 Snooker – Turniej Wuhan Open – 3. dzień	19.00 Partia, pieniądze, rock and roll (1) – Ciuciubabka	21.05 Walker: Strażnik Teksasu 2 (8)	21.50 Górski lekarz (83)	21.00 Rodzina na Moxa (1-3) – serial obyczajowy
22.00 Kolarstwo kobiet – Simac Ladies Tour	20.00 Rzec o banalności miłości	22.55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 3 (23)	23.45 Lato w Grecji – melodramat, Niemcy 2015	24.00 Ślad (75-77) – serial kryminalny
23.00 Kolarstwo – Tre Valli Varesine	21.50 Szalony Piotruś – dramat sensacyjny, Francja 1965	23.55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 4 (1)		3.00 Na ratunek 112 (812-815)
	23.50 Wyrutki – film sensacyjny, Francja 1983			5.00 Sekrety rodziny (209)
EUROSPORT 2	STOPKLATKA	EPIC DRAMA	ZOOM TV	KINO TV
15.30 Kolarstwo – Tre Valli Varesine	9.00 Jednostka Specjalna „Dunaj” 14 (7)	11.35 Panna Scarlet i komisarz 4 (6)	9.45 Niewyjaśnione tajemnice świata	8.35 Alf (6, 7)
17.15 Triathlon – Supertri – Boston	10.00 Komisarz Rex 9 (128)	12.40 Wszystkie stworzenia duże i małe 2 (1)	11.40 Tajemnice z góry 2	9.40 Poirot
18.00 Snooker – Turniej Wuhan Open – 3. dzień	11.00 Komisarz Rex 5 (62)	13.40 Inspektor George Gently 2 (2)	13.50 M.A.S.H. (8-10)	13.55 Nora Roberts: Niebo Montany – film obyczajowy, USA 2007
20.00 Kolarstwo – Tre Valli Varesine	12.00 Katastrofy w przestworzach	15.35 Panna Marple: Dlaczego nie Evans? – film krym., Wielka Brytania 2009	15.35 Trzecia planeta od Słońca 3 (7-9)	15.55 Joga dla dwojga – film obyczajowy, USA 2019
21.00 Motocross	16.00 Kojak 3 (23, 24)	17.45 Poirot 10 (2)	17.15 Alf 2 (2, 3)	17.50 Poirot
22.00 Snooker – Turniej Wuhan Open – 3. dzień	18.05 Komisarz Rex 10 (129)	19.45 Agenci NCIS 12 (1, 2)	18.25 I love kabaret – rozr.	20.00 Ostatnia misja USS Indianapolis – dramat wojenny, USA 2016
24.00 Kolarstwo – Tre Valli Varesine	19.05 Hudson i Rex (6)	21.30 Panna Scarlet i komisarz 4 (3)	19.20 I love kabaret EXTRA	22.50 40 lat minęło – komedia, USA 2012
	20.00 Miasto duchów – thriller, USA 2002	22.35 Fabryka lalek (4)	20.00 Kabaretowe przeboje 2	1.40 Piątek 13 – horror, USA 1980
	22.20 Twister – film katastroficzny, USA 1996	23.40 Agenci NCIS 12 (1, 2)	21.00 Hity polskiego kabaretu 6	
	0.45 Konwój – thriller, Polska 2016		22.00 Alarm na lotnisku: Kolumbia	
			23.00 Magia nagości. Hiszpania – pr. rozrywkowy	
POLSAT SPORT 1	AMC	HGTV	NOWA TV	COMEDY CENTRAL
12.30 Tenis – Turniej ATP w Szanghaju	13.20 Rekiny lodolamacze – horror SF, USA 2016	16.10 Weekendowa metamorfoza 6 – pr. rozr.	6.55 Wehikuł czasu – inf.	6.00 Bob kocha Abishole 4 (15, 16)
14.30 Tenis – Turniej ATP w Szanghaju	15.05 40 dni i 40 nocy – film SF, USA 2012	17.10 Polowanie na ogród – tarasy – pr. rozrywk.	7.10 Ewa gotuje – mag.	6.55 Mów mi Kat 3 (19, 20)
17.00 Siatkówka mężczyzn – PlusLiga	16.50 Anioły nie płaczą – thriller, Islandia 2019	17.45 Polowanie na ogród 4	8.05 Gliniarze (203, 204)	7.50 Młody Sheldon 4 (10, 11)
17.50 Siatkówka kobiet – Eliminacje Ligi Mistrzów: PGE Grot Budowlani Łódź – OK Herceg Novi	18.25 Życie przed oczami – dramat obyczajowy, USA 2007	18.20 Totalne remonty Szelągowskiej 7 – rozr.	10.00 Doktor Martin 2 (4-6)	8.35 Dwóch i pół (15-18)
20.30 Siatkówka mężczyzn – PlusLiga	20.10 Zemsta mnicha – film sensacyjny, USA 2008	19.20 Dorota wa urządzi! 20.45 Złoty remont 8	13.00 Świat według Bundy'ch (53, 54) – serial kom.	10.30 Teoria wielkiego podryw 9 (9-14)
23.00 Siatkówka mężczyzn – PlusLiga	22.00 Stratum – dramat SF, USA 2023	21.40 Misja ratunkowa braci Scott – pr. rozr.	14.00 Świat według Kiepskich (273, 268, 269, 267, 275)	13.00 Przyjaciele 9 (19-22, 25)
1.00 Boks	24.00 Dogonić słońce – thriller, USA 1996	22.40 House Hunters – Poszukiwacze domów 9	16.30 Świat według Bundy'ch 7 (143, 144) – serial kom.	16.05 Młody Sheldon 4 (12, 13)
		23.10 House Hunters – Poszukiwacze domów 4	17.30 Miodowe lata (121-123)	17.00 Teoria wielkiego podryw 9 (15-20)
			20.00 Kabaretowa Dynastia	19.30 Przyjaciele 10 (1-6) – serial komediowy
			21.00 Zdrady (69)	22.35 Dwóch i pół (19-22)
			22.00 Ślad (6, 7, 93)	0.30 The Daily Show 29
			1.00 Łowcy cieni. Pod presją (39)	
CANAL+ SPORT	TVN STYLE	POLSAT CAFÉ	TVP KOBIECIA	TLC
11.15 Piłka nożna – Liga hiszpańska: Leganes CD – Valencia CF	9.40 EuroPOLKI studentki	11.30 Więzienie kobiet	12.30 Kwiaty na warsztat	8.00 Rodzina 10+
13.30 Witaj w akademii	10.40 Jestem z Polski	12.30 W bliskim planie	13.00 Wszystkie kolory świata	9.00 Historie wielkiej wagi
14.00 Wysoki Pressing – mag.	11.40 Ugotowani 13	13.00 Shopping Queens. Królowe Zakupów	14.00 Wszystko dla pań (68)	11.00 Kolekcjomania
15.45 Piłka nożna – Liga hiszpańska: CD Alaves – FC Barcelona	13.50 Kuchenne rewolucje	14.00 Kolać w ciemno	15.00 Kobiety w drodze	12.00 Pokonać otęłość
18.00 Turbokozak – magazyn	14.50 Pojedynek na podróże	15.00 10 lat młodsza w 10 dni	15.30 Ojciec Mateusz 2 (19, 20)	13.00 Jyoti: najmniejsza kobieta świata
18.35 Turbokozak Extra – mag.	15.50 Totalne remonty Szelągowskiej 5 – rozr.	16.00 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia	17.30 Nowe życie na wsi 26	14.00 Dr Mercy
19.15 Ekstraklasa po godzinach	16.50 Nieczysta gra – mag.	18.00 Nasz nowy dom	18.30 Winnice miłości (176)	15.00 Historie wielkiej wagi
20.20 Liga+ Extra – magazyn	17.35 Kuchenne rewolucje	20.00 Zdrady (108)	20.40 Akcja 38 (271)	17.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 6
22.00 Magazyn Ligi Mistrzów	18.40 Co słychać?	21.00 Bogaty dom – biedny dom – reality show	21.35 Wspaniałe stulecie: Sułtanka Kösem (60)	19.00 Łowcy promocji
23.00 Piłka nożna – Liga hiszpańska	19.00 Ugotowani 13	22.00 Gry matżeńskie	22.30 Nigdy nie mów nigdy – kom. obycz., Pol. 2009	20.00 Mamuśki rządzą
	20.00 Ach, ten ślub!	23.00 Zdrady (78)	0.30 Tańcząca ze światem – Oman – magazyn	21.00 Zakazana miłość
	21.00 Jestem z Polski 14	24.00 Oszukane (47, 48)		22.00 Miłość bez tłumaczenia
	22.00 EuroPOLKI studentki			23.00 Pogromcy guzów
	23.00 Dzieci świata – eduk.			

POLSAT DOKU	POLSAT VIASAT HISTORY	HISTORY	TVP HISTORIA	TVP ABC
6.00 Malanowski i partnerzy	12.50 Naziści: ściśle tajna nauka	16.15 II wojna światowa w kolorze: największe bitwy	12.00 Wojownicy czasu	14.05 Tree Fu Tom
8.00 48h. Zaginieni	13.50 Jeden dzień w Auschwitz	17.10 II wojna światowa na Pacyfiku	12.30 Alternatywy 4	14.30 Sara i Kaczorek
9.00 Gliniarze	14.55 Miasta świata podziemi 4	18.10 Niewyjaśnione tajemnice świata	13.30 Jak klimat tworzył historię	14.45 Tru i Tęczowe Królestwo
11.00 Polacy w świecie	15.50 Wielkie zagadki starożytnego Egiptu	19.05 Wykute w ogniu	14.30 Bałkany w ogniu	15.20 Cześć, czy mogę Cię zjeść?
13.00 Poszukiwacze historii	16.50 Ramzes: władca Egiptu	20.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 4	15.30 Korona królów	15.40 Skylanders Academy
14.00 Japonia, jakiej jeszcze nie znacie	17.50 Tajne bronie II wojny światowej	21.00 Bombowiec B17. Duch z bagien	16.05 Sensacje XX wieku	16.10 Oli i Luna
15.00 Poszukiwacze historii	18.55 II wojna światowa: cena imperium	22.00 Morgan Freeman: wielkie ucieczki 2	17.10 Platerówki	16.40 Rev i Roll
15.30 Niewyjaśnione tajemnice	20.00 Naziści: ściśle tajna nauka	23.00 Złoto Bałtyku	18.15 Było, nie minęło	17.00 Stacyjkowo
17.15 David Attenborough i cuda natury	21.00 Starożytne superbudowle 3	24.00 Jak to wyjaśnić? 3	18.50 Stulecie Winnych	17.10 Bob Budowniczy
19.45 Militarny top 10	22.00 Ramzes: władca Egiptu		20.00 Dziesięć błędów, przez które zatonął Titanic	17.30 Petronix: obrońcy zwierząt
22.00 Czolgi: Ewolucja machiny wojennej	23.00 Tajne bronie II wojny światowej		21.00 Dzwonnicy z Notre-Dame – melodramat, Francja/Włochy 1956	18.00 Kucharz Shane
24.00 Poszukiwacze historii			23.05 Sensacje XX wieku	18.30 Artur i Dzieci Okrągłego Stołu
				19.00 Wieczorynka
				20.10 Sąsiedzi
PLANETE+	BBC EARTH	DISCOVERY CHANNEL	NATIONAL GEOGRAPHIC	NICKELODEON
17.00 Dokąd dzisiaj? Święte mity	15.45 Życie na pustkowiu 3	10.00 Stacja Alaska	13.00 Wojna z ZSRR: Wielkie konstrukcje III Rzeszy	8.45 Harmidom
17.35 Dokąd dzisiaj? 3	16.40 Wielkie archeologiczne odkrycia	11.00 Klan z Alaski	14.00 Morski patrol: Hiszpania	10.05 SpongeBob Kanciastoporty
18.00 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 5	17.50 Malownicze trasy kolejowe 4	12.00 Fani czterech kótek	15.00 Alarm na lotnisku: Peru	11.20 Patryk Rozgwiazda Show
18.30 Świat z góry 10	18.50 Północny Atlantyk: mrok oceanu	13.00 Nagi instykt przetrwania: Elita	16.00 Pirackie historie	11.50 Grzmotomocni 3
19.10 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 3	19.55 Attenborough i śpiew natury	15.00 Złomowisko PL 6	17.00 Wyprawa na dno	12.45 Niebezpieczny Henryk 2
19.45 Pokaż, co jesz	20.55 Życie na pustkowiu 6	16.00 Gorączka złota 14	18.00 Największe katastrofy budowlane	13.15 Niebezpieczny Oddział 3
20.50 Zabójca asteroida. Jak ochronić Ziemię	21.55 W okowach mrozu 10	17.00 Powrót do przeszłości	19.00 Niszczycielskie żywioły	13.40 Harmidom w realu 2
21.50 Atlas zmiennej Ziemi	23.00 Superchirurdzy: szansa na życie 2	18.00 Kolejarze	20.00 Katastrofa w przestworzach	14.10 Harmidom
22.50 Zdrowa dieta – zdrowy mózg	24.00 Attenborough i śpiew natury	19.00 Mistrzowie logistyki	21.00 Odludna wyspa	15.00 Patryk Rozgwiazda Show
23.50 Pokonać własne ciało		22.00 Nic do zgłoszenia	22.00 Złapać przemytnika	15.25 SpongeBob Kanciastoporty
2.00 100 misji nad Wietnamem		23.00 Najniebezpieczniejszy zawod świata 20	24.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny	17.00 Harmidom
		24.00 Fani czterech kótek	1.00 Katastrofa w przestworzach	18.00 Harmidom w realu 2
				18.25 Niebezpieczny Henryk 3
				19.25 Niebezpieczny Oddział 2
				20.15 Grzmotomocni 3
POLSAT 2	METRO	WP	TRAVEL CHANNEL	CARTOON NETWORK
6.30 Nasz nowy dom	12.55 Usterka 7	6.00 Mistrzowie Kabaretu	11.15 Smakuj świat z Pascalem	13.25 Między nami, misiaczkami
7.30 Na ratunek 112	13.25 Złodziej 2	7.00 WP News	11.45 Kamperem przez świat	13.50 Niesamowity świat Gumballa
8.30 Trudne sprawy	14.05 Nauka jazdy 3	7.20 Tlit	12.45 Pyszne miejscówki	15.20 Młodzi Tytani: Akcja!
9.30 Sekrety rodziny	14.35 Celnicy na straży Europy 5	7.50 Porzucone budowle 6	13.50 Jak to robią zwierzęta?	15.45 Totalna Porażka: Przedzokolaki
11.30 Dlaczego ja?	15.35 Alarmowy 091 – policjanci z Hiszpanii	9.50 Wymazane z historii 3	14.20 Dziwaczne potrawy: Smakowite miasta	16.30 Lamput
13.30 Nasz nowy dom	16.35 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 10	10.50 Maszyny, które zmieniły świat	15.20 Włoski kęs	16.40 Craig znad Potoku
14.30 Świat według Kiepskich	18.35 Kryminalni	12.00 Wariaci za kierownicą 2	16.25 Kobieta na krańcu świata	17.30 LEGO DREAMZZ
17.00 48h. Zaginieni	19.35 Alarmowy 091 – policjanci z Hiszpanii	13.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver	18.30 Tajemnice wraków Bałtyku	18.00 Niesamowity świat Gumballa
19.00 Gliniarze	20.35 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11	17.00 Morderstwa w Midsomer 11	19.35 Mieszkanie na pnju	18.55 Totalna Porażka: Przedzokolaki
20.00 Kości 2	21.30 Złomowisko PL 6	21.00 Wariaci za kierownicą 4	20.40 Cieżarówką przez Stany	19.50 Między nami, misiaczkami
21.00 Gliniarze	23.30 Wyburzenie 2	22.00 Mistrzowie Kabaretu	22.10 10/10	20.20 Młodzi Tytani: Akcja!
22.00 Świat według Kiepskich		2.00 Kabinista na żądanie	22.45 Nagi instykt przetrwania: Elita	
24.00 48h. Zaginieni			23.50 Nagi instykt przetrwania	
1.00 Zdrady				
2.00 Wydarzenia				
POLSAT PLAY	TVN TURBO	DTX	CI POLSAT	MINIMINI+
8.00 Dorwać tuńczyka	11.30 Strażacy z Ruhry 8	11.10 Zawód: drwal	14.10 Tajemnice sekt: poligamia	15.36 Hello Kitty: Super styl
11.00 Wojny magazynowe	12.30 Legendy PRL	12.10 Niemiecka budowlanka	15.05 Z archiwum 997	16.05 Strażak Sam
13.00 Hardkorowy lombard	13.00 Klimek kontra Duda	13.10 Gorączka złomu	16.00 I nie opuścisz mnie aż do śmierci 2	16.32 Pola i Piotruś
15.00 Polski lombard Walusia	13.45 Samochód marzeń – kup i zrób	14.10 A2 – autostrada na Zachód	17.00 Szokujące morderstwa: Kalifornia 2	16.57 Edzio i Luska
16.00 Gwiazdy lombardu	14.30 Zawodowi handlarze	15.10 Fani czterech kótek 18	18.00 Medycy, którzy zabijają	17.25 Hello Kitty: Super styl
18.00 Polacy za granicą	16.00 Wojny samochodowe	17.10 Garaż marzeń	19.00 Więzy zbrodni	17.55 Ciekawski George
19.05 Poszukiwacze historii	18.00 Raport Turbo	17.55 Fani czterech kótek – skróty	20.00 Kobiety, które niosły śmierć 9	18.24 Enchantimals: Miejskie przygody – Ulica Główna
20.15 Apokalipsa Stalina	18.15 Wojny samochodowe	18.10 Dieselman 3	21.00 Szokujące morderstwa: Atlanta 2	18.35 Koci domek Gabi
21.00 Tajna historia XX wieku	19.15 Zakup kontrolowany	19.10 Fani czterech kótek	22.00 Tajemnica mojej śmierci	19.05 Kicia Kocia
22.05 Poszukiwacze historii	20.15 Nic do zgłoszenia	20.10 Hotrod wg Kindiga	23.00 Zabójcy z Beverly Hills: bracia Menéndez	19.25 Szmatkowe Królestwo
22.40 Skarby III Rzeszy	21.15 Naprawa nie do naprawy	21.10 Absurdy drogowe		19.45 Oggys
23.40 Więzienie	22.00 Raport Turbo	22.10 Megalotniko we Frankfurcie		20.05 Barbie: Dreamhouse Adventures
0.40 łowca pedofilów	23.05 Mobilni mechanicy	23.10 Królowie asfaltu		20.33 Mecha Builders
2.30 997 – Fajbusiewicz na tropie				
FOOD NETWORK	TELE 5	TVP HD	ANTENA HD	TV TRWAM
12.20 Zasadzka w supermarkecie	6.00 Świat wokół nas	13.20 Komisarz Alex 18	6.00 Eksplozja Hitów Power TV	18.05 Informacje dnia
13.20 Posiekani	8.00 Rozbitkowie	14.15 Ranczo 5	6.10 TOP 15 Klasyka	18.15 Rozmowy niedokończone
14.20 Co nas truje	10.00 Remont na 5+	16.10 Okrasa łamie przepisy	6.50 Eksplozja Hitów Power TV	19.30 Każdy maluch to potrafi
15.05 Mistrzostwa w halloweenowych wypiekach	10.30 Legendy sportu	16.45 Makłowicz w podróży	7.00 Kabaretowy Szal	19.45 Modlitwa
16.55 Sexy kuchnia Magdy Gessler	11.05 Królowa szpady	17.15 Magiczne Podhale z Sebastianem Karpielem-Buęcą	11.00 Celnicy 2	20.00 Informacje dnia
18.05 Kolacja u Tiffani	13.00 Wojna z mafią	17.45 Korona Gór Polski 2	12.00 77 TV 2	20.20 Różaniec
19.10 Apetyt na miłość	15.05 Legendy sportu	18.20 Ojciec Mateusz 15	13.00 Australijscy poszukiwacze złota 2	20.50 Myśląc Ojczyzna
20.10 Kuchenne rewolucje	15.40 Droga wolna 2	19.15 Ranczo 10	15.00 Detektyw w sutannie	21.00 Apel Jasnogórski
21.10 Włoski turniej smaku: Apulia	16.00 Pablo Escobar: Szef zła	20.10 Ranzinka.pl	16.05 Gliniarz i prokurator 2	21.20 Informacje dnia
22.15 Halloweenowe wyzwanie ciasteczkowe	20.00 W kręgu zbrodni: San Francisco	21.25 Bilet na Księżyc – film obyczajowy, Polska 2013	18.00 77 TV 2	22.00 Polski punkt widzenia
23.15 Na tusto i na grubo	22.00 Kabaretowy Szal 2	23.40 Morderstwa w Albi – dramat obycz., Francja 2020	20.00 Astrid i Raphaëlle 3	22.00 Moja sytuacja jest szczególnie trudna
	24.00 Lekcje łatania – dramat obyczajowy, USA 2010		22.15 Czy to Ty, córeczko?	23.20 Ku pokrzepieniu powstańców serc. Historia obrazu Matka Boska AK
			23.40 Ciasteczka – thriller, USA 2016	

TVP 1

- 4.50 Klan (4384) – telen.
- 5.20 Dziedzictwo (368)
- 6.05 Wichrowe wzgórze (23)
- 7.00 Transmisja mszy św.
- 7.30 Projekt: Nadzieja – rep.
- 8.00 Akacyjowa 38 (444)
- 8.50 Ranczo 6 (68) – obycz.
- 9.45 Komisarz Alex 10 (123)
- 10.45 Ojciec Mateusz 8 (105)
- 11.35 Korona królów.
Jagiellonowie (213)
- 12.10 Agrobiznes – magazyn
- 12.30 Agropogoda – pr. inf.
- 12.35 Rok w ogrodzie extra
- 12.55 Niepokromione
Wielkie Jeziora (1/3)
– film dok., Kan. 2022
- 14.00 Wichrowe wzgórze (24)
- 14.55 Jaka to melodia? – telet.
- 15.35 Gra słów. Krzyżówka (898) – telet., Polska
- 16.05 Dziedzictwo (369)
- 17.00 Teleexpress; Pogoda
- 17.20 Jaka to melodia? – telet.
- 17.55 Klan (4385) – telen.
- 18.25 Reporteryzy – mag. rep.
- 18.45 Akacyjowa 38 (471)
- 19.30 Program informacyjny 19.30
- 19.55 Pytanie dnia – publ.
- 20.10 Sport; Pogoda



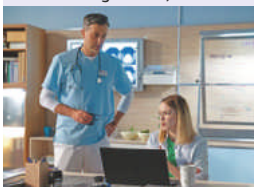
- 20.30 Korona królów.
Jagiellonowie (214)
– telenowela historyczna, Polska 2023
- 21.05 W deszczowy dzień w Nowym Jorku
**
– komedia, USA 2019, reż. Woody Allen, wyk.: Timothée Chalamet, Elle Fanning, Liev Schreiber, Suzanne Smith, Olivia Boreham-Wing, Ben Warheit (100 min)
- 22.45 Kandal w hrabstwie
**
Yuba – komedia krym., Wielka Brytania/USA 2021 (110 min)
- 0.35 Magazyn Ekspresu Reporterów
- 1.40 Żądło – komedia krym., USA 1973 (170 min)
- 4.30 Notacje: Anna Drabik. Powrót – cykl dok., Polska 2018

TVP SERIALE

- 8.25 Komisarz Alex 4 (47)
- 9.15 Złotopolscy (1114)
- 9.50 Klan (1022)
- 10.25 Ranczo 3 (40)
- 11.20 Na dobre i na złe (927)
- 12.25 Rodzinka.pl (194, 195)
- 13.35 Ojciec Mateusz 26 (339, 340)
- 15.30 Komisarz Alex 4 (48)
- 16.15 Na sygnale (39, 40)
- 17.25 Ranczo 4 (41, 42)
- 19.30 Ojciec Mateusz 26 (341)
- 20.30 Ojciec Mateusz 2 (26)
- 21.30 Ranczo 4 (43, 44)
- 23.30 Ojciec Mateusz 26 (342)

TVP 2

- 4.30 Na dobre i na złe (881)
- 5.30 M jak miłość (1677)
- 6.25 Pozyteczni.pl – mag.
- 6.55 Barwy szczęścia (3046)
- 7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
- 7.55 Pytanie na śniadanie
- 11.15 Tchnienie na tchnienie: Krzysztof Klimek – mag., Polska 2023
- 11.50 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka (5) – mag. kul., Pol. 2024
- 12.30 Koło fortuny (1739)
- 13.15 Miłość i nadzieja (48)
- 14.05 Va banque (801)
- 14.35 Na sygnale (609)
- 15.05 M jak miłość (1818)
- 16.00 Koło fortuny (1740)
- 16.35 Familiada – teleturniej
- 17.20 Miłość i nadzieja (49) – telen., Turcja 2022
- 18.15 Va banque (802)
- 18.50 Jeden z dziesięciu
- 19.30 Barwy szczęścia (3046) – obycz., Polska 2024
- 20.05 Barwy szczęścia (3047) – serial obyczajowy, Polska 2024 str. 11
- 20.40 Przepis dnia 4 (23) – mag. kulin., Pol. 2022



- 20.55 Na dobre i na złe (928) – serial obyczajowy, Polska 2024 str. 11
- 21.55 Na sygnale (610, 611) – fab.-dok., Polska 2024
- 23.00 Przepis na miłość
**
– komedia romant., Francja/Belgia 2010, reż. Jean-Pierre Améris, wyk.: Benoît Poelvoorde, Isabelle Carré, Lorella Cravotta, Lise Lamétrie, Swann Arlaud, Pierre Niney, Stéphan Wojtowicz, Jacques Boudet, Alice Pol (90 min)
- 0.30 Krok od nieba 2 (23, 24) – serial obycz., Włochy 2012
- 2.35 Bellingcat: Prawda w czasach postprawdy – film dokumentalny, Holandia 2018, reż. Hans Pool

TVP ROZRYWKA

- 12.35 Familiada – teleturniej
- 13.15 Czerdziestolatek. Dwa dziesięcia lat później (9)
- 14.20 Rodzinka.pl (182)
- 14.55 Program rozrywkowy
- 15.15 The Voice of Poland 15 (9, 10) – widowisko, Pol.
- 17.25 Va banque – telet., Pol.
- 18.00 Koto fortuny – telet., Pol.
- 18.40 Okrasa łamie przepisy
- 19.45 Makłowicz w podróży
- 20.20 Bulionierzy (33)
- 21.00 Postać na milion – telet.
- 22.50 Rolnik szuka żony 11 (3)
- 23.55 Kabaretomanicy

POLSAT

- 4.45 Disco Gramy – pr. muz.
- 5.25 Telezakupy TV Okazje
- 6.00 Nowy dzień z Polsat News – progr. inform.
- 8.30 Malanowski i partnerzy (292, 293) – fab.-dok., Polska 2011
- 9.30 Sekrety rodziny (238) – paradok., Pol. 2022
- 10.30 Dlaczego ja? (925) – paradok., Pol. 2019
- 11.30 Gliniarze (756-758) – paradok., Pol. 2022
- 14.35 Dlaczego ja? (1365) – paradok., Pol. 2024
- 15.50 Wydarzenia; Pogoda
- 16.20 Interwencja – magazyn reporterów
- 16.30 Na ratunek 112 (960) – paradok., Pol. 2024
- 17.00 Gliniarze (985) – serial paradok., Polska 2024
- 18.00 Pierwsza miłość (3869) – serial obyczajowy, Polska 2024 str. 11
- 18.50 Wydarzenia
- 19.20 Gość „Wydarzeń”
- 19.25 Sport; Pogoda
- 19.35 Malanowski. Nowe rodzenie (23) – serial sens., Polska 2024



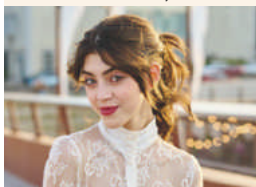
- 20.10 Moja mama i twój tata (6) – reality show, Polska 2024
- 21.50 Być jak Kazimierz Deyna – film obyczajowy, Polska 2011, reż. Anna Wierczur-Bluszcz, wyk.: Przemysław Bluszcz, Gabriela Muskała, Marcin Korczy, Jerzy Trela (125 min)
- 23.55 Max Payne – film sensacyjny, USA/Kanada 2008, reż. John Moore, wyk.: Mark Wahlberg (130 min)
- 2.05 Dziś 13, jutro 30 – komedia romant., USA 2004, reż. Gary Winick, wyk.: Jennifer Garner (135 min)
- 4.20 Na ratunek 112 ekstra (51) – serial paradok., Polska 2024

TVP 3

- 13.50 Portfel Kowalskiego
- 14.30 Program informacyjny
- 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego
- 15.20 ZUS bez tajemnic
- 15.30 Program lokalny
- 19.30 Szperacze
- 19.45 Kryminalna siódemka
- 20.00 Dziennik regionów
- 20.30 Gość Regionów
- 21.00 Program lokalny
- 22.00 Przepis dnia (32)
- 22.10 Telekurier
- 22.40 Przysięga (585)
- 23.35 Panorama

TVN

- 5.55 Ukryta prawda (878)
- 6.50 Kuchenne rewolucje (5/15): Sokołów – Kuźnia Smaków/Prosto od serca – pr. rozr., Polska 2021
- 7.45 Dzień Dobry TVN – mag.
- 11.30 B&B love (26/40)
- 12.05 Kuchenne rewolucje (9/14): Warszawa, Karuzela Smaku – pr. rozr., Pol. 2018
- 13.10 Ukryta prawda (1641)
- 14.15 Detektywi (119)
- 15.20 Doradca smaku (22)
- 15.30 Kuchenne rewolucje (6/15): Jawor – Magnolia/Kulinarna Fabryka Smaku – pr. rozr., Polska 2021
- 16.35 Ukryta prawda (1651)
- 17.40 Detektywi (129)
- 18.45 Sport; Pogoda
- 19.00 Fakty
- 19.40 Uwaga! – magazyn rep.
- 20.00 Doradca smaku (23)
- 20.10 Na Wspólnej (3897) – serial obyczajowy, Polska 2024 str. 6, 11
- 20.50 B&B love (27/40) – telen. dok., Pol. 2024



- 21.30 Top Model (6/12) – reality show, Polska 2024
- 23.05 Pati (2/6) – serial krym., Polska 2023
- 24.00 Apokawixa – horror komediowy, Polska 2022, reż. Xawery Żuławski, wyk.: Mikołaj Kubacki, Waleria Gorobets, Monika Mikołajczak, Mariusz Urbaniec, Natalia Pitry, Aleksander Kaleta, Mikołaj Matczak (160 min)
- 2.40 Superwizjer – magazyn reporterów
- 3.10 Szpital (319) – serial paradok., Pol. 2015-2016
- 4.10 Nauka jazdy 3 (6/13) – pr. rozr., Polska 2018
- 4.40 Recepta na stary dom 3 (3/14) – pr. rozr., USA 2018

SUPER POLSAT

- 10.00 Wydarzenia
- 10.30 SuperLudzie (12)
- 11.00 SuperLudzie 2 (13)
- 11.30 Świat według Kiepskich (394-398)
- 14.05 Ninja Warrior Polska (6)
- 16.00 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 6 – reality show
- 17.30 Świat według Kiepskich
- 20.00 Złomiarze (1)
- 21.05 Hitman – thriller, Francja/USA 2007
- 23.00 Strzelec wyborowy – film sens., USA/Rumunia 2005
- 1.00 Złomiarze (1)

TVN 7

- 5.05 Szkoła (805, 561) – paradok., Pol. 2020
- 7.00 Szpital (373) – serial paradokumentalny, Polska 2015-2016
- 8.00 Ukryta prawda (1226, 1071, 1072) – paradok., Pol. 2021
- 11.00 Detektywi (56) – serial fab.-dok., Polska 2023
- 12.00 W-11 – Wydział Śledczy (803) – serial fab.-dok., Polska 2011
- 12.45 Szpital (374) – serial paradokumentalny, Polska 2015-2016
- 13.45 Sekrety życia (28/40) – paradok., Pol. 2023
- 14.50 Sędzia Anna Maria Wesołowska (480, 481) – serial fab.-dok., Polska 2009-2010
- 16.50 Sekrety życia (23/40) – paradok., Pol. 2023
- 17.55 Szpital (891) – serial paradok., Polska 2019
- 18.55 Ukryta prawda (1312) – paradok., Pol. 2021
- 20.00 Hotel Paradise 9 (33/48) – reality show, Polska 2024



- 21.00 Krwawy diament
**
– dramat przygodowy, Wielka Brytania/USA/Niemcy 2006, reż. Edward Zwick, wyk.: Leonardo DiCaprio, Djimon Hounsou, Jennifer Connelly, Kagiso Kuypers, Arnold Vosloo, Antony Coleman, Benu Mabhena, David Harwood (185 min)
- 0.05 Wilcze echa – thriller, Francja 2019, reż. Antonin Baudry, wyk.: François Civil, Omar Sy, Mathieu Kassovitz, Reda Kateb, Paula Beer (155 min)
- 2.40 Hotel Paradise 9 (32/48) – reality show, Polska 2024
- 3.40 Druga strona medalu 4 (4, 8-ost.) – talk-show

POLO TV

- 11.00 Disco Duety
- 11.30 Kochamy Lata 90!
- 12.00 Nie ma cwaniaka na discopolaka – rozr., Pol.
- 12.30 10 najlepszych...
- 13.00 Polskie szlagiery
- 14.00 Weselne przeboje
- 15.00 Hit za hitem
- 16.00 Disco Polo Mix
- 17.00 Koncertowe Love
- 18.00 Nówki
- 19.00 Lubię disco!
- 20.00 Hit za hitem
- 21.00 Chłopaki do wzięcia
- 23.00 Zdrady

TV 4

- 6.00 **Łowcy skarbów. Kto da więcej?** (170, 345) – reality show, Polska 2023
- 8.00 **Bogaty dom – biedny dom** (34) – reality show, Polska 2020-2021
- 9.00 **Dlaczego ja?** (871, 872) – serial paradokumentalny, Polska 2018
- 11.00 **Trudne sprawy** (1042-1044) – serial paradokumentalny, Polska 2021
- 14.00 **Policjantki i Policjanci** (429) – serial obycz., Polska 2018
- 15.00 **Na ratunek 112** (636, 961) – serial paradokumentalny, Polska 2022
- 16.00 **Policjantki i Policjanci** (878, 879) – serial obycz., Polska 2022
- 18.00 **Łowcy skarbów. Kto da więcej?** (357) – reality show, Polska 2024
- 19.00 **Policjantki i Policjanci** (1203) – serial obycz., Polska 2024



- 20.00 **Uroczysko** (80) – serial kryminalny, Polska 2024
- 20.30 **Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny** (846) – krym., Polska 2024
- 21.30 **Miłość za wszelką cenę** (28) – interaktywny serial rozrywkowy, Polska 2023
- 22.30 **Pamiętniki z wakacji** (131) – serial paradok., Polska 2024
- 23.30 **Ja, szpieg** – komedia sensacyjna, USA 2002, reż. Betty Thomas, wyk.: Eddie Murphy, Owen Wilson (125 min)
- 1.35 **Love Island. Wyspa miłości** (210) – reality show, Polska 2022
- 2.35 **Interwencja** – mag.
- 2.55 **Śmierć na 1000 sposobów** (9) – serial dokum., USA 2008

TV 6

- 12.00 **Detektywi w akcji** (151)
- 13.05 **Wieżeniec** (33, 34)
- 14.00 **Septagon** (23)
- 15.00 **Policjantki i Policjanci** (757) – serial obycz.
- 16.00 **Kobra – oddział specjalny** (50)
- 17.00 **Magnum: Detektyw z Hawajów** (48)
- 18.00 **Strażnik Teksasu** (25, 1)
- 20.00 **Agenci NCIS: Los Angeles** 6 (1, 2)
- 22.00 **Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny** (130, 131)
- 24.00 **Krejzi patrol** (17, 18)

TV PULS

- 6.00 **Nash Bridges** (92, 93) – serial sens., USA 2000
- 8.00 **Kobra – oddział specjalny** (13) – serial sensacyjny, Niemcy 2015
- 9.00 **Unforgettable: Zapisane w pamięci** 2 (27) – serial krym., USA 2013
- 10.00 **Zaklinaczka duchów** 2 (43) – serial fantasy, USA 2006-2007
- 11.00 **Nie igraj z aniołem** (37, 38) – serial obycz., Meksyk 2008
- 12.55 **Zaklinaczka duchów** 2 (44) – serial fantasy, USA 2006-2007
- 13.50 **Unforgettable: Zapisane w pamięci** 2 (28) – serial krym., USA 2013
- 14.50 **Lombard. Życie pod zastaw** 10 (505) – serial obyczajowy, Pol. 2022
- 15.50 **Ranczo** (2, 3) – serial obyczajowy, Pol. 2006
- 18.00 **Lombard. Życie pod zastaw** 15 (805, 806) – serial obyczajowy, Polska 2024



- 20.00 **Bogowie Egiptu – film przygodowy**, USA/Australia/Chiny/Hongkong 2016, reż. Alex Proyas, wyk.: Gerard Butler, Brenton Thwaites (145 min)
- 22.25 **Władcy ognia** – film SF, USA/Irl./W. Bryt. 2002, reż. Rob Bowman, wyk.: Matthew McConaughey, Izabella Scorupc (120 min)
- 0.25 **Beowulf: Droga do sprawiedliwości** – film fantasy, Kanada/Islandia/Wielka Brytania/USA/Australia 2005, reż. Sturla Gunnarsson, wyk.: Stellan Skarsgard, Gerard Butler (130 min)
- 2.35 **Dzielnica strachu** 7 (285) – serial krym., Polska 2024
- 3.55 **Zobacz to!**

PULS 2

- 15.00 **Marta mówi** (28)
- 15.35 **Psi Patrol** 3 (18)
- 16.00 **Bing** (2-4)
- 16.35 **Świnka Peppa** (5-8)
- 17.00 **Masza i Niedźwiedź** (4-6)
- 17.35 **Baranek Shaun** 6 (2-4)
- 18.00 **Pingwiny z Madagaskaru** 2 (38, 39)
- 19.05 **Rubble i jego ekipa** (13)
- 19.35 **Psi Patrol** 9 (12)
- 20.00 **Lombard. Życie pod zastaw** 15 (796)
- 21.00 **Dzielnica strachu** 7
- 23.00 **Kobra – oddział specjalny**
- 1.00 **Dzielnica strachu** 7 (288)

FOKUS TV

- 6.00 **Wehikuł czasu** – pr. informacyjny, Pol. 2014
- 6.20 **Septagon** (30) – serial kryminalny, Pol. 2018
- 7.20 **Wehikuł czasu** – pr. informacyjny, Pol. 2014
- 7.25 **Fabryka jedzenia** (7) – serial dokumentalny, Kanada 2013-2014
- 7.55 **Poszukiwacze historii** (4, 5) – serial dokum., Polska 2018
- 9.00 **Starożytni kosmici** (8) – serial dokumentalny, USA 2021
- 10.00 **Łowcy skarbów. Kto da więcej?** (72) – reality show, Polska 2022
- 11.00 **Galileo** (25) – program popularnonaukowy
- 12.00 **Wojny magazynowe** (4, 5) – reality show
- 13.00 **Gwiazdy lombardu** (15, 16, 1, 2) – reality show, USA 2011
- 15.00 **Superfabryki** (6, 7) – serial dokumentalny, Wielka Brytania 2022
- 17.00 **Starożytni kosmici** (15) – serial dokumentalny, USA 2016



- 18.00 **Rolnicy. Podlasie** (32, 33) – serial dokumentalny, Polska 2021
- 20.00 **Łowcy skarbów. Kto da więcej?** (73) – reality show, Polska 2022
- 21.00 **Galileo** (26) – program popularnonaukowy, Polska 2023
- 22.00 **Fabryki wojny** (5, 6) – serial dokumentalny, Wielka Brytania 2021
- 24.00 **Starożytni kosmici** (9) – dok., USA 2016
- 1.00 **Rolnicy. Podlasie** (28, 1) – serial dok., Polska 2020
- 3.00 **Autostrada przez piekło** (15) – serial dokum., Kanada 2019
- 4.00 **Działkowcy** (2) – serial dok., Polska 2023
- 5.00 **Kołowrotek** (3, 4) – magazyn wędkarski

ESKA TV

- 11.15 **Best of...**
- 12.00 **Eska TV info**
- 12.15 **Co się słucha?**
- 13.00 **Eska TV info**
- 13.15 **Prześluchanie**
- 14.00 **Eska TV info**
- 14.15 **Jazdy Gwiazdy**
- 15.00 **Eska TV info**
- 15.15 **Podwójna Gorąca 20**
- 18.00 **Miejska lista**
- 19.00 **Polacy za granicą**
- 21.00 **Włаты móch**
- 22.00 **Świat według Bundych**
- 23.00 **Śmierć na 1000 sposobów**
- 24.00 **Hity na czasie**

TTV HD

- 5.05 **Dobra robota** (7/12)
- 6.05 **Sport**
- 6.10 **Express**
- 6.30 **DeFacto 13** (12/24)
- 7.00 **Ukryta prawda** (915)
- 8.00 **Szpital** (809, 810)
- 10.00 **Kartoteka** 9 (9/30)
- 11.05 **Zakup w ciemno** 3 (36/40) – reality show
- 12.05 **Życie na kredycie** 2 (4/20) – reality show
- 12.40 **Damy i wieśniaczki. Ukraina** 8 (6/20)
- 13.45 **Diabelnie boskie** 2 (13, 14) – reality show
- 14.40 **Gogglebox. Przed telewizorem** 20 (8/14)
- 15.45 **Express, Pogoda**
- 16.05 **Zakup w ciemno** 4 (22/40) – reality show
- 17.10 **Usterka** 14 (19/40)
- 17.45 **Express**
- 17.58 **Pogoda**
- 18.00 **Sport**
- 18.05 **Dobra robota** 4 (23/24)
- 18.40 **Złomowisko PL** (6/13) – dok., Polska 2021
- 19.45 **Express**
- 20.00 **Pogoda**
- 20.05 **Zakup w ciemno** 4 (23/40) – reality show



- 21.15 **Piłkarki. Dziewczyny z boiska** (14/28) – serial dokumentalny, Polska 2024
- 21.45 **Express**
- 21.58 **Pogoda**
- 22.00 **Nic do zgłoszenia** (5/8) – serial dok., Pol. 2019
- 23.00 **Gogglebox. Przed telewizorem** 21 (7/15) – pr. rozrywk., Pol. 2024
- 24.00 **Życie na kredycie** 5 (9, 10/26) – reality show, Polska 2024
- 1.05 **Zony Podlasia** 2 (6/10) – serial dok., Pol. 2024
- 2.05 **Fachowcy** (7/20) – paradok., Pol. 2017
- 2.50 **Detektywi. Na zlecenie** 3 (9/30) – fab.-dok., Polska 2017
- 3.30 **Kartoteka** 9 (9/30) – fab.-dok., Polska 2015
- 4.35 **Nauka jazdy** 5 (23/30) – program rozrywkowy

TVP POLONIA

- 16.30 **Barwy szczęścia** (2988)
- 17.00 **Teleexpress**
- 17.20 **Gra słów. Krzyżówka**
- 17.50 **Teleexpress Extra**
- 18.15 **Bogumiła Wander** – Przepraszamy za usterki
- 18.45 **Panorama**
- 19.10 **Kierunek Zachód**
- 19.30 **Program informacyjny** 19.30
- 19.55 **Pytanie dnia**
- 20.25 **O mnie się nie martw** 5
- 21.20 **O mnie się nie martw** 6 (1)
- 22.15 **Studio w kontakcie**
- 23.10 **Panorama**

TVN 24

- 6.00 **Serwis informacyjny**
- 7.30 **Rozmowa Piaseckiego**
- 8.00 **Serwis informacyjny**
- 9.55 **Biznes** – pr. publ.
- 10.00 **Serwis informacyjny**
- 10.55 **Biznes** – pr. publ.
- 11.00 **Serwis informacyjny**
- 11.55 **Biznes** – pr. publ.
- 12.00 **Serwis informacyjny**
- 13.55 **Biznes** – pr. publ.
- 14.00 **Serwis informacyjny**
- 14.55 **Biznes** – pr. publ.
- 15.00 **15 na żywo** – mag.
- 16.00 **Fakty po południu**
- 18.00 **Tak jest** – pr. publ.
- 19.15 **Serwis informacyjny**
- 19.30 **Fakty po Faktach**
- 20.00 **Kropka nad i** – publ.
- 20.30 **Czarno na białym**
- 21.00 **Polska i świat**
- 22.00 **Szko kontaktowe**
- 23.00 **Dzień po dniu**
- 23.45 **Biznes** – pr. publ.
- 24.00 **Fakty po Faktach**
- 0.40 **Kropka nad i** – publ.

TVP INFO

- 9.00 **Serwis Info**
- 9.05 **Poranek TVP Info**
- 9.30 **Przed południem**
- 10.30 **Serwis Info**
- 14.30 **Program informacyjny** 14.30
- 15.00 **Serwis Info**
- 16.00 **Dzień w godzinę**
- 17.00 **Teleexpress**
- 17.15 **Teleexpress Extra**
- 17.35 **Kontrapunkt** – publ.
- 18.00 **Panorama**
- 18.15 **Kontrapunkt** – publ.
- 18.40 **Serwis Info**
- 19.29 **Pytanie dnia** – publ.
- 19.30 **Program informacyjny** 19.30
- 19.58 **Pytanie dnia** – publ.
- 20.18 **Bez trybu Justyna Dobrosz-Oracz**
- 21.00 **Kwiatki polskie** – mag.
- 21.45 **Panorama**
- 22.25 **Oko na świat** – mag.
- 23.00 **Polska Nocą**
- 23.30 **Serwis Info**

POLSAT NEWS

- 6.00 **Nowy dzień** – pr. inf.
- 7.40 **Graffiti** – pr. publ.
- 8.00 **Nowy dzień** – pr. inf.
- 10.00 **W rytmie dnia**
- 12.50 **Wydarzenia 12:50**
- 13.30 **W rytmie dnia**
- 15.50 **Wydarzenia 15:50**
- 16.05 **Więcej „Wydarzeń”**
- 16.30 **Punkt widzenia**
- 18.30 **Studio parlament**
- 19.15 **Gość „Wydarzeń”**
- 19.50 **Debata dnia** – publ.
- 21.50 **Wydarzenia wieczorne**
- 22.30 **Dzień na świecie**
- 23.30 **Obraz dnia**
- 0.15 **Punkt widzenia**
- 2.00 **Wydarzenia wieczorne**
- 2.35 **Gość „Wydarzeń”**
- 3.05 **Interwencja**
- 3.20 **SuperLudzie**
- 3.40 **Łowca pedofilów**
- 4.05 **Poszukiwacze historii**
- 4.30 **SuperLudzie**
- 4.50 **Z klimatem i z pasją**
- 5.15 **Dzień na świecie**

TVP SPORT	POLSAT FILM	KINO POLSKA	TVN FABUŁA	FX
14.40 Piłka nożna – Liga Narodów: Chorwacja – Polska	6.00 Górale (119-121)	10.20 Cafe pod Minogą – komedia, Polska 1959	12.40 Motywy filmowe	10.05 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (8, 9)
16.50 Pełnosprawni – mag.	7.30 Doktor Martin (73)	12.05 Szaletwa panny Ewy – film obyczajowy, 1984	12.55 Prawo Agaty (6, 7)	11.55 CSI: Kryminalne zagadki Miami 2 (5, 6)
17.20 Żeglarsstwo – America's Cup – Barcelona	8.30 Przyjaciółki (267, 268)	14.25 Erica – dram. woj., 1957	14.55 Alfabet filmowy	13.45 Agenci NCIS (9, 10)
17.55 Koszykówka mężczyzn – FIBA Europe Cup	10.30 Świat według Kiepskich (196, 197, 232, 233, 225)	16.00 W takim niedużym mieście...	15.10 Druga szansa (2, 3)	15.35 Dr House (8, 9)
20.10 Piłka nożna – Liga Narodów – zapowiedź meczów 3 i 4. kolejki	13.45 Bitwa o Ziemię – film SF, USA 2000	16.15 Kolumbowie (4)	17.10 Filmowe duety	17.25 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 15 (15)
22.00 Sportowy wieczór	16.15 Mroczne umysły – dram. przygodowy, USA 2018	17.40 Sława i chwala (7)	17.45 Magia kina – pr. kult.	18.20 CSI: Kryminalne zagadki Miami 2 (7, 8)
22.40 Legendy KSW (14)	18.30 Inwazja: Bitwa o Los Angeles – film SF, USA 2011	18.50 Cztery pancerni i pies (1)	18.05 Seriale Top 5 – kult.	20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (10, 11) – serial kryminalny
1.00 Letnie IO Paryż 2024 – Siatkówka mężczyzn: Polska – USA	21.00 Nieobliczalny – film sensacyjny, USA 2006	20.00 Girl Guide – komedia sensacyjna, 1995	20.00 Dwa tygodnie na miłość – kom. romant., USA 2002	22.00 Genialna Morgane (5)
	23.00 Czerwona jaskółka – thriller, USA 2018	22.00 Misja Afganistan (3, 4)	22.15 Człowiek demokla – film sensacyjny, USA 1993	23.15 Agenci NCIS (9, 10)
		24.00 Dublerzy – komedia sensacyjna, 2006	0.35 Richard Jewell – dramat obyczajowy, USA 2019	
EUROSPORT 1	TVP KULTURA	AXN	ROMANCE TV	POLSAT SERIALE
13.30 Snooker – Turniej Wuhan Open – 4. dzień	12.35 Partia, pieniądze, rock and roll (1) – Ciuciubabka	10.55 Rekrut 4 (20, 21)	13.25 Diagnosta Betty (113)	6.00 Gliniarze (476-478)
16.30 Kolarstwo górskie – PŚ w Mont-Sainte-Anne	13.40 Wydarzenie aktualne	12.50 Agenci NCIS: Los Angeles 14 (2)	14.20 Rosamunde Pilcher: Niania pilnie potrzebna – film obycz., Niem. 2018	9.00 Strażnik Teksasu (14-16) – serial sensacyjny
18.00 Kolarstwo kobiet – Simac Ladies Tour – 1. etap	14.15 Nasze Hollywood, czyli początki kina w Polsce	13.45 MacGyver 4 (3, 4)	16.15 Do wiosny i z powrotem – melodram., Niem. 2014	12.00 13 posterunek 2 (1-3)
19.00 Triathlon – Supertri – Tuluza	15.25 Afrykańska królowa – film przygodowy, USA 1951	15.30 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 3 (23)	18.05 Tak łatwo się nie umiera – komedia, Niemcy 2019	14.00 Świat według Bundych 7 (145, 146) – serial kom.
20.00 Snooker – Turniej Wuhan Open – 4. dzień	17.20 Przeprowadzki (9)	16.25 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 4 (1)	20.00 Malibu – Namiot dla trojga – komedio-dramat, Niemcy 2022	15.00 Świat według Kiepskich (376-381) – serial kom.
21.00 Eurosport eRacing – World Series – Tokio	18.30 Informacja kulturalna	17.25 MacGyver 4 (5, 6)	21.55 Górski lekarz (84)	18.00 Doktor Martin (12-14) – serial obyczajowy
22.00 Kolarstwo kobiet – Simac Ladies Tour – 1. etap	19.00 Reżyserzy	19.15 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 4 (2, 3)	23.50 Tonio & Julia: Tak blisko nieba – film obyczajowy, Niemcy 2020	21.05 Wikingowie (76-78) – serial historyczny
23.00 Skoki do wody	20.00 Osiem kobiet – komedia kryminalna, Francja 2002	21.05 Wiedźma (6)		24.00 Ślad (78-80) – serial kryminalny
	22.00 Legendy rocka	22.00 Wiedźma (6)		3.00 Na ratunek 112 (814-817)
	23.05 Szalony Piotruś – dramat sensacyjny, Francja 1965	23.10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 4 (2, 3)		
EUROSPORT 2	STOPKLATKA	EPIC DRAMA	ZOOM TV	KINO TV
13.00 Kolarstwo szutrowe – MŚ – Brabancja Flamandzka 2024 – wyścig kobiet	10.00 Komisarz Rex 10 (129)	9.45 Poirot 10 (3)	8.45 Cała prawda o lataniu	8.35 Alf (7, 8)
14.00 Kolarstwo – Tre Valli Varesine	11.00 Komisarz Rex 5 (63)	11.45 Panna Scarlet i komisarz (1)	9.45 Niewyjaśnione tajemnice świata	9.35 Poirot 3
17.00 E-sport – Eurosport eRacing	12.00 Katastrofy w przestworzach	12.50 Wszystkie stworzenia duże i małe 2 (2)	11.40 Tajemnice z góry 2	10.45 Poirot
18.00 Snooker – Turniej Wuhan Open – 4. dzień	16.00 Kojak 3 (24)	13.50 Inspektor George Gently 2 (3)	13.45 M.A.S.H. (10-12)	13.55 Nora Roberts: Zorza polarna – thriller, USA 2009
20.00 Triathlon – Supertri – Tuluza	17.00 Kojak 4 (1)	15.50 Panna Marple: Tajemnica Błatego Konia – film kryminalny, W. Bryt. 2010	15.30 Trzecia planeta od Słońca 3 (9-11)	15.55 Zabójcze związki – thriller, USA 2019
22.00 Snooker – Turniej Wuhan Open – 4. dzień	18.05 Komisarz Rex 10 (130)	17.45 Poirot 10 (3)	17.15 Alf 2 (3, 4)	17.50 Poirot
24.00 Surfing – WLC Tour w Huntington Beach	19.05 Hudson i Rex (7) – serial kryminalny	19.45 Agenci NCIS 12 (3, 4)	18.25 I love kabaret EXTRA	20.00 Jackie Chan: Pierwsze uderzenie – film sensacyjny, USA 1996
	20.00 Ballistic – film sensacyjny, USA 2002	21.30 Fabryka lalek (5)	19.00 Hity polskiego kabaretu 5	21.50 Ognisty podmuch – dram. sensacyjny, USA 1991
	21.55 Joker – dramat sensacyjny, USA 2015	22.30 Inspektor Ricciardi 2 (4)	21.00 I love kabaret – rozr.	0.45 Kick-Ass – film sensacyjny, Wielka Brytania 2010
	23.50 Na szlaku – horror, Kanada 2014	0.55 Agenci NCIS 12 (3, 4)	22.00 Wstydlive choroby 3	
			23.05 Magia nagości. Norwegia – pr. rozrywkowy	
POLSAT SPORT 1	AMC	HGTV	NOWA TV	COMEDY CENTRAL
6.30 Tenis – Turniej ATP w Szanghaju	12.20 Punkty na zaliczenie – thriller, USA 2007	15.10 Odlotowy ogród	8.05 Gliniarze (205, 206)	6.55 Mów mi Kat 3 (21, 22)
11.00 Siatkówka mężczyzn – PlusLiga	14.05 Zemsta mnicha – film sensacyjny, USA 2008	16.15 Zgłosz remont 8	10.00 Doktor Martin 2 (7-9)	7.50 Młody Sheldon 4 (12, 13)
14.30 Tenis – Turniej ATP w Szanghaju	15.55 Za sterami Lancastera – dramat wojenny, Wielka Brytania 2019	17.10 Weekendowa metamorfoza 6 – pr. rozr.	13.00 Świat według Bundych 3 (55) – serial komediowy	8.35 Dwóch i pół (19-22)
16.50 Hokej – LM: Unia Oświęcim – Straubing Tigers	17.50 Co czyni cię wyjątkowym – komedia, USA 2018	18.10 Dorota was urządził!	13.30 Świat według Bundych (56) – serial komediowy	10.30 Teoria wielkiego podrywu 9 (15-20)
20.30 Siatkówka mężczyzn – PlusLiga: Nowak-Mosty MKS Będzin – Indykpol AZS Olsztyn	19.40 Zapowiedź – thriller, USA 2009	19.40 Totalne remonty Szelągowski 7 – rozr.	14.00 Świat według Kiepskich (274, 342, 341, 350, 340)	13.00 Przyjaciele 10 (1-6)
23.00 Siatkówka mężczyzn – PlusLiga	22.00 Konflikt lojalności – film historyczny, W. Bryt. 2005	20.40 Polowanie na ogród 4	16.30 Świat według Bundych 7 (145, 146) – serial kom.	16.05 Młody Sheldon 4 (14, 15)
1.00 Boks	23.50 Arcywróg – film SF, USA 2020	21.10 Polowanie na ogród – tarasy – pr. rozrywk.	17.30 Miodowe lata (124-126)	17.00 Teoria wielkiego podrywu 10 (1, 2)
		21.40 Artyści od remontów 2	20.00 Kabaretowa Dynastia	18.40 Teoria wielkiego podrywu 10 (1, 2)
		22.40 House Hunters – Poszukiwacze domów 9	21.00 Zdrady (70)	19.30 Przyjaciele 10 (7-12) – serial komediowy
		23.15 House Hunters – Poszukiwacze domów 4	22.00 Ślad (7, 8, 94)	22.35 Dwóch i pół (23, 24)
			1.00 łowcy cieni. Pod presją (1)	23.30 Dwóch i pół 2 (1, 2)
CANAL+ SPORT	TVN STYLE	POLSAT CAFÉ	TVP KOBIECI	TLC
13.30 Ekstrapaka – magazyn	10.30 Jestem z Polski	11.30 Więzienie kobiet	12.30 Mamaland	8.00 Rodzina 10+
14.30 Ekstraklasa po godzinach	11.30 Ugotowani 13	12.30 Shopping Queens. Królowe Zakupów	13.10 Wszystkie kolory świata	9.00 Historie wielkiej wagi
15.40 Turbokozak – magazyn	13.35 Kuchenne rewolucje	14.30 Kolać w ciemno	14.05 Wszystko dla pań (69)	11.00 Kolekcjonaria
16.20 Turbokozak Extra – mag.	14.35 Ślub last minute	15.30 10 lat młodsza w 10 dni	15.00 Piękno, zgłoś się!	12.00 Wiza na miłość: dalsze losy 8
17.00 Magazyn Ligi Mistrzów	15.35 EuroPOLKI studentki	16.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia	15.30 Ojciec Mateusz 2 (21, 22)	14.00 Dr Mercy
18.00 LaLiga World – magazyn	16.35 Pojedynek na podróże	18.00 Nasz nowy dom	17.30 Nowe życie na wsi 26	15.00 Historie wielkiej wagi
18.30 Wysoki Pressing – mag.	17.35 Kuchenne rewolucje	20.00 Zdrady (109)	18.30 Winnie miłości (177)	17.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 6
20.10 Piłka nożna – PKO BP Ekstraklasa: Jagiellonia Białystok – Legia Warszawa	18.40 Co słycać?	21.00 Shopping Queens. Królowe Zakupów str. 43	19.30 Dzikie pszczoły (212)	19.00 Łowcy promocji 2
22.25 LaLiga World – magazyn	19.00 Małe światy według Marzeny Rogalskiej 3	22.00 Drugie życie sukni ślubnej. Second Chance Dresses	20.40 Akacja 38 (272)	20.00 Skórce na ratunek 6
23.00 Piłka nożna – Liga hiszpańska: Real Sociedad – Atletico Madryt	19.45 Dzieci świata – eduk.	23.00 Zdrady (79)	22.40 Jak zabić starszą panią – komedia kryminalna, Wielka Brytania 1955	21.00 Lekarze od twarzy
	20.15 Konfrontacje Agaty 2	24.00 Oszukane (49, 50)	0.20 The Voice Senior 5	22.00 Dr Pryszczylla 5
	21.00 Jestem z Polski 14			23.00 Skórce na ratunek 6
	22.00 Ślub last minute			
	23.00 Pojedynki na podróże			

POLSAT DOKU	POLSAT VIASAT HISTORY	HISTORY	TVP HISTORIA	TVP ABC
6.00 Malanowski i partnerzy	12.45 Naziści: ściśle tajna nauka	14.00 Jak to wyjaśnić 2	11.35 Historia kuchni polskiej	14.05 Tree Fu Tom
8.00 48h. Zaginieni	13.45 Starożytne superbudowle 3	14.30 Niewyjaśnione tajemnice świata 3	12.20 Alternatywy 4	14.30 Sara i Kaczorek
9.00 Gliniarze	14.55 Miasta świata podziemi 4	16.15 II wojna światowa w kolorze: największe bitwy	13.25 Sekrety starożytnych inżynierów	14.45 Tru i Tęczowe Królestwo
11.00 Polacy w świecie	15.45 Wielkie zagadki starożytnego Egiptu	17.10 Jak Hitler przegrał wojnę	14.30 Dziesięć błędów, przez które zatonął Titanic	15.25 Go-tu-jemy
13.00 Poszukiwacze historii	16.45 Ramzes: władca Egiptu	18.10 Niewyjaśnione tajemnice świata	15.30 Korona królów	15.40 Skylanders Academy
14.00 Militarny top 10	17.50 Tajne bronie II wojny światowej	19.05 Gwiazdy lombardu	16.05 Sensacje XX wieku	16.10 Oli i Luna
16.15 Poszukiwacze historii	18.55 II wojna światowa: cena imperium	20.00 II wojna światowa w kolorze: największe bitwy	17.15 Chocim 1621	16.40 Rev i Roll
16.45 Japonia, jakiej jeszcze nie znacie	20.00 Naziści: ściśle tajna nauka	21.00 Ranczo kosmitów 5	18.10 Fake czy historia?	17.00 Stacyjkowo
17.45 Filipiny, jakich jeszcze nie znacie	21.00 Hitler kontra Stalin	22.00 Dalej niż ranczo kosmitów	19.10 Stulecie Winnych 2	17.10 Bob Budowniczy
19.45 Kobiety Trzeciej Rzeszy	22.00 Ramzes: władca Egiptu	23.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 3	20.05 Kroniki Hitlera	17.30 Petronix: obrońcy zwierząt
22.00 Apokalipsa Stalina	23.05 Tajne bronie II wojny światowej		21.10 Matusia	18.00 Kucharz Shane
1.30 Drwale i inne opowieści Bieszczadu			22.15 Tajemnice szpiegów wojny	18.30 Artur i Dzieci Okrągłego Stołu
			23.20 Sensacje XX wieku	19.00 Wieczorynka
				20.05 Sąsiedzi
PLANETE+	BBC EARTH	DISCOVERY CHANNEL	NATIONAL GEOGRAPHIC	NICKELODEON
11.40 Gdyby na Ziemi nie było lądów	13.50 Malownicze trasy kolejowe 4	9.00 Gorączka złota: rzeka skarbów	13.00 Wojna z ZSRR: Wielkie konstrukcje III Rzeszy	8.45 Harmidom
13.50 Zabójcza asteroida. Jak ochronić Ziemię	14.50 W okowach mrozu	10.00 Stacja Alaska	14.00 Złapać przemytnika	10.05 SpongeBob Kanciastoporty
14.50 Atlas zmiennej Ziemi	15.50 Życie na pustkowiu 3	11.00 Klan z Alaski	15.00 Alarm na lotnisku: Peru	11.20 Patryk Rozgwiazda Show
15.55 Cztery żywioły wszechświata	16.45 Prawda o pigułkach antykoncepcyjnych	12.00 Fani czterech kótek	16.00 Pirackie historie	11.50 Grzmotomocni 3
17.00 Lecąc nad Wielką Brytanią	17.50 Malownicze trasy kolejowe 4	13.00 Nagi instynkt przetrwania: Elita	17.00 Wyprawa na dno	12.45 Niebezpieczny Henryk 2
18.00 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace	18.50 Północny Atlantyk: mrok oceanu	15.00 Złomowisko PL 6	18.00 Największe katastrofy budowlane	13.15 Niebezpieczny Oddział 3
19.35 Pokaż, co jesz	19.55 Wielkie archeologiczne odkrycia	16.00 Gorączka złota 14	19.00 Niszczycielskie żywioły	13.40 Harmidom w realu 2
20.45 Niewygodna prawda o celibacie	20.55 Życie na pustkowiu 6	17.00 Powrót do przeszłości 2	20.00 Katastrofa w przestworzach	14.10 Wielkodmocy
22.55 Pokaż, co jesz	21.55 W okowach mrozu 10	18.00 Kolejarze	21.00 Egipt: Miejsce pełne tajemnic	15.00 Patryk Rozgwiazda Show
24.00 Pokonać własne ciało	23.00 Brytyjskie fabryki 4	19.00 Złomowisko PL	22.00 Najpiękniejsze trasy kolejowe	15.25 SpongeBob Kanciastoporty
		22.00 Nagi instynkt przetrwania: Elita 9	23.00 Odludna wyspa	17.00 Wielkodmocy
		24.00 Fani czterech kótek		18.00 Harmidom w realu 2
				18.25 Niebezpieczny Henryk 3
				19.25 Niebezpieczny Oddział 2
				20.15 Grzmotomocni 3
POLSAT 2	METRO	WP	TRAVEL CHANNEL	CARTOON NETWORK
6.30 Nasz nowy dom	13.25 Złodziej 2	6.00 Mistrzowie Kabaretu	11.45 Kamperem przez świat	13.25 Między nami, misiaczkami
7.30 Na ratunek 112	14.05 Nauka jazdy 3	7.00 WP News	12.45 Pyszne miejscówki	13.50 Niesamowity świat Gumballa
8.30 Trudne sprawy	14.35 Celnicy na straży Europy 5	7.20 Tlit	13.50 Jak to robią zwierzęta?	15.20 Młodzi Tytani: Akcja!
9.30 Sekrety rodziny	15.35 Alarmowy 091 – policjanci z Hiszpanii	7.50 Porzucone budowle 6	14.20 Dzwiczne potrawy: Smakowite miasta	15.45 Totalna Porażka: Przedzokolaki
11.30 Dlaczego ja?	16.35 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 10	9.50 Wymazane z historii 3	15.20 Złoto rzeki krokodyli	16.30 Lamput
13.30 Nasz nowy dom	18.35 Kryminalni	10.50 Maszyny, które zmieniły świat	16.25 Kobieta na krańcu świata	16.40 Craig znad Potoku
14.30 Świat według Kiepskich	19.35 Alarmowy 091 – policjanci z Hiszpanii	12.00 Wariaci za kierownicą 3	18.30 Biznes na kółkach	17.30 LEGO DREAMZZ
17.00 48h. Zaginieni	20.35 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11	13.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver	19.35 Niezwykłe Stany Prokopa	18.00 Niesamowity świat Gumballa
19.00 Gliniarze	21.35 Odwróćeni	17.00 Morderstwa w Midsomer 11	20.40 Pomocy! W moim domu smaczy	18.55 Totalna Porażka: Przedzokolaki
20.00 Kości 2	23.35 Annabelle wraca do domu – horror, USA 2019	21.00 Mistrzowie Kabaretu	21.45 Hotele, ich legendy i sekrety	19.50 Między nami, misiaczkami
21.00 Gliniarze		1.55 Kabaret na żądanie	22.45 Megaladunki	20.20 Młodzi Tytani: Akcja!
22.00 Świat według Kiepskich		2.55 1, 2, 3... Kabaret! 2	23.50 Nagi instynkt przetrwania	
24.00 48h. Zaginieni				
1.00 Zdrady				
2.00 Wydarzenia				
POLSAT PLAY	TVN TURBO	DTX	CI POLSAT	MINIMINI+
6.00 Kołowrotek	13.00 Klimek kontra Duda	9.10 Militaria na warsztat	14.10 Tajemniczy sekt: poligamia	15.36 Hello Kitty: Super styl
8.00 Dorwać tuńczyka	13.45 Samochód marzeń – kup i zrób	11.10 Zawód: drwal	15.05 Z archiwum 997	16.05 Strażak Sam
11.00 Wojny magazynowe	14.30 Zawodowi handlarze	13.10 Gorączka złomu	16.00 I nie opuścisz mnie aż do śmierci 2	16.32 Pola i Piotruś
13.00 Hardkorowy lombard	16.00 Wojny samochodowe	14.10 A2 – autostrada na Zachód	17.00 Szokujące morderstwa: Kalifornia 2	16.57 Edzio i Luska
15.00 Polski lombard Walusia	18.00 Raport Turbo	15.10 Fani czterech kótek 18	18.00 Medycy, którzy zabijają	17.25 Hello Kitty: Super styl
16.00 Gwiazdy lombardu	18.15 Samochód marzeń Adama Klimka	17.10 Garaż marzeń	19.00 Więzy zbrodni 2	17.55 Ciekawski George
18.00 Polacy za granicą	19.00 Debeściaki	17.55 Fani czterech kótek – skróty	20.00 Kobiety, które niosły śmierć 9	18.25 Enchantimals: Stoneczna Sawanna
21.00 Złomiarze	19.45 Hiszpańska straż cywilna	18.10 Auto – naprawa 12	21.00 Morderstwo po obiedzie: Zabójstwo Davida Jacksona	18.35 Koci domek Gabi
22.00 Więzienie	20.15 Mobilni mechanicy	19.10 Fani czterech kótek	22.00 Kobiety, które niosły śmierć 13	19.05 Kicia Kocia
22.30 Największe śledztwa CBŚP	21.00 Wojny samochodowe	20.10 Hotrod wg Kindiga	23.00 Morderca z internetu	19.25 Szmatkowe Królestwo
23.35 Więzienie	22.00 Raport Turbo	21.10 Absurdy drogowe		19.45 Oggy Oggy
0.35 łowca pedofilów	22.20 Zawodowi handlarze	22.10 Lotnisko		20.05 Barbie: Dreamhouse Adventures
2.35 997 – Fajbusiewicz na tropie	23.05 Niebezpieczne dzielnice	23.10 Królowie asfaltu		20.33 Mecha Builders
4.35 Więzienie		0.10 Militaria na warsztat		
FOOD NETWORK	TELE 5	TVP HD	ANTENA HD	TV TRWAM
9.30 Wiem, co jem	8.00 Rozbitkowie	11.20 Na sygnale	6.10 TOP 15 Klasyka	16.30 Studzy Boga i człowieka. Aniołowie
12.25 Zasadzka w supermarkecie	10.00 Remont na 5+	12.25 Ojciec Mateusz 23	6.50 Eksplozja Hitów Power TV	17.00 Po stronie prawdy
13.25 Posiekani	10.25 Legendy sportu	13.20 Komisarz Alex 18	7.00 Kabaretowy Szał	18.05 Informacje dnia
14.25 Co nas truje	11.00 Królowa szpady	14.15 Ranczo 5	11.05 Celnicy	18.15 Rozmowy niedokończzone
15.10 Włoski turniej smaku: Apulia	13.00 Wojna z mafią	16.10 Okrasa łamie przepisy	12.05 77 TV 2	19.30 Opowieści Starego Testamentu
16.10 Makłowicz w drodze	15.05 Legendy sportu	16.45 Makłowicz w podróży	13.00 Australijscy poszukiwacze złota	20.00 Informacje dnia
17.55 Molly gotuje na farmie	15.45 Uśmiechnij się 3	17.25 Ojciec Mateusz 6	15.00 Detektyw w sutannie 3	20.20 Różaniec
19.00 Apetyt na miłość	16.00 Pablo Escobar: Szef zła	18.20 Ojciec Mateusz 15	16.00 Gliniarz i prokurator 5	20.50 Mysłąc Ojczyzna
20.05 Kuchenne rewolucje	18.00 Kabaretowy Szał 2	19.15 Ranczo 3	18.00 77 TV 2	21.00 Apel Jasnogórski
21.10 Ogniem i patelnią	19.00 Kabaretowy Szał	20.10 Rodzinka.pl	20.00 Astrid i Raphaëlle 2	21.20 Informacje dnia
22.15 Halloweenowe wyzwanie ciasteczkowe	20.00 W kręgu zbrodni: San Francisco	21.25 Ojciec Mateusz 31	22.40 Trójką bermudzki – dramat sens., Polska 1987	22.40 Polski punkt widzenia
23.15 Włoska uczta na morzu	22.00 Kabaretowy Szał 2	22.20 Komisarz Alex 21	0.25 Mad Heidi – komedia przyg., Szwajcaria 2022	23.15 Powrót i Odnowa
0.15 Posiekani na stadko	24.00 Satin – komediodramat, USA 2011	23.20 Człowiek, który gapił się na kozy – komediodramat, USA/W. Bryt. 2009		

TVP 1

- 7.00 Transmisja mszy św.
- 7.30 Pełnia wiary – mag.
- 8.00 Akacyjowa 38 (445)
- 8.50 Ranczo 6 (69) – obycz.
- 9.50 Komisarz Alex 10 (124)
- 10.45 Ojciec Mateusz 8 (106)
- 11.35 Korona królów.
- 11.35 Jagiellonowie (214)
- 12.10 Agrobiznes – magazyn
- 12.30 Agropogoda – pr. inf.
- 12.35 To się optaca – mag.
- 12.55 Nieposkromione Wielkie Jeziora (2/3): Wielki chłód – film dok., Kanada 2022
- 14.00 Wichrowe wzgórze (25)
- 14.55 Jaka to melodia? – telet.
- 15.35 Gra słów. Krzyżówka (899) – telet., Polska
- 16.05 Dziedzictwo (370)
- 17.00 Teleexpress; Pogoda
- 17.20 Jaka to melodia? – telet.
- 17.55 Klan (4386) – telen.
- 18.25 Reporterzy – mag. rep.
- 18.45 Akacyjowa 38 (472)
- 19.30 Program informacyjny 19.30
- 19.55 Pytanie dnia – publ.
- 20.30 Korona królów.
- 20.30 Jagiellonowie (215)
- 20.10 Sport; Pogoda

TVP 2

- 4.30 Na dobre i na złe (882)
- 5.30 M jak miłość (1678)
- 6.20 Operacja zdrowie (22) – mag. med., Pol. 2024
- 6.55 Barwy szczęścia (3047)
- 7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
- 7.55 Pytanie na śniadanie – mag., Polska 2024
- 11.15 Czworobok Jana Wesleya – film dok., Polska 2024
- 11.50 Dobry tytuł – magazyn kulturalny
- 12.30 Koło fortuny (1740)
- 13.15 Miłość i nadzieja (49)
- 14.05 Va banque (802)
- 14.35 Na sygnale (610)
- 15.05 La Promesa – pałac tajemnic (29) – obycz.
- 16.00 Koło fortuny (1741)
- 16.35 Familiada – teleturniej
- 17.20 Miłość i nadzieja (50)
- 18.15 Va banque (803)
- 18.50 Jeden z dziesięciu
- 19.30 Barwy szczęścia (3047)
- 20.05 Barwy szczęścia (3048) – serial obyczajowy, Polska 2024 str. 11
- 20.50 Tak to leciało! (48) – telet. muz., Pol. 2024

POLSAT

- 4.40 Disco Gramy – pr. muz.
- 5.25 Telezakupy TV Okazje
- 6.00 Nowy dzień z Polsat News – progr. inform.
- 8.30 Malanowski i partnerzy (294, 295) – fab.-dok., Polska 2011
- 9.30 Sekrety rodziny (239)
- 10.30 Dlaczego ja? (926)
- 11.30 Gliniarze (759-761)
- 14.35 Dlaczego ja? (1366)
- 15.50 Wydarzenia; Pogoda
- 16.20 Interwencja – magazyn reporterów
- 16.30 Na ratunek 112 (961) – paradok., Pol. 2024
- 17.00 Gliniarze (986) – serial paradok., Polska 2024
- 18.00 Pierwsza miłość (3870) – serial obyczajowy, Polska 2024 str. 11
- 18.50 Wydarzenia
- 19.15 Lepsza Polska (20) – pr. publ., Polska 2024
- 19.25 Sport; Pogoda
- 19.35 Malanowski. Nowe rozdzianie (24) – serial sens., Polska 2024
- 20.10 Nasz nowy dom (329) – reality show, Polska 2024

TVN

- 5.40 Uwaga! – magazyn rep.
- 5.55 Ukryta prawda (879)
- 6.50 Kuchenne rewolucje (6/15): Jawor – Magnolia/Kulinarna Fabryka Smaku – pr. rozr., Polska 2021
- 7.45 Dzień Dobry TVN – mag.
- 11.30 B&B love (27/40) – telen. dok., Pol. 2024
- 12.05 Kuchenne rewolucje (10/14) – program rozr., Polska 2018
- 13.10 Ukryta prawda (1642)
- 14.15 Detektywi (120)
- 15.20 Doradca smaku (23)
- 15.30 Kuchenne rewolucje (7/15): Połajewo – Silvano/Gę Gę Gę – pr. rozr., Polska 2021
- 16.35 Ukryta prawda (1652)
- 17.40 Detektywi (130)
- 18.45 Sport; Pogoda
- 19.00 Fakty
- 19.40 Uwaga! – magazyn rep.
- 20.00 Doradca smaku (24)
- 20.10 Na Wspólnej (3898) – serial obyczajowy, Polska 2024 str. 6, 11
- 20.50 B&B love (28/40) – telen. dok., Pol. 2024

TVN 7

- 5.05 Szkoła (806, 562) – paradok., Pol. 2020
- 7.00 Szpital (374) – serial paradokulturalny, Polska 2015-2016
- 8.00 Ukryta prawda (1227, 1073, 1074) – paradok., Pol. 2021
- 11.00 Detektywi (57/100) – fab.-dok., Polska 2024
- 12.00 W-11 – Wydział Śledczy (804) – serial fab.-dok., Polska 2011
- 12.45 Szpital (375) – serial paradokulturalny, Polska 2015-2016
- 13.45 Sekrety życia (29/40) – paradok., Pol. 2023
- 14.50 Sędzia Anna Maria Wesołowska (482, 483) – serial fab.-dok., Polska 2009-2010
- 16.50 Sekrety życia (24/40) – paradok., Pol. 2023
- 17.55 Szpital (892) – serial paradok., Polska 2019
- 18.55 Ukryta prawda (1313) – paradok., Pol. 2021
- 20.00 Hotel Paradise 9 (34/48) – reality show, Polska 2024



- 21.05 Ojciec Mateusz 31 (405) – serial krym., Polska 2024 str. 11
- 22.05 Sprawa dla reportera – mag. interwencyjny
- 23.05 Nic nie czuję – film dokumentalny, Polska 2023, reż. Anita Bugajska, Janusz Schwertner str. 7
- 0.35 Pofilera (5/12) – serial kryminalny, Polska 2024
- 1.35 W deszczowy dzień w Nowym Jorku ** – komedia, USA 2019, reż. Woody Allen, wyk.: Timothée Chalamet, Elle Fanning, Liev Schreiber (105 min)
- 3.20 Magazyn Ekspresu Reporterów
- 4.20 Notacje: Jacek Moskwa. Spełniłem swoje zadanie – cykl dok., Pol. 2018

- 21.50 Krucjata 2. Znak bliźniąt (5/13) – serial kryminalny, Polska 2024
- 22.40 Informacje kulturalne
- 23.00 Hala odlotów (17) – talk-show
- 23.50 Córka – thriller, USA 2009, reż. Luis Berdejo, wyk.: Kevin Costner, Ivana Baquero, Samantha Mathis, Gattlin Griffith, Erik Palladino, Noah Taylor, James Gammon, Sandra Ellis Lafferty, Margaret Anne Florence, Christopher Harvey (115 min)
- 1.45 Poczec świrów polskich – cykl felietonów, Polska 2024
- 2.20 Kalifat (1, 2/8) – serial krym., Szwecja 2020

- 21.15 Przyjaciółki (283) – serial obyczajowy, Polska 2024
- 22.20 Pomiędzy nami góry ** – dramat przygodowy, USA 2017, reż. Hany Abu-Assad, wyk.: Kate Winslet, Idris Elba, Beau Bridges, Dermot Mulroney, Linda Sorensen, Vincent Gale, Marci T. House, Dania Nassar, Lee Majdoub, Andres Joseph (155 min) str. 10
- 0.55 Lucy wśród gwiazd ** – dramat psycholog., USA 2019, reż. Noah Hawley, wyk.: Natalie Portman, Jon Hamm, Zazie Beetz, Dan Stevens, Pearl Amanda Dickson (160 min)
- 3.35 Nasz nowy dom (280) – reality show, Pol. 2023

- 21.30 Kuchenne rewolucje (6/12) – program rozrywk., Polska 2024
- 22.35 Podejrzani zakochani ** – komedia romant., Polska 2013, reż. Stawomir Kryński, wyk.: Bartłomiej Kasprzykowski, Sonia Bohosiewicz, Weronika Książkiewicz, Rafał Królikowski, Rafał Rutkowski, Jerzy Schejbal, Marek Słosarski (135 min)
- 0.50 Detektyw (6/8) ● – serial kryminalny, USA 2014
- 2.10 Dowody zbrodni (6/24) – serial kryminalny, USA 2006
- 3.10 Szpital (320) – serial paradokulturalny, Polska 2015-2016
- 4.10 Uwaga! – magazyn rep.

- 21.00 Millerowie – komedia kryminalna, Wielka Brytania/USA 2013, reż. Rawson Marshall Thurber, wyk.: Jennifer Aniston, Jason Sudeikis, Emma Roberts, Will Poulter, Ed Helms, Nick Offerman (140 min)
- 23.20 Wciąż ją kocham *** – melodramat, USA 2010, reż. Lasse Hallström, wyk.: Channing Tatum, Amanda Seyfried, Henry Thomas (140 min)
- 1.40 Hotel Paradise 9 (33/48) – reality show, Polska 2024
- 2.40 Prawdziwy horror – serial dokumentalny, Wlk. Bryt. 2017-2018
- 3.40 Druga strona medalu 4 (6/8): Monika Palikot – talk-show

TVP SERIALE

- 8.30 Komisarz Alex 4 (48)
- 9.20 Złotopolscy (1115)
- 9.50 Klan (1023)
- 10.25 Ranczo 4 (41)
- 11.20 Ojciec Mateusz 31 (404)
- 12.20 Rodzinka.pl (195, 196)
- 13.35 Ojciec Mateusz 26 (340, 341)
- 15.30 Komisarz Alex 4 (49)
- 16.15 Na sygnale (40, 41)
- 17.25 Ranczo 4 (42, 43)
- 19.30 Ojciec Mateusz 26 (342)
- 20.30 Komisarz Alex 22 (272)
- 21.30 Ranczo 4 (44, 45)
- 23.35 Ojciec Mateusz 27 (343)

TVP ROZRYWKA

- 12.35 Familiada – teleturniej
- 13.15 Czerdziestolatek. Dwa-dziesiąt lat później (10)
- 14.20 Rodzinka.pl (183, 184)
- 15.30 Tak to leciało! – telet. muz.
- 16.30 Kabaretomania – rozr.
- 17.25 Va banque – telet., Pol.
- 18.00 Koło fortuny – telet., Pol.
- 18.40 Okrasa tamie przepisy
- 19.45 Makłowicz w podróży
- 20.20 Bulionerzy (34)
- 20.55 Do śmiechu!
- 21.55 Postaw na milion – telet.
- 23.50 Kabaret. Super Show Dwójki

TVP 3

- 14.05 Calkiem niezła historia
- 14.30 Program informacyjny
- 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego
- 15.20 Niezwykłe miejsca
- 15.30 Program lokalny
- 19.30 ZdroWY Plan (5)
- 19.45 Kryminalna siódemka
- 20.00 Dziennik regionów
- 20.30 Gość Regionów
- 21.00 Program lokalny
- 22.00 Studio LOTTO
- 22.10 Telekurier
- 22.40 Przysięga (586)
- 23.35 Panorama

SUPER POLSAT

- 10.00 Wydarzenia
- 10.30 Małe wielkie marzenia (3, 4)
- 11.30 Świat według Kiepskich (399-403)
- 14.05 Ninja Warrior Polska (7)
- 16.00 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 6 – reality show
- 17.30 Świat według Kiepskich
- 20.00 Złomiarze (2)
- 21.00 Pięta fala – film SF, USA 2016
- 23.20 Trzy billboardy za Ebbing, Missouri – komediodramat, Wlk. Bryt./USA 2017

POLO TV

- 9.00 Disco Polo Mix
- 10.00 Top 10 – lista przebojów
- 11.00 Disco Duety
- 11.30 Kochamy Lata 90!
- 12.00 Disco Polo Live
- 13.00 Polskie szlagiery
- 14.00 Weselne przeboje
- 15.00 Hit za hitem
- 16.00 Disco Polo Mix
- 17.00 Koncertowe Love
- 18.00 Nówki
- 19.00 Lubię disco!
- 20.00 Hit za hitem
- 21.00 Chłopaki do wzięcia
- 23.00 Zdrady

TV 4

- 6.00 **Łowcy skarbów. Kto da więcej?** (171, 346) – reality show, Polska 2023
- 8.00 **Bogaty dom – biedny dom (35)** – reality show, Polska 2020-2021
- 9.00 **Dlaczego ja? (873, 874)** – serial paradokumentalny, Polska 2018
- 11.00 **Trudne sprawy (1045-1047)** – serial paradokumentalny, Polska 2021
- 14.00 **Policjantki i Policjanci (430)** – serial obycz., Polska 2018
- 15.00 **Na ratunek 112 (637, 962)** – serial paradokumentalny, Polska 2022
- 16.00 **Policjantki i Policjanci (880, 881)** – serial obyczajowy, Pol. 2022
- Zieliński prosi funkcjonariuszy, by przyrzekli się kontaktom sędzięgo, którego podejrzewa o korupcję. Stróża prawa interweniuje również w szkole.*



- 18.00 **Łowcy skarbów. Kto da więcej?** (358) – reality show, Polska 2024
- 19.00 **Policjantki i Policjanci (1204)** – serial obycz., Polska 2024
- 20.00 **Uroczysko (81)** – serial kryminalny, Polska 2024
- 20.30 **Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (847)** – krym., Polska 2024
- 21.30 **Miłość za wszelką cenę (29)** – interaktywny serial rozrywkowy, Pol. 2023
- 22.30 **Pamiętniki z wakacji (132)** – serial paradok., Polska 2024
- 23.40 **Honor zabójcy** – film sens., Kanada/Wielka Brytania 1996 (110 min)
- 1.30 **STOP Drogówka** – mag. policyjny, Polska
- 2.30 **Gwiazdy Kabaretu (3)** – program rozrywkowy

TV 6

- 12.00 **Detektywi w akcji (152)**
- 13.05 **Więzienie (35, 36)**
- 14.00 **Septagon (24)**
- 15.00 **Policjantki i Policjanci (758)** – serial obycz.
- 16.00 **Kobra – oddział specjalny (52)**
- 17.00 **Magnum: Detektyw z Hawajów (49)**
- 18.00 **Strażnik Teksasu (2, 3)**
- 20.00 **Agenci NCIS: Los Angeles 6 (3, 4)**
- 22.00 **Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (132, 133)**
- 24.00 **Krejzi patrol (19, 20)**

TV PULS

- 6.00 **Nash Bridges (93, 94)** – serial sensacyjny, USA 2000
- 8.00 **Kobra – oddział specjalny (14)** – serial sens., Niemcy 2015
- 9.00 **Unforgettable: Zapisane w pamięci 2 (28)** – serial krym., USA 2013
- 10.00 **Zaklinaczka duchów 2 (44)** – serial fantasy, USA 2006-2007
- 11.00 **Nie igraj z aniołem (38, 39)** – serial obycz., Meksyk 2008
- 12.55 **Zaklinaczka duchów 3 (45)** – serial fantasy, USA 2007-2008
- 13.50 **Unforgettable: Zapisane w pamięci 2 (29)** – serial krym., USA 2013
- 14.50 **Lombard. Życie pod zastaw 10 (506)** – serial obyczajowy, Polska 2022
- 15.50 **Ranczo (3, 4)** – serial obyczajowy, Pol. 2006
- 18.00 **Lombard. Życie pod zastaw 15 (806, 807)** – serial obyczajowy, Polska 2024



- 20.00 **Taxi 3** – komedia sensacyjna, Francja 2003, reż. Gérard Krawczyk, wyk.: Samy Naceri, Frédéric Diefenthal, Ling Bai, Marion Cotillard, Bernard Farcy, Emma Sjöberg-Wiklund, Edouard Montoute (100 min)
- 21.40 **Dziewczyna z sąsiedztwa** – kom. romant., USA 2004, reż. Luke Greenfield, wyk.: Emile Hirsch, Elissa Cuthbert, Timothy Olyphant (140 min)
- 24.00 **Komedia mała romantyczna** – komedia, USA/Szwajcaria 2006 (90 min)
- 1.30 **Dzielnica strachu 7 (286)** – serial krym., Polska 2024
- 2.35 **Zobacz to!**

PULS 2

- 15.00 **Marta mówi (29)**
- 15.35 **Psi Patrol 3 (19)**
- 16.00 **Bing (5-7)**
- 16.35 **Świnka Peppa (9-12)**
- 17.00 **Masha i Niedźwiedź (7-9)**
- 17.35 **Baranek Shaun 6 (5-7)**
- 18.00 **Pingwiny z Madagaskaru 3 (1, 2)**
- 19.05 **Rubble i jego ekipa (1)**
- 19.35 **Psi Patrol 9 (13)**
- 20.00 **Lombard. Życie pod zastaw 15 (797)**
- 21.00 **Dzielnica strachu 7**
- 23.00 **Kobra – oddział specjalny (3)**
- 1.00 **Dzielnica strachu 7 (290)**

FOKUS TV

- 6.00 **Wehikuł czasu**
- 6.20 **Septagon (31)** – krym.
- 7.20 **Wehikuł czasu**
- 7.25 **Fabryka jedzenia (8)**
- 7.55 **Poszukiwacze historii (6, 7)** – dok., Polska
- 9.00 **Starożytni kosmici (9)** – serial dok., USA 2021
- 10.00 **Łowcy skarbów. Kto da więcej?** (73) – reality show, Polska 2022
- 11.00 **Galileo (26)** – program popularnonaukowy
- 12.00 **Wojny magazynowe (6, 7)** – reality show
- 13.00 **Gwiazdy lombardu (3-6)** – reality show
- 15.00 **Superfabryki (8)** – dok., W. Bryt. 2022
- 16.00 **Poszukiwacze złota w Australii (1)** – serial dok., Australia 2020
- 17.00 **Starożytni kosmici (5)** – serial dok., USA 2019
- 18.00 **Rolnicy. Podlasie (34, 35)** – serial dok.
- 20.00 **Łowcy skarbów. Kto da więcej?** (74) – reality show, Polska 2022
- 21.00 **Galileo (27)** – program popularnonaukowy



- 22.00 **Premiera: Mroczne tajemnice templariuszy (1, 2)** – serial dokumentalny, USA 2017
- Autorzy szukają odpowiedzi na pytanie, czy zakon upadł w 1307 r. Istnieją hipotezy, według których ci rycerze nadal działają.*
- 24.00 **Starożytni kosmici (10)** – serial dokumentalny, USA 2016
- 1.00 **Rolnicy. Podlasie (2, 3)** – serial dokumentalny, Polska 2021
- 3.00 **Autostrada przez piekło (16)** – serial dokum., Kanada 2019
- 4.00 **Działkowcy (3)** – serial dokum., Polska 2023
- 5.00 **Kołowrotek (5, 6)** – magazyn wędkarski, Polska 2023

ESKA TV

- 11.15 **Best of...**
- 12.00 **Eska TV info**
- 12.15 **Co się słucha?**
- 13.00 **Eska TV info**
- 13.15 **Przesłuchanie**
- 14.00 **Eska TV info**
- 14.15 **Jazdy Gwiazdy**
- 15.00 **Eska TV info**
- 15.15 **Podwójna Gorąca 20**
- 18.00 **Miejska lista**
- 19.00 **Polacy za granicą**
- 21.00 **Włаты móch**
- 22.00 **Świat według Bundych**
- 23.00 **Śmierć na 1000 sposobów**
- 24.00 **Hity na czasie**

TTV HD

- 5.05 **Dobra robota (8/12)**
- 6.05 **Sport**
- 6.10 **Express**
- 6.30 **DeFacto 13 (13/24)**
- 7.00 **Ukryta prawda (916)**
- 8.00 **Szpital (811, 812)**
- 10.00 **Kartoteka 9 (10/30)**
- 11.05 **Zakup w ciemno 3 (37/40)** – reality show
- 12.05 **Życie na kredycie 2 (5/20)** – reality show
- 12.40 **Damy i wieśniaczki. Ukraina 8 (7/20)** – fab-dok., Ukraina 2018
- 13.45 **Diabelnie boskie 2 (15, 16/24)** – reality show, Polska 2023
- 14.40 **Gogglebox. Przed telewizorem 17 (2/15)** – program rozrywkowy
- 15.45 **Express**
- 16.00 **Pogoda**
- 16.05 **Zakup w ciemno 4 (23/40)** – reality show, Polska 2024
- 17.15 **Piłkarki. Dziewczyny z boiska (14/28)** – dok., Polska 2024
- 17.45 **Express**
- 17.58 **Pogoda**
- 18.00 **Sport**



- 18.05 **Dobra robota 4 (24)** – serial dokumentalny, Polska 2024
- 18.40 **Złomowisko PL (7/13)** – serial dokumentalny, Polska 2021
- 19.45 **Express, Pogoda**
- 20.05 **Zakup w ciemno 4 (24/40)** – reality show, Polska 2024
- 21.15 **Piłkarki. Dziewczyny z boiska (15/28)** – dok., Polska 2024
- 21.45 **Express, Pogoda**
- 22.00 **Życie na kredycie 5 (11, 12/26)** – reality show, Polska 2024
- 23.05 **Żony Podlasia 2 (6/10)** – serial dok., Pol. 2024
- 0.10 **Piłkarki. Dziewczyny z boiska (14, 15/28)** – dok., Polska 2024
- 1.10 **Farma Clarksona 2 (5/8)** – serial dok., Wielka Brytania 2023

TVP POLONIA

- 16.30 **Barwy szczęścia (2989)**
- 17.00 **Telexpress**
- 17.20 **Gra słów. Krzyżówka**
- 17.50 **Telexpress Extra**
- 18.15 **Zakochaj się w Polsce**
- 18.45 **Panorama**
- 19.10 **Wschód**
- 19.30 **Program informacyjny 19.30**
- 19.55 **Pytanie dnia**
- 20.25 **PitBull (1, 2)**
- 22.15 **Polonia 24**
- 22.50 **Laskowik & Malicki**
- 23.10 **Panorama**
- 23.45 **Dziennik regionów**

TVN 24

- 6.00 **Serwis informacyjny**
- 7.30 **Rozmowa Piaseckiego**
- 8.00 **Serwis informacyjny**
- 9.55 **Biznes** – pr. publ.
- 10.00 **Serwis informacyjny**
- 10.55 **Biznes** – pr. publ.
- 11.00 **Serwis informacyjny**
- 11.55 **Biznes** – pr. publ.
- 12.00 **Serwis informacyjny**
- 13.55 **Biznes** – pr. publ.
- 14.00 **Serwis informacyjny**
- 14.55 **Biznes** – pr. publ.
- 15.00 **15 na żywo** – mag.
- 16.00 **Fakty po południu**
- 18.00 **Tak jest** – pr. publ.
- 19.15 **Serwis informacyjny**
- 19.30 **Fakty po Faktach**
- 20.00 **Kropka nad i** – publ.
- 20.30 **Czarno na białym**
- 21.00 **Polska i świat**
- 22.00 **Szko kontaktowe**
- 23.00 **Dzień po dniu**
- 23.45 **Biznes** – pr. publ.
- 24.00 **Fakty po Faktach**
- 0.40 **Kropka nad i** – publ.

TVP INFO

- 8.33 **Poranek TVP Info**
- 9.00 **Serwis Info**
- 9.05 **Poranek TVP Info**
- 9.30 **Przed południem**
- 10.30 **Serwis Info**
- 14.30 **Program informacyjny 14.30**
- 15.00 **Serwis Info**
- 16.00 **Dzień w godzinę**
- 17.00 **Telexpress**
- 17.15 **Telexpress Extra**
- 17.35 **Kontrapunkt** – publ.
- 18.00 **Panorama**
- 18.15 **Kontrapunkt** – publ.
- 18.40 **Serwis Info**
- 19.29 **Pytanie dnia** – publ.
- 19.30 **Program informacyjny 19.30**
- 19.58 **Pytanie dnia** – publ.
- 20.18 **Niebezpieczne związki**
- 21.00 **Kwiatki polskie** – mag.
- 21.45 **Panorama**
- 22.25 **Oko na świat** – mag.
- 23.00 **Polska Nocą**
- 23.30 **Serwis Info**

POLSAT NEWS

- 6.00 **Nowy dzień** – pr. inf.
- 7.40 **Graffiti** – pr. publ.
- 8.00 **Nowy dzień** – pr. inf.
- 10.00 **W rytmie dnia**
- 12.50 **Wydarzenia 12:50**
- 13.30 **W rytmie dnia**
- 15.50 **Wydarzenia 15:50**
- 16.05 **Więcej „Wydarzeń”**
- 16.30 **Punkt widzenia**
- 18.30 **Studio parlament**
- 19.15 **Lepsza Polska**
- 19.50 **Debata dnia** – publ.
- 21.50 **Wydarzenia wieczorne**
- 22.30 **Dzień na świecie**
- 23.30 **Obraz dnia**
- 0.15 **Punkt widzenia**
- 2.00 **Wydarzenia wieczorne**
- 2.35 **Lepsza Polska**
- 3.05 **Interwencja**
- 3.20 **Poszukiwacze historii**
- 3.40 **SuperLudzie**
- 4.05 **Łowca pedofiliów**
- 4.30 **Poszukiwacze historii**
- 4.50 **SuperLudzie**
- 5.15 **Dzień na świecie**

TVP SPORT	POLSAT FILM	KINO POLSKA	TVN FABUŁA	FX
10.55 Koszykówka mężczyzn – FIBA Europe Cup	14.15 Hotel Transylwania – film animowany, USA 2012	10.00 Hania – film obyczajowy, 1984	10.35 Brzydula 2 (34, 35)	11.55 CSI: Kryminalne zagadki Miami 2 (7, 8)
12.50 Lekkoatletyka – Diamentowa Liga w Chorzowie	16.15 7 rzeczy, których nie wiecie o facetach – komedia, Polska 2016	11.55 Ojciec królowej – komedia kostium., 1979	11.35 Magda M. (8)	13.45 Agenci NCIS (11, 12)
15.15 Piłka nożna – Liga Narodów – zapowiedź meczów 3. i 4. kolejki	18.50 Cudowny sezon – dramat biograficzny, USA 2018	14.10 Lekarstwo na miłość – komedia, 1965	12.50 Motywy filmowe	15.34 Dr House (10, 11)
17.15 Retro TVP Sport (4)	21.00 Miłość na zamówienie – komedia romantyczna, USA 2006	16.15 Kolumbowie (5)	14.55 Dziewczyny z Hollywood 3	17.25 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 15 (16)
19.15 Ring TVP Sport	23.00 Creed: Narodziny legendy – dramat obyczajowy, USA 2015	17.40 Cztery pancerni i pies (1, 2)	17.10 Magia kina – pr. kult.	18.20 CSI: Kryminalne zagadki Miami 2 (9, 10)
20.15 Piłka nożna – Liga Narodów: Włochy – Belgia	1.45 Ślad (87, 19, 20)	20.00 Fuga – film psychologiczny, 2018	17.30 Serieale Top 5 – kult.	20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (12, 13) – serial kryminalny
23.00 Sportowy wieczór	4.45 Na ratunek 112 (269, 270)	22.05 Pogoda na jutro – film obyczajowy, 2003	20.00 Sekcja rytmiczna – thriller, Irlandia 2020	22.00 Speed. Niebezpieczna prędkość – film sensacyjny, USA 1994
23.40 Piłka nożna – Liga Narodów: Szkocja – Polska		0.05 Atak paniki – komedia, 2017	22.25 Firewall – thriller, USA 2006	0.25 Agenci NCIS (11, 12)
0.35 To – horror, USA 2017				
EUROSPORT 1	TVP KULTURA	AXN	ROMANCE TV	POLSAT SERIALE
16.30 Kolarstwo górskie – PŚ w Mont-Sainte-Anne	15.55 Ludzie za mgłą – dramat obyczajowy, Francja 1938	10.55 Rekrut 4 (22)	14.20 Malibu – Kemping dla początkujących – film obyczajowy, Niemcy 2022	6.00 Gliniarze (479-481)
18.00 Kolarstwo – Giro del Piemonte	17.35 Przeprowadzki (10)	11.55 Rekrut 5 (1)	16.15 Pogoń za szczęściem – komedia romantyczna, Niemcy 2017	9.00 48h. Zaginieni (24-28) – serial kryminalny
18.40 Piłka ręczna mężczyzn – LM: Füchse Berlin – ORLEN Wisła Płock	18.40 Którędy po sztukę	12.50 Agenci NCIS: Los Angeles 14 (3)	18.05 Lena Lorenz: Błędne koło – film obycz., Niemcy 2020	14.00 Świat według Bundych 7 (147, 148) – serial kom.
20.30 Piłka ręczna mężczyzn – LM: SC Magdeburg – Industria Kielce	18.50 Pomnik. Europa Środkowo-Wschodnia 1918-2018	13.50 MacGyver 4 (5, 6)	20.00 Inga Lindström: Ktoś cię kocha – film obyczajowy, Niemcy 2022	15.00 Świat według Kiepskich (382-387) – serial kom.
22.30 Kolarstwo – Giro del Piemonte	19.15 Rodzina Kerntopfów	15.40 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 4 (2, 3)	21.55 Górski lekarz (85)	18.00 Doktor Martin (15-17) – serial obyczajowy
24.00 Snooker – Turniej Wuhan Open – mecz ćwierćfinałowy	20.00 Hala odlotów	17.25 MacGyver 4 (7, 8)	23.50 Miłość, dzieci i wielkie serce – film obyczajowy, Niemcy 2006	21.05 Strażnik Teksasu (17-19) – serial sensacyjny
	21.00 Czwartkowy klub filmowy	19.10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 4 (4, 5) – serial kryminalny		24.00 Ślad (81-83) – serial kryminalny
	21.05 Popiół i diament – dramat społeczny, Polska 1958	21.05 Agenci NCIS 18 (4, 5)		3.00 Na ratunek 112 (816-819)
	22.55 Matylda (4)	22.55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 4 (4, 5)		5.00 Sekrety rodziny (211)
	23.55 Trzeci człowiek – film sensacyjny, Wielka Brytania 1949	0.50 MacGyver 4 (7, 8)		
EUROSPORT 2	STOPKLATKA	EPIC DRAMA	ZOOM TV	KINO TV
11.30 Lekkoatletyka – Maraton w Sydney	10.00 Komisarz Rex 10 (130)	9.35 Poirot 10 (4)	8.10 Inteligentne domy	8.35 Alf (8, 9)
15.00 Kolarstwo – Giro del Piemonte	11.00 Komisarz Rex 5 (64)	11.40 Panna Scarlet i komisarz (2)	8.40 Cała prawda o lataniu	9.35 Poirot
16.45 Triathlon – Supertri – Londyn	12.00 Katastrofy w przestworzach	12.45 Wszystkie stworzenia duże i małe 2 (3)	9.45 Niewyjaśnione tajemnice świata	13.55 Nora Roberts: Triumf pamięci – melodramat, USA 2009
18.00 Snooker – Turniej Wuhan Open – 4. dzień	14.55 Podniebny horror	13.45 Inspektor George Gently 2 (4)	11.40 Tajemnice z góry 2	15.55 W kręgu zdrady – thriller, Kanada 2017
20.00 Kolarstwo – Giro del Piemonte	16.00 Kojak 4 (1, 2)	15.40 Panna Marple: Tajemnica rezydencji Chimneys – film kryminalny, W. Bryt. 2010	13.50 M.A.S.H. (12-14)	17.50 Poirot
22.00 Snooker – Turniej Wuhan Open – 4. dzień	18.05 Komisarz Rex 10 (131)	17.40 Poirot 10 (4)	15.35 Trzecia planeta od Słońca 3 (11-13)	20.00 Notting Hill – komedia romantyczna, USA 1999
23.00 Golf – Black Desert Championship – 1. runda	19.05 Hudson i Rex (8) – serial kryminalny	19.40 Agenci NCIS 12 (5, 6)	17.15 Alf 2 (4, 5)	22.45 Nieznanjomi: Ofiarowanie – horror, Wielka Brytania 2018
	20.00 Fuks – komedia sensacyjna, Polska 1999	21.30 Sisi 2 (4)	18.25 Kabaretowe przeboje 2	0.35 Druga twarz – film sensac., USA 2011
	21.50 Ucieczka z Pretorii – thriller, Australia 2020	22.30 Domina 2 (2)	19.25 I love kabaret EXTRA	
	24.00 Atak paniki – komedia, Polska 2017	23.40 Agenci NCIS 12 (5, 6)	20.00 Kabaretowe przeboje	
			21.00 Hity polskiego kabaretu 6	
			22.00 Wstydlive choroby 3	
			23.00 Magia nagości 7 ●	
POLSAT SPORT 1	AMC	HGTV	NOWA TV	COMEDY CENTRAL
9.00 Tenis – Turniej ATP w Szanghaju	8.45 We wnętrzu Ziemi	14.00 House Hunters – Poszukiwacze domów 4	11.00 Doktor Martin 3 (1, 2)	7.50 Młody Sheldon 4 (14, 15)
11.00 Siatkówka mężczyzn – PlusLiga	10.35 Śmiertelne przewinienie – thriller, USA 2008	15.10 Polowanie na ogród – tarasy – pr. rozrywk.	13.00 Świat według Bundych (57) – serial komediowy	8.35 Dwóch i pół (23, 24)
12.30 Tenis – Turniej ATP w Szanghaju	12.10 Wywiad życia – horror, W. Bryt. 2017	15.45 Wymarzone ogrody 3	13.30 Świat według Bundych 4 (58) – serial komediowy	9.30 Dwóch i pół 2 (1, 2)
15.00 Siatkówka mężczyzn – PlusLiga	13.55 W nieskończoność – dramat SF, USA 2021	16.55 Patent na dom – rozr.	14.00 Świat według Kiepskich (349, 344, 339, 348, 346)	10.30 Teoria wielkiego podrywu 9 (21-24)
17.30 Siatkówka kobiet – TAURON Liga: ITA Tools Stal Mielec – Chemik Police	16.00 Josie – thriller, USA 2018	18.55 Dorota inspiruje 3	16.30 Świat według Bundych 7 (147, 148) – serial kom.	12.10 Teoria wielkiego podrywu 10 (1, 2)
20.35 Piłka nożna – Liga Narodów: Włochy – Belgia	17.45 Lokatorka – dramat obyczajowy, USA 2004	19.50 Domowe rewolucje	17.30 Całkiem nowe lata miodowe (1-3) – serial kom.	13.00 Przyjaciele 10 (7-12)
23.00 Siatkówka mężczyzn – PlusLiga	20.00 Żegnaj, kochanku – komedia kryminalna, USA 1998	20.45 Złoty remont 8	20.00 Kabaretowa Dynastia	16.05 Młody Sheldon 4 (16, 17)
	22.00 Breaking Bad 2 (2)	21.40 Letnie domki w wielkim stylu – pr. rozr.	21.00 Zdrady (71)	17.00 Teoria wielkiego podrywu 10 (3-8)
	23.00 Skowyt – horror, USA 1981	22.40 House Hunters – Poszukiwacze domów 9	22.00 Ślad (8, 9, 95)	19.30 Przyjaciele 10 (13-17)
		23.15 House Hunters – Poszukiwacze domów 4	1.00 łowcy cieni. Pod presją (2)	22.30 Dwóch i pół 2 (3-6)
				0.30 Miasteczko South Park 20 (9, 10) ●
CANAL+ SPORT	TVN STYLE	POLSAT CAFÉ	TVP KOBIETA	TLC
13.30 LaLiga World – magazyn	9.40 Ślub last minute	11.30 Więzienie kobiet	12.00 Górna półka smaku	9.00 Historie wielkiej wagi
14.00 Magazyn Ligi Mistrzów	10.40 Jestem z Polski	12.30 Bogaty dom – biedny dom – reality show	12.30 ZdroWY Plan – mag.	11.00 Kolekcjomania
15.00 Witaj w akademii	11.40 Ugotowani 13	13.30 Shopping Queens. Królowe Zakupów	13.00 Wszystkie kolory świata	12.00 Szczęście nie zna wagi
15.45 Piłka nożna – Liga hiszpańska	13.45 Kuchenne rewolucje	14.30 Kolacja w ciemno	14.00 Wszystko dla pań (70)	13.00 Wiza na miłość: dalsze losy 8
18.00 Kroniki LaLiga – magazyn	14.50 Ach, ten ślub!	15.30 10 lat młodsza w 10 dni	15.00 Rytmny zdrowia	14.00 Dr Mercy
18.30 Magazyn Ligi Mistrzów	15.50 Złoty ogród 2	16.30 Hell's Kitchen	15.30 Ojciec Mateusz 2 (23, 24)	15.00 Historie wielkiej wagi
19.30 LaLiga World – magazyn	16.50 Gwiazdy lumpeksów	18.00 Piekielna Kuchnia	17.30 Nowe życie na wsi 26	17.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 6
20.00 Piłka nożna – Liga angielska: Arsenal FC – Southampton FC	17.35 Kuchenne rewolucje	20.00 Nasz nowy dom	18.30 Winnice miłości (178)	19.00 Łowcy promocji 2
22.25 Kroniki LaLiga – magazyn	18.40 Co słychać?	21.00 Zdrady (110)	19.30 Dzikie pszczoły (213)	20.00 De Frogers: przygoda na kółkach
23.00 Piłka nożna – Liga hiszpańska: CD Alaves – FC Barcelona	19.00 Ugotowani	22.00 Poprawki skalpelem	20.40 Szczęść sióstr (460)	21.00 Szczęść rzyca córka 7
	20.00 Polacy z wyboru	23.00 Zdrady (80)	21.35 Wspaniałe stulecie: Sultanka Kösem (62)	22.00 Kiedy dzieci mają dzieci 6
	21.00 Kobieta na krańcu świata	24.00 Oszukane (51, 52)	0.40 Ina Benita. Dwa życia	23.00 Dr Pryszczylła – kulisy 5
	21.30 Dzieci świata – eduk.			
	22.00 Jestem z Polski 14			
	23.55 Konfrontacje Agaty 2			

POLSAT DOKU	POLSAT VIASAT HISTORY	HISTORY	TVP HISTORIA	TVP ABC
6.00 Malanowski i partnerzy 8.00 48h. Zaginieni 9.00 Gliniarze 11.00 Polacy w świecie 13.00 Kobiety Trzeciej Rzeszy 15.20 Czolgi: Ewolucja maszyny wojennej 17.20 Military top 10 19.40 Historia broni 22.00 Historia w pytaniach i odpowiedziach 1.00 Drwale i inne opowieści Bieszczadu 2.00 Taaaka ryba 3.00 Tajna historia XX wieku	13.40 Sekrety Watykanu: papież i diabeł 14.55 Miasta świata podziemi 4 15.45 Wielkie zagadki starożytnego Egiptu 16.40 Ramzes: władca Egiptu 17.45 Tajne bronie II wojny światowej 18.55 II wojna światowa: cena imperium 20.00 Naziści: ściśle tajna nauka 21.00 Starożytna apokalipsa 22.05 Ramzes: władca Egiptu 23.05 Tajne bronie II wojny światowej	14.00 Jak to wyjaśnić 2 14.30 Niewyjaśnione tajemnice świata 3 16.15 II wojna światowa w kolorze: największe bitwy 17.10 Jak Hitler przegrał wojnę 18.10 Największe tajemnice świata 4 19.05 Gwiazdy lombardu 20.00 II wojna światowa w kolorze: największe bitwy 21.00 Sekretne życie seksualne Hitlera 22.00 Wykute w ogniu 23.00 Złoto Bałtyku 5	13.25 Kroniki miasta 14.35 Kroniki Hitlera 15.30 Korona królów 16.05 Sensacje XX wieku 17.10 Ostatnia droga Edyty Stein 18.10 Flesz historii 18.25 Ci cholerni Polacy. Lotnictwo polskie 1939-1945 18.50 Stulecie Winnych 2 20.00 Zygmunt Wróblewski. Gorący tlen 20.55 Czerwona oberża – kom. kryminalna, Francja 1951 22.50 Sensacje XX wieku 24.00 Dr Esperanto	14.05 Tree Fu Tom 14.30 Sara i Kaczorek 14.45 Tru i Tęczowe Królestwo 15.20 Zaczarowany świat... 15.40 Skylanders Academy 16.10 Oli i Luna 16.40 Rev i Roll 17.05 Stacykowo 17.15 Bob Budowniczy 17.30 Petronix: obrońcy zwierząt 18.00 Kucharz Shane 18.30 Artur i Dzieci Okrągłego Stołu 19.00 Wieczorynka 20.05 Sąsiedzi
PLANETE+	BBC EARTH	DISCOVERY CHANNEL	NATIONAL GEOGRAPHIC	NICKELODEON
11.40 Gdyby na Ziemi nie było lądów 13.45 Głębszy oddech natury 15.55 Cztery żywioły wszechświata 17.00 Lecząc nad Wielką Brytanią 18.00 Świat z góry 10 18.35 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 19.35 Pokaż, co jesz 20.45 Nazistowski topór sprawiedliwości 22.55 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 5 23.55 Psychodelia	11.30 Cała prawda o fast foodach 12.40 Rodzina pingwinów 13.45 Malownicze trasy kolejowe 4 14.45 W okowach mrozu 15.50 Życie na pustkowi 3 16.45 Cała prawda o fast foodach 17.50 Malownicze trasy kolejowe 4 18.50 Błękitna Planeta 19.55 Jane Goodall: uratowane szympansy z Konga 20.55 Życie na pustkowi 6 21.55 W okowach mrozu 10 23.00 Cała prawda o witaminach	9.00 Gorączka złota: rzeka skarbów 10.00 Alaska: Ostatni przystanek 11.00 Klan z Alaski 12.00 Fani czterech kótek 13.00 Nagi instynkt przetrwania: Elita 15.00 Złomowisko PL 7 16.00 Gorączka złota 14 18.00 Kolejarze 19.00 Złomowisko PL 21.00 Parker na złotym szlaku 7 22.00 Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge 3 23.00 Co kryje Strefa 51?	11.00 Uwaga, katastrofa! 13.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy: Atak z powietrza 14.00 Złapać przemytnika 15.00 Alarm na lotnisku: Peru 16.00 Pirackie historie 17.00 Wyprawa na dno 18.00 Największe katastrofy budowlane 19.00 Niszczycielskie żywioły 20.00 Katastrofa w przestworzach 21.00 Porzucone konstrukcje 22.00 Daniel Ashville i cuda inżynierii 23.00 Wyprawa na dno	8.45 Harmidom 10.05 SpongeBob Kanciastoporty 11.20 Patryk Rozgwiazda Show 11.50 Grzmotomocni 3 12.45 Niebezpieczny Henryk 2 13.15 Niebezpieczny Oddział 3 13.40 Harmidom w realu 2 14.10 Wielkodmcy 15.00 Patryk Rozgwiazda Show 15.25 SpongeBob Kanciastoporty 17.00 Wielkodmcy 18.00 Harmidom w realu 18.25 Niebezpieczny Henryk 3 19.25 Niebezpieczny Oddział 2 20.15 Grzmotomocni 3
POLSAT 2	METRO	WP	TRAVEL CHANNEL	CARTOON NETWORK
6.30 Nasz nowy dom 7.30 Na ratunek 112 8.30 Trudne sprawy 9.30 Sekrety rodziny 11.30 Dlaczego ja? 13.30 Nasz nowy dom 14.30 Świat według Kiepskich 17.00 48h. Zaginieni 19.00 Gliniarze 20.00 Kości 2 21.00 Gliniarze 22.00 Grzechy sąsiadów 23.00 Świat według Kiepskich 24.00 48h. Zaginieni 1.00 Zdrady	14.35 Celnicy na straży Europy 5 15.35 Alarmowy 091 – policjanci z Hiszpanii 16.35 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 10 18.35 Kryminalni 19.35 Alarmowy 091 – policjanci z Hiszpanii 20.35 Podatek od miłości – kom. romantyczna, Polska 2018 22.40 Batman kontra Superman: Świt sprawiedliwości – film sensac., Maroko/USA 2016 1.40 Szpital	6.00 Mistrzowie Kabaretu 7.00 WP News 7.20 Tlit 7.50 Porzucone budowle 6 9.50 Wymazane z historii 3 10.50 Maszyny, które zmieniły świat 12.00 Wariaci za kierownicą 3 13.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 17.00 Morderstwa w Midsomer 21.05 Mistrzowie Kabaretu 2.00 Kabaret na żądanie 3.00 1, 2, 3... Kabaret! 2 5.00 Mistrzowie Kabaretu	10.10 Z wędką na koniec świata 11.15 Smakuj świat z Pascalem 11.45 Kamperem przez świat 12.45 Pyszne miejscówki 13.50 Jak to robią zwierzęta? 14.20 Dziwaczne potrawy: Smakowite miasta 15.20 Miśkowanie na pniu 16.25 Kobieta na krańcu świata 18.30 Remont safari 19.30 Królowie basenów 20.00 Ciężarówką przez Stany 21.35 Kobieta na krańcu świata 22.45 Cali i zdrowi 23.50 Nagi instynkt przetrwania	13.50 Niesamowity świat Gumballa 15.20 Młodzi Tytani: Akcja! 15.45 Totalna Porażka: Przedszkolaki 16.30 Mini „Bohaterska wyprawa dzielnego księcia Ivandoe” 16.40 Craig znad Potoku 17.30 LEGO DREAMZZ 18.00 Niesamowity świat Gumballa 18.55 Totalna Porażka: Przedszkolaki 19.50 Między nami, misiakami 20.20 Młodzi Tytani: Akcja!
POLSAT PLAY	TVN TURBO	DTX	CI POLSAT	MINIMINI+
8.00 Dorwać tuńczyka 11.00 Wojny magazynowe 13.00 Hardkorowy lombard 15.00 Polski lombard Walusia 16.00 Gwiazdy lombardu 18.00 Polacy za granicą 19.05 Drwale i inne opowieści Bieszczadu 22.00 Górale 22.35 Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi 23.36 Więzienie 0.35 łowca pedofilów 2.35 997 – Fajbusiewicz na tropie	12.30 Legendy PRL 13.00 Klimek kontra Duda 13.45 Samochód marzeń – kup i zrób 14.30 Zawodowi handlarze 16.00 Wojny samochodowe 18.00 Raport Turbo 18.15 Zawodowi handlarze 19.00 Mobilni mechanicy 19.45 Gadżet 4.0 20.15 Automaniak 21.15 Niebezpieczne dzielnice 22.00 Raport Turbo 22.20 The Grand Tour 3 0.05 Jeździć, obserwować	9.10 Militaria na warsztat 11.10 Zawód: drwal 13.10 Gorączka złomu 14.10 A2 – autostrada na Zachód 15.10 Fani czterech kótek 18 17.10 Garaż marzeń 17.55 Fani czterech kótek – skróty 18.10 łowcy klasyków 19.10 Fani czterech kótek 20.10 Hotrod wg Kindiga 21.10 Absurdy drogowe 22.10 Lotnisko 23.10 Królowie asfaltu 0.10 Militaria na warsztat	14.10 Tajemnicę sekt: poligamia 15.05 Z archiwum 997 2 16.00 I nie opuścisz mnie aż do śmierci 2 17.00 Szokujące morderstwa: Kalifornia 2 18.00 Medycy, którzy zabijają 19.00 Więzy zbrodni 2 20.00 Kobiety, które niosły śmierć 9 21.00 Zbrodnie, które wstrząsnęły Anglią 9 22.00 Morderca młodych matek 23.00 Absurdalne przestępstwa 2 23.55 Uciec bestii	15.36 Hello Kitty: Super styl 16.05 Strażak Sam 16.32 Pola i Piotruś 16.57 Edzio i Luska 17.25 Hello Kitty: Super styl 17.55 Ciekawski George 18.20 Enchantimals: Stoneczna Sawanna 18.35 Koci domek Gabi 19.05 Kicia Kocia 19.25 Szmatkowe Królestwo 19.45 Oggy Oggy 20.05 Barbie: Dreamhouse Adventures 20.33 Mecha Builders
FOOD NETWORK	TELE 5	TVP HD	ANTENA HD	TV TRWAM
11.50 Kuchnie na 100 palników 12.25 Zasadzka w supermarkecie 13.25 Posiekani 14.25 Co nas truje 15.10 Ogniem i patelnią 16.10 10 zadań specjalnych Michela Morana 17.55 Kobieta na Dzikim Zachodzie 19.05 Apetyt na miłość 20.10 Kuchenne rewolucje 21.10 Nieprawdopodobne dynie 22.15 Halloweenowe wyzwania ciasteczkowe 23.20 Włoska uczta na morzu	6.00 Świat wokół nas 8.00 Rozbitkowie 10.00 Remont na 5+ 10.30 Legendy sportu 11.10 Królowa szpady 13.00 Wojna z mafią 15.05 Legendy sportu 16.00 Pablo Escobar: Szef zła 18.00 Kabaretowy Ształ 19.00 Kabaretowy Ształ 2 20.00 W kręgu zbrodni: San Francisco 22.00 Kabaretowy Ształ 2 24.00 Krew odkupienia – film sensacyjny, USA 2013	11.20 Na sygnale 12.25 Ojciec Mateusz 24 13.20 Komisarz Alex 18 14.15 Ranczo 5 16.10 Okrasa łamie przepisy 16.45 Makłowicz w podróży 17.40 Ojciec Mateusz 31 18.20 Ojciec Mateusz 15 19.15 Ranczo 3 20.10 Rodzinka.pl 21.25 Sezon na zabijanie – thriller, Belgia/USA/Bulgaria 2013 23.05 Boss – dramat biograf., Wielka Brytania 2016	6.10 Niestawne kobiety Biblii 6.50 Eksplozja Hitów Power TV 7.00 Kabaretowy Ształ 11.00 Celnicy 12.05 77 TV 2 13.00 Australijscy poszukiwacze złota 2 14.00 Australijscy poszukiwacze złota 4 15.00 Detektyw w sutannie 3 16.05 Gliniarz i prokurator 5 18.00 77 TV 2 20.00 Kapitan Marleau 22.05 Sex Talk – Szczerze o seksie 23.10 Kabaretowy Ształ	17.15 Muzyczne chwile 17.30 Odpowiedzialni za Kościół 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.00 Msza święta 20.00 Informacje dnia 20.20 Złotaniec 20.50 Głos Polski 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski punkt widzenia 22.00 Głos serca 22.45 Kościuszko: jeszcze Polska zatańczy 0.10 Informacje dnia



KIEROWCA Z POSTOJU	NACZYNIĘ KRMIC-NOŚNE	MAŁPA WĄSKO-NOSA Z AZJI	MATZERATH Z POWIEŚCI „BLASZANY BEBENEK”	RATUNEK DLA ROZBITKÓW	WZROK LUB WĘCH	STUDENT SEMI-NARIUM	BABI WABIK	ŁOWNY KURAK	W JARZE-NIÓWCE	PRACOW-NICA CBOS-Ź	GŁOŚNA CZĘŚĆ UTWORU
WIELE KLUCZY NA KÓŁKU						KIERUJE POCISK			U W UE		
		SMAKOŁYK	WSPÓL-NICZKA ZŁODZIEJA	JEDNOSTKA NATEŻENIA PRĄDU				MA META-LICZNY POLYSK		NP. TOWOT	... JAGIEL-ŁONKA
NIEMIŁE PRZYGDODY		4				NAUCZY-CIEL FRANCU-SKIEGO					
STOLICA TURCJI				NIEŚŁAWA			3	PLYNIE W KOWNIE		1	
SA ZWIER-CIADLEM DUSZY	NALEWAŃNA CHOCHŁA		FURIA			UTWÓR Z ARIAMI					DZIKI -TO SAZAN
			NAWALNICA						AMBULANS POGÓC-TOWIA		
POMYSŁO-DAWCA									UKRYTE KLEJNOTY	... MLECZKO, SAKSO-FONISTKA	HODOWANE KROWY
UCISKOWA – TAMUJE KRWOTOK	WIĘKSZY NIŻ SKWER „... DO PRZY-SZŁOŚCI”										
									RAJ DLA NARCJARZA		
... ANNA, ŻONA KAZIMIERZA WIELKIEGO		... SPOKOJU		BRAK RYTMU					TRUIZM	DZIAŁACZKA	SZNUR DO CHWYTANIA KONI
KUZYŃKA GAWRONA				8							
KIERUJE ARMIA	BARDOZO WYSOKI CHŁOPAK		MASZYNA DO SICOINANIA TRAWY						ROMB NA KARCIE		
									ZAPOŻY-CZONY TEKST	NA ŁAZIEN-KOWA PODŁOGĘ	„PRA-BABKA” PRALKI
SZEROKA, UTWAR-DZONA DROGA			STAN UNIESIENIA	BYŁ KAPITANEM PÓLKULE W GŁOWIE				SPRAWKA	NAJDROŻ-SZA PRZY-PRAWA		
POTRAWA MYŚLIWYCH (ZDROB-NIALE)	ZE STALO-WYMI SZCZĘKAMI	ALFA I ...				Z LECEM I CZECEM				SKŁANIA DO SZUSOWANIA	TWÓRCZE NATCH-NIENIE
					MUZYKA MILESA DAVISA			NIEBEZ-PIECZNY TYP			MICHAŁ, GRAŁ NERONA
SÓLONY, TŁUSTY ŚLEDZ				6	ZAPEWŃNIA PENSJĘ	LEKKIE CIASTKO ZABÓJ-STWO		2		PIES STASIA I NEL	
					NA GORACE PLYNY				ZDJĘCIE		MIEDZY SOPRANEM A TENO-REM
WYSTRZAŁ Z WIELU DZIAŁ	SZATA PRAŁATA					KRZEW O ŻOŁTYCH KWIATACH				ŁÓŻKO NA STATKU	7
					KOŁO KATOWIC				W FILMIE SZUKAŁ MILIONA		
MIASTO NA BIAŁORUSI (SKOJARZ Z PASAMI)	JEDNOSTKA MASY PEREL					INDYJSKA WYŻYNA				GARFUNKEL, PIOSEKARZ	

SUPER KRZYŻÓWKI
w każdą sobotę

wygraj 5000 zł!
Rozwiąż i wygraj dodatkowe pieniądze!

Gazeta krzyżówkowa - 20 łamigłówek co sobota!

SUPER express

Redaktor naczelny: Grzegorz Ząsepa; **Szef Magazynu SE TV:** Aleksandra Pawłowska; **Dyr. artystyczny:** Piotr Dąbrowski; **Grafika:** Bożena Błaż; **Fotoredakcja:** Izabela Drozd; **Adres redakcji:** ul. Jubilerska 10, 04-190 Warszawa, tel. 22 515 90 01, fax 022 515-90-10; **Wydawca:** TIME SA, ul. Jubilerska 10, 04-190 Warszawa, www.grupazpr.pl; **Prezes zarządu i dyr. generalny:** Katarzyna Białek; **Dyr. Biura Reklam:** Anna Sobota; **Marketing manager:** Agnieszka Lasota alasota@grupazpr.pl, tel. 22515 9295; **Dyr. Produkcji i Dystrybucji:** Małgorzata Kuźma; **Pogram TV:** AKPA Polska Press Sp. z o.o.; **Druk:** Quad/Graphics Europe
Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń

WPISZ HASŁO

1	2	3	4	5	6	7	8
---	---	---	---	---	---	---	---

Kluczowe cechy pożądania responsywnego:

- ✓ **Wymaga stymulacji** – pojawia się w reakcji na pieśzczyoty, pocałunki czy zmysłową atmosferę.
- ✓ **Jest procesem** – buduje się powoli, nie wybuchają nagle.
- ✓ **Zależy od kontekstu** – ważne są okoliczności i nastroj.
- ✓ **Typowe w długotrwałych związkach** – często zastępuje początkowe spontaniczne pożądanie.

Zrozumienie pożądania responsywnego może pomóc parom uniknąć wielu frustracji. Zamiast oczekiwać natychmiastowej gotowości, warto skupić się na tworzeniu odpowiednich warunków.

Jak rozwijać pożądanie responsywne?

- ✓ **Komunikacja** – rozmawiajcie otwarcie o potrzebach i pragnieniach.
- ✓ **Eksperymentowanie** – próbujcie nowych rzeczy w sypialni.
- ✓ **Budowanie bliskości** – dbajcie o relację poza sferą seksualną.
- ✓ **Cierpliwość** – dajcie sobie czas na rozbudzenie.
- ✓ **Tworzenie nastroju** – zadbajcie o atmosferę sprzyjającą intymności.

Pamiętajmy, że pożądanie responsywne jest równie wartościowe jak spontaniczne. Akceptacja tego modelu może przynieść wiele korzyści dla związku. Zmniejszy się presja i oczekiwanie. Pogłębi intymność i poprawi jakość życia seksualnego, co w efekcie zwiększy satysfakcję ze związku. Warto też pamiętać, że każda osoba może mieć inny wzorzec pożądania. Dla niektórych dominujące będzie pożądanie spontaniczne, dla innych responsywne, a u wielu występować będzie mieszanka obu typów.

Zrozumienie i akceptacja różnych form pożądania to klucz do budowania zdrowych i satysfakcjonujących relacji intymnych. Pamiętajmy, że nasza seksualność to fascynująca podróż, która może trwać całe życie – bądźmy więc otwarci na jej różne oblicza. **LF**

Pożądanie responsywne to fascynujący aspekt naszej seksualności. W przeciwieństwie do spontanicznego pożądania, nie pojawia się ono nagle, ale rozwija stopniowo w odpowiedzi na różnorodne bodźce

ROZPALIĆ NAMIĘTNOŚĆ

REKLAMA

foto SHUTTERSTOCK

TITAN CAPS – suplement diety

To produkt, dzięki któremu możesz mieć odczucie, że twój penis będzie większy i sztywniejszy. Może wzmacniać doznania seksualne.

Cena: 60 kaps – 159,99 zł

TITAN GEL

Całkowicie naturalny żel, który może dawać odczucie zwiększenia i wzmocnienia erekcji. Lepszy przepływ krwi to mocniejsza i długotrwała erekcja.

Cena 150 ml – 129,99 zł

Przy zamówieniu w zestawie Titan Caps + Titan Gel cena: 219,99 zł

EXTASIA ŻEL

Żel przeznaczony dla kobiet w celu poprawy doznań seksualnych oraz poprawia naturalne nawilżenie. Nałoż niewielką warstwę żelu na lechtaczkę i delikatnie masuj.

Cena 30 ml – 69,99 zł

LALKA YOKO

Poznaj niewybredną kochankę, która zawsze ma ochotę i nigdy ci nie odmówi. Naturalnych rozmiarów, z piękną twarzą, trzema otworami i pełnymi piersiami.

Nr: 14-004 Cena – 109,99 zł

MOC VIAGEN – suplement diety

Preparat na erekcję. Wystarczy jedna tabletką na 60 minut przed zbliżeniem, by cieszyć się z życia. Może wzmacniać doznania erotyczne.

Cena: 1 szt. – 24 zł; 10 szt. – 220 zł

VIAGRING

Masaż żelem działa pielęgnująco i daje uczucie wzmocnienia i powiększenia. Może działać ochronnie na skórę oraz zwiększać odczucia seksualne.

Cena 150 ml – 109,99 zł

WIBRATOR KLASYCZNY

Wykonany z delikatnego i miłego w dotyku materiału. Dł. całk. 19 cm, śr. 4 cm.

Nr: 67-00066 Cena – 69,99 zł

MASTURBATOR Z WIBRACJĄ

Wagina wykonana z realistycznego materiału. Posiada płynną regulację wibracji. Wymiary 16x14x5.

Nr: 67-00092 Cena – 99,99 zł

POMPKA POWIĘKSZAJĄCO-EREKCYJNA

Regularne stosowanie skutkuje powiększeniem penisa i likwiduje zaburzenia erekcji. Dł. 22 cm, śr. 6,9 cm.

Nr: 16-001 Cena – 89,99 zł

WIBRATOR SILICONE CLASSIC

To nowoczesny falisty wibrator dostępny w 4 kolorach, wykonany z silikonu medycznego bezpiecznego dla ciała. Ma 7 trybów wibracji, wodoodporny. Dł. 16 cm, śr. do 3 cm.

Nr: 13252 – Cena 119,99 zł

DILDO WIND

Wykonany z delikatnego i miękkiego materiału – cyberskóra. Jest bardzo elastyczny i wzorowany na realnym penisie. Dł. 16 cm, śr. 2,5–4 cm.

Nr: 44-00009 Cena – 89,99 zł

PROTEZA PENISA PUSTA

Proteza odzwierciedla ludzki penis. Umieszczona jest na regulowanych pasach, które utrzymują protezę w odpowiednim miejscu. Dł. 15,5–17 cm, śr. 3,5–4 cm.

Nr: 17502 – Cena 89,99 zł z wibracją Nr: 17501 – Cena 109,99 zł

MASAŻER PROSTATY Z WIBRACJĄ

Stymulator zapewnia nie tylko przyjemność erotyczną, lecz także masaż prostaty. Ma wibrację. Baterie w zestawie. Długość całkowita 10,5 cm., śr. 3 cm.

Nr: 67-00002 Cena – 89,99 zł

ZAMÓWIENIA PRZYJMUJEMY OD PONIEDZIAŁKU DO NIEDZIELI, RÓWNIEM W ŚWIĘTA, W GODZ. 6.00–23.00, TEL. 503-502-670, 12 412-03-37

Ustawa dotycząca zakazu handlu w niedzielę nie dotyczy sprzedaży telefonicznej. **KOSZT PRZESYŁKI 19,99 zł. KUP ZA 200 zł NA HASŁO „+18” – KOSZT PRZESYŁKI GRATIS!**

PRZESYŁKA DO TRZECH DNI, BARDZO DYSKRETNIE ZAPAKOWANA.

EMILY LOVE, UL. MOGILSKA 57, 31-545 KRAKÓW, SKLEP CZYNNY: PON.–PT., 9–17

EMILY LOVE (wpis do CEIDG) **+18**

NALEŚNIKI

Adrianna Ewa Stawska

w wersji wytrawnej

IDEALNIE SPRAWDZĄ SIĘ JAKO SZYBKI I SYCĄCY OBIAD LUB KOLACJA. OTO TRZY PRZEPISY NA PYSZNE NALEŚNIKI NA SŁONO, KTÓRE Z PEWNOŚCIĄ PRZYPADNĄ CI DO GUSTU

Z KURCZAKIEM I WARZYWAMI

- 2 piersi z kurczaka ○ 1 cebula
- 1 papryka ○ 1 marchewka
- 2 ząbki czosnku ○ sól, pieprz ulubione przyprawy
- olej do smażenia

Kurczaka pokrój w kostkę, cebulę, paprykę i marchewkę w drobną kostkę, a czosnek przeciśnij przez prasę. Na patelni rozgrzej olej i zeszklij cebulę. Dodaj kurczaka, paprykę, marchewkę i czosnek. Przypraw do smaku. Smaż do miękkości mięsa i warzyw. Na każdy naleśnik nakładaj porcję farszu, zwiń i podawaj z ulubionym sosem (np. śmietanowym lub pomidorowym).



Więcej przepisów znajdziesz na

Beszamel.pl

Trudność: ★

★ Każdemu się uda ★★ Wymaga więcej pracy ★★★ Trzeba się postarać

Z FETĄ I SZPINAKIEM



- 400 g mrożonego szpinaku (liście) ○ 150 g sera feta
- 50 g suszonych pomidorów w oliwie ○ 2 ząbki czosnku
- sól, pieprz

Szpinaku nie rozmrażaj. Dodaj go na rozgrzaną oliwę spod suszonych pomidorów. Smaż, aż szpinak zmięknie i odparuje. Fetę pokrusz, a czosnek przeciśnij przez prasę.

Wymieszaj szpinak, fetę, czosnek, sól i pieprz. Na każdy naleśnik nakładaj porcję farszu, zwiń. Smaż do lekkiego zrumienienia.

Trudność: ★

Uniwersalne ciasto naleśnikowe

- 2 jajka ○ 1/4 łyżeczki soli
- 2 szklanki mąki
- 2 szklanki mleka
- 1 szklanka wody gazowanej ○ 4 łyżki stopionego masła

Jajka zmiksować z solą, następnie dodać mąkę i dobrze wymieszać na jednolitą masę.

Dolewać porcjami mleko i wodę gazowaną, wciąż miksując.

Na koniec dodać stopione i przestudzone masło, ponownie wymieszać.

Odstawić na 30 minut.

Trudność: ★

Z PIECZARKAMI

- 500g pieczarek ○ 1 cebula ○ 2 ząbki czosnku ○ 200g sera żółtego ○ 100ml śmietany 18% ○ sól, pieprz, zioła prowansalskie do smaku ○ masło do smażenia

Pieczarki pokrój w plasterki, cebulę i czosnek posiekaj.

Na rozgrzanym maśle zeszklij cebulę i czosnek, dodaj pieczarki.

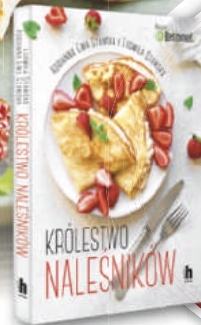
Smaż do miękkości, dopraw solą, pieprzem i ziołami. Zetrzyj ser na tarce.

Na każdy usmażony naleśnik nałóż porcję farszu z pieczarkami, posyp tartym serem i skrop śmietaną. Zwiń. Zawinięte naleśniki przełóż do naczynia żaroodpornego. Posyp tartym serem. Zapiekaj w piekarniku nagrzanym do 180 st. przez około 15-20 minut, aż ser się roztopi i zarumieni.

Trudność: ★

Smaczne, łatwe i odżywcze NALEŚNIKI

Kup książkę pod nr tel. 22 590 55 00 lub na viveo.pl



ZESTAW NA JESIEŃ:

Adrian Nychnerewicz

SPÓDZNICA I SWETER

Niby nic odkrywczego, a jednak to właśnie ten zestaw będzie tej jesieni jednym z najmodniejszych! Ważne, by dół i góra stylizacji różniły się grubością materiałów i fakturami. Do grubej spódnicy dobieramy więc bar-

dziej zwiewny, wełniany top. Zaś do dołu z satyny idealnie pasować będzie większy, ciepły sweter. Do łasek wracają też trapezowe spódnice ze skóry i jej imitacji. Do wszystkich śmiało można nosić kozaki.



Ewa Skibińska

Do spódnicy z namalowanymi plisami dobrała wełniany top ze ściągaczem u dołu, dzięki temu „nie zgubiła” swojej talii. To świetny sposób, by w rozszerzanej spódnicy i luźniejszym swetrze nie wyglądać jak w bezkształtnym worku.

Sweter¹
359 zł



Sweter¹
197 zł



Spódnica²
715,99 zł



Sweter¹
129 zł



Spódnica³
435 zł



Spódnica¹
125 zł



Sweter¹
399 zł



Spódnica¹
50 zł



BARBARA KURDEJ-SZATAN

Aktorka połączyła ze sobą kilka najgorętszych trendów tej jesieni – trapezową spódnicę ze skóry, którą połączyła ze sweterkiem (obowiązkowo wpuszczonym do środka), a całość była w hitowym kolorze czerwonego wina. To właśnie ta barwa będzie rządzić w najbliższych miesiącach.

ŚRODA 21.00
POLSAT CAFÉ
SHOPPING QUEENS.
KRÓLOWE ZAKUPÓW

„Super Express” kupisz w sieci sklepów



Biedronka
Codziennie niskie ceny



SUPER
express

Zakupiono w NEXTO: 4060577